

食べきり・使いきりメニューコンテスト入賞者が決まりました！

家庭から発生する食品ロス（＝食べられるのに廃棄されている食品）を削減するため、食材を無駄なく使いきる料理レシピを募集した結果、次の方々が入賞しました。

入賞作品のレシピは、区ホームページからご覧いただくことができます。

（審査：東京聖栄大学）

食べきり・使いきり
メニューコンテスト HP



最優秀賞

ふりかけお好み焼き風 ホットケーキ

クックネーム：こども園そあ 秋本 花奈



優秀賞



シチューでキッシュ風オムレツ

山城 あい



「外はカリッ！中はもちりり！きんぴらチヂミ」

クックネーム：おとんす

リーちゃん賞



大根の皮の梅マヨ炒め
クックネーム：くー



カブの葉っぱとしらすの
おかかふりかけ
クックネーム：maki



里芋とカリカリベーコンの
コンソメ野菜炒め
佐藤 希美



オカラとキャベツの芯の
ちょこっとココット
佐藤 綾子



カリカリもちー
の場 けいすけ



アップルあげフィッシュ
堀内 祐樹



ブロッコリーの芯と
ネギのチャーハン
クックネーム：風鈴

葛飾区ごみ減量・
3R推進キャラクター
リー（Ree）ちゃん



エコライフプラザ 11月～12月の予定

★ 社会情勢等により、施設の利用時間の変更や休業、講座が中止・延期となる場合があります。

かつしか3Rサポーターの会企画「エコ工作体験」
牛乳パックヨーヨー

12月6日(土)
冬の子ども向け講座を開催します
～内容は以下の4つです～

日時

11月19日(水)
15:00～17:00

対象

区内在住の小学生

申込み

事前申込み不要

*当日直接会場にお越しください。

- ペン立て作り ■端材で作るモザイクタイル
- おがくず粘土工作えんぴつ作り
- 風船で作る残り糸の行燈(あんどん)シェード

□対象 区内在住の小学生(3年生までは保護者同伴)

□申込み 電子申請(申込多数時は抽選)

□持ち物<行燈(あんどん)シェードのみ>エプロン、汚れてもよい
エコバック(作品持ち帰り用)

*時間、定員などの詳細は広報かつしか11月5日号(予定)
でお知らせいたします。

日	月	火	水	木	金	土
10月26	27	28	29	30 家具・日用不用品 喫茶休業	31	11月1
2	3 文化の日	4	5	6 家具・日用不用品 喫茶休業	7	8
9	10	11	12	13 家具・日用不用品 喫茶休業	14	15
16	17	18	19 エコ工作体験	20 家具・日用不用品 喫茶休業	21	22
23 勤労感謝の日	24 振替休日	25	26	27 休館日	28	29
30	12月1	2	3	4 家具・日用不用品 喫茶休業	5	6 冬の子ども 向け講座
7	8	9	10	11 家具・日用不用品 喫茶休業	12	13
14	15	16	17	18 家具・日用不用品 喫茶休業	19	20
21	22	23	24	25 休館日	26	27
28	29 家具午後5時まで 日用不用品 喫茶休業	30 家具午後5時まで 日用不用品 喫茶休業	31 休館日	1月1 元日 休館日	2 休館日	3 休館日

年末年始の 営業日について	年末年始のお休み	R7.12月							R8.1月				
		25日 (木)	26日 (金)	27日 (土)	28日 (日)	29日 (月)	30日 (火)	31日 (水)	1日 (木)	2日 (金)	3日 (土)	4日 (日)	5日 (月)
	エコトレーニングルーム(展示学習コーナー)	休						休	休	休	休		
	リユース家具展示・販売コーナー	休						休	休	休	休		
	日用品不用品販売コーナー(ゆず屋)	休				休	休	休	休	休	休		
	喫茶コーナー(タッセル)	休				休	休	休	休	休	休		

かつしかエコライフプラザ

〒124-0012 葛飾区立石1-9-1(立石図書館併設)
TEL: 03-3696-8225

この印刷物は、読み終わりましたら、印刷用の紙にリサイクルできます。