

◎支援に必要な備品(機器・調理用具・掃除用具・洗剤等)は利用者宅にあるものを使用しますので、あらかじめご用意ください。

○:対応可能 △:要相談 ×:対応不可 ※着色箇所は特記事項をご参照ください (50音順)

サポート項目	No.	サポート内容	① (有)あさひ介護センター	② (株)明日香	③ 育児ねっと	④ (株)エスエスコンサル 子育て支援事業部	⑤ (株)えびす	⑥ (株)C a S y	⑦ (株)喜楽里・けあ	⑧ (株)ごきげんナビ	⑨ 産後ヘルパー(株)	⑩ サンフラー・A(株)	⑪ (株)ビナイ・インター ナショナル	⑫ (株)ベアーズ	特記事項 (着色箇所は特記事項がある事業者)	支援できない例
予約可能な時間数	1	1時間の利用	○	×	×	×	×	△	○	×	×	×	×	×	⑥週1回定期的の場合のみ可(料理は3時間から利用可)	
	2	2時間の利用	○	○	○	○	○	△	○	×	×	○	×	○	⑥料理は3時間から利用可	
	3	3時間以上の利用	△	×	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	④最大8時間まで利用可⑨5時間から利用可	
交通費利用者負担	4		有	有	有	有	有	無	無	有	無	有	有	有	①エリア内無料・駐輪場代負担あり。エリア外は距離による。詳しくは事業者にお問い合わせください。②③⑤実費 ④⑩500円/回 ⑧1,200円/回 ⑪2026.9.30利用分まで990円/回、2026.10.1利用分から1,100円/回 ⑫990円/回	
食事 ※調理用具・材料等は利用者宅のものを使用します。	5	食事づくり	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	③事前に提示する調理メニューの中から選択④目安:2時間で4〜6品程度⑥生肉・生魚の提供不可。アレルギーや医師からの食事制限をお持ちの方の買い物代行サービスは不可。アレルギーや医師からの食事制限があるにもかかわらず、事前の申告がない場合は不可。	危険な作業や専門的な機材・知識を必要とする作業・調理等はできません。 ・特別な手間をかけて作る料理(お正月料理、誕生日ケーキ等) ・来客者の応対(お茶、食事の準備等)
	6	食事の作り置き	○	×	○	○	○	○	○	△	○	○	△	○	③事前に提示する調理メニューの中から選択	
	7	お弁当づくり	○	×	△	△	○	○	○	△	○	×	×	△		
	8	離乳食の調理	○	×	○	○	○	○	○	○	○	△	×	×	④保護者と相談しながら対応⑦レシピがある場合は可⑩サポーターによっては可	
	9	粉ミルクの調合、哺乳瓶の洗浄、消毒、後片付け	○	×	△	○	○	△	○	○	○	○	×	△	⑥哺乳瓶の洗浄・消毒・後片付けは可。粉ミルクの調合は不可。	
	10	配膳、後片付け、食器洗い	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	⑥ディスポーザーの操作・掃除は不可。お料理サービスでを使用したキッチン・食器の清掃のみ可。	
洗濯	11	洗濯、洗濯物干し	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	⑥⑦血液などの体液がしみ込んだ状態・糞尿のついた状態での衣類の洗濯は不可。	特別な手間をかけて行う洗濯はできません。 ・毛布やカーペット、カーテン等の洗濯 ・おしやれ着の洗濯 ・着物・民族衣装の洗濯 ・靴の洗濯
	12	赤ちゃんの衣類の洗濯	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	②特別な手間をかけて行うものは不可⑥おむつ(紙おむつ含む)の取り扱いは不可。	
	13	洗濯物の取込み畳む、タンス等にしまう	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	14	アイロンがけ	△	×	○	△	○	△	○	○	○	○	○	○	①おしやれ着のアイロンは不可④⑥サポーターによっては可	
	15	シーツ交換	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
買い物	16	食材の買い物	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	⑥お料理サービスに付随する食材に限る。	徒歩圏内に限ります。商品代は利用者負担になります。 ・嗜好品の買い物 ・大量の水など重量物の買い物 ・出産祝いのお返しへの買い物 ・家具、電化製品等の買い物
	17	生活必需品の買い物	○	○	○	○	○	×	○	○	○	×	×	○		

サポート項目	No.	サポート内容	① (有)あさひ介護センター	② (株)明日香	③ 育児ねっと	④ (株)エスエスコンサル 子育て支援事業部	⑤ (株)えびず	⑥ (株)C a S y	⑦ (株)喜楽里・けあ	⑧ (株)ごきげんナビ	⑨ 産後ヘルパー(株)	⑩ サンフラワー・A(株)	⑪ (株)ビナイ・インター ナショナル	⑫ (株)ベアーズ	特記事項 (着色箇所は特記事項がある事業者)	支援できない例
清掃 ※掃除用具・洗剤等は 利用者宅のものを 使用します。	18	居室の日常的な掃除 (掃除機、フロア用掃除用具使用)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		ハウスクリーニングではありませんので、日常的に行う必要がある掃除等に限ります。いわゆる「大掃除」はできません。 ・電化製品(エアコン・加湿空気清浄機・冷蔵庫等)の掃除 ・換気扇の掃除 ・床のワックスがけ ・薬剤等を使用するカーベットの掃除 ・庭の掃除、庭木の水やり、草むしり ・粗大ゴミのゴミ出し
	19	台所の日常的な掃除	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	20	トイレの日常的な掃除	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	21	浴室・洗面所の日常的な掃除	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	①天井・壁・窓・鏡の掃除は不可	
	22	玄関・ベランダの簡易的な掃き掃除	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	①②ベランダ掃除は不可⑦ベランダ掃除は不可。洗剤・ブラシの利用や水を流しての掃除は不可	
	23	整理整頓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	①棚の中・扉の掃除は不可	
	24	ゴミ出し	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	①鍵は首から下げるなど身に着けられる準備必要 ②両手で1回持てる程度の日常のゴミ出しは可	
	25	台所・トイレ・浴室・洗面所等の排水溝の掃除	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	④分解不可。トイレ不可。⑥一般的な日常清掃は可⑧日常清掃の範囲内(10分程度)は可⑩簡単な掃除に限る	
	26	台所・トイレ・浴室・洗面所等のカビ取り剤での掃除	×	×	○	△	○	○	○	×	○	×	○	○	④トイレ不可。一般的な日常清掃は可。⑥一般的な日常清掃は可	
	27	ガスコンロの掃除	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	④⑤⑥一般的な日常清掃は可⑧日常清掃の範囲内(10分程度)は可⑩簡単な掃除に限る	
	28	窓拭き	×	×	○	×	○	○	○	○	×	×	○	○	③手の届く範囲のみ可。悪天候の日や30℃を超える日等の屋外やベランダでの作業は不可。⑤一般的な日常清掃は可⑥悪天候の日や30℃を超える日等の屋外やベランダでの作業・高所は不可。一般的な日常清掃は可。⑦室内のみ可⑧手の届く範囲のみ可。高所は不可。	
	29	脚立等を使用しての掃除(手の届かない高所の掃除)	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	○	×	⑤一般的な日常清掃は可	
外出付添	30	保護者の医療機関受診・妊婦健診の付添い	×	△	○	○	○	×	△	○	○	○	×	○	②健診のみ可	交通費がかかる場合は利用者負担になります。 自家用車への同乗はできません。
	31	対象乳幼児の健診、予防接種等の付添い	×	○	○	○	○	×	△	○	○	○	×	○		
子育て相談	32	子育て相談(主観的なアドバイスを除く)	○	△	△	○	○	×	△	○	○	○	×	△		傾聴と一般的な情報提供に限ります。主観的なアドバイスは行いません。
	33	保護者との対話(主観的なアドバイスを除く)	○	○	△	○	○	×	○	○	○	○	×	△		
その他	34	簡単な衣類の補修(ボタン付け等)	○	×	×	△	△	△	○	○	○	△	×	×	④⑥サポーターによっては可。⑤ミシンの使用は不可。	・家具の組み立て ・おもちゃの修理 ・引っ越しの手伝い ・パーティの飾りつけ ・自宅内の修理(ペンキ塗り、模様替え等) ・照明器具の取り付け、取り外し、電球交換 ・金融機関での振り込み、預け入れ、引き出し ・ペットのお世話・散歩等 ・車の洗車
	35	簡単な裁縫(お子さまの名札付け等)	○	×	△	△	△	△	×	×	×	△	×	×	③④⑥サポーターによっては可。⑤ミシンの使用は不可。	
	36	段ボールの解体	×	○	○	△	○	○	△	○	○	○	○	○	②④大量の場合は不可	
	37	郵便物、宅配便の受け取り	×	○	○	△	○	△	△	○	○	○	○	○	④⑦利用者から指示がある場合のみ可。ポスト・配達ボックスに取りに行くのは不可。⑥利用者から指示がある場合のみ可。	
	38	家具の移動	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	○	×	⑤日常的な移動範囲で可。⑦ソファ等移動を伴う掃除は不可。	
	39	別世帯の方の家事全般(調理・掃除等)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		