

No.1996

令和7年
(2025年)

10月5日

発行/葛飾区 編集/広報課



かつしか

〒124-8555 立石 5-13-1 ☎03-3695-1111 毎月5・15・25日発行

目次

- ▶ かつしか便り 4面
(お知らせ・講座など)
- ▶ すくすく子育て 6面
- ▶ シニアライフ 8面
- ▶ 休日応急診療 11面

工業

アンチモニー合金の
加工実演



区内工場生産品の販売



消しゴムつかみ取り



商業

区内商店の商品販売



観光

観光写真コンクール
入賞作品の展示



※令和6年度展示の様子

工業・商業・観光展

10月17日(金)～19日(日)
午前10時～午後4時

メイド・イン・葛飾 発見！ 葛飾区産業フェア

農業

葛飾元気野菜の販売



野菜宝船の展示



※野菜宝船の解体販売は行いません。解体後の野菜は、子ども食堂などに寄付します。

【会場・問い合わせ】

テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)

☎03-3838-5555

【担当課】 商工振興課

農業・伝統産業展

10月24日(金)～26日(日)
午前10時～午後4時

伝統工芸品の製作実演



伝統産業

伝統工芸品の販売



▲江戸切りガラス



▲小じゃみチントン



▲江戸型彫のバッグ



▲手編みジュエリー

地方特産品販売



食品や物品などの販売

ステージイベントなどの情報を2面で紹介しています



凡例

他日…日時
…会場
…申込方法
…申込先
…問…問い合わせ
…費…費用
…持…持ち物
…保…保育
…モ…モンチャレポイント付与
対象事業です。

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。



申込方法の記載がないイベントは、直接会場へお越しください。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。

第41回

メイド・イン・葛飾 彩 発見！
葛飾区産業フェア

【担当課】 商工振興課

会場・問い合わせ

テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)
☎03-3838-5555

※駐車場はありません。来場の際は公共交通機関をご利用ください。

工業・商業・観光展

10月17日(金)～19日(日)
午前10時～午後4時

区内工場で作られた製品の展示・販売や区内の商店街から人気店が21店出店します。区内観光地の写真展示も楽しめます。

農業・伝統産業展

10月24日(金)～26日(日)
午前10時～午後4時

葛飾元気野菜の直売、区内伝統産業職人が匠の技を駆使した伝統工芸品の展示販売・実演を行います。また、寅さんのロケ地など葛飾区と交流のある市町村が自慢の特産品を販売します。



▲詳細はこちら



▲公式フェイスブック

ステージイベント

地域団体・学生によるダンス発表や演奏、かつしかFMの公開収録、よしもとお笑いライブ、かつしか観光大使の川畑要さん(CHEMISTRY)のトークショーなどを行います。
イベントスケジュールなど、詳しくは産業フェアHPをご覧ください。



▲川畑 要さん

スタンプラリー

会場内に設置された計10個のスタンプを集めると、区内生產品のキーホルダーや消しゴムなどの景品がもらえます。
※景品は各日300個。無くなり次第終了。
【日程】 10月18日(土)・19日(日)・25日(土)・26日(日)

《実行委員長あいさつ》

実行委員長 古山 巧氏



今回のテーマは「メイド・イン・葛飾彩 発見！」です。このテーマには、葛飾区発の優れた技術力や創造性をアピールし、地域の産業の魅力を発信することで、来場された方々に葛飾区の多彩な魅力を発見してもらおうという意味を込めました。

来場された方々に楽しんでいただくとともに、葛飾の産業をこれまで支えてきた優れた技術や歴史、伝統を知っていただく機会にいたします。

葛飾の魅力を再認識する機会、また、お子さんたちの産業教育の場となるように「見て、触れて、学ぶ」工夫を凝らして、スタッフ一同皆さまのご来場を心からお待ちしております。

かつしかライブファクトリー

【担当課】 商工振興課

かつしかで
ものづくり体験

日程

10月25日(土)

【会場・内容・定員・費用】

下表のとおり
各時間や対象など、詳しくはHPをご覧ください。

葛飾のものづくり文化をもっと知ってもらうために、町工場の生きた姿を、実際に見て体験できます。

普段目にするのできない工場内部を職人が案内し、特殊機械を使った繊細かつ大迫力な作業風景を見学し、各社の技術を生かしたワークショップでものづくりにチャレンジします。

【申込方法】 オンライン申請で(先着順)。

ワークショップにより、申込開始日が異なります。
詳しくはHPをご覧ください。

【問い合わせ】
かつしかライブファクトリー実行委員会(株)ミヨシ内)
☎03-3692-0662



▲詳細はこちら



会場	内容(実施回数)	定員	費用
(有)アズ池田(奥戸1-16-9)	真鍮板を叩いて作ろうミニ小皿(3回)	各4人	2,000円
(有)海鴻社(西新小岩3-29-7 ドエルAK101)	ステンレスボトルに自由に印刷しよう(4回)	各2人	2,000円
(有)立花製作所(小菅2-2-13)	ペーパーコード手編み体験	2人	1万3,200円
	いすの座面を造ってみよう(4回)	各4人	3,000円
新越精機(株)(立石8-54-7)	アルミ製六角ミニ植木鉢を作ってみよう(2回)	午前3人 午後5人	2,000円
(有)坪川製箱所(東四つ木1-22-23)	機械を使ってカラーBOXを作ろう(2回)	各4人	2,000円
長坂染革(株)(堀切1-34-8)	ヌメ牛革を使って皮革染色体験をしよう	8人	3,000円
(株)ミヨシ(西新小岩5-19-14)	自分だけのプラスチック成形品を作ろう(3回)	各4人	2,000円
(有)長沢ベルト工業(堀切3-19-4)	自分だけの本革ベルトを作ろう(2回)	各4人	3,000円
(株)日伸鉄工建設(西新小岩4-8-5)	鉄板に溶接でお絵描き(4回)	各2人	1,000円
アクリルショップはざいや(東立石4-55-5)	押し活! 自分のアクスタ、カードケースを作ろう(2回)	各4人	3,000円
モールドメーカー(株)カミジョー(埼玉県三郷市高州2-220-2)	復活! あなたの知らないソフビの世界(2回)	各4人	1,000円

※2社でのコラボ体験企画や工場見学のみの参加も募集しています。詳しくはHPをご覧ください。

本社：東京都葛飾区柴又1-37-8
水元営業所：東京都葛飾区水元5-5-2-105



凡例

他…日時
日…会場
会…申込方法
方…対象
対…対象
申…申込先
定…定員
内…内容
費…費用
担…担当課
持…持ち物
保…保育

モ

モ…対象事業です。
ン…対象事業です。
チャ…対象事業です。
レ…対象事業です。
ポ…対象事業です。
イン…対象事業です。
ト…対象事業です。
付…対象事業です。



申込方法の記載がないイベントは、直接会場へお越しください。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。

かつしか便り

区からのお知らせ・講座など

お知らせ

(仮称)葛飾区水と緑の基本方針・実施プラン(素案)にご意見をお寄せください

【閲覧・意見提出期間】 10月15日(水)～11月21日(金)(消印有効)
【閲覧場所】 都市計画課、区民事務所、図書館(中央・お花茶屋図書館を除く)、ウィメンズパル(立石5-27-1)など

区HPからもご覧になれます。
【意見書提出方法】 オンラインか、閲覧場所にある意見書を持参・ファクス・郵送。意見書は、区HPからも取り出せます。

【意見書提出先・担当課】
〒124-8555 葛飾区役所都市計画課(区役所3階302番)
FAX03-3697-1660
☎03-5654-8372



▲詳細はこちら

献血にご協力ください

☎10月13日(月・祝)午前10時～正午、午後1時30分～4時 ☎カナマ

チぶらっと(金町6-5-1) ☎16～69歳で体重が男性45kg以上、女性40kg以上の方(65歳以上の方は60～64歳に献血の経験がある方) ☎本人確認できる物 ☎東京都赤十字血液センター ☎03-5272-3523 ☎地域保健課

イベント

**野菜収穫
オリエンテーリング**

約4km歩いて水元地域の畑をめぐり、新鮮な野菜(小松菜、大根、カブなど)を収穫しながら、葛飾の農業について学びます。

☎11月30日(日)午前9時から・9時30分から・10時から・10時30分から。集合/JA東京スマイル水元支店駐車場(南水元4-11-13) ☎区内在住・在勤・在学の方180組(1組5人まで) ☎1組2,000円 ☎方 オンライン申請で、10月19日(日)まで(多数抽選)。 ☎産業経済課 ☎03-3838-5554



▲オンライン申請

審議会など傍聴のお知らせ

葛飾区地域公共交通活性化協議会

☎10月15日(水)午前10時～正午 ☎会 ウィメンズパル(立石5-27-1) ☎定 10人程度 ☎方 10月7日(火)午前9時から電話で(先着順)。 ☎申 担当 交通政策課 ☎03-5654-8397

都市計画審議会

東京都市計画道路幹線街路補助線街路第261・138号線の都市計画の変更、生産緑地地区の変更、東新小岩運動公園、小菅一丁目地区・東金町一丁目西地区地区計画の変更について審議します。

☎10月17日(金)午前10時～正午。午前9時45分までに直接会場へ(先着順)。 ☎会 立石地区センター(立石3-12-1) ☎定 20人程度 ☎都 都市計画課 ☎03-5654-8328

住民税非課税世帯等の方へ

**エアコン購入費用助成の受け付けは
10月31日(金)(消印有効)まで**

経済的な事情でエアコンの購入が困難な世帯に対して、エアコン購入費を助成しています。助成を受けるには、購入前に申請が必要です。詳しくは区HPをご覧ください。

【対象】 葛飾区に住民登録があり、自宅に冷房機能が使用できるエアコンが1台もない、次のいずれかに該当する世帯

▶世帯全員の令和6年度または令和7年度の住民税が非課税または均等割のみ課税

▶生活保護を受給している

※令和6年度または令和7年度の住民税均等割が課税されている方の扶養親族等のみで構成される世帯と、過去に本事業の助成金の交付を受けた世帯は対象外

【助成限度額】

▶エアコン購入費／7万3,000円

▶設置費(撤去費を含む)／3万3,000円

【申請方法】 オンライン申請か申請書を郵送。

申請書は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。

【申請書配布・申請・担当課】

〒124-8555 葛飾区役所福祉管理課(区役所7階709番)

☎03-5654-6872



▲詳細はこちら

ハガキ・ファクス・メールなどの記入事項

- ①イベント・講座(コース)名 ④年齢(お子さんは学年も)
②住所 ⑤電話番号(ファクス番号)
③参加者全員の氏名(フリガナ) ⑥その他(各記事に掲載)

※原則、重複申し込みはできません。

綾瀬川に生息する生きものの展示・説明会

☎10月7日(火)午後2時～2時30分(前日が大雨か、当日が荒天の場合は、21日(火)に延期) ☎会 綾瀬川・東四つ木避難橋付近(東四つ木3丁目付近)。「生物調査実施中」の緑色の旗が目印です。駐車場はありません。 ☎環 環境課 ☎03-5654-8237

銭湯でラベンダー湯に入りませんか

区内公衆浴場(銭湯)でラベンダー湯を行います。実施日が異なる銭湯があります。詳しくは葛飾銭湯HPをご覧ください。

☎10月12日(日) ☎入 浴料 ☎商 工商振興課 ☎03-3838-5559



▲詳細はこちら

下町ハイボールフェス

出店情報やイベントの内容など、詳しくはHPをご覧ください。

☎10月17日(金)～19日(日)午前11

時～午後9時(19日は午後8時まで) ☎会 新小岩公園(西新小岩1-1-3) ☎主 主催/立ち飲みフェス実行委員会 ☎地 地域振興課 ☎03-5654-8219



▲詳細はこちら

堀切防災まつり

地震や火事などに役立つ情報を見て・聞いて・体験できるイベントです。

☎10月19日(日)午前9時30分～11時30分 ☎会 ウェルピアかつしか(堀切3-34-1) ☎内 起震車体験、初期消火訓練、はしご車体験、防災関係パネル・グッズ展示、ミニ講演会など ☎障 障害者施設課 ☎03-5698-1301

亀有まつり

☎10月19日(日)午前9時30分～午後5時(荒天中止) ☎会 亀有リリオパーク(亀有3-25-1) 他 ☎内 小・中学生や高校生による楽器演奏、舞踊パレード、模擬店など ☎地 亀有地区センター ☎03-3601-6790

防災器具設置補助(区指定業者依頼分) の申請は10月31日(金)まで

申請方法など、詳しくは案内または区HPをご覧ください。

【内容・補助額】

①ガラス飛散防止フィルム／上限2万円

②家具転倒防止器具／上限3万円

【対象】 区内在住で、世帯全員が次のいずれかに該当する世帯

▶満65歳以上である

▶身体障害者手帳(1・2級)の交付を受けている

▶愛の手帳(1・2度)の交付を受けている

【補助金案内配布場所】

危機管理課(区役所5階503番)、地区センター
区HPからも取り出せます。

この他、感震ブレーカーの設置補助や無料配布を行っています。詳しくは区HPをご覧ください。

【担当課】 危機管理課 ☎03-5654-8224



▲詳細はこちら

創業塾 全6回

創業に必要な経営の基本的な知識や事業計画の作り方について学びます。

☎内 下表のとおり ☎会 立石地区センター(立石3-12-1) ☎区 区内で創業をめざす方、創業から間もない方30人 ☎方 10月7日(火)午前9時からオンライン申請で(先着順)。 ☎東 東栄信用金庫(杉浦) ☎03-5607-1142 ☎産 産業経済課

日程	内容
11/8(土)	創業の心構え、創業塾卒業生体験談
11/15(土)	事業の実行、ITの活用
11/22(土)	人材の確保・維持、財務の基礎
11/29(土)	法務の基礎、税務の基礎
12/6(土)	融資審査のポイント
12/13(土)	事業計画の作成と発表

いずれも午後2時～6時30分



▲オンライン申請

講座・講演会

文化財をたずねる

モ

半田稻荷神社の文化財を、専門家の解説を聞きながら見学します。
回 11月1日(土)午前9時30分～正午 会 半田稻荷神社 (東金町4-28-22) 定 20人 費 100円 方 オンライン申請が往復ハガキ(「4面上欄記入事項」を記入)で、10月21日(火) (必着) まで(多数抽選)。 申 担 〒125-0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館 ☎ 03-3838-1101



▲オンライン申請

葛飾文化遺産研究講座

区民大学単位認定講座。
柴又の文化的景観をさまざまな視点から捉え、その魅力を学びます。
回 11月3日(月・祝)午前10時～午後0時30分 会 柴又地区センター (柴又1-38-2) 定 15歳以上の方30人程度 方 オンライン申請がハガキ(「4面上欄記入事項」を記入)で、10月20日(月) (必着) まで(多数抽選)。 申 担 〒124-8555 葛飾区役所生涯学習課 ☎ 03-5654-8477



▲オンライン申請

やさしい東洋医学講座 全2回

モ

区民大学単位認定講座。
東洋医学の考え方を学び、ツボ

を使ったセルフケアを学びます。
回 11月9日(日)・23日(日・祝)午前10時～11時30分 会 青戸地区センター (青戸5-20-6) 定 15歳以上の方50人 方 オンライン申請かハガキ(「4面上欄記入事項」を記入)で、10月27日(月) (必着) まで(多数抽選)。 申 担 〒124-8555 葛飾区役所生涯学習課 ☎ 03-5654-8475



▲オンライン申請

血糖値が高めでもおいしく食べよう

モ

区民大学単位認定講座。
管理栄養士が、糖尿病予防のために日常の食生活で実践できる工夫についてお話しします。
回 11月13日(木)午前10時～11時30分 定 区内在住・在勤・在学の方50人 方 10月9日(木)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。 申 はなしょうぶコール ☎ 03-6758-2222 会 担 金町保健センター (金町4-18-19)



▲オンライン申請

統合失調症家族教室

地域で利用できる支援などについて学びます。
回 11月7日(金)午前10時～11時45分 会 亀有地区センター (亀有3-26-1 リリオ館7階) 定 区内在住・在勤で、統合失調症の方の家族・支援者30人程度 方 10月7日(火)午前9時から電話で(先

着順)。 申 担 青戸保健センター ☎ 03-3602-1284

精神保健講演会

モ

精神科医が、こころと体の健康を保つ方法についてお話しします。
回 11月1日(土)午後1～3時 定 区内在住の方、こころの健康に関する支援をしている方50人 方 10月7日(火)午前8時からオンライン申請か電話で(先着順)。 申 はなしょうぶコール ☎ 03-6758-2222 会 担 金町保健センター (金町4-18-19)



▲オンライン申請

認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族が、地域で安心して一緒に暮らしていけるよう、認知症を正しく理解します。
奥戸会場
回 10月28日(火)午後1時30分～3時 会 奥戸くつろぎの郷 (奥戸3-25-1) 定 15人 申 高齢者総合相談センター 奥戸 ☎ 03-5670-5212
亀有会場
回 10月31日(金)午後2時～3時30分 会 亀有地区センター (亀有3-26-1 リリオ館7階) 定 15人 申 高齢者総合相談センター 亀有 ☎ 03-6240-7630

新小岩会場

回 11月4日(火)午後2時～3時30分 会 新小岩地区センター (新小岩2-17-1) 定 20人 申 高齢者総合相談センター 新小岩 ☎ 03-

- 5879 - 9328

いずれも

回 区内在住・在勤・在学の方 方 10月7日(火)午前9時から電話で(先着順)。 担 高齢者支援課

認知症サポーター スキルアップ講座

サポーター同士の交流と意見交換会を行います。
回 11月10日(月)午後1時30分～3時30分 会 奥戸くつろぎの郷 (奥戸3-25-1) 定 区内在住・在勤・在学で、過去に認知症サポーター養成講座を受講した方20人 方 10月7日(火)午前9時から電話で(先着順)。 申 高齢者総合相談センター 奥戸 ☎ 03-5670-5212 担 高齢者支援課

脳卒中予防のカギ

回 10月18日(土)午前10～11時 会 青戸地区センター (青戸5-20-6) 定 100人 方 電話で、10月14日(火)午後5時30分まで(多数抽選)。 申 イムス東京葛飾総合病院 ☎ 03-5670-9901 担 地域保健課

姿勢の改善と効率的な身体の動かし方

回 10月23日(木)午後2時～3時30分 会 堀切地区センター (堀切3-8-5) 定 30人 方 10月7日(火)午前9時から電話で(先着順)。 申 新葛飾ロイヤルクリニック ☎ 03-3697-8333 担 地域保健課

図書館休館と縮小開館のお知らせ

【担当課】 中央図書館

全蔵書の点検・整理のため、次の期間休館します。

▶立石図書館 (立石1-9-1)

【期間】 10月13日(月・祝)～16日(木)

【問い合わせ】 立石図書館 ☎ 03-3696-4451

▶亀有図書館 (亀有1-17-5)

【期間】 10月21日(火)～24日(金)

【問い合わせ】 亀有図書館 ☎ 03-3690-1901

水元図書館 (東水元1-7-3)

館内の工事などのため、次の期間休館およびサービスの提供を縮小して開館します。

【休館期間】 10月27日(月)～11月1日(土) (ブックポストは利用できます)

【縮小期間】 11月2日(日)～26日(水)

【縮小期間のサービス内容】

予約本の受け渡し、本の返却、利用登録、読書相談

【問い合わせ】 水元図書館 ☎ 03-3627-3111

温かいご支援ありがとうございます

【担当課】 総務課 ☎ 03-5654-8136

令和6年能登半島地震災害義援金

1月18日～8月26日にお預かりした義援金13万4,148円を、9月1日に日本赤十字社にお送りしました。

義援金をお寄せいただいた団体は次のとおりです。

▶(株)マイウェイ ▶若宮町会みつばち子供会

この他、多くの皆さんから温かいご支援をいただいています。ご協力ありがとうございます。

ウクライナ人道危機救援金

令和6年3月15日～7年8月26日にお預かりした救援金22万7,435円を、9月1日に日本赤十字社にお送りしました。

ご協力ありがとうございます。

義援金・救援金は、引き続き受け付けています

【受付方法】 現金のみ

【受付場所】 区役所2階区民ホール、総務課(区役所5階504番)、区民事務所、区民サービスコーナー

関係機関のお知らせ

油・断・快適! 下水道 下水道に油を流さないで

台所から流れた油は、下水道管のつまりや悪臭の原因となります。鍋や食器についた油污れは、洗う前にふき取りましょう。この行動が川や海の良い水環境にもつながります。

【問い合わせ】 東京都下水道局東部第二下水道事務所 ☎ 03-5680-1354

都立水元特別支援学校 学校公開

【日時】 10月31日(金)午前9時45分～11時25分

【申込方法】

オンライン申請で、10月20日(月)まで。

【会場・問い合わせ】 都立水元特別支援学校 (西水元5-2-1) ☎ 03-3600-1871



▲オンライン申請

自筆証書遺言書保管制度をご利用ください

ご自身で書いた遺言書を法務局で保管できる制度です。遺言書の保管場所にお困りの方や、書き換えられるといったトラブルが心配な方、遺言書の存在に相続人などが気付いてくれるか不安という方におすすめです。詳しくは、法務省HPまたは法務局で配布しているパンフレットをご覧ください。

【問い合わせ】 東京法務局供託第一課 ☎ 03-5213-1441



▲詳細はこちら

東京理科大学オープンカレッジ割引講座

東京理科大学社会人教育センターで開講しているオープンカレッジで、区民割引を実施します。対象の講座など、詳しくは東京理科大学HPをご覧ください。

【問い合わせ】 東京理科大学オープンカレッジ事務局 ☎ 03-5227-6268



▲詳細はこちら

凡例

他…その他
日…日時
会…会場
方…申込方法
対…対象
申…申込先
定…定員
内…内容
問…問い合わせ
費…費用
持…持ち物
保…保育

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。



申込方法の記載がないイベントは、直接会場へお越しください。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。



子育て・子ども



お知らせ

児童手当・児童育成手当
を受給している方へ

8・9月分の児童手当、6～9月分の児童育成手当を支給します。個別の通知は行いません。**【振込予定日】** 10月10日(金) 現況届の提出が必要な方で、現況届が未提出の方や内容に不備がある方には支給できません。詳しくはお問い合わせください。

児童手当とは

高校生年代までのお子さんがある家庭が対象の手当です。

児童育成手当(育成手当・障害手当)とは

ひとり親家庭や、父(母)に障害のある家庭、障害のあるお子さんがある家庭が対象の手当です。所得制限や、障害の度合いにより対象とならない場合があります。

また、6月分より支給対象となる所得の基準額を引き上げました。

新たな基準額など、詳しくは区HPをご覧ください。引き上げにより新たに対象となる方はお問い合わせください。

【担当課】 子育て応援課

▶児童手当に関すること

☎03-5654-8294

▶児童育成手当に関すること

☎03-5654-8298



▲詳細はこちら

児童扶養手当の
所得判定が変わります

令和7年10月申請分から、令和6年中の所得で判定します。要件

に該当する方で申請していない方や、令和5年中の所得超過を理由として申請していなかった方はご相談ください。

児童扶養手当とは

ひとり親家庭などの自立と生活の安定のための手当です。対象年齢(18歳になった最初の3月31日(障害のあるお子さんは20歳未満)まで)のお子さんがある家庭が受給できます(所得制限あり)。

所得制限や支給額など、詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。

【担当課】

子育て応援課

☎03-5654-8298



▲詳細はこちら

保田しおさい学校見学会

肥満やぜんそくなど健康課題がある小学3～6年生が、豊かな自然の中で集団生活を行いながら健康回復をめざす全寮制の学校です。

【日時】 11月8日(土)午前7時30分～午後4時15分。集合・解散／高砂南公園(高砂4-1-7)。貸し切りバスで往復します。**【会】** 保田しおさい学校(千葉県安房郡鋸南町)

【対】 区立小学校に在籍するお子さんと保護者、教職員、学校関係者40人(お子さんのみの参加はできません) **【費】** 1人384円 **【方】** オンライン申請か電話で、10月24日(金)まで(多数抽選)。

【申】 総合教育センター

☎03-5668-7609



▲オンライン申請

私立保育園オンライン入園相談会

葛飾区私立保育連盟に加盟している約50の私立保育園の園長先生たちが、入園相談や健康・食事などの子育て全般に関する相談・質問に答えます。

【日時】 10月21日(火)午前10～11時

【会場】 オンライン開催(「Zoom」を使用)

【対象】 区内の私立保育園に入園希望のお子さんの保護者200人

【申込方法】

オンライン申請で、10月20日(月)午後5時まで(多数抽選)。

【問い合わせ】

たかさご保育園(須賀) ☎03-3607-1442

【担当課】 子育て施設支援課



▲オンライン申請

講座・講演会

小学校って
こんなところ教室 全2回

新しい環境に踏み出すお子さんの気持ちや、入学までに身に付けたいことなどを学びます。お子さんは小学校生活のルールを学びます。

【会】 下表のとおり **【対】** 区内在住で、令和8年度に小学校へ入学予定のお子さんと保護者40組(お子さんは13日のみ参加) **【保】** 1歳6カ月以上就学前のお子さん20人 **【方】** オンライン申請で、11月3日(月・祝)まで(多数抽選)。**【担】** 地域教育課 ☎03-5654-8589



▲オンライン申請

日時	会場
12/13(土) 午前9時30分～11時	金町地区センター (東金町1-22-1)
12/20(土) 午前10時～11時30分	オンライン開催 (「Zoom」を使用)

子育てに役立つ生と性の
おはなし 全2回

区民大学単位認定講座。

助産師が、乳幼児期に知りたい家庭でできる命と性の教育についてお話しします。

【日】 11月7日(金)・14日(金)午前10時～正午 **【会】** 青戸地区センター(青戸5-20-6) **【対】** 乳幼児の保護者15人 **【保】** 2歳以上就学前のお子さん6人(2歳未満のお子さんは同席可) **【費】** 500円 **【方】** オンライン申請で、10月28日(火)まで(多数抽選)。**【担】** 生涯学習課 ☎03-5654-8475



▲オンライン申請

国際鍼灸専門学校公開講座
親と子のふれあい教室

区民大学単位認定講座。

親子でできるマッサージやストレッチの方法を学びます。

【日】 11月15日(土)午後2時～3時30分 **【対】** 小学生と保護者15組(1組2人・祖父母も可) **【方】** ハガキかファクスに「4面上欄記入事項と駐輪場の利用の有無」を書いて、10月31日(金)(必着)まで(多数抽選)。**【会】** 申 124-0012立石6-36-7 国際鍼灸専門学校 FAX03-3694-6297 ☎03-3693-1214 **【担】** 生涯学習課

秋の生きもの探し

【日】 10月25日(土)午前10～11時 **【対】** 3歳以上就学前のお子さんと保護者5組(1組2人程度まで) **【方】** 電話か窓口で、10月15日(水)午後5時まで(多数抽選)。**【会】** 申 鎌倉公園野草園管理所(鎌倉3-22-1) ☎03-3659-7655 **【担】** 公園課

「多摩の森」自然体験ツアー

山道ハイキングやまき割りなどの山仕事、木工体験を行います。

【日】 11月1日(土)午前7時30分～午後6時45分。集合・解散／東京駅。**【会】** MOKKI NO MORI(檜原村) 他 **【対】** 区内在学の小学生と保護者10人(保護者1人につきお子さん2人まで) **【費】** 1人2,500円(昼食代込み) **【方】** オンライン申請で、10月14日(火)まで(多数抽選)。**【担】** 京王観光(株) ☎03-5312-6540(月～金曜日(祝日を除く)／午前9時30分～午後5時30分) **【担】** 環境課



▲オンライン申請

小学校に入学する際にかかる費用の援助
(就学援助)

対象のお子さんがある世帯に申請書を送付しています。認定基準など、詳しくは区HPをご覧ください。

【対象】 区内在住で令和8年4月に小学校へ入学するお子さんの保護者のうち、認定基準に該当する方

【申請方法】 申請書の二次元コードからオンライン申請か、申請書を持参か郵送で、11月21日(金)(消印有効)まで。

【申請・担当課】

〒124-8555 葛飾区役所学務課(区役所4階428番)

☎03-5654-8460



▲詳細はこちら

令和8年度 幼稚園・認定こども園(教育部分) 新入園児を募集

区立幼稚園(北住吉)

【対象】 区内在住で次のいずれかに該当するお子さん

▶令和2年4月2日～3年4月1日生まれの5歳児61人

▶令和3年4月2日～4年4月1日生まれの4歳児90人

※人数は9月1日時点の在籍園児に基づきます。

【募集案内・願書配布】

10月15日(火)から／北住吉幼稚園、学務課(区役所4階428番)、図書館(お花茶屋図書館を除く)、区民事務所、区民サービスコーナー、児童館、金町子どもセンター(東金町3-8-1)、保健センター(11面上欄参照)

【応募方法】 11月1日(土)・2日(日)に、願書を持参で(多数抽選)。

受付期間を過ぎても、定員に達するまでは応募を受け付けます。

【願書提出・問い合わせ】

北住吉幼稚園(柴又2-1-10) ☎03-3600-8330

【担当課】 学務課

私立幼稚園・認定こども園(教育部分)

【対象】 令和4年4月2日～5年4月1日生まれのお子さん

その他の年齢の保育の募集は、各園にお問い合わせください。

【募集案内・願書配布・願書提出】

10月15日(火)から各園で願書を配布し、11月1日(土)から各園で願書の提出を受け付けます。

【その他】 各園の一覧や特徴などについては、子育て施設支援課(区役所4階401番)、児童館、区民事務所などで配布している「令和7年度版葛飾区幼稚園ガイド」または区HPをご覧ください。

【問い合わせ】 各私立幼稚園・認定こども園(教育部分)

【担当課】 子育て施設支援課 ☎03-5654-8266



▲詳細はこちら

凡例

他…その他

日…日時

会…会場

対…対象

定…定員

内…内容

費…費用

持…持ち物

保…保育

HP…ホームページ

問…問い合わせ

担…担当課

申…申込先

方…申込方法

会…会場

対…対象

定…定員

内…内容

費…費用

持…持ち物

保…保育

HP…ホームページ

問…問い合わせ

担…担当課

申…申込先

方…申込方法

会…会場

対…対象

定…定員

内…内容

費…費用

持…持ち物

保…保育

HP…ホームページ

問…問い合わせ

担…担当課

申…申込先

方…申込方法

会…会場

対…対象

定…定員

内…内容

費…費用

持…持ち物

保…保育

HP…ホームページ

問…問い合わせ

担…担当課

申…申込先

方…申込方法

会…会場

対…対象

定…定員

内…内容

費…費用

持…持ち物

保…保育

HP…ホームページ

問…問い合わせ

担…担当課

申…申込先

方…申込方法

会…会場

対…対象

定…定員

内…内容

費…費用

持…持ち物

保…保育

HP…ホームページ

問…問い合わせ

担…担当課

毎月10日は

「かつしかアウトメディア・チャレンジデー」

スマートフォンやゲームから離れて、家族でデジタル機器との上手な付き合い方のルールを決めてみませんか。

【担当課】 地域教育課
☎03-5654-8589



防犯講演会

モ

市民防犯インストラクターの武田信彦氏が、親子で知っておきたい子どもの身の守り方や地域防犯活動の大切さについてお話しします。

【日時】 11月22日(土)午後2～4時
【会場】 青戸地区センター(青戸5-20-6)
【定員】 60人
【申込方法】 10月7日(火)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。
【申し込み・担当課】 危機管理課 ☎03-5654-8596



▲オンライン申請

令和8年度に高校へ進学する方、現在高校1・2年生の方へ

奨学資金貸付金(無利子)の

申請を受け付けます

【対象】 令和8年4月1日時点で、区内に6カ月以上在住し、経済的に修学が困難で、次のいずれかに該当する方

- ▶令和8年度に高校へ進学する方 50人程度
- ▶令和7年4月1日時点で、高校1・2年生 若干名

【貸付額】

- ▶入学準備金(令和8年度に高校へ進学する方)
国・公立／5万円以内 私立／10万円以内
- ▶学資金(月額)
国・公立／1万8,000円以内 私立／3万円以内

【申請方法】

区立中学校の3年生は、在籍校で配布する申請書を在籍校へ提出。
その他の方は、10月15日(水)～11月17日(月)(必着)までに申請書を持参か郵送。

【申請書配布・申請・担当課】

〒124-8555葛飾区役所教育総務課(区役所4階427番)
☎03-5654-8447

受験生を応援します

受験生チャレンジ支援貸付

中学3年生や高校3年生などの受験生がいる世帯で、一定の収入以下の世帯を対象に、学習塾の受講料や受験料を無利子で貸し付けます。高校・大学などに入学した場合、申請により返済が免除されます。

対象の条件や申込方法など、詳しくはHPをご覧になるか、お問い合わせください。

【貸付限度額】

中学3年生またはこれに準じる方

- ▶学習塾等受講料／30万円 ▶受験料／2万7,400円

高校3年生またはこれに準じる方

- ▶学習塾等受講料／30万円 ▶受験料／12万円

【申込期限】 令和8年1月30日(金)

【問い合わせ】

(株)葛飾区社会福祉協議会受験生チャレンジ支援貸付担当
(堀切3-34-1ウエルピアかつしか内)

☎03-5671-5175

※来所される場合は、事前に電話で予約してください。

【担当課】 福祉管理課



▲詳細はこちら

10・11月は里親月間



子どもたちに、

里親家庭という選択肢を。

いっしょだから できること かつしかで

実家庭と離れて暮らす子どものうち、約9割が児童養護施設などで生活をしています。一人でも多くの子どもたちが家庭と同様の環境で過ごすことが選択肢のひとつとなるよう、里親になってくださる方を募集しています。

【担当課】 葛飾区児童相談所 ☎03-5698-0303



▲詳細はこちら



里親とは

親の病気や虐待など、さまざまな事情で実家庭と離れて暮らす子どもを自分の家庭に迎え入れ、養育する方を里親といいます。温かい愛情と正しい理解のある家庭環境の下で特定の大人との愛着関係を育み、穏やかな暮らしを継続することは、子どもたちが成長する上で大切なことです。

里親の種類

養育家庭

養子縁組を目的とせず、一定期間子どもを預かって養育します。途中で子どもが実家庭に戻る場合や、短期間のみ養育する場合もあります。

養子縁組里親

養子縁組を目的として、養子縁組が成立するまでの間、里親として子どもを養育します。



専門養育家庭

専門的なケアを必要とする、虐待を受けた子どもや非行などの問題を抱える子ども、障害のある子どもなどを一定期間預かって養育します。

親族里親

両親が死亡・行方不明・長期入院などの理由により子どもを養育できない場合、扶養義務者やその配偶者などの親族が子どもを養育します。

里親になるためには

里親登録基準があります。詳しくは、区HPをご覧になるか、お問い合わせください。

里親登録までの流れ

里親制度説明会に参加する

制度の概要や登録要件について、説明を受けます(日程は区HP参照)。

基礎研修受講・登録要件の確認

制度や保護が必要な子どもの理解を深める研修を受講し、登録要件を満たしているかどうかの確認を行います。

面接を受ける

里親希望の動機などを確認します。

登録前研修を受講する

児童養護施設などでの実習を含む研修を受講します。

申請する

里親登録の申請を行います。

家庭訪問・調査

家庭や住居の環境などの確認を行います。

審議

児童福祉審議会で審議します。

登録

区長が認めた場合に、里親登録します。

凡例

他…日時
日…会場
対…対象
定…定員
内…内容
費…費用
持…持ち物
保…保育
方…申込方法
申…申込先
問…問い合わせ
担…担当課
HP…ホームページ

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



申込方法の記載がないイベントは、直接会場へお越しください。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。

凡例
他日…日時
会…会場
方…申込方法
申…対象
定…定員
内…内容
費…費用
担…担当課
HP…ホームページ

モ
対象事業です。
モンチャレポイント付与
申込方法の記載がないイベントは、直接会場へお越しください。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。

体験してみよう コグニサイズ

認知症予防や筋力アップに効果のある運動を行います。
回10月28日(火)午後2時～3時30分 会堀切地区センター(堀切3-8-5) 区内在住65歳以上の方30人 方10月7日(火)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。 申高齢者総合相談センター堀切 ☎03-3697-7815 担地域包括ケア担当課



女性のための
リンパ体操初心者教室

全4回

リンパの流れを促進し免疫力を高めます。
回11月6日～27日の(木)午前10時30分～正午 会シニア活動支援センター(立石6-38-11) 区内在住おおむね65歳以上の方15人 費1,500円 方往復ハガキに「4面上欄記入事項」を書いて、10月20日(月)(必着)まで(多数抽選)。 申 問〒125-0062青戸5-33-1-103NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-5680-2964 担地域包括ケア担当課

郷土と天文の博物館で回想法

モ

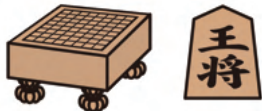
昭和の懐かしい展示物を見ながら、思い出を語り合います。
回11月5日(水)午後1時30分～4時 会郷土と天文の博物館(白鳥3-25-1) 区内在住おおむね65歳以上の方14人 方オンライン申請か往復ハガキ(「4面上欄記入事項」を記入)で、10月23日(木)(必着)まで(多数抽選)。 申 担〒124-0012立石6-38-11 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202



初心者の方棋実戦教室

全4回

参加者同士の対局や、棋譜の検討会を行います。
回11月9日～12月7日の(日)(11月23日を除く)午後1時30分～4時 区内在住のおおむね65歳以上の方20人 費1,000円 方オンライン申請かハガキ(「4面上欄記入事項」を記入)で、10月27日(月)(必着)まで(多数抽選)。 会申 問〒125-0032水元4-6-15水元憩い交流館内NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-5660-3113 担地域包括ケア担当課



シニアのためのゆっくり・じっくりIT講座 11月分

回会内下表のとおり 区内在住おおむね65歳以上の方 方往復ハガキに「4面上欄記入事項と希望記号」を書いて、各申し込み先に10月20日(月)(必着)まで(多数抽選)。 担地域包括ケア担当課

記号	コース		日程	費用	定員(人)	時間・会場・申し込み	
A	iPhone・アンドロイド(持ち込みのみ) 女性だけのLINE講座 基本操作と年賀状など		全2回	11/18(火)・25(火)	2,000円	各4 【時間】 午前9時30分～11時30分 【会場・申し込み】 〒124-0012立石6-38-11 シニア活動支援センター内 NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-3692-3180 (月～金曜日/午前10時～午後4時)	
B※	パソコン(持ち込み可) ワード入門 操作の基本から		全2回	11/3(月)・10(月)	2,000円		
C※	パソコン(持ち込み可) エクセル 操作の基本と表計算		全2回	11/17(月)・24(月)	2,000円		
D	アンドロイド(持ち込みのみ) スマホ入門 電話、検索、カメラ、買い物など		全2回	11/4(火)・11(火)	2,000円		
E	iPhone(持ち込みのみ) スマホ入門 電話、検索、カメラ、買い物など		全2回	11/5(水)・12(水)	2,000円		
F	1日講座	スマホとパソコンの連携		11/6(木)	1,000円		
G	(iPhone・	ストレス解消 広告、位置情報、通知など		11/13(木)	1,000円		
H	アンドロイド						
I	持ち込みのみ) 写真編集、加工、アルバム、コラージュなど			11/20(木)	1,000円	各日6	
J	パソコン(持ち込みのみ) 何でも相談できます マンツーマン講座			11/7(金)	2,000円		各2
K	アンドロイド(持ち込みのみ) 何でも相談できます マンツーマン講座			11/14(金)	2,000円		
	iPhone(持ち込みのみ) 何でも相談できます マンツーマン講座			11/21(金)	2,000円		
あ※	パソコン(持ち込み可) ワード入門 操作の基本から		全2回	11/4(火)・11(火)	2,000円	各4 【時間】 午前10時～正午 ★午後1時30分～3時30分 【会場・申し込み】 〒125-0032水元4-6-15 水元憩い交流館内 NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-5660-3113 (月～金曜日/午前10時～午後4時)	
い※	パソコン(持ち込み可) エクセル 操作の基本と表計算		全2回	11/18(火)・25(火)	2,000円		
う	iPhone・アンドロイド(持ち込みのみ) LINE入門 基本操作と年賀状など		全2回	11/19(水)・26(水)	2,000円		
え	アンドロイド(持ち込みのみ) スマホ入門 電話、検索、カメラ、買い物など		全2回	11/5(水)・12(水)	2,000円		
お	iPhone(持ち込みのみ) スマホ入門 電話、検索、カメラ、買い物など		全2回	11/6(木)・13(木)	2,000円		
か	1日講座	整理術 メール、写真、LINE、アプリなど		11/20(木)	1,000円		
き	(iPhone・						
	アンドロイド	話題のAIの使い方を学び体験してみよう		11/27(木)	1,000円		
く	持ち込みのみ) 写真編集、加工、アルバム、コラージュなど			11/27(木)	1,000円	各日6	
け	パソコン(持ち込みのみ) 何でも相談できます マンツーマン講座			11/7(金)	2,000円		各2
こ	アンドロイド(持ち込みのみ) 何でも相談できます マンツーマン講座			11/12(水)	★2,000円		
	iPhone(持ち込みのみ) 何でも相談できます マンツーマン講座			11/26(水)	★2,000円		
1	スマホ応用編 LINE、写真整理・保存方法(パソコン、USBなど)		全2回	11/10(月)・17(月) ●	2,000円	各2 【時間】 午前10時～正午 ●午後1時30分～3時30分 【会場・申し込み】 〒124-0006堀切1-23-6 堀切憩い交流館内 NPO法人キッツ ☎03-3691-9691 (月～金曜日/午前10時～午後4時)	
2※	ワード入門編 文書作成、写真・画像を自由自在に編集と整理		全2回	11/4(火)・11(火)	2,000円		
3※	ワード応用編 簡単連絡網作成、ポスター・はがき作成		全2回	11/18(火)・25(火)	2,000円		
4	ワンコイン講座 パソコン購入相談 ローマ字入力レッスン			11/5(水)	500円		
5※	エクセル入門編 表計算、グラフ、住所録作成		全2回	11/6(木)・13(木)	2,000円		
6※	エクセル応用編 表(テーブル)で集計表、家計簿作成、関数		全2回	11/20(木)・27(木)	2,000円		
7	はじめよう!スマホ 購入から電話、メール、基本操作		全2回	11/7(金)・14(金)	2,000円		
8	スマホ応用編 アプリ購入、カメラ、マップ、電車乗り換え		全2回	11/21(金)・28(金)	2,000円		
301	初めてのパソコン		全4回	11/5～26の(水)	4,000円	各4 【時間】 午前10時～正午 ◆午後1時30分～3時30分 【会場】 たつみ憩い交流館 (西新小岩2-1-4) 【申し込み】 〒133-0051 江戸川区北小岩6-2-6-102 NPO法人ユニコムかつしか ☎03-6657-9333 (月・水・金曜日/午前10時～午後4時)	
302※	デジカメ、スマホの写真をパソコンへ取り込み・ 整理・印刷(アンドロイド/持ち込みのみ)		全2回	11/6(木)・13(木) ◆	2,000円		
303※	初心者のためのワード入門 (案内状・表・ハガキ作成)		全4回	11/6～27の(木)	4,500円		
304※	初心者のためのエクセル入門 (表計算・グラフ作成・データ操作)		全4回	11/1～22の(土)	4,500円		
305	サクッと操作! アンドロイドスマホ (写真、音楽、地図)(持ち込みのみ)		全2回	11/7(金)・14(金) ◆	2,000円		
306	サクッと操作! アンドロイドスマホ (LINE使いこなし)(持ち込みのみ)		全2回	11/21(金)・28(金) ◆	2,000円		

※のコースはローマ字入力ができる方を対象としています。

使用ソフト/ウィンドウズ11

モ

直接会場へ(先着順)

ふれあい銭湯

介護予防につながる簡単な体操や脳トレ、レクリエーションを行います。
回会内下表のとおり 区内在住おおむね65歳以上の方各銭湯10～15人程度 担地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202

会場	日時
アクア ガーデン栄湯 (東四つ木 3-45-7)	10/9(木) 午後2時30分 ～3時30分
喜久の湯 (東立石 2-21-16)	10/14(火) 午後1時15分 ～2時15分
さつき湯 (東堀切 3-27-9)	10/15(水) 午後2～3時
栄湯 (高砂 8-15-12)	10/16(木) 午後2時30分 ～3時30分
富の湯 (立石 2-19-6)	10/17(金) 午後1時30分 ～2時30分
富士の湯 (亀有 2-5-7)	10/21(火) 午後1時30分 ～2時30分
アクアドル フィンランド (立石 7-16-3)	10/22(水) 午後1時30分 ～2時30分
寿湯 (東四つ木 4-19-14)	10/23(木) 午後1時30分 ～2時30分
末広湯 (宝町 1-2-30)	10/24(金) 午後2時30分 ～3時30分

シニア版ポニースクール 全3回 モ

ポニーに乗って楽しみながら介護予防に取り組みます。
■11月10日(月)・17日(月)・25日(火)午前10時～正午 会場 ポニースクールかつしか (水元1-19水元スポーツセンター公園内) 対象 区内在住65歳以上で、医師などから運動制限を受けておらず、乗馬による体調の悪化(腰痛・膝痛など)の恐れがない方20人 申込方法 オンライン申請か往復ハガキ(「4面上欄記入事項」を記入)で、10月20日(月)(必着)まで(新規申し込み優先・多数抽選)。
申込 担当 124-0012立石6-38-11 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202



▲オンライン申請

高齢者向け自転車交通安全教室

実際の交通場面の危険性をシミュレーターで体験します。
■会期 下表のとおり 対象 区内在住おおむね65歳以上の方 申込 10月8日(水)午前9時から電話で(先着順)。
申込 担当 交通政策課 ☎03-5654-8386



日程	会場	定員
11/10(月)	東立石地区センター (東立石2-15-7)	20人
11/27(木)	南水元集い交流館 (南水元4-13-24)	50人

いずれも午後2～4時

銭湯で葛飾フィルハーモニー管弦楽団のメンバーによる演奏を聴きませんか

70歳以上の方が区内の銭湯を1回280円で利用できる「くつろぎ入浴事業」のPRイベントです。70歳未満の方もお越しください。
■10月19日(日)午後1～2時。直接会場へ(先着順)。
会場 富の湯 (立石2-19-6) 対象 区内在住の方20人程度 担当 高齢者支援課 ☎03-5654-8299

65歳以上の元気高齢者の方へ介護支援サポーターの募集

老人ホームなどの高齢者施設で、話し相手や掃除などのお手伝い(サポーター活動)を行い、活動時間に応じてポイントを受け取ります(1時間100ポイント)。ポイントは、年度ごとに交付金として換金するか、寄付することができます(100ポイント=100円)。活動を希望する方は、制度説明会と基礎研修会への参加が必要です。

制度説明会・基礎研修会

■10月22日(水)午後2～4時 会場 新小岩地区センター(新小岩2-17-1) 対象 区内在住65歳以上で、介護保険サービスを利用していない方20人 申込 介護保険被保険者証 10月7日(火)午前9時から電話かファクス(「4面上欄記入事項」を記入)で(先着順)。
申込 担当 葛飾区社会福祉協議会 ☎03-5698-2435 FAX03-5698-2513 担当 地域包括ケア担当課

高齢者のフレイル予防

いろいろ食べて介護予防&健康長寿

オーラル(口腔機能・栄養)フレイル編

【担当課】 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202

フレイルとは

年齢とともに筋力や活動量、認知機能などの低下により、要介護状態に陥りやすい状態のことです。

年齢を重ねてからも元気に過ごすために、フレイルについて正しく理解し、予防・対処することが重要です。

フレイル予防は、身体(Physical)、口腔機能・栄養(Oral)、認知・精神機能(Brain)、社会地域活動(Social)の4つの要素を意識した「POBSフレイル予防」が大切です。

このようなことはありませんか？

- ☐ 固い物が食べにくくなった
- ☐ お茶や汁物がむせることがある
- ☐ 体重が減ってきた
- ☐ 口の渇きが気になる



口腔機能の衰えは、栄養不足や筋力の低下、活動量の減少などにつながり、フレイルを招きやすくなるため「かむ・飲み込む」機能を高めましょう。

食生活改善で、筋肉量を維持しましょう

▶生活リズムを整えましょう

食事の時間を決めて、1日3食バランス良く、規則正しい食生活を送りましょう。

▶肉や魚、卵、豆腐(大豆製品)のいずれかを毎食欠かさず食べましょう

筋肉量の維持に必要なタンパク質が多く含まれています。

▶牛乳やヨーグルトを1日1杯程度とりましょう

乳製品にはカルシウムやタンパク質が多く含まれています。

口の健康を維持しましょう

▶口の手入れをしっかりと

毎日丁寧に歯を磨いたり舌の手入れをしたりして、口の中を清潔に保ちましょう。

▶よくかむ、会話を楽しむ

ひと口30回を目安にしっかりと噛むことを意識しましょう。歌ったり、おしゃべりすることは口の筋力アップにつながります。

▶口の体操を習慣にしましょう

「かつしか笑顔いきいきお口体操」の動画を、区公式YouTubeチャンネルで公開しています。



▲動画はこちら

▶かかりつけ歯科医で定期的な口のケアを

定期的なケアを行うことで、口の健康を維持しましょう。

オーラルフレイル予防に役立つ事業

区ではオーラルフレイル予防のためにさまざまな事業を実施しています。詳しくは、健康推進課(☎03-3602-1268)へお問い合わせください。

▶栄養講習会

栄養講習会で紹介したレシピの情報などは区HPで公開しています。



▲詳細はこちら

▶長寿歯科健康診査

令和7年度に76・81歳となる方を対象とした歯科健診を10・11月に実施します。

凡例

他…日時
日…会場
会…対象
対…定員
定…内容
内…費用
費…持ち物
持…保育
保…対象事業です。
モ…モンチャレポイント付与



申込方法の記載がないイベントは、直接会場へお越しください。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。



ご存じですか?

ヘルプマーク・ヘルプカード



【担当課】 障害福祉課 ☎03 - 5654 - 8302 FAX03 - 5698 - 1531

ヘルプマークとは

義足や人工関節を利用している方、内部障害や難病の方、妊娠初期の方など、外見からは分からなくても、配慮が必要であることを周囲に知らせることで、援助を得やすくなるためのマークです。

ヘルプマークを身に着けた方を見かけたら

困っているようであれば声を掛ける、電車・バス内で席を譲るなど、思いやりのある行動をお願いします。



ヘルプカードとは

障害のある方や難病の方が携帯し、困った時や災害時に周囲の人に手助けを求めるためのカードです。

ヘルプカードの提示があったら

ヘルプカードに記載のある手助けをお願いします。ヘルプカードの提示がなくても、パニックや発作を起こしている人、災害発生時に危険を察知していない人や動けない人がいるときは、優しく声を掛け手助けしましょう。



ヘルプマーク・ヘルプカードを配布しています

【対象】 身体・知的・精神に障害のある方、難病患者の方など(障害者手帳の有無は問いません)

【配布場所】 障害福祉課(区役所2階201番)、障害者施設課(堀切3-34-1 ウェルピアかつしか内)、保健所・保健センター(11面上欄参照。青戸保健センターを除く)



10月は乳がん月間

乳房を意識する生活習慣 ブレスト・アウェアネス

乳房の状態に日頃から関心を持つことにより、乳房の変化に気づきやすくなります。右の項目に1つでも該当する方は、すぐに医療機関を受診してください。

- ☐ 乳房や脇の下にしこりがある
- ☐ 血液などの分泌物が出る
- ☐ 乳房の表面にえくぼのようなくぼみやひきつれ、ただれがある

乳がん・子宮頸がん検診

乳がん検診は40歳から、子宮頸がん検診は20歳から、いずれも2年に一度、無料で受診できます。定期的な受診が、早期発見・早期治療につながります。

乳がん検診

【対象】 区内在住で、令和8年3月31日時点で40歳以上の女性
※令和6年度に区の乳がん検診を受診した方は受診できません。

【検査内容・期間】

視触診の後にマンモグラフィ検査を実施します。

- ▶ 視触診／令和8年1月31日(土)まで(休診日を除く)
- ▶ マンモグラフィ／視触診後、1カ月以内を目安に令和8年3月中旬まで(実施日のみ)



子宮頸がん検診

【対象】 区内在住で、令和8年3月31日時点で20歳以上の女性
※令和6年度に区の子宮頸がん検診を受診した方は受診できません。

【検査内容・期間】

問診・視診・内診・細胞診／令和8年2月28日(土)まで(休診日を除く)

いずれも

【実施場所】 区内実施医療機関(マンモグラフィ検査は保健所・保健センター(11面上欄参照)でも実施します)

【申込方法】 オンライン申請か、電話、ハガキ(「4面上欄記入事項、希望検診名(複数申込可)、生年月日」を記入)で、12月31日(水)(消印有効)まで。

受診票は、申し込みから10日ほどで送付します。

【電話申し込み】

はなしょうぶコール ☎03 - 6758 - 2222

【ハガキ申し込み・担当課】

〒125 - 0062 青戸4 - 15 - 14 健康推進課



▲オンライン申請

広告 内容については広告主にお問い合わせください

「相続・生前贈与・不動産・税金の無料個別相談会」開催

10月20日(月)・21日(火)・22日(水)・23日(木)・24日(金) かつしかシンフォニーヒルズで開催! 税理士などの実務家がわかりやすくアドバイス

お電話の際は
氏名・連絡先・
希望日時・相談内容
をお伝えください。

〈各日共通〉
①9:30～ ②10:30～
③11:30～ ④13:00～
⑤14:00～ ⑥15:00～
⑦16:00～

最終受付日
10月17日(金)

【予約・申し込み】
相続東京相談センター株式会社
03・5288・5967
(受付時間平日午前8時30分～午後5時30分)※個人情報提供は受け付けに利用しません
毎回満席のご好評につき、お申し込みはお電話のみの受付となります。先着順となりますので、お早めにご連絡ください!

相続実務に精通した専門家に無料で相談できる貴重なこの機会。都合の良い時間に予約してプロのアドバイスを聞いてみませんか。

※22日の会場のみ2階チェリー・フォーエバー別館4階パンジー(葛飾区立石6-33-1)で開催。

参加無料・要予約(電話予約)
遺言や遺産分割対策
財産管理の悩みを解消

凡例

他日...日時...会場...申込方法...対象...申込先...定員...内容...費用...担当...持ち物...備考...
その他...
方...
問...
保...
ジ...

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。



申込方法の記載がないイベントは、直接会場へお越しください。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。

健康部(保健所) 代☎03-3602-1222 青戸4-15-14	青戸保健センター ☎03-3602-1284 青戸4-15-14	金町保健センター ☎03-3607-4141 金町4-18-19	新小岩保健センター ☎03-3696-3781 西新小岩4-33-2	水元保健センター ☎03-3627-1911 東水元1-7-3
---	--	--	--	---------------------------------------

人材募集

応募方法など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

職種・勤務内容	勤務期間	応募締切	担当課
児童指導員 児童館および学 童保育クラブ、子 ども未来プラザに おける児童指導	12月1日～ 令和8年 3月31日 (再任可)	10月15日(水)	子育て政策課 ☎03-5654-8293

公文書等管理条例が全面施行されました

【担当課】 総務課 ☎03-5654-8137

公文書等管理条例とは

区の公文書などは区民のものであることを明確化し、区が区民に対して説明責任を全うするための管理方法などについて定めたものです。条例は令和7年3月に制定し、10月1日から全面施行されました。

第三者の視点を導入するため葛飾区公文書等管理委員会を設置

区長の附属機関として、専門家などで構成された委員会を設置することで、第三者の視点から公文書などが適正に管理されているかを判断します。

特定歴史的公文書の公開

特に重要な公文書は特定歴史的公文書として永久保存し、情報公開条例に基づいて公開請求ができます。また、一部の文書については、区の文書件名検索システムで公開しています。

条例や特定歴史的公文書の内容など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

税・保険料などは
期限内に納付しましょう



【担当課】 収納対策課

滞納を放置せず、早めにご相談ください

滞納が続くと、文書により督促・催告します。それでも滞納が続く場合には、差し押さえなどの処分を行います。

【問い合わせ】

- ▶住民税・森林環境税、軽自動車税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料について
収納対策課 ☎03-5654-8188
- ▶介護保険料について
介護保険課 ☎03-5654-8249
- ▶保育園保育料について
保育課 ☎03-5654-8279

生活にお困りの方はご相談ください

家計に関する相談を受け、税金などの納付が計画的にできるよう支援します。生活全般に関する相談も受け付けます。

【問い合わせ】

- ▶家計や就労に関する相談
自立相談支援窓口 ☎03-5654-8625
- ▶生活全般の相談
くらしのまると相談課 ☎03-5654-8560

簡単・便利な口座振替をご利用ください

10月からオンラインで口座振替の申し込みができるようになりました。詳しくは区HPをご覧ください。

【問い合わせ】 収納対策課 ☎03-5654-8186



▲詳細はこちら

休日応急診療

マスク着用で受診してください。
中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆休日応急診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
金町休日応急診療所(東金町1-22-1 金町地区センター内) ☎03-3627-0022

いずれも

事前の電話予約は不要です。
【受付時間】 日曜日、祝日／午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
土曜日／午後5時～9時30分
インフルエンザと溶連菌の迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査を実施しています。ただし、発熱確認から約12時間経過していない方は、検査を実施できない場合があります。

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
事前の電話予約は不要です。
【受付時間】 月～金曜日(祝日を除く)／午後7時30分～9時45分

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303
東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03-3212-2323
本田消防署 ☎03-3694-0119 金町消防署 ☎03-3607-0119

◆休日当番医などを受診する方へ

各医療機関へ電話の上、受診してください。

◆休日当番医 【受付時間】 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

日程	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
10/5 (日)	亀有みんなのクリニック	内	亀有2-4-8	03-5650-2821
	四ツ木診療所	内	東四つ木4-45-16	03-3694-1661
	加藤医院	内、皮	金町3-20-5	03-3607-1238
	大山クリニック	内、消内、循、小	堀切1-41-9	03-3692-1314
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
10/12 (日)	秋山整形外科クリニック	整	亀有3-7-7-2階	03-5629-1180
	松岡胃腸クリニック	内、胃	亀有3-32-16	03-3603-4111
	青衣クリニック	内、小、皮	西亀有3-37-13	03-6662-7306
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
10/13 (月・祝)	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
	金町整形外科	整	東金町2-24-3	03-5876-9816
	栗原医院	内、小、皮	新小岩2-21-21	03-5607-1088
	いしかわクリニック	内、胃、外	西新小岩4-37-3	03-3691-3715
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
10/13 (月・祝)	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	やたクリニック	内、外、胃	新小岩1-18-6	03-5661-1505
	高山整形外科病院	整、リハ、リウ	金町3-4-5	03-3607-3260

※10/12(日)の茅野外科内科は都合により休診となりました。

◆休日歯科当番医 【診療時間】 午前9時～午後4時

日程	医療機関名	所在地	電話番号
10/5 (日)	会田歯科医院	鎌倉3-44-9	03-3672-0648
	なかい歯科医院	立石6-20-11	03-5698-8418
10/12 (日)	奥戸いろは歯科・矯正歯科	奥戸2-15-7	03-5875-7171
	柴又歯科医院	柴又1-48-4	03-3607-8244
10/13 (月・祝)	マコト歯科医院	東水元2-4-1	03-3607-6207
	井上歯科医院	東四つ木4-9-13	03-3696-6488

◆休日当番接骨院 【開院時間】 午前9時～午後5時

日程	接骨院名	所在地	電話番号
10/5 (日)	東金町はんだ接骨院	東金町4-41-19	03-6231-3624
	登山整骨院	立石8-4-13	03-3691-1355
10/12 (日)	新井鍼灸整骨院	東金町7-27-8	03-3627-0848
	佐藤接骨院	青戸3-25-12	03-3601-4782
10/13 (月・祝)	寺山整骨院	柴又5-10-29	03-3659-5807
	有馬接骨院	東四つ木2-8-12	03-3696-8186

◆休日対応薬局 【開局時間】 午前9時～午後5時30分

日程	薬局名	所在地	電話番号
10/5 (日)	へいわ橋薬局	東四つ木4-45-10	03-5698-0502
	つばさ薬局	亀有3-6-9	03-5629-5694
	プライム薬局亀有店	亀有5-21-8	03-5682-7060
10/12 (日)	ボブラ調剤薬局	金町3-20-6	03-3600-2338
	なの花薬局青戸店	青戸6-17-17	03-5629-5862
	ミツワ薬局	東金町2-30-6	03-3607-4797
10/13 (月・祝)	秋山薬局第三支店	小菅2-20-13	03-3603-0301
	あおぞら薬局東新小岩5丁目店	東新小岩5-20-3	03-6657-6346
	エース薬局	西新小岩4-37-14	03-3694-0939

毎月5日は「ごみ減量の日」です。マイバッグの利用を心掛け、使い捨ての生活を見直しましょう。
【担当課】 リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273

凡例

他日…日時 会場…会場 対…対象 定…定員 内…内容 費…費用 持…持ち物 保…保育
 方…申込方法 申…申込先 問…問い合わせ 担…担当課 HP…ホームページ

モ

対象事業です。モンチャレポイント付与



申込方法の記載がないイベントは、直接会場へお越しください。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。

キャプテン翼 商店街で キックオフ!! シーズン2

期間 10月10日(金)～
12月14日(日)
会場 亀有・金町・柴又
エリアの参加店

【担当課】 商工振興課

区内の商店街で、キャプテン翼とコラボしたメニューの販売とスタンプラリーを開催します。

コラボメニューの販売

商店街の参加店でコラボメニューを販売します。コラボメニューを注文した方に、オリジナルデザインのコースターやピック、ランチョンマット※を差し上げます。
 ※店内飲食ができる店舗でのみ配布



▲コースターの一例

スタンプラリー

スタンプラリー参加店でスタンプがもらえます。異なるお店でスタンプを4つ集めてアンケートに答えた方に、オリジナルデザインのステッカーを差し上げます(無くなり次第終了)。



▲ステッカーの一例

参加店の情報など、詳しくはHPか商店街・区施設などで配布しているパンフレットをご覧ください。



▲詳細はこちら



©高橋陽一

令和8年1～3月にシーズン3(新小岩・青戸・高砂エリア)の開催を予定しています。詳しくは、広報かつしかやHPでお知らせします。

【問い合わせ】 『キャプテン翼』商店街でキックオフ!! イベント事務局(株)東京ネットワーク ☎03-3693-3646

灯りが染める 秋のしとき

【担当課】 観光課

柴又宵フェスタ・柴又宵縁日

夜の柴又で、食と音楽を楽しめる、風情あふれるイベントです。詳しくはかつまるガイドHPをご覧ください。

日時 10月24日(金)・25日(土)午後4～8時
(小雨決行)

会場

▶柴又帝釈天(柴又7-10-3)

境内をライトアップします。

▶柴又帝釈天参道

レッドカーペットを敷き、音楽の演出や串グルメ・クラフトビールなどの販売を行います。

▶山本亭(柴又7-19-32)

主庭をライトアップします。普段とは異なる山本亭の雰囲気音楽とともに楽しめます。

回 10月24日(金)・25日(土)午後5時20分～6時30分・6時50分～8時 定 各回50人 費 2,000円(抹茶またはコーヒーと限定茶菓子付き) 回 10月6日(月)午前9時～13日(月)初午後5時に、オンライン申請で(多数抽選)。



▲詳細はこちら



▲オンライン申請

山本亭 秋の夜のライトアップと夕餼

ライトアップされた主庭を見ながら、食事とお酒を楽しめます。

日時 11月15日～29日の(土)午後5時30分～7時30分

会場 山本亭(柴又7-19-32)

【定員】 各日1組(1組4～8人)

【費用】 1人あたり1万～1万3,000円

【申込方法】

10月15日(水)午前9時から利用日の2週間前までにオンライン申請で(多数抽選)。



▲オンライン申請



▲柴又宵フェスタの様子



【問い合わせ】 ▶柴又宵フェスタ・柴又宵縁日について／観光課 ☎03-3838-5558 ▶山本亭について／寅さん記念館 ☎03-3657-3455

広告 内容については広告主にお問い合わせください

令和7年度長寿歯科健診

美味しく食べていつまでも健康でいるために…

実施期間

令和7年10月1日(水)～11月30日(日)

対象者

区内在住今年度76歳及び81歳の方
(対象者には受診券が送られています)

実施場所

長寿歯科健診実施歯科医療機関
(一覧表記載の医療機関でご予約下さい)

健診内容

問診、口腔内診査(歯、歯肉)
口腔機能診査(飲み込みなど)

最近こんな症状ありませんか？

- ・お茶がむせることがある…
- ・食べるのが遅くなった…
- ・硬いものが咬めない…



公益社団法人 葛飾区歯科医師会

〒125-0062 葛飾区青戸7-1-20
TEL: 03-3602-0648

「かつシカ連携医サポートシステム」のご案内



病気の療養中、夜間の急な体調変化が心配だ…
日帰り手術するけど、帰宅してから何かあったらどうしよう…

そんな不安を抱える区民の皆様へ!!

「かつシカ連携医サポートシステム」に利用登録してみませんか？

このシステムに登録いただくと夜間に医師会の看護師が電話で相談に応じます。症状が重い場合などは、区内の協力医療機関への受診をご紹介します。

利用ができる方: 葛飾区医師会の会員医療機関に通院していて
葛飾区内で在宅療養中の方、またはそれに準ずる方

※利用には事前の登録が必要です。登録方法など、詳しくは、かかりつけ医に相談またはお問合せください。
※登録に際しては、かかりつけ医師からの診療情報提供書の提出が必要となりますので、ご了承ください。

【システムに関するお問合せ】

一般社団法人 葛飾区医師会・地域医療部(葛飾区立石5-15-12)

☎03-3691-8536(午前9時～午後5時まで)

※葛飾区医師会ではシステムへの登録はできませんので、ご了承ください。

専用ホームページQRコード

