

乳幼児
親子

11月

子ども未来プラザ鎌倉

日	月	火	水	木	金	土
↓ 来月の講座や詳細はこちらから ↓ 妊産婦向けの講座は こちらから ↓  【ホームページ】【Instagram】 子ども・子育てフェスタかつしか2025inみらプラ 11/22(土) 10:00～12:00(最終受付11:30) 13:30～16:30(最終受付16:00) ※正午から午後1時30分の間は受付できません。 ※終了後、16時30分より閉館となります。 ヨーヨー/ひもくじ/バウンドボール/体力測定/イライラ棒など、 楽しいコーナーが盛りだくさん。ぜひ遊びに来てね！						1
2	3 【産前産後】 赤ちゃんのための 音楽会 10:00～10:30 10:45～11:15	4 離乳食試食会 10:20～11:00 11:15～11:55	5 【産後】 ベビーリトミック教室 10:00～10:30	6 のびのび相談 9:30～9:50 10:00～10:20 10:30～10:50	7 【産後】 ヨガストレッチ教室 10:00～11:00 のびのび測定 10:00～10:30 10:30～11:00 11:00～11:30	8
9 【産後】 パパも一緒に ベビーマッサージ＆ ふれあい遊び 10:00～11:00	10 【産前産後】 助産師さんとおしゃべり 10:00～11:00	11 【産後】 セルフ足もみ講座 10:00～11:00	12 ★	13 【産前産後】 アロマ講座 10:00～11:00	14 ★	15 お話し会 11:00～11:30
16 ふれ愛リズム教室 10:00～11:00	17 【産前産後】 わらべうた講座 10:00～11:00	18 ★	19 【産前産後】 マザーズミニセミナー ～乳幼児の子どもとの 遊び方・関わり方～ 10:00～11:00	20 絵本のよみきかせ 11:30～11:50 17時閉館です	21 子ども・子育て フェスタかつしか2025 inみらプラ	22
23 休館日	24 プッピーズファミリー コンサート 10:30～11:30	25 うさぎちゃん R6.4.2～R7.4.1生まれ 「ふれあい遊び」 ①10:00～10:30 ②10:45～11:15	26 こぐまちゃん R5.4.2～R6.4.1生まれ 「きのこ狩り」 10:00～10:30	27 そうさん R4.4.2～R5.4.1生まれ 「楽器遊び」 10:00～10:30	28	29
30 マークはもぐもぐランチです。10月25日（土）～各当日の11:30までプラザ受付にて申込みができます。 12月のもぐもぐランチは11月25日（火）から申込みを開始します。 日程などの詳細は子ども未来プラザ鎌倉のホームページやInstagramをご覧ください！ ★マークは保健センターの健診日です。 遊ぶ部屋が限定されますので、あらかじめご了承ください。 産前・産後講座と、のびのび相談は、葛飾区在住の方が対象です。						

＜ 年齢別タイム （要予約） ＞

※カレンダーにそれぞれのマークが入っている日が活動日です。
※各タイム、どの回も同じ内容です。

各タイムの対象と内容



ひよこちゃん R7.4.2～R8.4.1生まれ
「車の足型アート」
①10:00～10:30
②10:45～11:15



うさぎちゃん R6.4.2～R7.4.1生まれ
「ふれあい遊び」
①10:00～10:30
②10:45～11:15



こぐまちゃん R5.4.2～R6.4.1生まれ
「きのこ狩り」
10:00～10:30



そうさん R4.4.2～R5.4.1生まれ
「楽器遊び」
10:00～10:30

＜ のびのび測定・相談 （要予約） ＞

☆測定：身長・体重の測定ができます。
☆相談：測定と栄養士/保健師/看護師/助産師/保育士に相談ができます。
・寝て測定されるお子さんは、バスタオルをお持ちください。

＜ 行事の申込み方法 ＞

＜ 申込み開始 ＞ 11月1日（土）
または 15日（土）から
※10月から申込みを開始している行事もあります。
詳しくはホームページよりご確認ください。
＜ 受付時間 ＞ 開館日の9時から18時まで
＜ 申込み先 ＞ 電話 またはプラザ鎌倉窓口

住所：葛飾区鎌倉1-7-3 開館時間：9：00～18：00
プラザ電話：03-3658-1800
相談電話：03-6657-8557