

子ども未来プラザ西新小岩
11月予定献立表

葛飾区上平井保育園



曜	日付	メニュー	主 な 材 料		
			熱や力になるもの	血や肉になるもの	体の調子をととのえるもの
特別 メニュー 金	7	ハンバーガー 100%果汁 フライドポテト 粒入りコーンポタージュ	ハンバーガーパンズ サラダ油 片栗粉 じゃが芋 100%米粉	鶏ひき肉 牛乳	たまねぎ キャベツ クリームコーン コーン りんごジュース
木	13	胚芽米ごはん 味噌汁 豆腐入りれんこんハンバーグ 果物 青菜ときのこソテー	胚芽精米 片栗粉 サラダ油 砂糖	鶏ひき肉 豆腐 みそ	れんこん しいたけ にんじん しめじ えのきたけ こまつな キャベツ もやし にら みかん
金	28	押麦入りごはん 味噌汁 鮭とカリフラワーのカレーグラタン 果物 ひじきのサラダ	米 押麦 サラダ油 じゃが芋 100%米粉 パン粉 砂糖	豆乳 みそ さけ	たまねぎ カリフラワー はくさい にんじん ひじき こまつな りんご

* この献立表は区内公立保育園統一の予定表です。行事その他の都合により、内容を変更することがありますのでご了承ください