

高齢者の見守りチェックシート

記入日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

記入者 _____

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らしていくためには、周囲の人たちが高齢者虐待やセルフネグレクト、消費者被害といった高齢者やその周辺の異変や違和感に気が付き、早期に適切な支援をしていく必要があります。このシートは高齢者やその周辺の異変や違和感についての一例を記載しています。該当する項目に1つでもチェックがついたら、

『**高齢者支援課**』もしくは担当地域の『**高齢者総合相談センター**』にご連絡ください。

なお、高齢者支援をしていく中で、通報者個人を特定できる情報は漏らさないように対応いたしますので、ご安心して報告ください。

外観からの気付き		対面での気付き		よく見掛ける場所等での気付き	
<input type="checkbox"/>	昼間でも電気がついたままになっている。夜間に家の明かりがつかない。	<input type="checkbox"/>	顔色が悪く、具合が悪そうに見える、急に痩せてきたような気がする。	<input type="checkbox"/>	長い間、顔を見掛けない。
<input type="checkbox"/>	何日も同じ洗濯物が干したままとなっている。	<input type="checkbox"/>	髪や髭、爪が伸びたままとなっている。	<input type="checkbox"/>	町内会、サロン、サークルといった地域の集まりや行事にいつも参加しているのに、急に来なくなった。
<input type="checkbox"/>	郵便受けに新聞や郵便物がたまっている。	<input type="checkbox"/>	今まで挨拶していたのにしなくなった。	<input type="checkbox"/>	近隣トラブルや金銭トラブルになっているところを見掛ける。
<input type="checkbox"/>	異臭がする。	<input type="checkbox"/>	話がかみあわなくなった、同じ話を何回もするようになった。	<input type="checkbox"/>	通院先に急に来なくなった。
<input type="checkbox"/>	害虫やねずみが発生している。	<input type="checkbox"/>	暴言を吐くなど、性格が変わった。	<input type="checkbox"/>	約束の日時を忘れてしまうようになった。
<input type="checkbox"/>	家屋内外にごみや不用品が堆積しているか。庭が荒れている。	<input type="checkbox"/>	髪や服装が乱れている、季節に合わない服を着ている。	<input type="checkbox"/>	同居の家族がいるのに、1人分のお弁当を頻繁に買っている。
<input type="checkbox"/>	家の中から怒鳴り声がある、悲鳴が聞こえる。	<input type="checkbox"/>	お店などで、勘定ができない、同じものを大量に購入している。	<input type="checkbox"/>	気候や天気が悪くても、長時間外にいる姿が見られる。
<input type="checkbox"/>	最近知らない人が出入りしている。	<input type="checkbox"/>	身体（顔や手足など）にあざがある、あざがあるが話したがらない。		
<input type="checkbox"/>	家に閉じこもって、ほとんど外に出ない。	<input type="checkbox"/>	認知症や寝たきりの家族を抱え、介護者が疲れている様子がある。		

(参考：東京都福祉局 第4版高齢者の見守りガイドブック)

上記以外の気付きがありましたら以下の記載欄にご記入ください

《連絡先》

- | | | | |
|--|---------------|--|---------------|
| <input type="checkbox"/> 葛飾区福祉部高齢者支援課相談係 | ☎03-5654-8257 | <input type="checkbox"/> 高齢者総合相談センター水元公園 | ☎03-6231-3567 |
| <input type="checkbox"/> 高齢者総合相談センター水元 | ☎03-3826-2419 | <input type="checkbox"/> 高齢者総合相談センター金町 | ☎03-3826-5031 |
| <input type="checkbox"/> 高齢者総合相談センター新宿 | ☎03-3826-8726 | <input type="checkbox"/> 高齢者総合相談センター柴又 | ☎03-5876-9531 |
| <input type="checkbox"/> 高齢者総合相談センター高砂 | ☎03-5889-8600 | <input type="checkbox"/> 高齢者総合相談センター亀有 | ☎03-6240-7630 |
| <input type="checkbox"/> 高齢者総合相談センター青戸 | ☎03-5629-5719 | <input type="checkbox"/> 高齢者総合相談センターお花茶屋 | ☎03-6662-7907 |
| <input type="checkbox"/> 高齢者総合相談センター堀切 | ☎03-3697-7815 | <input type="checkbox"/> 高齢者総合相談センター立石 | ☎03-6657-6140 |
| <input type="checkbox"/> 高齢者総合相談センター東四つ木 | ☎03-5698-2204 | <input type="checkbox"/> 高齢者総合相談センター新小岩 | ☎03-5879-9328 |
| <input type="checkbox"/> 高齢者総合相談センター奥戸 | ☎03-5670-5212 | | |