

『かつしかの元気食堂』

11月の目替わりランチメニュー

葛飾区役所食堂

		A定食 内容充実お得メニュー 790円	B定食 定番&アレンジメニュー等 720円	 元気が出るメニュー 健康重視のバランスメニュー 750円	お弁当・味噌汁付 810円
3	月	お休み	お休み	お休み	お休み
4	火	食べ比べ3種メンチ (豚・鳥賊・牛)	肉豆腐	豚肉とゴボウの炒め煮	白身魚の衣揚げ おろしあん
5	水	チキンソテー バーベキューソース	スペシャルランチ920円 カキフライ	白身魚のマヨコーン焼き	カツ煮
6	木	関西風豚天	肉じゃが	 キャベツと茸の ひき肉生姜炒め	チキントマト煮
7	金	 ハンバーグ きのこクリームソース	アジフライとコロッケ	ジャガイモとロールキャベツ のコンソメ煮	サバの照焼
10	月	豚すき煮	メンチカツ玉子とじ	鶏ささみ天 おろしポン酢ソース	メンチカツ 茸デミソース
11	火	チキンサムジャン焼き	豚肉と茸のソース炒め	 白身魚の衣揚げ 野菜甘酢あんかけ	鶏と茸の玉子とじ
12	水	ポークソテー ジンギスカンソース	スペシャルランチ920円  聖栄大学生考案メニュー スタミナ豚キムチ丼	 アサリと豆腐と 小松菜の塩炒め	チキン塩ダレ焼き
13	木	チキンカツ 茄子トマトソース	 豚肉とピーマンの 細切り炒め	豆腐ハンバーグ キノコソース	グラタンコロッケ
14	金	 鶏の照焼と 牛肉コロッケ	 肉野菜炒め	揚げ鯖のおろし煮	串カツと 豚肉の生姜炒め
17	月	油淋鶏	回鍋肉	 茹で豚もやしの ゴマダレソース	豆腐ハンバーグ
18	火	 ベーコンポテトハンバーグ 粒マスタードソース	がんもと根菜の煮物	茄子と豆腐の揚げ出し	豚肩ロースの 味噌漬け焼き
19	水	豚肉の味噌生姜炒め	スペシャルランチ920円 カキフライ	葛飾の学校給食メニュー チーズ入り小松菜ハンバーグ と小松菜サラダ	鶏の唐揚
20	木	酢豚	 ジャガイモとキャベツの 味噌コーン炒め	鶏ささみ天 生姜あんかけ	サバの味噌煮
21	金	白身魚の唐揚げ スイートチリソース	麻婆豆腐	 鶏肉の 野菜ちゃんちゃん焼き	豚肉と 茸の玉子とじ
24	月	お休み	お休み	お休み	お休み
25	火	チキンソテー クリームソース	 揚げ餃子の野菜餡かけ	鶏の治部煮	トマト煮込み ハンバーグ
26	水	 デミグラスソースの 煮込みハンバーグ	スペシャルランチ920円  聖栄大学生考案メニュー 彩り野菜と鱈の竜田揚げ	 イカと小松菜の 中華炒め	ミートボールの 野菜甘酢あんかけ
27	木	ヤンニョムチキン	揚げ焼売の甘酢あん	 豆腐ハンバーグの 中華風野菜あん	ミックスフライ (丼、丼、白身魚)
28	金	帆立クリームコロッケ	 豚キムチ炒め	 鶏とさつま芋の筑前煮	豚天 おろしあん
☆野菜たっぷりメニュー700円や、野菜のサイドメニュー180円もございます。					

メニューは都合により変更することがございます。予めご了承下さい。

営業時間 8:15～15:45 ラストオーダー 15:30 ※ランチタイムメニューは11:00～14:00での提供となります

※状況により営業時間は変更することがございます。予めご了承ください。