3月 子ども未来プラザ西新小岩・新小岩保健センター

葛飾区西新小岩4-33-2(にこわ新小岩内)
プラザ電話 03-5698-1700
相談電話　03-3694-5006

プラザ西新小岩利用について	対象：　乳幼児親子 時間：　9：00～18：00	参加いただける講座について	🌸は区民の方が対象のゆりかご葛飾産前産後講座(※要予約)です。 [講座][イベント][お話会]は区外の方もご参加いただけます。 [講座][イベント]は予約が必要になります。[お話会]の予約は不要です。

〈講座の申込みについて〉

今月の［講座］と［イベント］の申し込みは、前月より開始されております。
来月の［講座］と［イベント］に関しては、ホームページやインスタグラムに掲載されている情報をご覧ください。
〈受付時間〉9：00～18：00
〈申込み〉電話またはプラザ西新小岩窓口

🥕マークはもぐもぐランチの日です。
（2月25日から申し込み受付しています。）

※今月の休館日は8日(日)です。

日	月	火	水	木	金	土
1 ファミリーデー ～園庭遊び～	2 🌸[産後；1～6か月] 産後の身体の ダメージを整えよう！ セルフ足もみケア	3 にこにこ相談	4 🌸[産後；2か月～1歳未満] わらべうた産後ダンス [お話会] おはなしあーやの	5	6 【健】育児学級	7 🌸[産前・産後； 妊娠16～36週の妊婦・ 1～7か月] ママとパパ、一緒に リフレッシュヨガタイム
8 休館日	9	10 【健】2か月児の会	11 🌸[産後；1か月～1歳未満] マザーズミニセミナー ～赤ちゃんとの 楽しい過ごし方～	12 🌸[産前・産後； 妊婦・2～6か月] ベビーマッサージ	13 [お話会] にたおさんの読み聞かせ	14
15 🌸[産後；1.5か月～ 1歳未満] 絆を深める親子体操	16	17 [お話会] こぐまの会の 読み聞かせタイム	18 🌸[産後；6か月～1歳未満] ベビーリトミック	19	20	21
22 [お話会] 田中さんの 読み聞かせタイム	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

【健】2か月児の会・育児学級について（予約制）

担当：新小岩保健センター　電話：03-3696-3781
受付：8：30～17：00(平日)
詳しくは、ホームページをご覧頂くか、直接お問い合わせください。

要予約

〈年齢別タイム〉

※カレンダーにそれぞれのマークが入っている日が活動日です。
※年齢別活動は活動日1日目から翌月分の予約開始です。

- 各タイムは、どの回も同じ内容です。
  いずれか1回お申し込みください。
- ぞうさんタイムは、①11：00～開始です。
- ひよこちゃんタイム、うさぎちゃんタイム、こぐまちゃんタイムは、
  ①10：00～と②11：00～開始です。

ひよこちゃん　R7.4.2～R8.4.1生まれ
うさぎちゃん　R6.4.2～R7.4.1生まれ
こぐまちゃん　R5.4.2～R6.4.1生まれ
ぞうさん　R4.4.2～R5.4.1生まれ

①いっとき預かり〝ぱんだ〟は葛飾区内在住で保育園・幼稚園に在籍していないお子さん、給食体験〝もぐもぐランチ〟は葛飾区内在住で幼児食が食べられる満１歳以上で未就学児のお子さんと保護者の方が対象です。窓口で申し込みをお願いします。
※いっとき預かり〝ぱんだ〟は登録が必要です。詳しくはお問い合わせ下さい。
②年齢別タイムは区外の方もご参加いただけます。

ファミリーデー
～園庭遊び～

上平井保育園の園庭で遊びます。
すべり台、砂場、ボール等で外遊びを楽しみましょう！
汚れてもよい服、親子ともに運動靴で来てください。
雨天中止です。

日にち：３月１日(日)
時間：10：30～11：30
対象：乳幼児と保護者
申込：当日受付

来月の講座や詳細が
のっているホームページ
とインスタはこちらから →

【ホームページ】　【インスタグラム】
NISHISHINKOIWA_PLAZA

検索コード：区のホームページ→サイト内検索「子ども未来プラザ西新小岩」→子ども未来プラザ西新小岩（葛飾区公式サイト）