

# 「かつしかの元気食堂」

## 5月の日替わりランチメニュー 葛飾区役所食堂

		<b>A定食</b> 内容充実お得メニュー 790円	<b>B定食</b> 定番&アレンジメニュー等 720円	<b>元気が出るメニュー</b> 健康重視のバランスメニュー 750円	<b>お弁当・味噌汁付</b> 810円
1	金	豚天 青シソソース	 豚肉とキャベツのソース炒め	 ベーコン、じゃが芋 春野菜のコンソメ煮	肉じゃが
4	月	お休み	お休み	お休み	お休み
5	火	お休み	お休み	お休み	お休み
6	水	お休み	お休み	お休み	お休み
7	木	ミックスフライ (揚げカツ、 グラタンコロッケ、白身魚フライ)	豆腐と鶏ひき肉の玉子とじ	豚しゃぶ ゴマダレソース	ヒレカツ
8	金	チキンカツ 彩野菜のトマトソース	 揚げ餃子の ピリ辛もやしあんかけ	鶏大根煮	白身魚の唐揚げ 茸あんかけ
11	月	 油淋鶏	肉豆腐	 イカとキャベツの 唐辛子醤油炒め	鶏天おろしあん
12	火	カニ爪コロッケと ホタテクリームコロッケ	豚キムチ炒め	鶏肉と大根のそぼろ煮	カツ煮
13	水	白身魚のカレー風味揚げ	スペシャルランチ920円 牛カルビ焼肉丼	玉葱とじゃが芋の 豚肉あん	アジフライ
14	木	ジャンボメンチカツ デミグラスソース	 肉野菜炒め	豚肉の南蛮漬け	チキントマト煮
15	金	豚肉とじゃが芋のトマト煮	鶏唐そぼろ丼	 蒸し鶏の 野菜香味ソース	グラタンコロッケ
18	月	 ヤンニョムチキン	メンチカツの玉子とじ	厚揚げと玉葱のカレー炒め	ササミチーズカツ
19	火	サーモンフライ	揚げ焼売の玉子あんかけ	葛飾の学校給食メニュー 豚プルコギ丼と大学芋	酢鶏
20	水	デミグラス煮込み ハンバーグ	スペシャルランチ920円 150gとんかつ	 根菜麻婆	鶏肉と玉ねぎの コンソメ煮
21	木	 豚肉とエリンギの 和風胡麻ソース炒め	がんもと根菜の煮物	 つみれ豆腐の 野菜あんかけ	とんかつ 味噌ソース
22	金	鶏肉とキャベツの ベーコン炒め	揚げ餃子の中華あん	鶏ささみ天 おろしポン酢	チキンカツ
25	月	サバフライ タルタルソース	 キャベツとはんぺんの ガリバタ炒め	 豚しゃぶ ジンジスカンソース	鶏の唐揚げ 玉子チリソース
26	火	 豚すき煮	麻婆豆腐	ロールキャベツ 和風キノコあん	ロールキャベツ
27	水	鶏の唐揚げ スイートチリソース	スペシャルランチ920円 ガパオライス	 浅利、小松菜、豆腐の 塩炒め	親子煮
28	木	トマト煮込みハンバーグ 野菜ソース	 ひき肉と茄子の カレー炒め	白身魚フライの ピネグレットソース	豚天 生姜あん
29	金	とんかつ 梅かつおソース	鶏唐玉子とじ	茄子と豆腐の揚げ出し	ミックスフライ

☆野菜たっぷりメニュー700円や、野菜のサイドメニュー180円もございます。

メニューは都合により変更することがございます。予めご了承下さい。

営業時間 8:15~15:45 ラストオーダー 15:30 ※ランチタイムメニューは11:00~14:00での提供となります

※状況により営業時間は変更することがございます。予めご了承ください。