

講師プロフィール (敬称略)

教室名	講師	プロフィール
少年少女野球教室	つるおか しんや 鶴岡 慎也	2002年ドラフト8位で日本ハムファイターズへ投手として入団。19年間の現役生活で7度のリーグ優勝、4度の日本一を経験した優勝請負人。巧みなリードと高い投手技術でチームを勝たせる投手として知られる。2009年にはゴールデングラブ賞、2012年にはベストナイン、最優秀バッテリー賞を獲得している。2023年にはWBC日本代表にブルペン投手として帯同し、日本代表の世界一に貢献した。引退後は野球解説者としてメディア出演、野球教室、講演会などの活動を行い野球に携わっている。
	うちかわ せいいち 内川 聖一	2000年ドラフト1位で横浜ベイスターズへ内野手として入団。2008年には打率.378でリーグ史上最高打率及び右打者のNPB史上最高打率を記録し、両リーグで首位打者、最多安打とともに獲得している唯一の選手である。2008年から2014年まで7年連続で打率3割を記録。2018年には史上51人目の2000本安打を達成し名球会入りを果たした。交流戦、オールスター、日本シリーズでそれぞれMVPを獲得。さらに、第2回、第3回、第4回WBC出場を果たし、第2回WBCでは日本代表の世界一に大きく貢献した。引退後は野球解説者として活躍。さらには野球の枠を超え『大分県障がい者スポーツ協会アンバサダー』、『ツーリズム別府特別大使』など様々な分野で活躍している。
	あきよし りょう 秋吉 亮	2013年ドラフト3位で東京ヤクルトスワローズに投手として入団。ルーキーイヤーから3年連続で60試合に登板し、ブルペンを支え続けた安定感抜群の変則サイドハンド。2015年には球団新記録の74試合に登板し、リーグ優勝に貢献。2017年にはWBC日本代表に選出され6試合の登板を果たし、防御率0.00を記録した。2019年には北海道日本ハムファイターズに活躍の場を移し、キャリアハイの25セーブをあげた。引退後は自身の経験を活かし、子どもたちに野球指導の活動を行うなど活躍している。
少年少女サッカー教室	まつい だいすけ 松井 大輔	元サッカー日本代表。鹿児島実業高等学校から2000年に京都パープルサンガに加入し、その後フランス、ポーランドなど海外5カ国でプレー。2004年にU-23日本代表としてアテネ五輪に出場。2010年には日本代表として南アフリカW杯に出場し全試合先発出場を果たし、ベスト16進出に貢献。2022年、Jリーグ及びFリーグに登録し、史上初の両リーグでの二刀流選手となる。2024年に現役を引退し、現在はFリーグ理事長、U-18日本代表ロールモデルコーチ、浦和レッズアカデミーロールモデルコーチ、京都橋大学客員教授として活動中。
少年少女ラグビー教室	ささくら やすたか 笹倉 康誉	2011年から埼玉パナソニックワイルドナイツに加入し、活躍し、日本代表のほかスーパーラグビー日本チーム「サンウルブズ」でも活動。2023年の現役引退後、後進の育成のため幅広い分野でラグビー普及活動に挑戦中。2024年からBIG BLUES八千代ベイ東京のBKコーチとして活躍中。
	やたべ こうたろう 谷田部 洸太郎	元ラグビー日本代表。埼玉パナソニックワイルドナイツで活躍し、アジア大会7人制日本代表では金メダル獲得に貢献、スーパーラグビー日本チーム「サンウルブズ」でも活動。現役引退後、さまざまなチームでコーチングに携わる。
少年少女バスケットボール教室	東京羽田 ヴィッキーズの 選手の皆さん	Wリーグ(女子バスケットボールトップリーグ)に所属する東京で唯一のチーム。地域密着型のプロチームとして、大田区を中心とする都内全域で、スポーツ機会の充実を目指し、学校やスポーツクラブでのバスケットボールクリニックを開催するなど、地域貢献活動を積極的に行っている。
少年少女テニス教室	にしむら かなみ 西村 佳奈美	4歳からテニスを始め、12歳で全日本ジュニアテニス選手権U14で優勝し、ワールドジュニア(14歳以下)最高峰と言われる「Les Petits As」でアジア人初の世界一になり、14歳3か月で史上最年少プロテニスプレーヤーになる。怪我などによる休養期間を経て、2児の母として2025年夏より活動を再開し、現在はテニスと並行して、ニュースポーツである「ピククルボール」でも活躍している。

スポーツの春、満開!

エンジョイスポーツ 2026

2026 かつしかスポーツ大会総合開会式

4月12日(日) 午前9時開会

会場：奥戸総合スポーツセンター体育館 大体育室ほか

参加費無料
要事前申込
※一部申込不要

総合開会式終了後、各会場にて一流アスリートによるスポーツ教室を開催！
はじめての方も大歓迎です！

エンジョイスポーツ 2026 各教室実施予定表

※対象、会場が教室によって異なりますのでご注意ください。

つるおか しんや うちかわ せいいち あきよし りょう
鶴岡 慎也・内川 聖一・秋吉 亮の
少年少女野球教室

会場：奥戸総合スポーツセンター
野球場(雨天時 エイトホール)
時間：10:15～13:00
対象：小学5・6年生
定員：150人





鶴岡 慎也
元北海道日本ハムファイターズ投手

内川 聖一
元横浜ベイスターズ内野手

秋吉 亮
元東京ヤクルトスワローズ投手

はじめての方も
経験者の方も
是非ご参加ください!



まつい だいすけ
元日本代表 松井 大輔の
少年少女サッカー教室

会場：東新小岩運動場 陸上競技場
(雨天時 奥戸総合スポーツ
センター 体育館 大体育室)
時間：10:15～12:30
対象：小学5・6年生
定員：500人



松井 大輔
元サッカー日本代表

ささくら やすたか やたべ こうたろう
元日本代表 笹倉 康誉・谷田部 洸太郎の
少年少女ラグビー教室

会場：東新小岩運動場 陸上競技場
(雨天時 奥戸総合スポーツ
センター 体育館 大体育室)
時間：13:00～16:00
対象：未就学児～中学生
※未就学児は保護者同伴必須
定員：50人




笹倉 康誉
元ラグビー日本代表

谷田部 洸太郎
元ラグビー日本代表



Bloom Your Future
Katsushika

全国みどりと花のフェアかつしか

開催期間 2026年5月16日(土)～6月14日(日)

会場 葛飾にいじゅくみらい公園ほか



全国みどりと花のフェアかつしか実行委員会
電話：03-5654-6774 午前8時30分から午後5時(土日祝、年末年始を除く)



フェアのホームページはこちら

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

その他の教室・申込方法は中面をチェック!

主催：葛飾区・葛飾区教育委員会/一般社団法人葛飾区スポーツ協会 協賛：葛飾ヤクルト販売株式会社

エンジョイスポーツ 2026 各教室実施予定表 (つづき)

4月12日 (日) 気軽に楽しめるイベントを開催!

少年少女アーチェリー教室

会場：奥戸総合スポーツセンター
体育館 アーチェリー場
時間：【1部】11:00～13:00
【2部】14:00～16:00
対象：小学4年生～高校生
定員：各回15人



グラウンド・ゴルフ体験教室

会場：奥戸総合スポーツセンター少年野球場
時間：10:30～15:00
対象：どなたでも
定員：40人
※インターネットまたは区公式HP
に掲載の申込用紙にて申込み
※雨天中止



空手道体験教室

会場：奥戸総合スポーツセンター
体育館 第2武道場
時間：13:00～15:30
対象：小学生 (必ず保護者同伴)
定員：20人程度 (当日参加可)



入門太極拳体験会

会場：奥戸総合スポーツセンター
体育館 第2武道場
時間：11:00～12:00
対象：おおむね60才以上の方
定員：40人
※インターネットまたは区公式HP
に掲載の申込用紙にて申込み



エンジョイスポーツ教室 2026 申込方法

- 対象** 区内在住・在勤・在学の方 (年齢等の制限がある場合がございます)。
 - 申込み・詳細は** こちらの二次元コードから!
 - 申込方法** 区公式ホームページからパソコン・スマートフォンにて申込みが可能です。
※オンラインからの申込みができない場合は下記までお問い合わせください。
 - 申込期限** 3月23日 (月) 必着 (4月12日開催の教室分のみ)
 - 問い合わせ** 〒124-0022 葛飾区奥戸 7-17-1 | 葛飾区教育委員会事務局生涯スポーツ課
TEL:03-3691-7111 | 「エンジョイスポーツ 2026〇〇教室」係あて
- ※連盟・協会登録 (チーム又は個人) の方は、お申込み前にチーム代表者を通じて各連盟・協会にお問い合わせください。
連盟・協会登録の方は、個人でのお申込みはできません。
※本募集で取得した個人情報については、当該事業に関する目的以外に使用いたしません。
※本イベントで撮影・記録した写真は葛飾区広報紙・ホームページ・SNS等に掲載する場合がありますので、あらかじめご了承ください。
※お申込み時にご入力いただいた個人情報の一部は教室を運営する各連盟・協会に提供させていただきます。



こちらもお参加ください!

にしむら かなみ
**西村 佳奈美の
少年少女テニス教室**

4月19日 (日) 開催!

日時：4月19日 (日)
10:00～12:00
会場：奥戸総合スポーツセンター
テニスコート
対象：小学3～6年生
定員：60人
申込：右記二次元コードから
締切：3月30日 (月) ※雨天中止

▲申込みはこちら

社交ダンスの集い

5月3日 (日) 開催!

日時：5月3日 (日)
12:00～15:00
会場：奥戸総合スポーツセンター
エイトホール
対象：どなたでも
申込：不要 (詳細は区公式HP
から)

**東京羽田ヴィッキーズの
バスケットボール教室**

5月10日 (日) 開催!

日時：5月10日 (日)
【午前の部】9:45～12:00 (小学1～4年生)
【午後の部】13:00～16:45 (小学5・6年生)
会場：水元総合スポーツセンター
アリーナ
対象：小学生
定員：各回200人
申込：右記二次元コードから
締切：4月16日 (木)

▲申込みはこちら

合気道体験教室

5月10日 (日) 開催!

日時：5月10日 (日)
【1部】10:30～11:30
【2部】13:00～14:00
会場：奥戸総合スポーツセンター
体育館 第1武道場
対象：小学生以上
定員：各回20人程度
申込：後日「広報かつしか」や区公式HPにてご案内します。

少年少女バレーボール教室

8月2日 (日) 開催!

日時：8月2日 (日)
9:00～12:00
会場：水元総合スポーツセンター
アリーナ
対象：小・中学生
定員・申込は
後日「広報かつしか」や区公式HP
にてご案内します。

少年少女卓球教室

10月31日 (土) 開催!

日時：10月31日 (土)
9:00～11:00
会場：奥戸総合スポーツセンター
体育館 大体育室
対象：小・中学生
定員：150人
申込：後日「広報かつしか」や
区公式HPにてご案内します。

会場案内

- ★ 奥戸総合スポーツセンター体育館
 - 開会式
 - 少年少女アーチェリー教室
 - 入門太極拳体験会
 - 空手道体験教室
 - 少年少女サッカー教室 (雨天時)
 - 少年少女ラグビー教室 (雨天時)
- ★ 奥戸総合スポーツセンター野球場 (雨天時：エイトホール)
 - 少年少女野球教室
- ★ 東新小岩運動場 陸上競技場
 - 少年少女サッカー教室 (晴天時)
 - 少年少女ラグビー教室 (晴天時)
- ★ 奥戸総合スポーツセンター少年野球場
 - グラウンド・ゴルフ体験教室
- バス停留所



※当日は駐車場が規制されます。お車でのご来場はご遠慮ください。 ※路上駐車及び指定場所以外での喫煙はご遠慮ください。