

No.1999

令和7年
(2025年)

11月5日

発行/葛飾区 編集/広報課

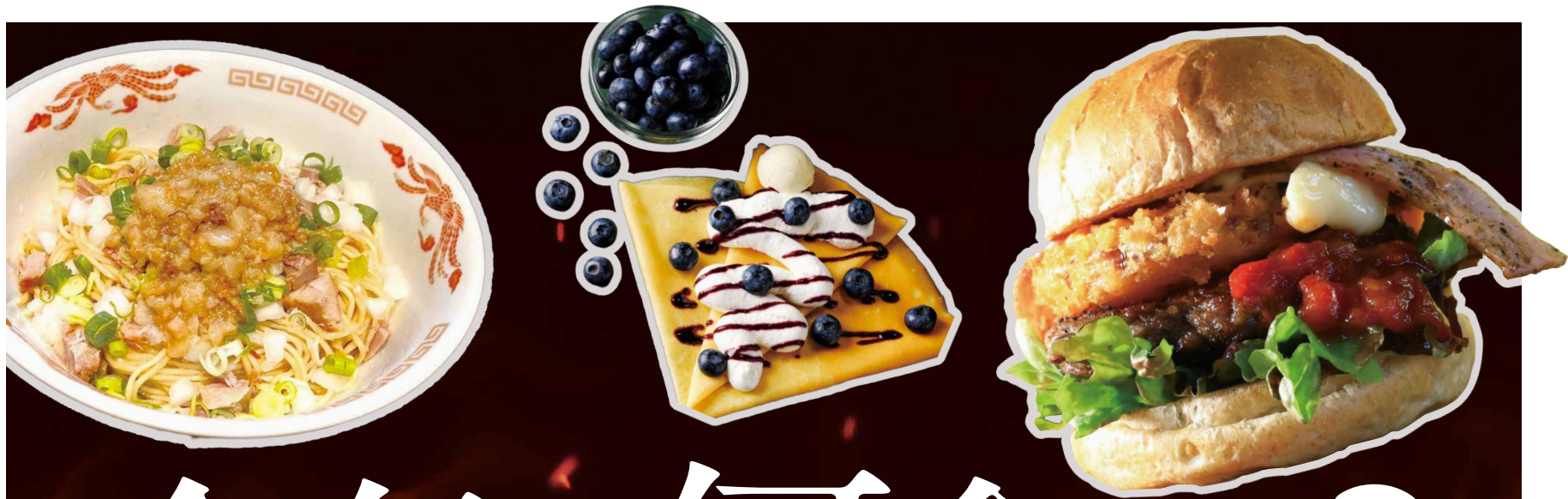


かつしか

〒124-8555 立石 5-13-1 ☎03-3695-1111 毎月5・15・25日発行

目次

- ▶ かつしか便り 4面
(お知らせ・講座など)
- ▶ すくすく子育て 6面
- ▶ シニアライフ 8面
- ▶ 休日応急診療 11面



今年は何食べる？

かつしか 2025 フードフェスタ

日時 11月15日(土)・16日(日)
午前10時～午後4時

会場 新小岩公園 (西新小岩1-1-3)

【担当課】 商工振興課 ☎03-3838-5559



公式PR大使 リリコ
LiliCo

出店する店舗やステージイベントの情報など、詳しくは2面で紹介しています

葛飾グルメ**39店舗**が集結!

かつしか フードフェスタ 2025

日時 11月15日(土)・16日(日)
午前10時～午後4時

会場 **新小岩公園** (西新小岩 1 - 1 - 3)

新小岩駅北口 徒歩 6 分

【担当課】 商工振興課 ☎03 - 3838 - 5559

イベント情報や会場マップなど、
詳しくは区HPをご覧ください。

区HP▶



海老、にぼ和えめん



ラーメンマルスガ(亀有)

炭火焼ビーフステーキ丼



ステーキバル JUST MEAT(亀有)

赤飯



和菓子 梅むら(亀有)

牛すじ煮込み



おじぎ茶屋(柴又)

あさり佃煮



柴又丸仁(柴又)

黒毛和牛にぎり
炙りザブトン弁当



焼肉レストラン 雪月花(新小岩)

広島焼き



月島もんじゃ もんぱち(新小岩)

たこめし



魚大鮓(新小岩)

タコスプレート
(チキン&ポーク)



タキト(新小岩)

ヤンニョムチキン



チャンガ(新小岩)

チャンピオン焼きそば



TEPPAN DINING HOKU HOKU(高砂)

豚パオ



豚パオRocco(立石)

東北小籠包



中華料理 海華 立石南口店(立石)

鶏笑自慢のむねからあげ



鶏笑 新小岩店(東新小岩)

ハイカラ新名物
骨付もも唐揚げ



トリサカバ ハイカラ(東新小岩)

淡路島バーガー



淡路島バーガー さと村(東金町)

角煮めし



ramen club トノエ(東金町)

噛むとチーズと旨味溢れる
進化したBOSSバーガー



溶岩ダイニング brave(東金町)

てびち揚げ



神唐.亀有店(西亀有)

和牛ミートソースの
ショートパスタ



イタリアンダイニング Bene(西新小岩)

特大タン串



やきとり見ちゃん(東水元)

ケバブサンド



ペルシアン(東四つ木)

ガパオライス 目玉焼き付き



タイ料理チャイタレー(堀切)

ケバブサンド



Paris Kebab(四つ木)

鎌倉わらびもち
5個入り 黒みつセット



甘味処鎌倉 葛飾柴又店(柴又)

草だんご



門前とらや(柴又)

ブルーベリークレープ



Blue THE Berry(亀有)

いちご大福



葛飾伊勢屋 亀有本店(亀有)

蜜芋クリームブリュレ



ジェラテリア クラフティス(亀有)

スイーツ缶

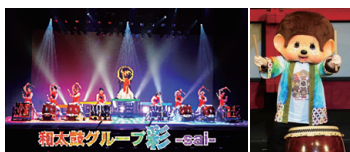


森のケーキ屋 どんぐり(東水元)

ステージイベント

15
日(土)

午前10時30分～
▶新小岩中学校 吹奏楽部
午前11時30分～
▶フロール・デ・マツド・
セレージャサンバショー
午後0時30分～
▶和太鼓グループ彩&
モンチッチコラボLIVE



▲和太鼓グループ彩 ▲モンチッチ
©Sekiguchi

午後1時30分～
▶BEYBLADE X スペシャルステージ
午後2時30分～
▶よしもとのお笑いLIVE
【出演】



▲ボルサリーノ 関 ▲シシガシラ ▲世間知らズ
▲生ファラオ ▲ナユタ

16
日(日)

午前10時～
▶修徳高等学校 吹奏楽部
午前11時～
▶理科大カナラボ
サイエンスショー
午後0時15分～
▶かつしかキッズダンス
コンテスト2025
【審査員】



▲LiLiCo ▲Q-TARO ▲にっし☆

午後2時45分～
▶Baby Canta
アコースティック
LIVE



▲Baby Canta

午後3時～
▶LiLiCo&佐々木亮介
アフロッド オフ サークル
(a flood of circle)
アコースティック
LIVE



▲佐々木亮介

【細 02】 細田循環バス無料乗車デー

フードフェスタ開催期間中は、増便して運行します。

【期間】 11月14日(金)～20日(木)

【対象】 細02系統の全区間(奥戸・細田・鎌倉地域～新小岩駅東北広場)

【担当課】 交通政策課 ☎03 - 5654 - 8397

詳細はこちら▶





郷土と天文の博物館特別展

秀吉来襲

会場
担当課

郷土と天文の博物館(白鳥3-25-1)
☎03-3838-1101

戦国時代に終止符を打った豊臣秀吉。関東の北条氏との戦いでは、葛飾ゆかりの葛西城も舞台になりました。

特別展では、関東で勢力を誇る北条氏と、天下統一をめざす秀吉の対決を紹介します。

当時実際に使われていた火縄銃の弾丸や鎧よろいのこざね小札こぶと まえだて(鎧の部品の一部)の他、普段は見るできない兜の前立なども展示します。

展示
期間

11月22日(土)～
令和8年1月18日(日)

費用

入館料



▲火縄銃の弾丸



▲鎧の小札(三島市教育委員会蔵)



▲豊臣秀吉肖像画(佐賀県立名護屋城博物館蔵)

11月10日は無電柱化の日

無電柱化を知っていますか？

無電柱化とは、電柱や電線を地下に埋めることで、道路から電柱を無くすことです。区では、都市計画道路や「歩道が2.5m未満の道路」「歩道がない道路」の無電柱化を進めています。詳しくは、区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

無電柱化すると…

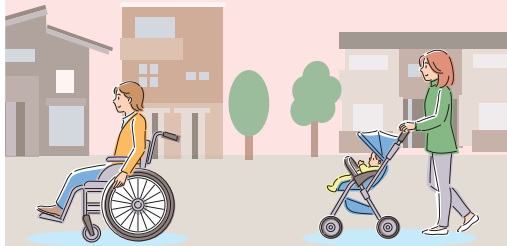
防災

地震などによる電柱の倒壊を防ぐとともに、電気や電話などのライフラインの安定供給を確保します。



安全の確保

歩道の電柱が無くなることで、歩行者やベビーカー・車いすを利用する方が移動しやすい空間を確保できます。



景観の向上

視線を遮る電柱や電線が無くなることで、景観が向上します。

工事前



工事後



葛飾区明るい選挙ポスターコンクール優秀作品が決まりました

区内の小・中学生、高校生が応募したポスター353点の中から、次の方々の作品が選ばれました(敬称略・五十音順)。

【担当課】 選挙管理委員会事務局 ☎03-5654-8497

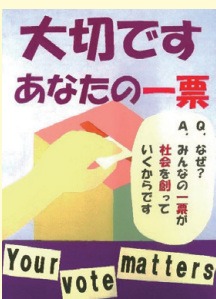
小学生の部



最優秀賞

伊藤 碧香(川端小2年)

中学生の部



最優秀賞

梶谷 悠太(桜道中3年)

高校生の部



最優秀賞

大山 七々海(葛飾野高校3年)

優秀作品の展示

日程	会場
12/13(土)～19(金)	金町地区センター(東金町1-22-1)
12/22(月)～26(金)	区役所2階区民ホール
令和8年1/4(日)～9(金)	亀有地区センター(亀有3-26-1 リリオ館7階)
1/10(土)～16(金)	高砂地区センター(高砂3-1-39)
1/17(土)～23(金)	えきにこわ(新小岩1-45-1)
1/24(土)～30(金)	堀切地区センター(堀切3-8-5)

いずれも開館時間(初日は午前9時から。最終日は正午まで)

優秀賞

- 伊藤 碧香(川端小2年)
- カイン(北野小6年)
- 小林 輝理人(北野小6年)
- 対馬 安珠(北野小6年)
- 姫田 哲徳(鎌倉小6年)
- 渡邊 瑛斗(東綾瀬小3年)

優秀賞

- 伊藤 柚葉(小松中1年)
- 木下 かのん(常盤中3年)
- 星 里音(桜道中3年)
- 宮地 柚羽(桜道中2年)

優秀賞

- 内山 希香(葛飾商業高校3年)

毎月5日は「ごみ減量の日」です。ペットボトルや使い捨てプラスチック容器の使用を減らし、プラスチックごみの削減をしましょう。

【担当課】 リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273



凡例

他日…日時
…会場
…申込方法
…対象
…申込先
…定員
…内容
…費用
…担当課
HP…ホームページ

モ

対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

かつしか便利

区からのお知らせ・講座など

お知らせ

都市計画案をご覧になれます

【都市計画案】

- ①東新小岩運動公園
②小菅一丁目地区地区計画
③東金町一丁目西地区地区計画

【公告日】 11月7日(金)

【縦覧・意見書提出期間】

11月7日(金)～21日(金) (必着)

【意見書提出方法】 オンラインか、意見書(様式自由)〔「上欄記入事項と都市計画案の名称」を記入〕を持参か郵送。

【縦覧場所・意見書提出先】

〒124-8555 葛飾区役所都市計画課(区役所3階302番)

【担当課】

①について／公園課 ☎03-3695-8380

②について／都市計画課 ☎03-5654-8332

③について／都市計画課 ☎03-5654-8346



▲詳細はこちら

野菜品評会 区民審査員の募集



夏野菜品評会の様子

区内で生産された農産物の出来栄を審査します。審査員には区内産の新鮮な野菜を差し上げます。

☎12月5日(金)午前11時30分～午後2時30分 ☎区内在住の方6人 ☎オンライン申請か往復ハガキ

〔「上欄記入事項」を記入〕で、11月19日(水) (必着) まで(多数抽選)。

☎☎☎〒125-0062 青戸7-2-1 テクノプラザかつ

しか内産業経済課 ☎03-3838-5554



▲オンライン申請

ふれあいレクリエーション農園

①ネギ

☎12月中旬～令和8年1月中旬 ☎新宿(矢作園) ☎40組 ☎費3,000

円(60株)

②小松菜

☎12月26日(金)・27日(土)午前10時～正午、午後1～4時 ☎東水元(ふじた農園) ☎240組 ☎費2,000円(2kg程度)

いずれも

☎オンライン申請か、往復ハガキ〔「上欄記入事項・作物名(ネギ・小松菜)」を記入〕で、①は11月17日(月) (必着)、②は11月25日(火) (必着) まで(多数抽選)。

☎☎〒125-0062 青戸7-2-1 産業経済課 ☎03-3838-5554



▲オンライン申請

事業者との契約トラブル・ 借金でお困りの個人の方へ

弁護士が無料で消費生活相談に応じます(1人30分程度)。

☎11月20日(木)午前10時～正午、午後1～3時 ☎ウィメンズパル(立石5-27-1) ☎区内在住・在勤・在学の方5人 ☎11月7日(金)午前9時から電話で(先着順)。

☎☎消費生活センター ☎03-5698-2311

もの忘れ相談会

もの忘れがひどくなった方や、認知症の相談をしたい方の悩みに専門医などが応じます。

☎12月10日(水)午後2～4時 ☎認知症の心配のある区内在住の方、またはその家族3組 ☎☎☎電話で、11月26日(水)午後5時まで(多数の場合、相談内容により決定)。

☎☎☎高年齢者総合相談センター堀切(堀切2-66-17) ☎03-3697-7815

☎☎☎高齢者支援課

難病医療相談

神経難病専門医による医療相談です。

☎11月27日(木)午後2時～4時30分 ☎健康プラザかつしか(青戸4-15-14) ☎パーキンソン病などの神経難病の方や、転倒・手足の震えなど神経難病の恐れがある方5人 ☎11月7日(金)午前9時から電話で(先着順)。

☎☎☎保健予防課 ☎03-3602-1274

ハガキ・ファクス・メールなどの 記入事項

- ①イベント・講座(コース)名
②住所
③参加者全員の氏名(フリガナ)
④年齢(お子さんは学年も)
⑤電話番号(ファクス番号)
⑥その他(各記事に掲載)

※原則、重複申し込みはできません。

イベント

堀切地場産業展

☎11月15日(土)・16日(日)午前9時～午後4時 ☎堀切の地場産業の展示や製作体験、15日のみ健康相談 ☎☎☎堀切地区センター(堀切3-8-5) ☎03-3693-5637

秋野菜農業交流市

秋の葛飾名産野菜である大根や小松菜を販売します。

☎11月15日(土)午後2時から(売り切れ次第終了) ☎☎郷土と天文の博物館(白鳥3-25-1) ☎03-3838-1101

水元わくわくまつり

☎11月15日(土)午前11時～午後4時・16日(日)午前10時～午後3時 ☎水元学び交流館(南水元2-13-1) ☎舞台発表、作品展示、体験講習会、模擬店など ☎☎生涯学習課 ☎03-5654-8512



関係機関のお知らせ

〔公社〕葛飾区シルバー人材センター経理事務補助職員募集

【対象】 高等学校卒業以上でパソコンが使える方 【採用予定日】 令和8年1月5日(月) 【応募締切】 11月16日(日) 【問い合わせ】 〔公社〕葛飾区シルバー人材センター ☎03-5670-5536



▲詳細はこちら

11月は「労働保険(雇用保険・労災保険)未手続事業一掃強化期間」

従業員を一人でも雇った場合は、労働保険に加入する義務があります。まだ加入していない事業所の方は、早急に加入手続きをお願いします。

【問い合わせ】 ▶向島労働基準監督署 ☎03-5630-1033
▶ハローワーク墨田 ☎03-5669-8967

秋の火災予防運動 11月9日(日)～15日(土)

火災の被害を最小限に抑えるためには初期消火が重要です。大切な家族や住まいを守るため、住宅用消火器を備えましょう。

【問い合わせ】 ▶本田消防署 ☎03-3694-0119
▶金町消防署 ☎03-3607-0119

広告 内容については広告主にお問い合わせください

第28回 区民のための健康増進講演会
みんなでつくる健康かつしか

【特別講演】
これからの
COVID-19 ワクチン

順天堂大学医学部
総合診療科学講座主任教授
内藤 俊夫 先生

●日時
令和8年1月31日(土) 午後2時～3時

●場所
葛飾区医師会館3階講堂(葛飾区立石5-15-12)

入場無料 申込不要 定員100名

※お車でのご来場はご遠慮ください。

主催 葛飾区医師会 葛飾区立石5-15-12 後援 葛飾区
(Tel 3691-8536)

あなたの街の植木屋さん お見積り0円(出張料金0円)

7つの安心

- ☑1本からでもOK!
- ☑お茶・食事の気遣い無用!
- ☑トイレは借りません!
- ☑土日祝も作業OK!
- ☑近隣店舗からフロアの植木職人が見物に!
- ☑お客様のご要望に対して丁寧に!
- ☑お見積りによる1本ずつの明細会計!

広報かつしかを見た!で
剪定作業3m未満 先着10名様
通常1本 3,300円(税込)から **10%割引**

Hello Garden
ハローガーデン
葛飾店 葛飾区東金町3-17-10
まずはご相談ください ハロー いいにわ

受付時間
月～金 9:00～17:00
運営:株式会社First Line

☎0120-86-1128

葛飾柴又の塗装屋さん

地元で創業50年。
気軽に相談! 迅速な対応!
地元だから顔が見えて安心!

外壁塗装

屋根 外壁 木部 鉄部

見積無料

国家資格取得者が直接施工・管理致します

株式会社 **たつみ住研**
0120-973-877
葛飾区柴又5-31-15
mail: info@tatumi-j.co.jp
http://www.tatumi-j.co.jp

植木・外構エクステリア・解体の事なら
ハヤブサグリーン

植木工事
剪定、草刈、伐採、抜根、他
防草シート、木の植栽(樹種、サイズ豊富です)
木の剪定・伐採1本¥1,000～

外構工事
ブロック・フェンス・コンクリート
他、建物周り全般 各種卸金額施工
フェンス設置m/¥2,000～

解体工事
木造、鉄骨造、RC造、他全般
各種 坪¥35,000～
近隣対策ばっちり! 安全に解体します!

東京都足立区島根2-22-10
代表 吉住太郎

電話相談・お見積り無料です!!
ご連絡お待ちしております。

03-6874-8963

少年の主張大会

小学5年生～中学3年生27人が、身近な問題や将来の夢などをテーマに発表します。

11月15日(土)午後1時～5時30分。直接会場へ(先着順)。会場 かつしかシンフォニーヒルズ(立石6-33-1) 定 200人程度 担 地域教育課 ☎03-5654-8482

南葛八十八カ所霊場 まんだら六カ所参り

鎌倉にある6カ所のお堂を巡り、当日限定の御朱印を集めます。

11月23日(日・祝)午前10時～午後4時 会場 鎌倉八幡神社(鎌倉4-15-23)に台紙と地図を用意しています。費 御朱印1種類300円、台紙300円 担 (-社)葛飾区観光協会鎌倉支部(田邊) ☎090-4526-6916 担 観光課

寅さん記念館イベント

素人落語会

11月8日(土)午後1～3時

寅さん起き上がりこぼしペイント

11月9日(日)午後1～3時

費 300円

葛飾昔話紙芝居

11月15日(土)午後1時30分～2時30分

冬語りの会

日本や世界の昔話を聞きます。

11月29日(土)午後1時30分～2時45分

オリジナルクリスマスツリー作り

11月30日(日)午後1～3時

費 500円

いずれも

会場 寅さん記念館(柴又6-22-19) ☎03-3657-3455 担 観光課

費 観光課

山本亭イベント

ギターの調べ

11月15日(土)午後1時30分～2時・2時30分～3時

定 30人

生田流 箏演奏

11月16日(日)午後1～2時

定 30人

茶室見学&折り紙遊び

11月16日(日)午後1時30分～3時30分

担 喫茶を利用した方

いずれも

直接会場へ(先着順)。

費 入館料 会場 山本亭(柴又7-19-32) ☎03-3657-8577 担 観光課

講座・講演会

園芸教室

底面給水によるパンジーやビオラの寄せ植えの方法を学びます。

12月5日(金)午後2～3時

会場 清水農園(南水元2-8-20) 担 区内在住の方20人

費 500円

方 オンライン申請で、11月14日(金)まで(多数抽選)。

担 環境課 ☎03-5654-8239

区民科学教室 とんぼ玉づくりに挑戦しよう

12月13日(土)午前9時30分～正午

担 区内在住16歳以上の方20人

費 500円

方 オンライン申請か往復ハガキ(「4面上欄記入事項」を記入)で、11月26日(水)(必着)まで(1通1人・多数抽選)。

会場 区民科学教育センター未来わくわく館 ☎03-5876-6790 担 教育指導課

レッツかるた

区民大学単位認定講座。

かつしか郷土かるたについて学び、チームに分かれて実戦をします。

12月14日(日)午後2時～4時30分

会場 亀有地区センター(亀有3-26-1)リリオ館7階 定 30人(14歳以下は保護者同伴)

方 オンライン申請かハガキ(「4面上欄記入事項」を記入)で、12月1日(月)(必着)まで(多数抽選)。

会場 区民大学葛飾区役所生涯学習課 ☎03-5654-8475

下町さんぽ

区民大学単位認定講座。

柴又の水陸交通について、講義とまち歩きを通して学びます(雨天時は内容が変更になる場合があります)。

12月6日(土)・11日(木)午前10時～午後3時

会場 葛飾区観光文化センター(柴又6-22-19) 他 定 各日35人(14歳以下は保護者同伴)

費 50円

方 オンライン申請かハガキ(「4面上欄記入事項と希望日」を記入)で、11月20日(木)(必着)まで(多数抽選)。

会場 区民大学葛飾区役所生涯学習課 ☎03-5654-8475

分譲マンションにお住まいの方へ

セミナー

マンション管理士がマンションの損害保険についてお話しします。

12月6日(土)午前9時30分～10時50分

意見交換会

マンション管理士を交えた管理組合の意見交換会です。

12月6日(土)午前11時～正午

いずれも

会場 ウィメンズパル(立石5-27-1) 定 30人

方 11月7日(金)午前9時から電話で(先着順)。

担 住環境整備課 ☎03-5654-8352

ペットの防災教室

日頃の備えなどに関する講演と災害時の疑似体験を通して、ペットの防災について学びます。

12月13日(土)午後2～4時

会場 健康プラザかつしか(青戸4-15-14) 担 ペットを飼っている方30人(ペットを連れての参加はできません)

方 オンライン申請か電話で、11月5日(水)～21日(金)まで(多数抽選)。

会場 生活衛生課 ☎03-3602-1242

認知症サポーター スキルアップ講座

精神科医から、認知症の症状との上手な付き合い方を学びます。

12月5日(金)午後2～4時

会場 奥戸くつろぎの郷(奥戸3-25-1) 担 区内在住・在勤・在学で、過去に認知症サポーター養成講座を受講した方30人

方 11月7日(金)午前9時から電話で(先着順)。

担 高齢者総合相談センター奥戸 ☎03-5670-5212 担 高齢者支援課

統合失調症家族教室

精神科医と座談会を行います。

12月10日(水)午前10時～11時45分

会場 亀有地区センター(亀有3-26-1)リリオ館7階 担 区内在住・在勤で、統合失調症の方の家族・支援者30人

方 11月7日(金)午前9時から電話で(先着順)。

担 青戸保健センター ☎03-3602-1284

令和7年第4回区議会定例会

傍聴など、詳しくはお問い合わせください。

【日程】

12月3日(水)～17日(水)(予定)

【担当課】

区議会事務局 ☎03-5654-8506

Jアラート 全国一斉試験放送

Jアラート(地震や津波など国からの緊急情報を瞬時に伝えるシステム)の正常な動作を確認するため、学校などに設置している防災行政無線から全国で一斉に試験放送が流れます。

【日時】 11月12日(水)午前11時ごろ

【放送内容】 チャイム音「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し)

「こちらは防災かつしかです」チャイム音

※気象状況などにより中止となる場合があります。

※試験放送のため、サイレン音は鳴りません。

【担当課】 危機管理課 ☎03-5654-8572

広告 内容については広告主にお問い合わせください

「相続・生前贈与・不動産・税金の無料個別相談会」開催

11月17日(月)・18日(火)・19日(水)・20日(木) かつしかシンフォニーヒルズで開催! 税理士などの実務家がわかりやすくアドバイス

お電話の際は氏名・連絡先・希望日時・相談内容をお伝えください。

(各日共通)
①9:30～ ②10:30～
③11:30～ ④13:00～
⑤14:00～ ⑥15:00～
⑦16:00～

最終受付日
11月14日(金)

毎回満席のご好評につき、お申し込みはお電話のみの受付となります。先着順となりますので、お早めにご連絡ください!

【予約・申し込み】
相続東京相談センター株式会社
03-5288-5967
(受付時間平日午前8時30分～午後5時30分)※個人情報情報は受け付けに利用します

相続実務に精通した専門家に無料で相談できる貴重なこの機会。都合の良い時間に予約してプロのアドバイスを聞いてみませんか。

相続実務に精通した専門家に無料で相談できる貴重なこの機会。都合の良い時間に予約してプロのアドバイスを聞いてみませんか。

相続実務に精通した専門家に無料で相談できる貴重なこの機会。都合の良い時間に予約してプロのアドバイスを聞いてみませんか。

相続実務に精通した専門家に無料で相談できる貴重なこの機会。都合の良い時間に予約してプロのアドバイスを聞いてみませんか。

相続実務に精通した専門家に無料で相談できる貴重なこの機会。都合の良い時間に予約してプロのアドバイスを聞いてみませんか。

相続実務に精通した専門家に無料で相談できる貴重なこの機会。都合の良い時間に予約してプロのアドバイスを聞いてみませんか。

相続実務に精通した専門家に無料で相談できる貴重なこの機会。都合の良い時間に予約してプロのアドバイスを聞いてみませんか。

参加無料・要予約(電話予約)
遺言や遺産分割対策
財産管理の悩みを解消

凡例

他…その他 日…日時 会…会場 対…対象 定…定員 内…内容 費…費用 持…持ち物 保…保育 申…申込方法 申…申込先 問…問い合わせ 担…担当課 HP…ホームページ

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

就寝前にはゲームやスマートフォンなどから離れて、
【担当課】 地域教育課 ☎03 - 5654 - 8589



11月は「子どもを犯罪から守る月間」

地域の結束で子どもを犯罪から守ろう

区内の犯罪発生件数はピーク時の平成15年と比べて約3分の1まで減少していますが、不審者の目撃情報などは依然として発生しています。地域の力を合わせて、子どもを犯罪から守るまちづくりを進めましょう。

地域で子どもを犯罪から守る取り組み

こどもひまわり110番

子どもが身の危険を感じた際に逃げ込める場所として、区立小学校PTAが、民家や事業所の入り口など区内約3,000カ所に「こどもひまわり110番」のプレートを設置しています。

子どもの安全を守るため、地域の皆様のご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ】

最寄りの区立小学校

【担当課】 地域教育課 ☎03 - 5654 - 8589

▼このプレートが目印です



葛飾区PTA連合会
葛飾区教育委員会
葛飾警察署・亀有警察署

©秋本治・アトリエビーだま／集英社

自主的な防犯対策を支援します

地域の防犯活動支援

- ▶ 防犯パトロールなどの地域安全活動への補助
- ▶ 街頭防犯カメラの設置費や電気代・共架料などの補助
- ▶ 青色防犯パトロール活動への補助

個人の防犯対策支援

防犯カメラ・録画機能付きドアホン・防犯性の高い鍵などの購入費の補助

申請方法など、詳しくは区HPをご覧ください。

【担当課】 危機管理課

☎03 - 5654 - 8478



▲詳細はこちら

「子どもを犯罪から守る」

まちづくり活動を支援します

PTAや地域の大人が中心となり、安全なまちや地域にしていけるための活動を支援しています。

- ▶ 活動の進め方を学ぶ講座の開催
- ▶ 活動に必要な資料の提供や物品の貸し出し

【担当課】 生涯学習課

☎03 - 5654 - 8479

家庭でできる取り組み

葛飾区安全・安心情報メールをご利用ください

区内で発生した犯罪・不審者情報などを携帯電話やパソコンへメールで配信しています。

利用には登録が必要です。右の二次元コードを読み取って、空メールを送信してください。

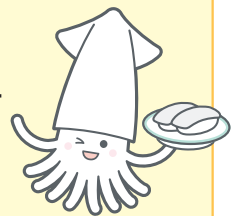
【担当課】 危機管理課 ☎03 - 5654 - 8596



▲登録はこちら

子どもを犯罪から守るための5つの約束「いかのおすし」

- いか** … 知らない人にはついて「いか」ない
- の** … 知らない人の車に「の」らない
- お** … 何かあったら「お」おごえ(大声)を出す
- す** … 「す」ぐ逃げる
- し** … 何かあったら必ず「し」らせる



11月は 児童虐待防止 推進月間です

知らせよう あなたが あの子の声になる



【担当課】 子ども家庭支援課 ☎03 - 3602 - 1386

児童虐待とは

身体的虐待

殴る、蹴る、戸外に長時間閉め出す、激しく揺さぶる、溺れさせる など

性的虐待

わいせつな行為をする・させる・見せる、性的な写真の被写体にする など

ネグレクト

学校に登校させない、食事を与えない、不潔にする、家に閉じ込める、医療機関を受診させない など

心理的虐待

無視や拒否的な態度をとる、暴言を浴びせる、兄弟姉妹で差別する、子どもの目の前で家族に暴力を振るう など

地域に気になるお子さんはいませんか

次のようなサインは虐待の可能性があります。

- ☐ 不自然な外傷(あざ、打撲、やけど)がある
- ☐ 衣服や体などが臭う、極端に汚れている
- ☐ 表情が乏しく、笑顔が少ない
- ☐ 家に帰りたがらない
- ☐ 保護者の怒鳴り声や大きな音が聞こえる
- ☐ いつも小さい子どもしか家にいない



虐待かも?と思ったら

▶ 子ども総合センター(児童虐待通報相談電話)

☎03 - 3602 - 1389

(月～土曜日(祝日・年末年始を除く)／午前8時30分～午後5時)

▶ 葛飾区児童相談所(虐待通告)

☎03 - 5698 - 0303(毎日／24時間)

▶ 児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189(毎日／24時間)

連絡いただいた方の秘密は守られます。

通報を受けると子どもの安全や支援の必要性を調査するために家庭訪問を行います。訪問したからといって、家庭に虐待があったと判断したわけではありません。

子育てや家庭のことでお困りの方へ

子育てに悩み、ついイライラしてしまうことはどなたにも起こりうることです。子ども総合センターでは、子育てや家庭のことでお困りのことがあれば、子育て支援のサービスや適切な相談機関をご案内し、一緒に解決策を考えます。

詳しくは、区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

仕事や育児疲れなどで一時的に保育を利用したい方へ

区内在住2～15歳(中学生以下)のお子さんの宿泊・夜間保育を行います。

利用前に登録・申請が必要です。詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

【費用】

▶ ショートステイ(宿泊)

1日(24時間) お子さん1人当たり／6,000円※

▶ トワイライトステイ(夜間保育)

1日(午後3～10時) お子さん1人当たり／2,000円※

※利用人数・連泊数・課税状況などにより減額・免除される場合があります。

凡例
他…日時
日…会場
会…対象
対…定員
定…内容
内…費用
費…担当
担…持ち物
持…HP
HP…ホームページ

モ
対象事業です。
モンチャレポイント付与
申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

大人の塗り絵初心者体験教室 青戸コース

日12月8日(月)午前10時30分～正午 会 青戸高架下集い交流館(立石6-38-13先) 対 区内在住おおむね65歳以上の方20人 費600円 方 オンライン申請か、往復ハガキ・ファクス(「4面上欄記入事項」を記入)で、11月25日(火)(必着)まで(多数抽選)。 申 問 〒125-0062青戸5-33-1-103NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎・FAX 03-5680-2964 担 地域包括ケア担当課



▲オンライン申請

AEDの使い方教室

消防署員からAED(自動体外式除細動器)の使い方と、救急時の心得について学びます。
日11月26日(水)午前10時30分～11時30分 会 水元憩い交流館(水元4-6-15) 対 区内在住おおむね65歳以上の方20人 方 11月7日(金)午前10時からオンライン申請か電話で(先着順)。 申 NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-5660-3113 担 地域包括ケア担当課



▲オンライン申請

直接会場へ(先着順)

ふれあい銭湯

モ

介護予防につながる簡単な体操や脳トレ、レクリエーションを行います。
日 会 内 下表のとおり 対 区内在住おおむね65歳以上の方各銭湯10～15人程度 担 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202

会場	日時	内容
喜久の湯 (東立石2-21-16)	11/11(火) 午後1時15分～2時15分	音楽療法
栄湯 (高砂8-15-12)	11/20(木) 午後2時30分～3時30分	音楽体操
アクアガーデン栄湯 (東四つ木3-45-7)	11/13(木) 午後2時30分～3時30分	かつしか はつらつ体操 他
富の湯 (立石2-19-6)	11/21(金) 午後1時30分～2時30分	
寿湯 (東四つ木4-19-14)	11/27(木) 午後1時30分～2時30分	
末広湯 (宝町1-2-30)	11/28(金) 午後2時30分～3時30分	けんびそう はじめての健美操
富士の湯 (亀有2-5-7)	11/18(火) 午後1時30分～2時30分	
さつき湯 (東堀切3-27-9)	11/19(水) 午後2～3時	レクリエーション (笑いは百薬の長)
アクアドルフィンランド (立石7-16-3)	11/26(水) 午後1時30分～2時30分	レクリエーション (歌って喋って笑って)

シニアのためのゆっくり・じっくりIT講座 12月分

日 会 内 下表のとおり 対 区内在住おおむね65歳以上の方 方 往復ハガキに「4面上欄記入事項と希望記号」を書いて、11月20日(木)(必着)まで(多数抽選)。 担 地域包括ケア担当課

記号	コース		日程	費用	定員(人)	時間・会場・申し込み	
A※	パソコン(持ち込み可) ワード応用 年賀状を作ってみよう		全2回	12/1(月)・8(月)	2,000円	各4	
B※	パソコン(持ち込み可) エクセル応用 簡単な表作成と住所録		全2回	12/15(月)・22(月)	2,000円		
C	iPhone・アンドロイド(持ち込みのみ) LINE基礎 トーク、友達登録、年賀状		全2回	12/2(火)・9(火)	2,000円		
D	アンドロイド(持ち込みのみ) スマホ基礎 電話、検索、カメラ、買い物		全2回	12/3(水)・10(水)	2,000円		
E	iPhone(持ち込みのみ) スマホ基礎 電話、検索、カメラ、買い物		全2回	12/4(木)・11(木)	2,000円		
F	1日講座	マークと用語 ID、パスワード設定のコツ	12/23(火)	1,000円			
G	iPhone・	動画と音楽を楽しむ YouTube、Spotify	12/16(火)	1,000円	各日6	【時間】 午前9時30分～11時30分 【会場・申し込み】 〒124-0012立石6-38-11 シニア活動支援センター内 NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-3692-3180 (月～金曜日／午前10時～午後4時)	
H	アンドロイド (持ち込みのみ)	チャットAI ChatGPT、Gemini	12/17(水)	1,000円			
I	パソコン(持ち込みのみ) 何でも相談できます マンツーマン講座		12/5(金)	2,000円	各2		
J	アンドロイド(持ち込みのみ) 何でも相談できます マンツーマン講座		12/12(金)	2,000円			
K	iPhone(持ち込みのみ) 何でも相談できます マンツーマン講座		12/19(金)	2,000円			
あ※	パソコン(持ち込み可) これから始めるパソコン 電源のON-OFFから		全2回	12/2(火)・9(火)	2,000円		各4
い※	パソコン(持ち込み可) エクセル基礎 操作の基本と表計算		全2回	12/16(火)・23(火)	2,000円		
う	iPhone・アンドロイド(持ち込みのみ) 女性だけのLINE応用 スタンプ、年賀状		全2回	12/3(水)・10(水)	2,000円		
え	アンドロイド(持ち込みのみ) スマホ応用 人気アプリ、おサイフ、買い物		全2回	12/12(金)・19(金)	2,000円		
お	iPhone(持ち込みのみ) スマホ応用 人気アプリ、おサイフ、買い物		全2回	12/17(水)・24(水)	2,000円		
か	1日講座	モンチャレに登録してポイントをもらおう	12/4(木)	1,000円	各日6		
き	iPhone・	PayPayの使い方 現金チャージ	12/11(木)	1,000円			
く	パソコン(持ち込みのみ) 何でも相談できます マンツーマン講座		12/5(金)	2,000円	各2	【時間】 午前10時～正午 ★午後1時30分～3時30分 【会場・申し込み】 〒125-0032水元4-6-15 水元憩い交流館内 NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-5660-3113 (月～金曜日／午前10時～午後4時)	
け	アンドロイド(持ち込みのみ) 何でも相談できます マンツーマン講座		12/10(水)	★2,000円			
こ	iPhone(持ち込みのみ) 何でも相談できます マンツーマン講座		12/24(水)	★2,000円			
1	初めてのパソコン パソコンの起動、マウス操作、文字入力 他		全2回	12/1(月)・8(月) ●	2,000円		各2
2※	初めてのワード 文書作成、写真・画像を挿入して編集 他		全2回	12/15(月)・22(月) ●	2,000円		
3※	タブレット入門(アンドロイド) 基本操作、便利アプリ(持ち込みのみ)		全2回	12/2(火)・9(火)	2,000円		
4※	タブレット入門(iPhone) 基本操作、便利アプリ(持ち込みのみ)		全2回	12/16(火)・23(火)	2,000円		
5※	ワード応用編 簡単連絡網作成(SmartArt)、ポスター・ハガキ作成		全2回	12/3(水)・10(水)	2,000円		
6	1コイン講座 パソコン購入相談 ローマ字入力レッスン			12/4(木)	500円		
7	初めてのパソコン パソコンの起動、マウス操作、文字入力 他		全2回	12/5(金)・12(金)	2,000円		
8※	初めてのエクセル 表計算、住所録作成 他		全2回	12/19(金)・26(金)	2,000円		
301	初めてのパソコン		全4回	12/4～25の(木)	4,000円	各4	
302※	デジカメ、スマホ(アンドロイド)の写真を パソコンへ取り込み・整理・印刷(持ち込みのみ)		全2回	12/5(金)・12(金) ◆	2,000円		
303※	初心者のためのワード入門 (案内状・表・ハガキ作成)		全4回	12/6～27の(土)	4,500円		
304※	初心者のためのエクセル入門 (表計算・グラフ作成・データ操作)		全4回	12/3～24の(水)	4,500円		
305	サクッと操作 アンドロイドスマホ (写真、音楽、地図)(持ち込みのみ)		全2回	12/19(金)・26(金) ◆	2,000円		
306	サクッと操作 アンドロイドスマホ (LINE使いこなし)(持ち込みのみ)		全2回	12/4(木)・11(木) ◆	2,000円		

※のコースはローマ字入力ができる方を対象としています。

使用ソフト/ウインドウズ11

90歳でも美しい
姿勢のヨガ
新宿コース

全2回

日12月5日(金)・19日(金)午前10時30分～正午 会 新宿憩い交流館(新宿1-5-6) 対 区内在住おおむね65歳以上の方20人 費600円 方 オンライン申請か、往復ハガキ・ファクス(「4面上欄記入事項」を記入)で、11月20日(木)(必着)まで(多数抽選)。 申 問 〒125-0062青戸5-33-1-103NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎・FAX 03-5680-2964 担 地域包括ケア担当課



▲オンライン申請



11月末申込締切

運動習慣推進プラチナ・フィットネス

モ

運動に取り組むきっかけづくりを支援します。興味や体力に合った運動をはじめませんか。

【対象】 区内在住65歳以上で、要支援・要介護の認定を受けていない方（年度内1人1回限り）

【利用期間】 承認証の受け取り後、初回利用日から3カ月程度（全12回）。最終利用日は、令和8年2月28日（土）。

承認証は、地域包括ケア担当課窓口で申し込みの場合は、その場でお渡しします。オンライン申請の場合は1週間程度、往復ハガキ・高齢者総合相談センター窓口で申し込みの場合は2週間程度で自宅に送付します。

【費用】 6,000円（初回一括払い）

【申込方法】

◆オンライン申請の場合

11月30日（日）まで

◆郵送の場合

往復ハガキに「4面上欄記入事項、生年月日、希望のフィットネスクラブ名（右表から1施設）」を書いて、11月30日（日）（消印有効）まで。

◆窓口の場合

▶地域包括ケア担当課 11月28日（金）まで

▶高齢者総合相談センター（区内14カ所） 11月29日（土）まで

【申し込み・担当課】

〒124-0012 立石6-38-11 シニア活動支援センター内

地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202



▲オンライン申請



フィットネスクラブ一覧

フィットネスクラブ名	所在地
	電話番号
スポーツクラブ ルネサンス KSC金町24	東金町1-1-1 03-3600-3812
スポーツクラブ ルネサンス 青砥24	青戸6-2-1 03-5629-3923
セントラルウェルネス クラブ24 京成小岩	鎌倉4-2-1 03-5612-5071
セントラルフィットネス クラブ 青砥	立石6-39-8 03-3838-0781
フィットネスクラブ ティップネス 新小岩店	西新小岩1-2-1 03-5654-3531
スポーツクラブ ルネサンス 金町駅前24	金町6-9-5 03-5876-0109
スポーツクラブ メガロス 葛飾店	四つ木2-23-10 03-5654-0700
セントラルフィットネス クラブ 亀有	亀有3-26-1 03-5680-0303
ジェクサー・フィットネス & スパ 新小岩	新小岩1-45-1 0570-00-3535

フィットネスクラブにより、曜日・時間などで運動メニューが異なります。営業時間や定休日など、詳しくはフィットネスクラブにお問い合わせください。

11月14日は世界糖尿病デー

糖尿病を予防しよう

糖尿病は自覚症状が少ない病気ですが、治療を受けずに放置すると合併症を引き起こし、悪化する可能性が高まります。年に1回は健診を受け、治療が必要な場合は必ず医療機関を受診しましょう。

糖尿病を予防・改善するためには、適正体重を維持し、栄養バランスの良い食事を取ることが大切です。

【担当課】 健康推進課 ☎03-3602-1268

糖尿病予防のポイント

体を動かす

できるだけ階段を利用する、歩ける距離を歩くなど、できることから始めましょう。目安は、1回20分以上の運動を週に3回以上行い、合計150分をめざしましょう。

運動することで体内のブドウ糖がエネルギーとして消費され、血糖値が下がります。

適正体重を維持し自分に合った食事量を食べる

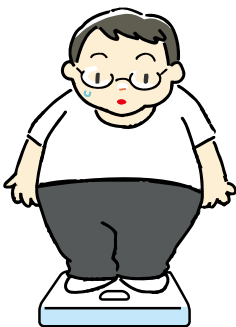
自分に合った量食べているかどうかはBMI（体格指数）を目安にしましょう。

$BMI = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)}$

BMI 18.5以上25未満（65歳以上の方はBMI 20を超えて25未満）が適正体重です。適正体重を維持できていれば、自分に合った食事量を取れているといえます。

BMI 25以上は肥満で、偏りのある食事や食べ過ぎの可能性が高いです。令和6年度葛飾区特定健康診査結果によると、20～64歳の男性の約4割が肥満でした。

定期的に体重をはかり、体重の増減を確認しましょう。



1日3食、バランスよく食べる

毎食、**主食**（ごはん、パン、麺類）・**主菜**（肉、魚、卵、大豆料理）・**副菜**（野菜、きのこ、海藻料理）をそろえて食べましょう。また、1日1回程度、牛乳・乳製品と果物も取り入れましょう。

日頃の食事で偏りや不足がないか食生活を見直してみましょう。



ゆっくりよくかんで食べる

食事はゆっくりかんで食べると同じ量でも満足感を感じ、食べ過ぎを防ぐことができます。まずはいつもより5回多くかむことを心掛けてみましょう。

食事を抜かない

食事を抜くと、次の食事のときに空腹感をより感じるようになり、必要以上の量を食べてしまったり、栄養のバランスが偏ってしまったりする可能性があります。

早寝・早起き・朝食の習慣を身に付け、1日3食食べることが大切です。特に、朝食にタンパク質をとると筋肉の合成が促進されます。筋肉はブドウ糖を取り込み、血糖値をコントロールする働きをします。

朝食を食べる習慣がない人は、まずはバナナやヨーグルトといった簡単に食べられるものから始めてみましょう。

健康テーマごとにまとめた資料やレシピを
区HPでご覧になれます。



▲詳細はこちら

糖尿病週間

健康相談・測定サービス

医師や看護師による健康相談や、血糖・血圧などの測定を行います。

☎ 11月13日（木）～15日（土）午前10時～午後3時（15日は正午まで）

講演会

眼科医と日本糖尿病療養指導士が、糖尿病予防についてお話しします。

☎ 11月15日（土）午後1～3時。直接会場へ（先着順）。定 100人

いずれも

会 日本医科大学付属病院（文京区千駄木1-1-5）☎03-3822-2131 担 地域保健課

凡例

他…日時
日…日時
会…会場
対…対象
定…定員
内…内容
費…費用
持…持ち物
保…保育
その他
方…申込方法
申…申込先
問…問い合わせ
担…担当課
HP…ホームページ

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

▲詳細はこちら

健康部(保健所) 代☎03-3602-1222 青戸4-15-14	青戸保健センター ☎03-3602-1284 青戸4-15-14	金町保健センター ☎03-3607-4141 金町4-18-19	新小岩保健センター ☎03-3696-3781 西新小岩4-33-2	水元保健センター ☎03-3627-1911 東水元1-7-3
---	--	--	--	---------------------------------------

胃がん・大腸がん検診

(12月・令和8年1月分)

モ

胃がん検診(エックス線検査)

がん検診を定期的に受診しましょう。

①胃がん検診(エックス線検査)

【対象】 区内在住で、令和8年3月31日時点で50歳以上の方

※次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ▶ 令和6年度に区の胃がん検診(胃内視鏡検査)を受診した
- ▶ 令和7年度に区の胃がん検診(胃内視鏡検査)を受診した・受診予定である
- ▶ 胃の手術を受けた
- ▶ 過去に胃の検査を受診して具合が悪くなったことがある
- ▶ 妊娠中である

【検査内容】 胃のエックス線検査(バリウムを使用)

②大腸がん検診

【対象】 区内在住で、令和8年3月31日時点で40歳以上の方

※次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ▶ 令和7年度に区の特健康診査や長寿医療健康診査で大腸がん検診を受診した
- ▶ 大腸の病気や痔などの治療中である

【検査内容】 便潜血検査

①・②いずれも

年度内に1回受診できます。

受診票は検診月の前月末に送付します。

会場	検診日	定員(①のみ)
保健所 (青戸4-15-14健康プラザかつしか内)	12/23(火)、 1/29(木)	各日100人
金町保健センター(金町4-18-19)	12/12(金)、 1/16(金)	
にこわ新小岩(西新小岩4-33-2)	12/15(月)	
南綾瀬地区センター(堀切7-8-22)	12/16(火)	各50人
高砂地区センター(高砂3-1-39)	1/21(水)	

【受付時間】 午前9時～10時30分

【申込方法】 オンライン申請か電話、ハガキ(「4面上欄記入事項、希望検診名(複数申込可)、会場・検診日(第2希望まで)、生年月日」を記入)で(多数抽選)。

【申込期限】 ▶ 12月分／11月15日(土)(消印有効)
▶ 1月分／12月15日(月)(必着)

【電話申し込み】 はなしょうぶコール ☎03-6758-2222

【ハガキ申し込み・担当課】
〒125-0062 青戸4-15-14健康推進課

▲オンライン申請

11月8日は「いい歯の日」

一生自分の歯で食べよう

【担当課】 健康推進課 ☎03-3602-1268

「いい歯の日」は、80歳になっても自分の歯を20本以上保つことを目標にした8020運動の一環として定められました。

いつまでもおいしく、楽しく食事できるように、むし歯や歯周病を予防し、口を健康に保ちましょう。

歯を失う原因となるむし歯・歯周病予防のポイント

- ▶ 生活リズムを整える
規則正しい食生活を送りましょう。
- ▶ 口の中を清潔に保つ
食後に歯みがきをする習慣を身に付けましょう。歯みがきをするのが難しいときは、うがいをするなどして口の中を清潔にしましょう。
- ▶ フッ化物入り歯みがき剤を毎日使う
フッ化物はむし歯予防に効果があります。毎日の歯みがきに取り入れてみましょう。
- ▶ かかりつけ歯科医を持つ
定期的に口の状態を確認することは、むし歯や歯周病の早期発見につながります。また、歯のクリーニングなどを定期的に受けて、口の健康を保ちましょう。

人材募集

応募方法など、詳しくは区HPをご覧ください。

▲詳細はこちら

職種・勤務内容	勤務期間	応募締切	担当課
児童指導員 児童館・学童保育クラブ・子ども未来プラザでの児童指導	令和8年 1月1日～ 3月31日 (再任可)。	11月14日(金)	子育て政策課 ☎03-5654-8293
施設開放調整員 小・中学校の使用調整や巡回など	※は再任できません)	11月28日(金)	教育総務課 ☎03-3826-8655
区立 保育園	用務補助 要支援児保育士 保育補助 (産休・病休代替)※		保育課 ☎03-5654-8267
博物館 専門調査員	歴史担当 文化財の管理や歴史分野の調査、資料保管、普及事業など 考古担当 埋蔵文化財の管理や考古学分野の調査、資料保管、普及事業など 民俗担当 文化財の管理や民俗分野の調査、資料保管、普及事業など	令和8年 4月1日～ 9年3月31日 (再任可)	11月26日(水) 郷土と天文の博物館 ☎03-3838-1101

休日応急診療

マスク着用で受診してください。

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆休日応急診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550

金町休日応急診療所(東金町1-22-1 金町地区センター内) ☎03-3627-0022

いずれも

事前の電話予約は不要です。

【受付時間】 日曜日、祝日／午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分

土曜日 午後5時～9時30分

インフルエンザと溶連菌の迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査を実施しています。ただし、発熱確認から約12時間経過していない方は、検査を実施できない場合があります。

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550

事前の電話予約は不要です。

【受付時間】 月～金曜日(祝日を除く)／午後7時30分～9時45分

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303

東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03-3212-2323

本田消防署 ☎03-3694-0119 金町消防署 ☎03-3607-0119

◆休日当番医(診療時間) 午前9時～午後4時

日程	医 療 機 関 名	所 在 地	電 話 番 号
11/9 (日)	しのづか歯科医院	新宿3-11-1	03-3600-6487
	青島歯科医院	堀切5-41-30	03-3603-6275

◆休日当番接骨院【開院時間】 午前9時～午後5時

日程	接 骨 院 名	所 在 地	電 話 番 号
11/9 (日)	岡島接骨院	南水元4-17-4	03-5660-0461
	ロイヤル整骨院	お花茶屋2-1-4	03-3604-3354

◆休日対応薬局【開局時間】 午前9時～午後5時30分

日程	薬 局 名	所 在 地	電 話 番 号
11/9 (日)	新生堂薬局東金町店	東金町7-5-9	03-5648-5320
	せせらぎ薬局	水元5-1-23	03-3826-6093

◆休日当番医【受付時間】 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

日程	医 療 機 関 名	診 療 科 目	所 在 地	電 話 番 号
11/9 (日)	東金町内科クリニック	内、小、消	東金町7-5-8	03-5648-5715
	青衣クリニック	内、小、皮	西亀有3-37-13	03-6662-7306
	大山クリニック	内、消内、循、小	堀切1-41-9	03-3692-1314
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
	水元整形外科クリニック	整	水元5-4-1	03-5648-5011

凡例

他…日時
日…会場
対…対象
定…定員
内…内容
費…費用
持…持ち物
保…保育
HP…ホームページ

モ
対象事業です。

申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

柴又ショートフィルム コンテスト 作品募集

風景の国宝とも称される重要文化的景観として国に選定された柴又のまちの魅力を再発見し、その魅力を広く発信するための動画コンテストを開催します。

受賞した方には、賞金10万円や賞品を差し上げます。
応募規約など、詳しくはHPをご覧ください。

【テーマ】

重要文化的景観に選定された葛飾柴又の魅力再発見

【募集期間】 令和8年2月28日(土)まで

【応募方法】 テーマに沿って制作した動画にハッシュタグ「#柴又動画」をつけて各種SNSに投稿し、応募フォームに必要事項を登録してください。

【問い合わせ】

NPO法人柴又まちなみ協議会(葛飾区観光協会内)

☎03-3650-9876

【担当課】 生涯学習課



▲詳細はこちら



両さん ベーゴマ大会



大会参加者に配布する「両さん」オリジナルベーゴマを使い、競い合います。入賞者には景品をプレゼントします。

大会前にベーゴマの回し方などの指導があるので、初心者の方でも楽しめます。

日時・対象

11月9日(日)

- ▶中学生以上の方／正午から
 - ▶小学生以下の方／午後1時30分から
- ※いずれも午前10時30分からベーゴマを配布します。

会場

亀有リリオパーク(亀有3-25-1)

定員

500人

問い合わせ

亀有観光案内所

☎03-5680-8685

担当課

観光課



©秋本治・アトリエピーだま/集英社



▲参加賞のオリジナルベーゴマ



水元かわせみの里

フォトコンテスト 作品募集

【担当課】 環境課

区内で撮影したさまざまな生き物の写真作品を募集します。応募いただいた作品を展示し、来館者の投票で入選作品を決定します。
入選作品はポストカードとして販売します。

【募集期間】 11月24日(月・振替)～12月25日(木)
(消印有効)

【応募方法】

オンラインか、所定の応募用紙に必要事項を記入し、作品を添えて持参か郵送(作品は1人1点、カラープリントのA4サイズ。未発表の作品に限る)。

詳しくは実施要領をご覧ください。

応募用紙・実施要領は水元かわせみの里で配布する他、区HPからも取り出せます。

【応募・問い合わせ】

〒125-0034 水元公園8-3 水元かわせみの里

☎03-3627-5201



▲詳細はこちら



令和6年度の入選作品

作品の展示・投票については、広報かつしかや区HPでお知らせします。

広告 内容については広告主にお問い合わせください

令和7年度長寿歯科健診

美味しく食べていつまでも健康でいるために...

実施期間

令和7年10月1日(水)～11月30日(日)

対象者

区内在住今年度76歳及び81歳の方
(対象者には受診券が送られています)

実施場所

長寿歯科健診実施歯科医療機関
(一覧表記載の医療機関でご予約下さい)

健診内容

問診、口腔内診査(歯、歯肉)
口腔機能診査(飲み込みなど)

残りあと
1か月弱です
最近こんな症状ありませんか？

- ・お茶がむせることがある...
- ・食べるのが遅くなった...
- ・硬いものが咬めない...



公益社団法人 葛飾区歯科医師会

〒125-0062 葛飾区青戸7-1-20
TEL: 03-3602-0648

この町のお抱え工務店

リフォーム・リノベーション

雨もり

内外装

水廻り

新築

介護リフォーム



相談・見積 ¥0

東洋堂ハウスSP

東京都知事許可 第144283号

金町支店 03-5876-3963

小岩支店 03-6458-0064

葛飾区東金町 1-44-13 越後屋ビル2F

江戸川区西小岩 1-28-12 カーサ西小岩1F・2F

