



- ▶ かつしか便り (お知らせ・講座など) 4面
- ▶ すくすく子育て 6面
- ▶ シニアライフ 9面
- ▶ 休日応急診療 11面
- ▶ 産業・しごと 12面
- ▶ スポーツ 14面

## 葛飾区議会議員選挙および葛飾区長選挙

【担当課】 選挙管理委員会事務局 ☎03-5654-8493~8

# 11月9日(日)

## 午前7時～ 午後8時

その一票  
この葛飾(まち)変える  
鍵になる

### 投票できる方

平成19年11月10日までに生まれた日本国民で、令和7年8月1日までに葛飾区に転入の届け出をし、選挙人名簿に登録されている方

字が書けない方や身体に障害がある方は、代理・点字投票ができます。投票所の係員にお申し出ください。



### 投票には「選挙のお知らせ」を忘れずに

10月30日(木)から順次、世帯全員分を1つの封筒に入れて送付します。投票所を確認の上、ご自身の「選挙のお知らせ」をお持ちください。

万が一、届かない、紛失した場合でも、投票できます。投票所の係員にお申し出ください。



### 区内で住所を移した方

- ▶ 令和7年10月17日までに転居の届け出をした方は転居後の投票所で投票してください。
- ▶ 令和7年10月18日以降に転居の届け出をした方は転居前の投票所で投票してください。



### 候補者を選ぶために

- ▶ **選挙公報**  
候補者の氏名・所属政党・政見などを掲載しています。11月7日(金)までに全戸配布する他、地区センター、図書館、駅広報スタンドでも配布します。
- ▶ **公営ポスター掲示場**  
区内438カ所に設置しています。

期日前投票などは2面をご覧ください



**11月9日(日)**  
午前7時～  
午後8時

# 葛飾区議会議員選挙および 葛飾区長選挙

**【担当課】**  
選挙管理委員会事務局  
☎03-5654-8493～8

## 11月9日(日)に投票所に行けない方へ

### 期日前投票は11月3日(月・祝)から

仕事・旅行・病気などで11月9日(日)に投票所に行けない方は、期日前投票をすることができます。

#### 用意するもの

「選挙のお知らせ」裏面の「期日前(不在者)投票宣誓書(兼請求書)」事前に記入を済ませておくことスムーズに投票できます。  
万が一お持ちでない場合は、期日前投票所で配布する他、区HPからも取り出せます。

#### 期日前(不在者)投票所

期間	会場
11/3(月・祝)～8(土)	区役所1階正面玄関
	堀切地区センター(堀切3-8-5)
	亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)
	高砂地区センター(高砂3-1-39)
	金町地区センター(東金町1-22-1)
	西水元地区センター(西水元5-3-1)
	えきにこわ(新小岩1-45-1)
	イトーヨーカドー四つ木店(四つ木2-21-1)※

いずれも午前8時30分～午後8時(※は午前10時～午後8時)

期日前投票は、お住まいの地域に関わらず、どの会場でも投票できます。

### 不在者投票

- ▶平成19年11月10日までに生まれた方で、期日前投票を行う日に17歳の方は、左の期日前(不在者)投票所で投票できます。
- ▶次のいずれかに該当する方は、葛飾区の投票所以外で投票できます。

#### ●出張などで区外に滞在中の方

滞在地の選挙管理委員会の指定する場所で投票できます。事前に投票用紙などの請求が必要です。

#### ●入院または福祉施設などに入所している方

都道府県の選挙管理委員会が指定した病院や施設で投票できます。詳しくは、病院や施設の事務担当者へお問い合わせください。

#### ●身体の重い障害などにより外出が困難な方

一定等級の身体障害者手帳をお持ちの方や介護保険で「要介護5」の認定を受けている方など一定の条件を満たす方は、郵送で投票できます。11月5日(水)午後5時(必着)までに、投票用紙などを請求してください(投票用紙を請求するためには「郵便等投票証明書」が必要です。お持ちでない方は交付申請をしてください)。

投票用紙の請求方法など、詳しくは「選挙のお知らせ」や区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

### 開票を参観できます

**【日時】** 11月9日(日)午後8時45分から  
**【会場】** 奥戸総合スポーツセンター体育館(奥戸7-17-1)  
**【対象】** 葛飾区の選挙人名簿に登録されている方  
※会場の都合により、人数を制限する場合があります。

### 選挙事務で使用するため

**奥戸総合スポーツセンター体育館・駐車場は利用できません**  
**【日程】** 11月9日(日)  
**【問い合わせ】** 奥戸総合スポーツセンター ☎03-3691-7111

## 家庭で不要になったパソコンを回収します

**【担当課】** 清掃事務所

区では、環境省認定事業者と、小型家電リサイクル法に基づいて協定を締結し、不要になったパソコンの無料回収・リサイクルを進めています。詳しくはHPをご覧ください。

- 【回収対象】** パソコン、プリンタなどの周辺機器
- 【申込方法】** オンライン申請か電話で。
- 【回収方法】** 回収を希望する物を段ボールなどに入れてください。希望回収日に、佐川急便(株)がご自宅に回収に伺います。
- 【申し込み・問い合わせ】**  
リネットジャパンリサイクル(株) ☎0570-085-800



▲詳細はこちら

## 太陽光パネル・蓄電池の 共同購入参加者を募集します

**【担当課】** 環境課

都では、太陽光パネル・蓄電池を多くの方が一緒に安心して購入・設置できる共同購入キャンペーンを実施しています。登録方法など、詳しくは東京都HPをご覧ください。

- 【登録期間】** 令和8年1月31日(土)まで
- 【問い合わせ】**  
東京みんなのうちに太陽光事務局  
☎0120-723-100  
月～金曜日(祝日を除く)／  
午前10時～午後6時



▲詳細はこちら



広告 内容については広告主にお問い合わせください

**雨漏検査!!**  
難解な雨漏りを即解決  
特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明  
壁、天井のしみを  
みつけたらまず、ご一報下さい  
**検査・修繕**  
見積  
修繕費の無駄はカット 無料  
**0120-18-3216**  
株式会社サーベイ  
東京都葛飾区立石7-31-7

福祉葬  
ご時節致します

孝行舎  
かつしか  
区民のお葬式

式を行わない  
火葬のみ  
**火葬式**  
プラン

通夜を行わない  
1日のお葬式  
**1日葬**  
プラン

こうこうしゃ  
(株)孝行舎  
足立区役所から一番近くの葬儀社  
東京都足立区中央本町1-19-2  
24時間365日受付  
**0120-81-5548**  
はい  
こうこうしゃ  
一般葬・大葬葬・2日葬も通常プランにて承っております。詳しくはお問合せ下さい。

**東京都行政書士会葛飾支部会員**  
官公庁への代理申請・契約書の代理作成は、行政書士にご相談下さい。

川原美穂子(亀有5-34-10・401)	鶴岡弘美(立石3-14-10)	古谷武志(奥戸7-15-19)	宋民子(亀有1-26-7)	松崎基城(南水元1-8-17・401)	吉野幸男(東立石4-18-8)	植原ひとみ(金町2-15-10・#04)	田伏彩子(東金町3-17-10 E-5)	特定技能・登録支援 建設業許可、 会社設立(出張相談・土日祝可)
6314-5333	6662-7050	3692-0778	5680-6930	5699-1955	3693-6849	3609-4675	080-5611-1743	

新小岩公園内「和楽亭」では、和室・ロビーでの食事や庭園でのバーベキューなどを楽しめます。宴席・コース料理は予約制です。  
【申込方法】 電話か窓口で。【申し込み】 和楽亭(西新小岩1-1-3新小岩公園内) ☎03-5670-3515 【担当課】 公園課



# 協働のまち 葛飾

地域の皆さん・事業者・区が「地域をより住みやすく、より良いまちにしよう」と考えて協力する『協働』の取り組みが区内に広がっています。

【担当課】 政策企画課  
☎03-5654-8177



▲日本語スピーチ大会



▲インドネシア舞踊

## かつしか国際交流まつり実行委員会

今年で第31回を迎える「かつしか国際交流まつり」は、区と友好交流のあるマレーシアへの海外派遣団員たちが中心となり始まりました。当初は、かつしかシンフォニーヒルズの一室を利用した小さなイベントでしたが、今では来場者が1,200人を超えるほど大きなイベントに成長しました。

イベントでは体を使って楽しめるジェンズ(羽根を蹴る遊び)、けん玉など外国と日本の昔あそび体験コーナーや、屋外には外国の

料理が楽しめるキッチンカーなどが並び、年齢や国籍を問わず一日中楽しむことができます。

かつしか国際交流まつり最大の見どころは、外国人による日本語スピーチ大会です。日本で暮らすことを決意し、懸命に日本語を学んでいる方々が壇上に立ち、日本の暮らしで感じたことや考えたことを日本語で語ります。その姿は聞く人の心に響き、感動を与え、文化や習慣を見つめ直す貴重な機会にもなっています。

第1回から運営に携わっている

副実行委員長の加藤雅之さんは「かつしか国際交流まつりは、葛飾区にいる外国人と日本人の間の壁をなくしたいと思い、始めました。外国人だから、日本人だからと区別するのではなく、縁があって葛飾で暮らしたり働いた

りしているのだから、文化の違いはあるけれど、かつしか国際交流まつりを通じて、お互いを理解し、分かち合うきっかけになればうれしいです。今年もたくさんの方のご来場をお待ちしています」と語ってくれました。

## かつしか国際交流まつり

【日時】 11月9日(日)午前10時～午後3時30分(入場は午後3時まで)

【会場】 かつしかシンフォニーヒルズ別館(立石6-33-1)

【問い合わせ】

かつしか国際交流まつり実行委員会事務局

☎03-5670-2231



▲詳細はこちら

## かつしかを伝え隊

区公式 SNS など発信している区の出来事の一部を紹介します。

【担当課】 広報課 ☎03-5654-8115

区公式 X (旧ツイッター) 区公式フェイスブック



### 小・中学校に楽器のプレゼント



「子どもたちに笑顔と音楽を」を合言葉に、Tシャツを販売した売り上げで楽器を購入し、寄付している団体「レペゼン金町」。今年も5つの小・中学校に楽器が寄付されました。北野小学校にはユーフォoniumが贈呈され、子どもたちから感謝の演奏が披露されました。

### シニアが案内するまち歩きツアー



9月29日、シニアが案内するまち歩きツアーが開催されました。参加者の健康維持や地域の魅力発見を目的に行われるこのツアーは、平成18年に始まり70回目の開催を迎えました。高砂天祖神社など5カ所を巡り、2時間を超えるツアーを参加者全員で元気に歩き切りました。

### 水元公園でヒガンバナが咲きました



9月下旬に水元公園でヒガンバナの見頃を迎えました。一面に咲き誇るヒガンバナをカメラに収める多くの来園者が見られました。10月下旬からはモミジバフウ、11月中旬からはメタセコイアが色づき、園内はまた違った表情を見せてくれます。秋のお散歩にいかがでしょうか。

### かつしかスポーツフェスティバル2025



10月13日、奥戸総合スポーツセンターなどでかつしかスポーツフェスティバル2025が開催されました。地区別親子リレーを始めとした地区別対抗種目では熱い戦いが繰り広げられました。玉入れ合戦など自由参加種目も行われ、たくさんの方が笑顔でスポーツを楽しみました。



## おうちで作ろう! 元気食堂メニュー

【担当課】 健康推進課 ☎03-3602-1268



### ハウレン草とマイタケのおひたし

秋～冬に旬を迎えるハウレン草とマイタケを使ったメニューです。寒い時期のハウレン草は、冷気に当たることで甘みが増してよりおいしく感じられます。

一人暮らしの方や忙しい毎日を過ごす方、料理初心者の方でも、冷凍ハウレン草を活用すると、泥を落として洗ったり切ったりする必要がなく、必要な量を使うことができるため、手軽に作るができます。



#### 【材料(2人分)】

ハウレン草……1/2束  
マイタケ……1/2株  
サラダ油……小さじ1/2  
コーン……大さじ1

A 炒りごま……小さじ2  
塩……少々  
砂糖……小さじ1強  
しょうゆ……小さじ2/3

#### 【作り方】

- ① ハウレン草を熱湯で1～2分ゆでて水にとり、水気を切って絞り、3cm程度の長さ切る。
- ② 細かくほぐしたマイタケをサラダ油で炒め、冷ましておく。
- ③ ①・②・コーンをAとあえて、器に盛りつける。

#### 【栄養成分表示(1人分)】

エネルギー61kcal たんぱく質2.0g 脂質3.0g  
炭水化物3.6g 食塩相当量0.4g

【献立作成】 東京聖栄大学



▲その他のレシピはこちら

堀切菖蒲園内「静観亭」は、会合・法事・宴席などにご利用いただけます。【申込方法】 利用月の3カ月前の1日午前9時から電話で。  
【申し込み】 静観亭(堀切2-19-1堀切菖蒲園内) ☎03-3693-6636 【担当課】 公園課

凡例

他：日時、会場、対象、申込先、費用、担当課、HP、その他  
日：日時  
会：会場  
対：対象  
申：申込先  
定：定員  
問：問い合わせ  
費：費用  
担：担当課  
持：持ち物  
保：保育

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

# かつしか便利

## 区からのお知らせ・講座など

### お知らせ

#### 住民税(普通徴収分)第3期納期限は10月31日(金)

納付方法や納付場所は、納付書が区HPをご覧ください。納期限までに納税が困難な方は、お問い合わせください。

#### 口座振替の方へ

納税額と通帳残高をご確認ください。残高不足で口座振替不能が続くと、口座振替が取り消しになる場合があります。

還付金が発生した場合は、本人名義の口座に限り、直接還付します(納税準備預金口座を除く)。

#### 【担当課】 収納対策課

▶納付方法について ☎03-5654-8186

▶納税相談について ☎03-5654-8188



▲詳細はこちら

#### 令和7年度行政評価の結果の公表

行政評価制度とは、区の事業に税金がいくらか使われ、どのくらいの成果を挙げたのかを分析・評価し、行政サービスの改善・向上につなげる制度です。

令和7年度は、136事務事業について行政評価を実施しました。

#### 【閲覧場所】

区政情報コーナー(区役所3階304番)、図書館(地区図書館を除く)

区HPからもご覧になれます。

#### 【担当課】 政策企画課

☎03-5654-8142



▲詳細はこちら

#### リサイクルコーナー・フリーマーケット

【日時】 11月8日(土)

午前10時～午後2時

フリーマーケットは6店出店予定です。

#### リサイクルコーナー出品募集

衣料品・雑貨などの日用品で、新品または新品同様の品物をお預かりして販売します。

出品は、区内在住の方に限り(営利目的を除く)。

#### 【出品点数】

1人10点(衣類・バッグ類・靴類は各3点)まで(家具・電気製品などの大型生活用品やおもちゃ、図書、化粧品などを除く)

#### 【出品受付日時】

11月4日(火)～6日(木)

午前10時～午後2時

#### 【会場・出品受付・担当課】

消費生活センター(立石5-27-1 ウィメンズパル内)

☎03-5698-2314

#### 区民借上保養施設

利用は区内在住の方に限ります。詳しくは、区HPか施設利用案内をご覧ください。

#### 令和8年1月分ハガキ受付

11月1日(土)～7日(金)(必着)に申込専用ハガキ(1グループ1枚)で。

1人での利用は、ハガキ受付での申し込みはできません。空室受付をご利用ください。

#### 【施設を利用できない日】

▶吟松亭あわしま

1月5日(月)～7日(水)・19日(月)～21日(水)

▶ホテル一宮シーサイドオーツカ

1月6日(火)・7日(水)・13日(火)

▶大滝ホテル 1月7日(水)

▶旅館たにがわ 1月7日(水)

▶ホテルエピナル那須

1月7日(水)・8日(木)

▶ほてる白河 湯の蔵

1月7日(水)・8日(木)・14日(水)・15日(木)・28日(水)・29日(木)

▶岸権旅館 1月13日(火)～31日(土)

▶館山シーサイドホテル

1月24日(土)

#### 12月分空室受付(先着順)

11月4日(火)は午前9時から電話のみ。5日(水)から利用日の前日までは、午前8時30分から電話か窓口で(土・日曜日、祝日は電話のみ)。

#### いずれも

#### 【申込専用ハガキ・施設利用案内配布場所】

区役所内旅行コーナー(区役所内郵便局上)、区民事務所、地区センター、図書館(お花茶屋図書館を除く)など

### ハガキ・ファクス・メールなどの記入事項

- ①イベント・講座(コース)名
- ②住所
- ③参加者全員の氏名(フリガナ)
- ④年齢(お子さんは学年も)
- ⑤電話番号(ファクス番号)
- ⑥その他(各記事に掲載)

※原則、重複申し込みはできません。

#### 【空室確認・申し込み】

▶月～金曜日/区役所内旅行コーナー ☎03-5670-3861

▶土・日曜日、祝日(午前11時～午後5時)/近畿日本ツーリスト(株)東京コールセンター ☎03-4332-1863

空室状況は、区HPからも案内しています。

#### 【担当課】 地域振興課



▲詳細はこちら

#### (仮称)葛飾区水と緑の基本方針・実施プラン素案オープンハウス

区内にある緑地の保全や緑化の推進に関する方針を定めた計画のパネル展示や対面での説明、お子さん向け冊子の配布を行います。

詳しくは、区HPをご覧ください。

#### 【担当課】 都市計画課

☎03-5654-8382



▲詳細はこちら

日時	会場
10/31(金) 正午～午後8時	アリオ亀有 (亀有3-49-3)
11/1(土) 午前10時～午後7時	新小岩駅北口駅前広場
11/14(金) 午後2～7時	
11/15(土) 午前10時～午後4時	

#### 心身障害者福祉手当の所得制限基準額を引き上げました

令和7年8月申請分より、心身障害者福祉手当の支給対象となる所得の基準額を引き上げました。

新たな基準額や手当の申請方法など、詳しくは区HPをご覧ください。

#### 心身障害者福祉手当とは

身体障害者手帳(1～3級)、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳(1級)をお持ちの方に支給する手当です(年齢や所得による制限があります)。

#### 【担当課】

▶身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方  
障害福祉課(区役所2階201番)

☎03-5654-8301

▶精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方

保健予防課(青戸4-15-14健康プラザかつしか内)

☎03-3602-1274



▲詳細はこちら

#### 葛飾みんなの相談会

医師に肩の痛みを相談し、エコー検査を受けられます。

また、高齢者総合相談センターの出張相談も行います。

☎11月8日(土)午前10時～正午(受け付けは午前11時30分まで。荒天中止)

☎新小岩駅北口駅前広場 ☎区内在住の高齢の方やその家族、肩の悩みがある方 ☎肩の出せる服を着用してお越しください。

☎高齢者総合相談センター新小岩 ☎03-5879-9328 ☎高齢者支援課

## イベント

#### 四つ木めだかの小道に生息する生き物の展示・説明会

☎11月7日(金)午前11時30分～正午(前日が大雨か、当日が雨天の場合は14日(金)に延期) ☎四つ木めだかの小道(四つ木2-3地先)。「生物調査実施中」の緑色の旗が目印です。☎環境課 ☎03-5654-8237

#### 青戸地区センターまつり

☎11月1日(土)・2日(日)午前10時～午後5時(2日は展示のみ午後3時30分まで) ☎舞踊・カラオケ・謡曲・演奏などの発表、書道・手芸などの作品展示、模擬店など ☎青戸地区センター(青戸5-20-6) ☎03-3601-7441

#### にこわ新小岩まつり

☎11月15日(土)午前10時～午後4時30分 ☎ダンス・演奏などの発表、布絵本・手芸などの作品展示、福島県産物産展、木工教室など ☎新小岩地域活動センター(西新小岩4-33-2にこわ新小岩内) ☎03-3696-0080

### 町会・自治会の方へ

#### 地域活動のデジタル化をサポートします

地域活動でのデジタルツールの活用方法や使い方、補助金の案内などの支援を行います。パソコンやスマートフォンなどを活用したいけど何をしたら良いのか分からないという方もお気軽にご相談ください。

【対象】 町会・自治会など区内の地域団体の方

【相談受付期間】 令和8年3月31日(火)まで

【申込方法】 オンラインか電話で。

【申し込み】 DX推進サポート窓口 ☎03-5654-6287

月～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後5時

【担当課】 DX戦略課



▲オンライン申請

### 定額減税調整給付金(不足額給付)の申請は11月21日(金)(消印有効)まで

申請がお済みでない方に、10月17日に勸奨ハガキを送付しました。まだ申請していない方は、早めに申請してください。

確認書を紛失した場合は、必ず11月7日(金)までにコールセンターへご連絡ください。

申請方法など、詳しくは区HPをご覧ください。

#### 【問い合わせ】

葛飾区定額減税調整給付金(不足額給付)コールセンター

☎03-6636-8211

月～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後5時

【担当課】 税務課



▲詳細はこちら



博物館まつり



博物館の無料公開と、ボランティアによるイベントを行います。
11月3日(月・祝)午前9時～午後5時
プラネタリウム投映、精米体験、水辺の生きものふれあいコーナー、野菜・米・農作物加工品の販売など
郷土と天文の博物館(白鳥3-25-1) ☎03-3838-1101

プラネタリウム投映

Table with 2 columns: 時間 (Time) and 内容 (Content). Rows include 午前11時30分 (午前11時30分) with content こども番組, 午後1時 (午後1時) with content かつしかから宇宙へ, 午後2時30分 (午後2時30分), 午後4時 (午後4時).

投映開始1時間前から入り口で観覧券を配布(無くなり次第終了)。

講座・講演会

柴又八幡神社の古墳石室特別公開

11月3日(月・祝)午後2～4時(1回15分程度)
柴又八幡神社(柴又3-30-24)
生涯学習課 ☎03-5654-8477

年金セミナー

セミナーの後、個別相談も行います。
11月8日(土)▶老後資金の備えについて/午前10時～正午▶障害年金について/午後2～4時
ウィメンズパル(立石5-27-1)
▶セミナー/各回30人▶個別相談/各回15人
10月27日(月)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。
東京都社会保険労務士会葛飾支部(下平) ☎03-6754-2322
国保年金課



まちかど勉強会

令和8年4月から変わる自転車の交通ルールを学びます。
11月8日(土)午後2～4時。午後1時30分から受け付け(先着順)。
水元総合スポーツセンター(水元1-23-1)
定150人
西水元地区センター ☎03-3607-2161

短歌講座

講話「家族」を鑑賞し、講師から出詠作品に対する講評を受けます。
11月15日(土)午後1～4時
亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)
定40人
費400円
原稿用紙に「4面上欄記入事項と自作の短歌(「家族」を詠った1首)」を書いて、11月5日(水)までに郵送で(多数抽選)。
〒125-0051新宿6-2-1-A812村田方(葛飾短歌会事務局) ☎03-3607-0636
生涯学習課

子どもとの関わり方を考える

子どもと関わる中での悩みなどを共有し、子どもの権利を大切にしたい関わり方を考えます。
11月22日(土)午前10時～正午
青戸地区センター(青戸5-20-6)
定40人程度
オンライン申請で、11月18日(火)まで(多数抽選)。
子育て政策課 ☎03-5654-6202

星の講演会

天の川の正体について、現代天文学の視点から研究者が解説します。
11月22日(土)午後7時～8時30分
定140人(中学生以下は保護者同伴)
費200円
オンライン申請か往復ハガキ(「4面上欄記入事項」を記入)で、11月14日(金)必着)まで(多数抽選)。
会申 125-0063白鳥3-25-1郷土と天文の博物館 ☎03-3838-1101



シニアが案内するまち歩きツアー

伝統工芸「江戸小紋」のある西新小岩の魅力を案内します。
11月25日(火)午後1～4時。集合・解散/新小岩駅北口
定30人
費500円
往復ハガキに「4面上欄記入事項」を書いて、11月7日(金)必着)まで(1通2人まで連名可・多数抽選)。
〒125-0052柴又2-15-1-401高瀬久子(葛飾のまち歩きを創る会)
地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6201

「多摩の森」自然体験ツアー

竹林整備体験と竹灯籠づくりを行います。
11月29日(土)、12月6日(土)。いずれも午前8時～午後5時。集合・解散/東京駅ヨリドコ小野路宿(町田市小野路町)
区内在住・在勤・在学の小学5年生以上の方6人(小学生は保護者同伴)
費1人2,500円(昼食代込み)
10月27日(月)～11月10日(月)にオンライン申請で(多数抽選)。
京王観光(株) ☎03-5312-6540(月～金曜日(祝日を除く)/午前9時30分～午後5時30分)
環境課

水元の歴史さんぽ

区民大学単位認定講座。水元小合溜の成り立ちや災害の歴史などを紹介します。
11月29日(土)午後1～3時(雨天代行)
15歳以上の方30人
オンライン申請・電話・窓口で、11月5日(水)午後4時30分まで(多数抽選)。
会申 水元かわせみの里(水元公園8-3) ☎03-3627-5201
環境課

伝統工芸を伝える講演会

区内で活躍する伝統工芸士から、伊勢形紙の技術や魅力について学びます。
11月30日(日)午後2時～3時30分
中学生以上の方40人
10月29日(水)午前9時からオンライン申請・電話・窓口で(先着順)。
会申 立石図書館(立石1-9-1) ☎03-3696-4451

認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族が、地域で安心して一緒に暮らしていけるよう、認知症を正しく理解します。
11月18日(火)午後2時～3時30分
堀切地区センター(堀切3-8-5)
区内在住・在勤・在学の方20人
10月27日(月)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。
高齢者総合相談センターお花茶屋 ☎03-6662-7907
高齢者支援課



▲オンライン申請

認知症サポータースキルアップ講座

認知症の方の行動を理解し、対応方法を学びます。
11月22日(土)午後2時～3時30分
葛飾ロイヤルケアセンター(堀切2-66-17)
区内在住・在勤・在学で、過去に認知症サポーター養成講座を受講した方30人
10月27日(月)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。
高齢者総合相談センター堀切 ☎03-3697-7815
高齢者支援課



▲オンライン申請

日本赤十字社 救急法基礎講習

心肺蘇生とAED(自動体外式除細動器)の使用方法などについて学びます。
令和8年1月28日(水)午前10時～午後4時
南綾瀬地区センター(堀切7-8-22)
都内在住・在勤・在学15歳以上の方20人
費1,820円
11月1日(土)～14日(金)にオンライン申請で(多数抽選)。
日本赤十字社東京都支部健康安全課 ☎03-5273-6746
福祉管理課



▲オンライン申請

無料健康教室

循環器内科医が心房細動の早期発見と治療についてお話しします。
11月6日(木)午後2～3時
東四つ木地区センター(東四つ木1-20-4)
定50人
電話で、11月4日(火)午後5時30分まで(多数抽選)。
イムス葛飾ハートセンター ☎03-3694-8146
地域保健課

広告 内容については広告主にお問い合わせください

“不動産を売るとき”って、どうしたらいいの？

11月3日(月・祝)かつしかシンフォニーヒルズで開催! 専門家に学ぶ「不動産の上手な売り方無料個別講座」

WEBからの申込はコチラから



10時～午後5時(受付時間)
39まで(受付時間)
39まで(受付時間)
無料講座事務局(わかば)
0120-6661-1

参加無料・要予約
基礎から税金対策まで
買い不動産売却術を学ぶ
日本では相続財産の約4割を占める不動産の売却は、いざ、相続が発動するとなると、時間がかかってしまうことも多い。最近では、空き地の売却なども、家を相続して3年以上、空家を売却した場合、一定条件を満たすと優遇制度も。事前にできる準備で労力を軽減、早めの対策を考えておきたいものです。そこで、大樹不動産(葛飾区新小岩2-3-15)・03-5879-2607「根本税理士事務所」では、11月3日(月・祝)の午前9時30分～午後5時に不動産売却の悩みを解決するための無料個別講座をかつしかシンフォニーヒルズ別館13階(葛飾区立石6-1-33)で開催します。無料講座は、不動産売却の進め方や注意点、売却にかかる諸経費や税金など、不動産を売るときに事前知識をこの機会に参加者の不動産の無料価格査定に相談にも応じます。

凡例

他:日時
日:会場
会:申込方法
対:対象
定:定員
内:内容
費:費用
持:持ち物
保:保育
日:日時
会:会場
対:対象
定:定員
内:内容
費:費用
持:持ち物
保:保育

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。



凡例

他日...日時...会場...申込方法...対象...申込先...定員...内容...費用...担当...持ち物...HP...ホームページ

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全0回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

# お子さんの健康な歯を守りましょう



【担当課】健康推進課 ☎03-3602-1268

乳歯の役割は、ただ食べ物をかむだけではありません。歯の健康は、発音や全身の健康にも関わります。むし歯になると、痛みや不快感を引き起こし、健康的な生活を送ることができません。

## 2～3歳でむし歯になるお子さんが増えています

令和6年度の歯科健診の結果では「ほぼ毎日甘いお菓子を食べる・甘い飲み物を飲んでいる」と回答した割合と、むし歯のあるお子さんの割合が、2歳よりも3歳のお子さんで高くなっています。

お子さんの健康な歯を守るために、次のポイントを心掛けましょう。

- ▶ 甘いお菓子や飲み物は時間を決めて、食べ過ぎ・飲み過ぎにも注意しましょう
- ▶ 定期的にかかりつけ歯科医を受診しましょう

乳歯のむし歯は進行が早いので、早期発見が重要です。また、むし歯予防に効果があるフッ化物を定期的に塗ってもらいましょう。

### 2歳7カ月のお子さんへ

## すくすく歯育て歯科健診(2回目)を受診しましょう

対象の方には、2歳の誕生日下旬に受診券を送付しています。受診方法など、詳しくは区HPをご覧ください。

【受診期間】 2歳7カ月になる月から3カ月間

【対象】 令和5年4月1日以降に生まれたお子さん

【内容】 お子さんの歯科健診、フッ化物の塗布



▲詳細はこちら

## 子育てに役立つ生と性のおはなし 全2回

モ

区民大学単位認定講座。

乳幼児期に知りたい、家庭でできる命と性の教育について助産師がお話しします。

■ 12月1日(月)・8日(月)午前10時～正午 ☎カナマチぷらっと(金町6-5-1) 対 乳幼児の保護者15人 保 2歳以上就学前のお子さん6人(2歳未満のお子さんは一緒に受講できません) 費 500円 方 オンライン申請で、11月20日(木)まで(多数抽選)。担 生涯学習課 ☎03-5654-8475



▲オンライン申請

## 認可外保育施設・一時保育などを利用した方へ 助成金(4～8月分)の申請受付

【対象】

▶ 認可外保育施設利用料助成

- ・ 2号・3号・新2号・新3号認定を受けており、認可外保育施設を利用した方
- ・ 企業主導型保育事業を利用した方

▶ 子育て支援サービス利用料助成

新2号・新3号認定を受けており、一時保育などを利用した方

▶ 一時保育利用料助成

認定を受けておらず、一時保育などを利用した方

【申請方法】

所定の申請書を、11月28日(金)(必着)までに持参か郵送。

申請書は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。

【申請書配布・申請・担当課】

〒124-8555 葛飾区役所子育て施設支援課(区役所4階401番) ☎03-5654-8297



▲詳細はこちら



# 学童保育クラブの入会を受け付けます



【担当課】放課後支援課 ☎03-5654-7613

放課後や学校休業日などに、自宅で監護できない小学生を学童保育クラブでお預かりします。

【対象】 区内在住で、保護者が仕事や病気などで監護(保育)が必要な小学生

※障害などがあるお子さんは、医療行為を必要とせず集団生活が可能で、次のいずれかに該当する方

- ▶ 特別支援学校または特別支援学級に在籍している
- ▶ 愛の手帳、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、児童通所サービス受給者証のいずれかを持っている
- ▶ 心身の発達に気になる点があり、医師の判断により特別な配慮が必要である



## 令和7年度冬休みの一時入会(公立クラブ)

利用可能施設や申請方法など、詳しくは区HPをご覧ください。

【受付期間】 11月10日(月)まで

【利用可能日】 12月26日(金)～令和8年1月7日(水)(12月28日(日)～1月4日(日)を除く)

【利用時間】 午前8時30分～午後6時

【募集人数】 各クラブ1～5人

【利用料】 2,000円(別途、おやつ代など)

【申請書配布場所】 公立学童保育クラブ、児童館、子ども未来プラザ、子育て支援窓口(区役所4階401番)

区HPからも取り出せます。



▲詳細はこちら

## 令和8年4月から 小学1～6年生になる方へ



▲詳細はこちら

## 令和8年4月からの入会受け付け(公立・私立クラブ)

求職中の世帯は申請できません。育児休業中の世帯は、令和8年4月中に復職する必要があります。

利用可能施設や申請方法など、詳しくは入会案内か区HPをご覧ください。

【1次募集受付期間】 11月7日(金)～12月5日(金)

※空きがある場合には、2次募集を行います(受け付けは令和8年2月4日(水)～9日(月))。

【利用時間】 下校～午後6時(夏休みなどの学校休業日は午前8時30分～午後6時。延長保育を実施しているクラブもあります)

【利用料】 月額4,000円(別途、おやつ代など。延長保育は別料金)

生活保護受給世帯や前年度住民税が非課税の世帯の方は、別途申請により減額・免除の制度があります。

【入会案内配布場所】 学童保育クラブ、児童館、子ども未来プラザ、子育て支援窓口(区役所4階401番)

区HPからも取り出せます。

## 令和8年度夏休みの一時入会(私立クラブ)

利用可能施設や申請方法など、詳しくは入会案内か区HPをご覧ください。各私立クラブへお問い合わせください。

「令和8年4月からの入会」と「令和8年度夏休みの一時入会」の両方に申請することはできません。

【受付期間】 11月7日(金)～12月5日(金)

公立学童保育クラブの令和8年度夏休みの一時入会の受け付けは、令和8年5月下旬頃に広報かつしかや区HPでお知らせします。



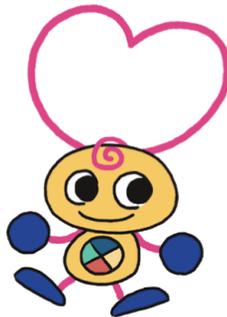
みんなで  
決めよう

### 葛飾区子どもの権利条例 マスコットキャラクター 名前投票

葛飾区子どもの権利条例をたくさんの方に知ってもらうために、皆さんに親しまれるマスコットキャラクターのデザインを、9月に行った投票で決定しました。

今回は、マスコットキャラクターの名前を投票で決定します。決定したキャラクター名は、令和8年3月に発表します。

葛飾区子どもの権利条例やキャラクターのプロフィールなど、詳しくは区HPをご覧ください。



▲このキャラクターの名前を選んでね



▲詳細はこちら

#### 名前の候補

- ▶もーるん ▶もーにゃん ▶はあぴん
- ▶まころ ▶わとも ▶もちちゃん

【対象】 区内在住・在勤・在学・在園17歳以下の方

【投票方法】 10月27日(月)～11月16日(日)に、オンラインで。

【担当課】 子育て政策課 ☎03-5654-6202

### 保田しおさい学校説明会

肥満やぜんそく、心身症などの小学3～6年生のお子さんが、豊かな自然の中で健康回復や体力増進をめざす全寮制の学校です。

☎11月11日(火)午後1時30分～3時30分。直接会場へ(先着順)。☎区立小学校に通うお子さんの保護者、教育関係者30人程度 ☎保田しおさい学校 ☎0470-55-1110 ☎会担総合教育センター(鎌倉2-12-1)

### リユース容器で作るアロマのレスキューコロン

ロールオンタイプのリユース容器に天然の香り(精油)を混ぜ合わせ、肌のトラブルや気分を助けてくれるレスキューコロンを作ります。

☎11月28日(金)午前11時～11時40分 ☎新水元児童館(東水元3-5-7) ☎区内在住の乳幼児と保護者10組 ☎方 オンライン申請で、11月5日(水)まで(多数抽選)。☎リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273



▲オンライン申請

### 認可保育所・認定こども園(保育部分)・家庭的保育事業所(保育ママ)・小規模保育事業所

## 令和8年4月入所児童の募集

【担当課】 保育課 ☎03-5654-8278・9



▲詳細はこちら



【対象】 次のいずれかの保護者の事情により保育を必要とする0歳(おおむね生後8週日以降)から就学前のお子さん

- ▶働いている、またはこれから働き始める
- ▶出産を控えている
- ▶病気または心身に障害がある
- ▶病気や障害のある方を介護している

この他、保育を必要とするやむを得ない事情がある場合はお問い合わせください。

入所は保育の必要性の高いお子さんから優先して決定します。希望者が募集人数を超え利用できない場合は、5月以降の待機者として登録されます。

#### 【施設開所日時】

月～土曜日/おおむね午前7時15分～午後6時15分  
(家庭的保育事業所(保育ママ)は、おおむね午前8時～午後5時)  
開所時間は施設によって異なります。延長保育を実施している保育施設もあります。保育時間は、家庭の状況などにより決定します。

【利用者負担額(保育料)】 無料

ただし、延長保育料、日用品などの購入に必要な費用、行事費などの実費分がかかります。

## 「令和8年度保育施設利用案内・申込書」を配布しています

保育施設の利用方法や募集予定人数などについて詳しく掲載しています。情報の追加・変更は区HPなどで順次お知らせします。

#### 【利用案内など配布場所】

子育て支援窓口(区役所4階401番)、区民事務所、区民サービスコーナー、認可保育所、認定こども園、家庭的保育事業所(保育ママ)、小規模保育事業所、児童館、子ども未来プラザ など  
区HPからも取り出せます。

#### 【申込方法】

オンライン申請か、利用案内に添付の申込書と必要書類を持参か郵送。  
各家庭により、必要書類が異なります。家庭の事情に応じた書類をご準備ください。マイナンバーが分かる書類も必要です。

#### 【申し込み・申込期間】

オンライン申請	11月17日(月)～12月3日(水)午後5時
窓口	区役所7階会議室 ▶11月21日(金)～12月10日(水) 月～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後5時 ▶11月23日(日・祝)午前9時～正午 書類は事前に全て記載した上で、少人数での来所をお願いします。初日や締切直前は混雑が予想されます。 認可保育所・認定こども園※ ▶11月21日(金)～12月3日(水)
	郵送※

※認可保育所・認定こども園での受け付けおよび郵送による受け付けは、締切日までに提出いただいた書類のみで利用調整(選考)を行います。

#### 【その他】

- ▶令和7年4月以降の利用申し込みをされていて、入所・転所できなかった方についても、再度の申し込みが必要です。
- ▶認定こども園(教育部分)は、園に直接お申し込みください。
- ▶認定こども園、家庭的保育事業所(保育ママ)、小規模保育事業所を希望する場合は、希望施設の事前面接が必要となります。

### 育児休業明けの0歳児予約入園

お子さんが満1歳の誕生日を迎える月までを入園希望月(5～10月)にできます。入園後は、入園月の翌月1日までに職場復帰していただきます。

4月入園との重複申し込みはできません。

【対象】 育児休業中あるいは育児休業予定で、入園月の翌月1日までに職場復帰する区内在住の保護者(お子さんは申し込み時に出生していること)

【定員】 各園3～5人(募集施設は利用案内でご確認ください)

#### 【申込期間】

- ▶11月21日(金)～12月10日(水)  
月～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後5時
- ▶11月23日(日・祝)午前9時～正午

【申込場所】 子育て支援窓口(区役所4階401番)

【申込方法】 利用案内に添付の申込書と必要資料を持参。

### 医療的ケアを必要とするお子さんの保育の受け入れ

集団保育が可能と区が判断した場合に、区立保育園で受け入れます。申し込みの前に事前相談が必要です。

対応可能な医療的ケアの種類や条件など、詳しくは利用案内をご覧ください。

【事前相談申し込み】 ☎03-5654-8567

### 保育アドバイザーをご利用ください

それぞれのご家庭の状況に応じて利用できる子育てサービスを案内します。

【相談窓口】  
子育て支援窓口(区役所4階401番)  
☎03-5654-8567



▲詳細はこちら

### 凡例

他…その他  
日…日時  
会…会場  
方…申込方法  
対…対象  
申…申込先  
定…定員  
内…内容  
費…費用  
持…持ち物  
保…保育  
問…問い合わせ  
担…担当課  
HP…ホームページ

### モ

モンチャレポイント付与  
対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全0回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

### こち亀記念館 ハロウィンイベント

【担当課】 観光課

「トリック・オア・トリート」とスタッフに声をかけてくれた方に、お菓子をプレゼントします。

【期間】 10月25日(土)～31日(金)

【対象】 中学生以下の方

【費用】 入館料

【会場・問い合わせ】

こち亀記念館(亀有3-32-17) ☎03-6240-7642



直接会場へ  
(先着順)

### 図書館映画会 11月分

【担当課】 中央図書館 ☎03-3607-9201

【対象】 中学生以上の方各日40人

日程	会場	内容(製作年/出演)
11/9(日)	立石図書館 (立石1-9-1)	アイネクライネナハトムジーク (2019年/三浦春馬)
11/15(土)	上小松図書館 (東新小岩3-12-1)	人生、いろいろ (2012年/吉行和子)

いずれも午後2～4時

### 「かつしかの元気食堂」認定店で 東京聖栄大学の学生が考案した 新作メニューを販売します



「かつしかの元気食堂」は栄養バランスの良いメニューを注文できるなど、地域の健康を支える飲食店です。

令和7年9月末現在、61店舗の認定店があります。

【担当課】 健康推進課 ☎03-3602-1268

#### 【販売店舗・時間】

メニュー名や食材・アレンジなどは、お店により異なります。販売価格など、詳しくは各店舗にお問い合わせください(売り切れ次第終了)。

- …葛飾区役所食堂(区役所内)  
☎03-3693-5674/午前11時～午後2時
- ★…cafe Farine(新宿1-1-15)  
☎03-3607-3180/午前11時～午後2時(テイクアウト可)
- …常盤仙食堂(亀有5-38-10)  
☎03-3605-5632/午前11時30分～午後3時、午後5～9時
- ◎…東京天然温泉 古代の湯(奥戸4-2-1)  
☎03-5654-2611/午前11時30分～午後9時30分



彩り味わう油淋鶏

●10月29日(水)・  
令和8年1月28日(水)  
★令和8年1月7日(水)



生姜ご飯の中華丼

●12月10日(水)



豚つくねの生姜焼き

★11月5日(水)



さつまいもとごぼうの  
きんぴら

★12月3日(水)



スタミナ豚キムチ丼

■10月25日(土)～  
令和8年1月31日(土)  
●11月12日(水)



和風ガパオライス

★11月19日(水)  
●12月24日(水)



にんじんときのこの  
和風炒め

★11月5日(水)



揚げないアジフライ  
バジルタルタル添え

★12月17日(水)



栄養満点!彩り野菜と  
たらこの竜田揚げ

●11月26日(水)



栄養満点!  
鮭のちゃんちゃん焼き

★10月29日(水)  
●令和8年1月14日(水)



いわしの甘酢鰯掛け

★12月3日(水)



かつお節薫る!魚介の  
トマトソースパスタ

◎10月1日～11月30日(日)

#### 一部メニューのお弁当販売

##### 【販売期間】

11月19日(水)～23日(日・祝)

【取扱店】 イトーヨーカドー(アリオ亀有店、亀有駅前店、四つ木店、高砂店)(予定)

##### 東京聖栄大学の学生による販売会

【日程】 11月22日(土)・23日(日・祝)

【会場】 アリオ亀有店(亀有3-49-3)  
購入した方にはレシピカード(右記)を差し上げます(無くなり次第終了)。



生姜ご飯の中華丼



秋野菜と鶏の照り焼き弁当



魚介のトマト味噌ソースパスタ

#### レシピカードの配布

東京聖栄大学の学生が考案したメニュー12品のレシピを掲載しています(1人1部。無くなり次第終了)。

【配布場所】 保健所・保健センター(11面上欄参照)  
区HPからも取り出せます。



▲詳細はこちら

#### かつしかの 元気食堂推進協議会へ ご意見をお寄せください

東京聖栄大学との協働事業や、認定店のPRなどについて検討しました。協議の内容についてのご意見・感想を受け付けています。

区HPから内容をご確認の上、オンラインでご提出ください。



▲詳細はこちら

## 銭湯で葛飾フィルハーモニー管弦楽団のメンバーによる演奏を聴きませんか

70歳以上の方が区内の銭湯を1回280円で利用できる「くつろぎ入浴事業」のPRイベントです。

70歳未満の方もお越しください。

■11月9日(日)午後1～2時。直接会場へ(先着順)。会 栄湯(高砂8-15-12) 区内在住の方20人程度 高年齢者支援課 ☎03-5654-8299

## はじめての筋トレ講座

全10回

円

体をゆっくり動かす筋力トレーニングの方法を学びます。講座終了後は、地域の自主グループでトレーニングを継続できます。

■11月26日～令和8年2月4日(水)(12月31日は除く) 午前10時～11時30分 区内在住おおむね65歳以上の方45人(過去に受講した方・筋トレの自主グループに参加している方を除く) オンライン申請か往復ハガキ(「4面上欄記入事項」を記入)で、11月12日(水)(必着)まで(多数抽選)。会 申 担 〒124-0012立石6-38-11 シニア活動支援センター内地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202



▲オンライン申請

## うんどう教室

円

公園に設置した専用の運動器具を使用して「つまずき」や「ふらつき」を予防するための運動を行います。専門の指導員がお手伝いしますので、初心者の方でも楽しめます。

■会 下表のとおり 区内在住おおむね65歳以上でご自身で会場まで来られる方 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202

会場	日時
東金町四丁目平成公園 (東金町4-35-1)	11/4(火) 午前10時30分～11時30分 (雨天中止)
青戸平和公園 (青戸4-23-1)	11/4(火)午後2～3時 (雨天中止)
高砂北公園 (高砂4-3-1)	11/12(水) 午前10時30分～11時30分 (雨天中止)
お花茶屋公園 (お花茶屋1-22-1)	11/12(水)・26(水) 午前10時30分～11時30分 (雨天中止)
間栗公園 (西新小岩2-1-4)	11/12(水)午後2～3時 (雨天中止)
東金町地区センター (東金町5-33-6)	11/18(火) 午前10時30分～11時30分★
シニア活動支援センター (立石6-38-11)	11/18(火)午後2～3時★
鎌倉憩い交流館 (鎌倉2-6-20)	11/26(水) 午前10時30分～11時30分★
にこわ新小岩 (西新小岩4-33-2)	11/26(水)午後2～3時★

★体力測定(握力や8の字歩行など7種目)を実施します。開始時間までに会場にお越しください。

毎月25日配信

## シニア向け活動情報メールマガジン「Cha! Cha! Cha!!」

シニア向けの情報などを配信する無料のメールマガジンです。

### 【主な配信内容】

- ▶シニア向けの講座・イベント情報
- ▶ボランティア募集情報
- ▶元気なシニアのインタビュー記事

### 【登録方法】

区HPまたは右の二次元コードから登録できます。詳しくはお問い合わせください。

【担当課】 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6201



▲詳細はこちら

## 高齢者クラブの仲間と地域活動をしてみませんか

区内各地域には、おおむね60歳以上の区民30人以上で構成されている高齢者クラブがあります。各クラブは、地域の実情や会員の要望などに合わせて活動しています。地域で活動したい、同世代の方と交流してみたいと考えている方は、高齢者クラブにご加入ください。

【担当課】 地域包括ケア担当課

### 主な活動

#### ▶社会奉仕活動

地域の道路や公園などの清掃、花壇づくり、一人暮らしや寝たきりの高齢の方に対する友愛活動(安否確認の声掛け、家事援助など)、交通安全や防犯・防災運動への参加など

#### ▶生きがいを高めるための活動

趣味の教室(カラオケ、手芸、合唱、健康マージャン、絵手紙、パソコン教室など)、親睦旅行、各種講演会の参加など

#### ▶健康づくりに関する活動

ウォーキング、輪投げ、グラウンドゴルフ、ストレッチ体操、健康体操、筋トレ、脳トレなど

### 高齢者クラブでいつまでも生き生きと

現在、区内では121クラブ・約7,000人の会員が、自身の健康のための文化・スポーツ活動や学習活動の他、高齢者が地域で孤立しないネットワークづくりに取り組んでいます。

退職後など、新たな気持ちで何か活動をしたいという方は、お気軽にお問い合わせください。



▲葛飾区高齢者クラブ連合会 会長 細谷 五郎 氏

### 【問い合わせ】

葛飾区高齢者クラブ連合会 ☎03-5671-3088  
(月～金曜日(祝日を除く) / 午前9時～午後2時)



### 凡例

他…日時  
日…その他  
会…会場  
方…申込方法  
対…対象  
申…申込先  
定…定員  
内…内容  
費…費用  
持…持ち物  
保…保育  
担…担当課  
HP…ホームページ

円

モンチャレポイント付与対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

## 葛飾区へ転入した方または 葛飾区内で転居した方へ

新しい住所に住み始めてから14日以内に、住民登録(転入届・転居届)が必要です。

戸籍住民課(区役所2階217番)または区民事務所で手続きをしてください。

【担当課】 戸籍住民課 ☎03-5654-8192

## 10月30日は「食品ロス削減の日」

買いすぎない、作りすぎない、残さない。  
食べきり・使いきりメニューを活用して  
食品ロスを減らしましょう。

【担当課】  
リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273



## 人材募集

応募方法など、詳しくは区HPをご覧になるか、お問い合わせください。



▲詳細はこちら

職種・勤務内容	勤務期間	応募締切	担当課
生活スキルアップ指導補助員 区立幼稚園、小・中学校で身体などに障害があるお子さんの生活能力の向上や危険回避・安全管理への取り組みの指導補助など	12月15日 ～ 令和8年3月31日 (再任可)	11月4日(火)	総合教育センター ☎03-5668-7601
図書館専門員 資料の選定・分類整理などの図書館業務、図書館員の教育・育成業務	令和8年4月1日 ～ 令和9年3月31日	11月25日(火)	中央図書館 ☎03-3607-9201

## セーフティネット専用住宅・ 高齢者向け優良賃貸住宅の入居者募集

【担当課】 住環境整備課

所得に応じて家賃助成が受けられる民間賃貸住宅です。  
空室状況や申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

【対象】 60歳以上で、次の全てに該当する方

- ▶ 単身、または同居する配偶者が60歳以上である
- ▶ 自立した日常生活を営むことができ、健康である(同居する方の支援を受けて自立できれば可)
- ▶ 住宅に困っている

※高齢者向け優良賃貸住宅は、都内在住の方のみ申し込みできます。

【募集住宅】

▶ セーフティネット専用住宅

- ① エスタシオン高砂(高砂5-4-18)
- ② ウイング水門(小菅4-22-8)
- ③ ヴィレッジ花水木(奥戸5-21-12)
- ④ グランドソレイユ(亀有1-13-4)
- ⑤ あづみの家(東水元1-17-8)

▶ 高齢者向け優良賃貸住宅

- ⑥ せせらぎ(細田5-18-13)
- ⑦ ブルック喜仙館(柴又5-29-6)
- ⑧ ボナール立石(立石3-8-4)
- ⑨ オアシスガーデン(四つ木5-2-10)

【契約家賃】 6万6,000円～10万7,000円(1K～2DK)  
その他、共益費(8,143円～1万9,000円)がかかります。

【助成限度額(月額)】

①～⑤ 2万6,000円、⑥～⑨ 2万5,600円

【問い合わせ】

- ▶ ①～④・⑥～⑧ (株)岡田不動産 ☎03-3659-1321
- ▶ ⑤ (株)あなぶきレジデンシャル流通 ☎03-6695-0040
- ▶ ⑨ (株)パワーズアンリミテッド ☎03-3356-0808



## 都営住宅などの入居者募集

【担当課】 住環境整備課

住宅に困っている所得の低い方を対象とした住宅です。  
申込方法など、詳しくは募集案内か区HPをご覧ください。

【募集住宅】

- ① 都営住宅(東京都公募) / 4,101戸
- ② 都営住宅(地元割当) / 12戸
- ③ 区営住宅(家族向) / 14戸
- ④ 葛飾区シルバーピア住宅 / 11戸

【募集案内・申込書配布期間】

11月4日(火)～12日(火)

閉庁時は区役所1階夜間・休日窓口で配布します。

【募集案内・申込書配布場所】

住環境整備課(区役所3階307番)、西生活課(区役所2階234番)、福祉事務所東庁舎(金町1-6-24)、区民事務所、区民サービスコーナーなど

①は東京都住宅供給公社HP、②～④は区HPからも取り出せます。

【申込期限】 11月18日(火)

【問い合わせ】

- ▶ ① 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター
  - 11月4日(火)～18日(火) ☎0570-010-810
  - 上記以外の期間 ☎03-3498-8894
 いずれも月～金曜日(祝日を除く) / 午前9時～午後6時
- ▶ ②～④ 住環境整備課 ☎03-5654-6429



▲詳細はこちら



## 消費生活情報 くらしのまど

後払い決済サービスのトラブルに注意しましょう

インターネット通販を利用する際に、コンビニなどで料金を後払いできる「後払い決済サービス」に関する相談が増えています。今回は、その事例とアドバイスを紹介します。

### 事例①

自動車教習所の窓口で「教習料金について親に相談して、支払えない場合は辞退する」と伝えて申し込みを行った。翌日、お金の準備ができなかったため解約の連絡をしたところ「解約はできない」と言われた。後日、後払い決済サービス事業者から請求書が届いたが、契約書には後払い決済サービスの記載はなく、支払方法についての説明もなかった。再度自動車教習所に問い合わせたが、対応してくれない。

### 事例②

後払い決済サービス事業者から「決済が承認されました」というショートメッセージが届いた。不審に思い調べると、インターネット通販で身に覚えのない購入が3件判明した。問い合わせたが後払い決済サービス事業者は一向に対応してくれない。覚えのない請求なので支払うつもりはないが、後払い決済サービス事業者からは、支払いを放置したら弁護士から連絡がいくと言われている。

### アドバイス

▼後払い決済サービスは、クレジットカード払いほど不正利用の補償や苦情処理などの法律が整備されていません。利用する際には、利用規約などをきちんと確認しましょう。また、対応が十分でない販売業者が後払い決済サービスの加盟店となっていることがありません。購入や契約をする前に契約書などをきちんと確認しましょう。

▼後払い決済サービスの請求書は、契約者本人の了承がなくても販売業者が発行依頼できてしまいます。身に覚えのない請求書が届いた場合、放置すると信用情報に不利益が生じることもあるため、必ず後払い決済サービス事業者の相談窓口へ不正利用の可能性も含め相談しましょう。

トラブルになった場合は、消費生活センターにご相談ください。

### 【担当課】

消費生活センター  
(立石5-27-1  
ウイメンズパル内)  
☎03(5698)2311

健康部(保健所)  
 代☎03-3602-1222  
 青戸4-15-14

青戸保健センター  
 ☎03-3602-1284  
 青戸4-15-14

金町保健センター  
 ☎03-3607-4141  
 金町4-18-19

新小岩保健センター  
 ☎03-3696-3781  
 西新小岩4-33-2

水元保健センター  
 ☎03-3627-1911  
 東水元1-7-3

## 審議会など傍聴のお知らせ

### 男女平等推進審議会

☎ 11月12日(水)午後3～5時 ☎ ウィメンズパル(立石5-27-1) ☎ 16人 ☎ 10月27日(月)午前9時から電話で(先着順)。☎ 人権推進課 ☎03-5698-2211

### 葛飾区環境審議会

☎ 11月26日(水)午後3～5時 ☎ かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1) ☎ 5人程度 ☎ 10月27日(月)午前9時から電話で(先着順)。☎ 環境課 ☎03-5654-8227

## 関係機関のお知らせ

### 税理士による無料相談会

#### ▶相続税無料相談会

☎ 11月16日(日)午前10時～午後4時(1人60分程度) ☎ 16人 ☎ 10月30日(木)午前10時から電話で(先着順)。

#### ▶スタートアップ・成長企業の税務・会計無料相談会

☎ 令和8年1月までの毎月第2(木)午前10時～午後4時(1人60分程度) ☎ 設立3年以内の法人や個人事業主各日4人 ☎ 開催日の一週間前までに電話で(先着順)。

いずれも

☎ 葛飾税理士会館(立石7-12-7) ☎ 東京税理士会葛飾支部 ☎03-3693-0834(月～金曜日(祝日・年末年始を除く) / 午前10時～午後4時)

## 薬物乱用防止ポスター・標語の入賞作品が決まりました

区内の中学生による、ポスター177点・標語926点の応募の中から次の方々の作品が選ばれました(敬称略・五十音順)。

【担当課】 地域保健課 ☎03-3602-1231

### ポスターの部

#### 最優秀賞



かしわぎ 柏木 あかり  
(桜道中1年)



さるた 猿田 菜菜  
(桜道中1年)

#### 優秀賞

いじま 飯島 ひなた (青葉中2年)  
 ほんだ 本田 脩真 (桜道中2年)  
 むろこし 室越 保乃 (水元中3年)

#### 佳作

うえだ 上田 莉久 (桜道中2年)  
 さくらい 櫻井 愛莉 (水元中3年)  
 じょ 徐 顕潤 (綾瀬中2年)  
 せのお 妹尾 美佑 (桜道中2年)  
 たがみ 田上 瑞貴 (水元中3年)

### 標語の部

#### 最優秀賞

薬物の危険性  
 一回だけでも

いづが 飯塚 快史  
(桜道中2年)

勇気も  
 前向きに  
 強い意志  
 未来をひらく

みずもと 水本 芽李  
(桜道中2年)

#### 優秀賞

おおば 大場 光祐 (常盤中3年)  
 おおやま 大山 心愛 (桜道中2年)  
 さかい 堺 奏良汰 (桜道中2年)

#### 佳作

いとう 伊藤 芽生 (常盤中3年)  
 たなか 田中 美月 (桜道中2年)  
 まつお 松尾 直人 (中川中3年)  
 よしだ 吉田 佳加 (上平井中1年)  
 わたなべ 渡邊 愛麗 (桜道中2年)

## 休日応急診療

マスク着用で受診してください。  
 中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。  
 車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

### ◆休日応急診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550  
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1 金町地区センター内) ☎03-3627-0022

いずれも

事前の電話予約は不要です。  
 【受付時間】 日曜日、祝日/午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分  
 土曜日 / 午後5時～9時30分  
 インフルエンザと溶連菌の迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査を実施しています。ただし、発熱確認から約12時間経過していない方は、検査を実施できない場合があります。

### ◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550  
 事前の電話予約は不要です。  
 【受付時間】 月～金曜日(祝日を除く) / 午後7時30分～9時45分

### ◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303  
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03-3212-2323  
 本町消防署 ☎03-3694-0119 金町消防署 ☎03-3607-0119

## 休日当番医などを受診する方へ

各医療機関へ電話の上、受診してください。

### ◆休日当番医【受付時間】 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

日程	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
10/26 (日)	矢作クリニック	内	新宿2-2-14	03-3607-2516
	飯田クリニック	内、小	新小岩1-40-10	03-3674-1033
	渡辺昭医院	内、胃	新小岩2-19-15	03-3651-6500
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
	佐久間医院	耳鼻咽	東新小岩1-7-10	03-3694-3811
11/2 (日)	林整形外科	整	堀切4-12-10	03-3697-2013
	亀有みんなのクリニック	内	亀有2-4-8	03-5650-2821
	松岡胃腸クリニック	内、胃	亀有3-32-16	03-3603-4111
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
11/3 (月・祝)	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
	林整形外科	整	堀切4-12-10	03-3697-2013
	いしかわクリニック	内、胃、外	西新小岩4-37-3	03-3691-3715
	青衣クリニック	内、小、皮	西亀有3-37-13	03-6662-7306
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
11/3 (月・祝)	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
	なかむら耳鼻科小児科	耳鼻咽	柴又1-41-11	03-5648-8741
	高山整形外科病院	整、リハ、リウ	金町3-4-5	03-3607-3260

### ◆休日歯科当番医【診療時間】 午前9時～午後4時

日程	医療機関名	所在地	電話番号
10/26 (日)	志田歯科	東金町3-13-7	03-3607-8984
	新妻歯科	西新小岩1-7-2-2階	03-3696-5855
11/2 (日)	ゆうデンタルケア	亀有3-16-7	03-6662-4118
	岡田歯科	西新小岩3-40-16	03-3697-6666
11/3 (月・祝)	工藤歯科	西水元6-2-4	03-3608-6882
	久保木歯科医院	お花茶屋1-18-17	03-3690-8011

### ◆休日当番接骨院【開院時間】 午前9時～午後5時

日程	接骨院名	所在地	電話番号
10/26 (日)	長谷部整骨院	宝町1-25-11	03-3693-2965
	北原接骨院	西新小岩4-2-5	03-3692-8129
11/2 (日)	渡辺鍼灸接骨院	堀切7-24-6	03-3601-7768
	西方整骨院	西新小岩1-8-7	03-5698-2887
11/3 (月・祝)	三浦接骨院	細田5-10-9	03-3673-6598
	たなか接骨院	四つ木4-15-3	03-3693-5388

### ◆休日対応薬局【開局時間】 午前9時～午後5時30分

日程	薬局名	所在地	電話番号
10/26 (日)	ミサワ薬局新小岩北口店	東新小岩1-7-10	03-5654-9511
	吉田薬局	新小岩2-30-1	03-3651-7162
11/2 (日)	プライム薬局亀有店	亀有5-21-8	03-5682-7060
11/3 (月・祝)	秋山薬局第三支店	小菅2-20-13	03-3603-0301
	あおぞら薬局東新小岩5丁目店	東新小岩5-20-3	03-6657-6346
	しろくま薬局	柴又1-41-10	03-6231-3672
	エース薬局	西新小岩4-37-14	03-3694-0939

身体障害・知的障害のある方やその家族の方へ 心身障害者の保護者や身体障害当事者である相談員が相談に応じます。  
 希望する方は、お問い合わせください。【担当課】 障害福祉課 ☎03-5654-8263 FAX03-5698-1531

## 凡例

他日…日時  
 …その他  
 会…会場  
 方…申込方法  
 対…対象  
 申…申込先  
 定…定員  
 内…内容  
 費…費用  
 持…持ち物  
 保…保育

## モ

モンチャレポイント付与  
 対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。



凡例

他日:日時 会:会場 対:対象 申:申込先 問:問い合わせ 担:担当 持:持ち物 保:保育  
他:その他 方:申込方法 申:申込先 問:問い合わせ 担:担当 持:持ち物 保:保育

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

### 就職支援セミナー

応募書類の書き方や面接対策などを学びます。  
日 11月21日(金)午後2~4時 会 金町地区センター(東金町1-22-1) 定 28人 他 雇用保険受給中の方は、求職活動の実績にできます。 方 10月27日(月)午前9時から電話で(先着順)。 申 かつしかワークプラザ ☎03-3604-8609 担 産業経済課

### セミナー

#### 年金を受給しながら働こう

ハローワークによる再就職支援や在職老齢年金の支給停止の仕組みについて学びます。  
日 11月20日(木)午前10時~11時30分 会 立石地区センター(立石3-12-1) 対 ハローワークで求職登録をした65歳以上の方25人 方 10月27日(月)午前9時から電話か窓口で(先着順)。 申 ハローワーク墨田シニア応援コーナー(墨田区江東橋2-19-12) ☎03-5669-8961 担 産業経済課

#### 新小岩創業支援施設入居者を募集

研究開発、情報・環境関連サービス産業などの新分野の創業をめざす方を対象に事務所の貸し出しを行う施設です。  
【所在地】 新小岩3-25-1(旧松南小学校内)  
【対象】 次のいずれかの事業を創業予定または創業後5年未満の方  
▶研究開発型の事業  
▶新たな分野の開拓を図る事業  
▶区内の雇用または取引の拡大に寄与する事業  
【募集室数・使用料(月額)】  
▶67.50㎡の居室/1室 5万8,800円(1室当たり)  
▶33.75㎡の居室/4室 2万9,300円(1室当たり)  
駐車場あり(1台当たり8,600円)  
【入居期間】 令和8年1月上旬~9年3月31日(水)  
【入居審査】 入居審査会で決定し、上位順位者から順次入居。  
【申込方法】 所定の申込書を、11月25日(火)(必着)までに持参か郵送。申込書は区HPからも取り出せます。  
【その他】 現地説明会を11月18日(火)午前9時30分から行います。参加希望の方は、11月17日(月)正午までに電話でご連絡ください。  
【申込書配布・申し込み・担当課】 〒125-0062 青戸7-2-1 テクノプラザかつしか内 産業経済課 ☎03-3838-5554



▲詳細はこちら

### 雇用促進と人材確保を実現！ 基礎から学ぶ助成金活用セミナー

雇用に関わる区の奨励金やハローワークの助成金、就業規則について学びます。  
日 11月27日(木)午後2時~3時30分 会 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1) 対 区内事業者、労務担当者40人 方 10月30日(木)午前9時からオンライン申請か電話、ファクス(「4面上欄記入事項」、事業所名、所在地、電話番号、メールアドレス、参加者役職、業種、従業員数)を記入)で(先着順)。 申 産業経済課 ☎03-3838-5556 FAX03-3838-5551



▲オンライン申請

### 事業承継を契機とした成長支援事業

事業承継後間もない中小企業を助成金やアドバイザー派遣で支援します。対象や助成対象経費など詳しくは、(公財)東京都中小企業振興公社HPをご覧ください。  
【受付期間】 11月1日(土)~11月30日(日)  
【問い合わせ】 事業承継を契機とした成長支援事業事務局 ☎03-4446-4650 (月~金曜日(祝日を除く)/午前9時~午後4時30分)  
【担当課】 産業経済課



▲詳細はこちら

### 子育て型優良集合住宅の整備費用を助成します

区では、転倒防止など子どもの安全が確保され、快適な子育てができる間取りや設備などに配慮した集合住宅を「優良集合住宅(子育て型)」として認定し、整備に要する費用の一部を助成しています。申請方法など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

#### 優良集合住宅認定制度(子育て型)

- 【認定要件】 次の全てに該当する集合住宅  
▶葛飾区集合住宅棟の建築及び管理に関する条例に適合している  
▶東京都子どもすくすく住宅認定制度のアドバンスト認定を取得している  
▶全戸数の3分の1以上が65㎡以上である  
▶防音性能を有し、耐火構造である  
▶エレベーターや3人乗り自転車対応駐輪場、子育て交流促進施設(キッズルームなど)が整備されている



▲子育て交流促進施設の整備(キッズルームなど)

#### 優良集合住宅整備事業(子育て型)

- 【助成対象】 原則入居者が子育て世帯で、葛飾区優良集合住宅(子育て型)の認定を受けている集合住宅  
【助成額(一戸あたり)】

助成額(限度額)	分譲住宅		賃貸住宅	
	新築	改修	新築	改修
	75万円	150万円	300万円	390万円
	子育て交流促進施設 625万円			



【担当課】 住環境整備課 ☎03-5654-8348



## しごと発見プラザかつしか からのお知らせ



#### ①安心して働くためのワークルールの基本

労働契約や労働時間、賃金、退職などのルールについて、クイズや事例を交えながら楽しく学びます。オンライン(「Zoom」を使用)で行います。  
【日時】 11月26日(水)午前10時~正午  
【定員】 30人



▲オンライン申請

#### ②発想を変えてみる!自分らしい仕事の見つけ方

これまでの経験を振り返り、参加者同士でグループワークを行いながら、自分に合う仕事を見つけます。  
【日時】 11月28日(金)午後2時~3時30分  
【会場】 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)  
【対象】 女性5人



▲オンライン申請

#### ③面接官に届く!「話し方」スキルアップセミナー

第一印象や話し方のポイント、質問への答え方など、実践的なスキルを学びます。  
【日時】 12月5日(金)午前10時~正午  
【会場】 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)  
【定員】 22人



▲オンライン申請

#### ④就職面接会

シニア採用に積極的な企業5社が参加します。  
【日時】 12月10日(水)午後1時~3時30分  
【会場】 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)  
【対象】 55歳以上の方15人



▲オンライン申請

#### ⑤出張!お仕事相談会

【日時】 12月19日(金)午前11時~午後3時30分  
【会場】 水元地区センター(水元3-13-22)  
【定員】 6人



▲オンライン申請

#### ①~⑤いずれも

【その他】 雇用保険受給中の方に、求職活動の実績となる証明書を発行します。  
【申込方法】 10月27日(月)午前10時からオンライン申請で。②~⑤は電話でも受け付けます。  
いずれも先着順。  
【申し込み】 しごと発見プラザかつしか ☎03-5680-8765  
【担当課】 産業経済課



## 創業塾 全6回

創業に必要な経営の基本的な知識と事業計画の作り方について学びます。

☎☎下表のとおり☎新小岩地区センター(新小岩2-17-1)☎区内で創業をめざす方、創業から間もない方20人☎1歳以上就学前のお子さん4人☎10月27日(月)午前9時からオンライン申請かファクス(「4面上欄記入事項、生年月日、性別、メールアドレス、創業(予定)時期、業種、保育希望の方はお子さんの名前(フリガナ)・年齢・性別」を記入)で(先着順)。☎産業経済課☎03-3838-5556

日程	内容
12/7(日)	経営の基礎知識、経営者マインド
12/14(日)	成功する事業の考え方、つくり方
12/21(日)	財務会計の基礎、資金調達※電卓持参
1/11(日)	人材活用、ビジネスモデルの構築
1/18(日)	法務・知的財産・融資の基礎知識
1/25(日)	事業計画の発表



▲オンライン申請

いずれも午前9時30分～午後0時30分

## チャレンジしませんか 介護のしごと

### 生活介護員養成研修 全4回

生活支援サービスの基本を学びます。修了後には「生活介護員」の資格を取得でき、生活支援サービス(訪問型・通所型サービス)を提供する事業所などで働くことができます。

また、修了後にフォローアップ研修も実施します。

☎11月25日(火)～28日(金)午前9時～午後5時☎新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1)☎18歳以上で、介護サービス事業所への就業を希望・検討している方、または通所型住民主体サービスを運営している方(予定を含む)20人程度☎11月4日(火)～12日(水)に電話か、ファクス(「4面上欄記入事項と生年月日」を記入)で(多数抽選)。☎(-社)葛飾区介護サービス事業者協働組合☎03-5654-9517FAX☎03-5654-9518(月～金曜日(祝日を除く)/午前10時～午後4時)☎介護保険課

凡例

他☎日時☎会場☎申込方法☎対象☎定員☎申込先☎内容☎費用☎持ち物☎保育  
 日☎日時☎会場☎申込方法☎対象☎定員☎申込先☎内容☎費用☎持ち物☎保育  
 担☎担当課☎HP☎ホームページ

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

## 作ってほしい 作りたい をつなぐ

### 受発注相談 マッチング事例を紹介

中小企業診断士が、区内の中小製造業を中心に、受発注のマッチング(受注希望の受け付け、外注先の紹介)や情報提供を行っています。

#### 受発注相談

【日時】 月・火・木曜日 午前10時～午後5時  
 【会場】 ▶テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)  
 ▶事業者の区内事業所へ訪問  
 ▶電話  
 【申込方法】 オンライン申請か電話で。  
 【申し込み・担当課】 産業経済課 ☎03-3838-5556



▲オンライン申請

#### 発注者 (株)クローネ

圧力・温湿度・流量・加速度・各種ガスなどのセンサの販売と、計測器やシステムを研究開発および販売している。

【所在地】 東新小岩3-9-6

(左から)  
 IT企画課課長 仲村さん、  
 購買資材課課長 高橋さん



#### 1カ月以内に、新しい会社を見つけなければいけない!

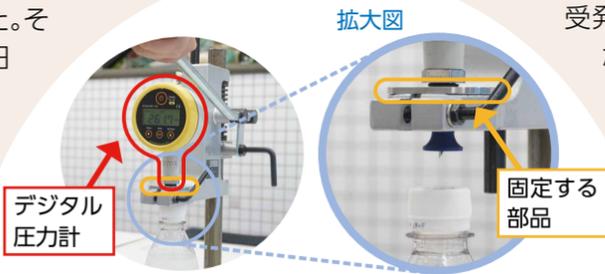
部品の一つを作っていた会社から「来月、廃業することになったので、もう部品を作れません」と突然言われてしまい、なんとかしないとヤバイ!となりました(汗)。何か使える支援制度はないかと葛飾区のホームページを二人で見ているところ、受発注相談を見つけました。「もしかしたら取引先が見つかるかも」と勢いそのまま申し込みました。

#### 区内の取引先を探すため、受発注相談を利用

災害などが起きた時でも、すぐに取引先へ駆けつけて素早い対応ができる方が好ましいため、新しい取引先は区内にある会社が良いと思っていました。1日でも早く会社を見つける必要があったので、図面を持って相談に行ったところ、1週間もかからずに区の相談員から連絡があり、対応できそうな企業を2社紹介してもらいました。その後、直接会社へ行って話をし、(株)石田製作所様と契約を交わすことができました。受発注相談から数週間で新しい取引先を見つけることができ、とても助かりました。

#### 発注先を探している方へ

区の相談では、インターネットでは得にくい情報を教えてくれます。なにしろ無料で専門家が話を聞いてくれるので、同じように悩まれている方は、ぜひ相談してみてください。



デジタル圧力計

拡大図

固定する部品

受発注したものは、圧力の測定時にデジタル圧力計を機器に固定するために使う部品。写真は炭酸飲料の容器内の空気圧を、クローネ社製デジタル圧力計(KDM30αシリーズ)で計測している様子。レバーを前に倒すと針が刺さり、容器内圧を計測できる。

#### 受注者 (株)石田製作所

金属切削加工、試作から量産まで一括受注で高品質な製品を作っている。

【所在地】 西亀有1-6-3

(左から)  
 代表取締役 石田高志さん、  
 デロンジェレミーノエルさん、  
 石田達貴さん



#### 事業継続には取引先を複数持つことが大事

昔は一つの会社取引を依存していましたが、現在は複数のお客様と取引を行っていて、分野も多岐にわたっています。

そんな中、区の相談員から「取引先探しに困っている企業がいる」と電話がありました。引き受けられる内容やタイミングだったため、話を進めることにしました。

#### お客様の要望に応え、良いものを作り続けたい

先代から会社を継いで、私と息子2人の3人で働いています。息子たちが働き始めてから10年以上が経ち、技術や経験を蓄えています。末永く事業を続けていくには、既存取引先との継続した取引と、新たな仕事や取引先を見つけることが大切だと感じています。今回の取引を(株)クローネ様に喜んでいただけたことで、別の部品も受注することになりました。受発注相談を受けたことで次につながる事ができ、良かったと思います。

#### 受注先を探している方へ

通常、取引先を探すには営業に行かなければいけないですが、営業しなくても、発注相談があれば、区の方から声をかけてくれます。

ぜひ、受注登録をしてみてください。



凡例

☎…電話番号  
🕒…日時  
📍…会場  
👤…その他  
📠…FAX  
📠…ファクス  
🌐…HP  
🏠…ホームページ  
👤…講師  
✉…メール  
👤…担当課  
📝…申込先  
🗨️…問い合わせ先

第12回 **かつしかふれあい RUNフェスタ2026**

日程 **令和8年3月8日(日)**

📅

メイン会場 **堀切水辺公園 (堀切1-12~7地先)**

～つながる人の輪、人の道～ **葛飾 人情 おもてなし**

**10月22日(水)～  
一般エントリー開始!**  
\*エントリー締切:令和8年1月4日(日)\*

**エントリー特典**  
★参加賞:オリジナルロングTシャツ!  
★RUNフェスタクーポン券¥500-  
(区内のおもてなしサービス協力店舗・銭湯で使用できます)  
★大会限定 ビブスどめの格安販売  
★あなただけのマラソン体験!

大会サポーターも  
まだまだ募集中!



- ☆協賛企業
- ☆おもてなしサービス協力店舗
- ☆RUNフェスタ応援隊
- ☆ボランティア

RUNフェスタって  
どんなイベント?



葛飾区最大のマラソン大会です。沿道にはたくさんの応援隊によるカラフルなパフォーマンスや声援があり、アスリートランナーからファンランナーまで、誰もが楽しく走りることができるマラソンイベントです。また、にぎやかなメイン会場を楽しみながら初心者やファミリーも気軽に参加ができる「ふれあい健康RUN」部門もあります!

参加ランナーのみさまから  
高評価をいただいております!

2024  
全国ランニング大会  
100 撰に選出!

第10回、第11回大会  
大会レボ総合評価  
90点以上の  
高評価

エントリー種目

部門	種目	スタート時間	定員	金額
チャレンジRUN	ハーフ	9:00	3,000人	5,500円
	10km	12:15	2,000人	4,500円
ふれあい健康RUN	ファミリーRUN 2km	9:25	総数 1,500人	1,500円
	1km	9:55	200人	1,000円
	3km	10:10	400人	2,000円
	5km	12:25	300人	2,500円

**自己記録更新に挑戦したい!**  
フラットで走りやすい公認コースでハーフマラソン及び10kmの2種目に、東京理科大学陸上競技部の皆さんがペースランナーで出走します!

**みんなで楽しく参加したい! 健康づくりのために走りたい!**  
ふれあい健康RUNの各種目なら、どなたでも気軽に参加できます。

RUNフェスタの主な企画!

- ・東京理科大ペースランナーの出走
- ・飲食や体験、各種出店ブース&キッチンカー
- ・にぎやかな沿道の応援隊
- ・人情あふれるおもてなしサービス
- ・メイン会場のステージショー
- ・豪華大会ゲストランナーの参戦

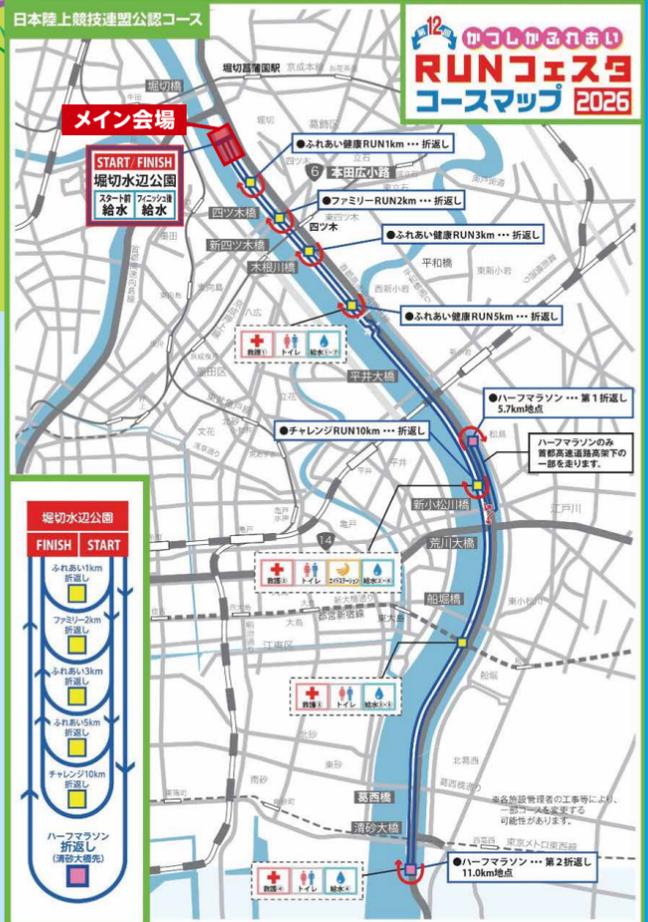
大会公式SNS



エントリー・詳細は  
大会公式HPから



☎生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111



📅 **初心者ダーツ体験コーナー**

ダーツは年齢、障害の有無に関係なく、誰でも手軽にプレーできる競技です。ご家族やお友達をお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。同日、秋季ダーツ区民大会も開催します。ダーツを体験したあとは、レベルの高いダーツ競技を観覧してみましよう。

🕒 11月16日(日)午前10時30分～午後4時  
午前10時30分受付開始(随時)  
📍 奥戸総合スポーツセンター  
体育館 小体育室  
👤 どなたでも  
🕒 室内履き  
📍 ダーツ協会(黒田)  
☎080-6679-6962

参加費無料!  
申込み不要!



📅 モンチャレポイント付与対象事業です。

**入場無料・事前申込不要!** 葛飾区武道祭

葛飾区で行われている武道種目を紹介するイベントです。

- 日 11月15日(土)午前10時～午後3時 午前9時30分受付開始
- 会 奥戸総合スポーツセンター体育館 大体育室
- 部 第一部：稽古・試合風景披露(午前10時～11時40分) 第二部：体験教室(午前11時40分～)
- 方 直接会場へ
- 持 室内履き、飲料
- 問 (-) 葛飾区スポーツ協会 ☎ 03 - 5670 - 8690



**各種大会参加者募集**

**【区民体育大会】**

大会名	日程	時間	会場	対象	定員	参加費	申込方法	問い合わせ先
秋季ポッチャ大会(年代別個人戦)	12/6(土)	ジュニア・シニア部門：午前10時30分～午後1時30分(受付：午前10時～10時20分) 青年部門：午後2時20分～5時20分(受付：午後1時50分～2時10分)	奥戸総合スポーツセンター体育館 大体育室	区内在住・在勤・在学の方(障害の有無にかかわらずどなたでも)	ジュニア部門(小学生以下)：8人 シニア部門(60歳以上)：8人 青年部門(中学生～59歳)：16人	無料	オンライン申請で11月20日(休)午後5時まで(多数抽選)。 オンライン申請▶	ポッチャ協会(宮澤) ☎ 080 - 1179 - 5643 (正午～午後7時) ✉ nw.miyazawa@gmail.com
秋季バウンドテニス大会	12/7(日)	午前9時～午後5時	奥戸総合スポーツセンター体育館 小体育室	区内在住・在勤・在学の方ならどなたでも ※中学生以下は保護者同伴	-	1人1,000円	ファクスに「2面上欄記入事項」を記入)で11月5日(休)まで。	バウンドテニス協会(高橋) ☎ 03 - 3697 - 2541 ☎ 03 - 3697 - 2541
春季バスケットボール大会(少年少女の部)	①1/11(日)・12(月)・18(日)・2/15(日) ②2/8(日)	午前9時～午後6時	①水元総合スポーツセンターアリーナ ②奥戸総合スポーツセンター体育館 大体育室	区内中学生で編成されたチーム ※中体連未登録チーム・他校混成チームもご参加いただけます。	-	1チーム4,000円	連盟HPで大会要項を確認の上、電話で12月1日(月)まで。 ※12月14日(日)午後4時から青戸中学校体育館内会議室(青戸5-10-1)で代表者会議を行います。	中川中学校(高島) ☎ 03 - 3692 - 4260 連盟HP▶

**【エンジョイスports】※競技を楽しみたい方のための大会です。**

大会名	日程	時間	会場	対象	定員	参加費	申込方法	問い合わせ先
スポーツ少年団卓球大会	12/7(日)	公募：午前9時～正午 団員：午前9時～午後4時	奥戸総合スポーツセンターエイトホール	区内在住・在学の小学生	10人程度	無料	11月1日(土)からメール「2面上欄記入事項」を記入)で11月15日(土)まで(先着順)。	スポーツ少年団本部(大橋) ☎ 080 - 5417 - 7796 ✉ ohashi-makoto@nec.com

**【パラスポーツ事業】**

事業名	日程	時間	会場	対象	定員	参加費	申込方法	問い合わせ先
障害者水泳教室	12/1～15(月)	午後2時～3時30分	水元総合スポーツセンター温水プール	障害のある方 ※小学生未満の方は、3歳以上でオムツのとれている場合にご参加いただけます(保護者の方も入水をお願いします)。	各回20人	1回100円	電話かファクスにて(各実施日の2週間前から3日前まで)	水元総合スポーツセンター温水プール ☎ 03 - 3609 - 8182 ☎ 03 - 5699 - 1622
障害者トランポリン教室	11/28、12/5(金)	午後6時30分～8時	水元総合スポーツセンターサブアリーナ	障害のある方	-	-	電話かファクスにて(各実施日の3日前まで)	(一社)オール水元スポーツクラブ ☎ 03 - 5876 - 9188 ☎ 03 - 5876 - 9189

**【参加促進事業】※新たにスポーツを体験してみたい方向けの事業です。**

教室名	日程	時間	会場	対象	定員	参加費	申込方法	問い合わせ先
シニア剣道教室	①11/11(火)・②18(火)・③25(火)	午後6時30分～8時30分	奥戸総合スポーツセンター体育館 第二武道場	おおむね60歳以上の方	-	無料 剣道着・剣道具一式(初めての方は運動しやすい服装(裸足)、竹刀貸出あり)	剣道連盟のHP「お問い合わせ」から、「シニア剣道教室参加希望」「参加希望日」(①～③のいずれかまたはすべて)及び「2面上欄記入事項」を順に記載し、11月5日(土)午後5時まで。	連盟HP▶

**区民大会等結果一覧**

随時更新!

区公式HPに掲載している最新の大会結果になります。ぜひご覧ください。

- ▶ 春季区民剣道大会結果
  - ▶ 第28回ジュニアエンジョイスports少年少女剣道大会結果
  - ▶ 第2回大江戸旗・葛飾区長杯全国選抜少年剣道大会結果
  - ▶ 区民秋季インドアカ大会結果
  - ▶ 区民春季ポッチャ大会結果
  - ▶ ジュニアポッチャ大会結果
  - ▶ 秋季区民剣道大会結果
- ほか



▲区公式HP



凡例  
日：日時  
会：会場  
対：対象  
定：定員  
申：申込先  
問：問い合わせ  
担：担当課  
HP：ホームページ  
保：保育  
モ：モンチャレポイント付与  
対象事業です。  
申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

日本の原風景を守り、  
後世に伝える

# 寅さんサミット

2025 in  
柴又

日時  
**11月1日(土)・2日(日)**  
午前10時～午後4時

会場  
柴又帝釈天参道、  
特設会場(柴又7-9)他

映画『男はつらいよ』のロケ地となった地域の原風景や特産品など、各地域の魅力を葛飾柴又から発信します。  
紙面に載せきれなかったイベントについては、HPからご覧になれます。



▲詳細はこちら

【問い合わせ】  
寅さんサミット実行委員会  
(観光課内)  
☎03-3838-5558  
【担当課】 観光課

©松竹

## 主なイベント

### 11月1日(土)

#### 特別トークショー①

時間  
午前10時30分～11時  
ゲスト



志穂美悦子さん▶  
映画『男はつらいよ』  
第37作出演のマドンナ・  
志穂美悦子さんが、撮影時  
の思い出などを語ります。

#### 特別トークショー②

時間  
正午～午後0時30分  
ゲスト



▲山田洋次監督 ▲北山雅康さん  
(『くるまや』の  
店員・三平役) ▲ヒコロヒーさん

### ロケ地の特産品とコラボした商品が盛りだくさん 寅さんサミット限定商品の販売(一例)

#### 帝釈天参道



▲桜えびとしらすのチャーハン  
(静岡県焼津市)

#### TORAsan cafe



▲ブルーベリーケーキ  
ドリンク(秋田県鹿角市)

#### 山本亭



▲梅ジャムとワッフルのマイルド  
抹茶セット(群馬県安中市)

### 特設会場 ロケ地の特産品などの展示・販売(一例)



▲つば焼き芋(京都府京都市)



▲地頭鶏の炭火焼(宮崎県日南市)



▲オーストリアワイン  
(オーストリア ウィーン市)

### 11月2日(日)

#### 矢切雛子(千葉県松戸市)

※文化交流の一例  
時間  
午前10時～10時30分



#### 昭和レトロなアイドル 増田樹乃 歌謡ショウ

時間  
午後2時～  
2時30分



広告 内容については広告主にお問い合わせください

## この町のお抱え工務店

リフォーム・リノベーション

雨もり 内外装 水廻り

新築 介護リフォーム



相談・見積 ¥0

## 東洋堂ハウスSP

東京都知事許可 第144283号

金町支店 03-5876-3963

小岩支店 03-6458-0064



### 健康長寿 いきいき健診(76歳・81歳対象) 筋肉元気健診(70歳対象)を受けた皆様へ

栄養や口腔・運動機能の指導が必要な方は、  
葛飾区医師会の『フレイル予防サルコペニア対策室』  
に相談してみましよう！  
医療専門職が、個別にフレイル予防を支援します。

相談は **無料** です

一般社団法人 葛飾区医師会 フレイル予防サルコペニア対策室 (葛飾区立石5-15-12)

☎080-3564-8693 (午前10時～午後4時)

お電話の際には、必ず「サルコペニアの相談です」とお伝えください。