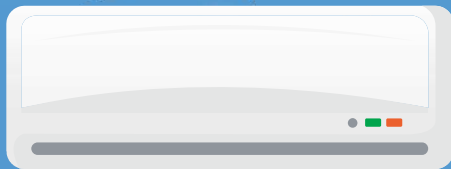


熱中症対策
していますか？

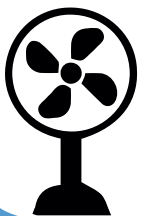
油断しないで！

室内でも熱中症 になります！



熱中症の発生場所の多くは住居内です。

室温 28°C 湿度 70%
を超えたら要注意！



エアコンや扇風機を上手に活用し、
こまめに水分補給をしましょう。



ご利用
ください

いっときすずみどころ
一時涼み所

外出時はこまめに水分補給し、涼しい所で休憩しましょう。
葛飾区では、猛暑時の一時的な避難・休憩場所として、
一時涼み所を設置しています。
のぼり旗（またはポスター）が目印です。

のぼり旗



ポスター

