

No.2009

令和8年
(2026年)

2月15日

発行／葛飾区 編集／広報課



かつしか

〒124-8555 立石5-13-1 ☎ 03-3695-1111
毎月5・15・25日発行

目次

- ▶かつしか便り 2面
(お知らせ・講座など)
- ▶区民相談 8面
- ▶休日応急診療 9面
- ▶スポーツ 10面

全国みどりと花のフェアかつしか

サカセみらい

開催まで90日

KATSUSHIKA



工場物語®

一見何か分からぬ。 でもすごい。

これがないと日本の物流が大混乱!?



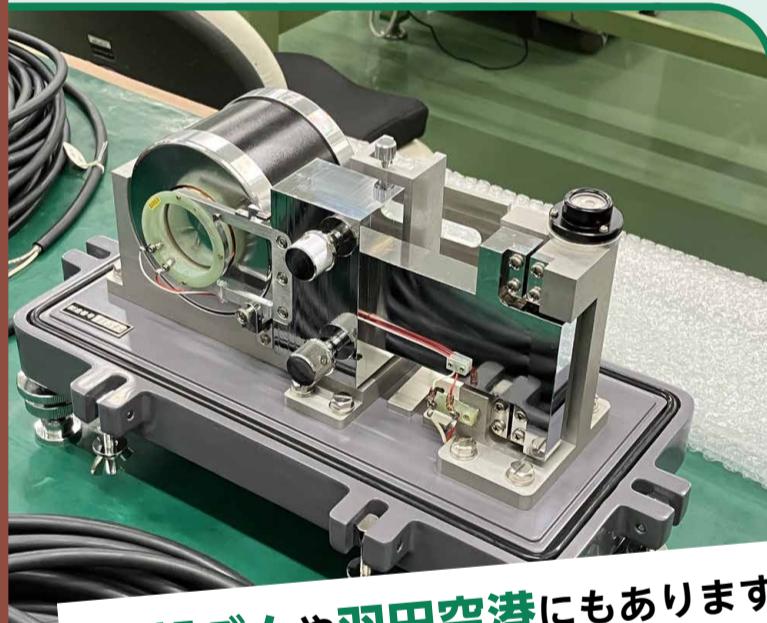
この粒々が未来を変えるかも



手元にあるこれ、
実は葛飾で作っているかも



これ、何か分かりますか?



黒部ダムや羽田空港にもあります

区内には金属やゴム、皮革、繊維、プラスチックなどさまざまな素材を加工・製造する町工場が多くあります。

区内の製造事業者から生み出される優れた製品や技術、これらの製造や加工を担う人や、開発・製造などにまつわる物語をのぞいてみませんか。

【担当課】商工振興課 ☎ 03-3838-5587

答えは6・7面へ



凡例

他日
その他会場
申込方法対象
申込先

問内

問い合わせ
費用担当課
HPホームページモニチャレボ
インポート付与

モニ

モニチャレボ
インポート付与

申込方法

は無料です。

「全〇回」とある講座は、
全ての日程に参加してください。

費用の記載がない事

かつしか便り

区からのお知らせ・講座など

お知らせ

特別相談 多重債務110番

電話か窓口で相談できます(予約不要)。借金の状況などを伺い、弁護士などの専門家を紹介します。
【日時】 3月2日(月)・3日(火)
 午前9時～午後5時
【対象】
 区内在住・在勤・在学の方
【会場・電話相談・担当課】
 消費生活センター(立石5-27-1 ウィメンズパル内)
 ☎ 03-5698-2311

田んぼ俱楽部 新規会員募集



江戸川流域の農地で無農薬の畠作農業を体験するサークルです。
 登録には、説明会への参加が必要です。

■月2回程度(主に日・祝) 会 千葉県流山市 費 8,000円(年会費)

説明会

■4月5日(日) 午前10時～正午 定30組(中学生以下の方は保護者同伴) 方 オンライン申請か往復ハガキ(「上欄記入事項」を記入)で、3月24日(火)(必着)まで(多数抽選)。
会申担 ☎ 125-0063
 白鳥3-25-1郷土と天文の博物館 ☎ 03-3838-1101



スマートフォンの使い方 などに関する相談会

スマートフォン・区の電子サービス・東京アプリの使い方など、さまざまな相談を受け付けます(1人20分程度)。
■2月26日(木) 午前10時～正午 会 水元集い交流館(東水元1-7-3) 担 DX戦略課 ☎ 03-5654-8610



献血にご協力ください

■2月24日(火) 午前10時～正午、午後1時30分～4時 会 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階) 対 16～69歳で体重が男性45kg以上、女性40kg以上の方(65歳以上の方は60～64歳に献血の経験がある方) 持本人確認できる物(マイナンバーカードなど) 関 東京都赤十字血液センター ☎ 03-5272-3523 担 地域保健課

HIV・梅毒即日検査

無料・匿名の検査です。
 HIV検査は、感染の機会から3ヶ月以上経過していないと正しい検査結果が出ないことがあります。
 検査結果は検査当日にお伝えします。検査結果が判定保留の場合は、2～4週間後の区が指定する日時にお伝えします。
■3月4日(水) 午前9時～9時45分 会 健康プラザかつしか(青戸4-15-14) 定 20人 方 2月18日(水) 午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。申 担 保 健予防課 ☎ 03-3602-1331



▲オンライン申請

もの忘れ相談会

もの忘がひどくなった方や、認知症の相談をしたい方の悩みに専門医などが応じます。
■3月13日(金) 午後1～3時 会 柴又地区センター(柴又1-38-2) 対 認知症の心配のある区内在住の方、またはその家族3組 方 電話で、2月27日(金)午後5時まで(多数の場合、相談内容により決定)。申 高齢者総合相談センター柴又 ☎ 03-5876-9531 担 高齢者支援課

ハガキ・ファックス・メールなどの記入事項

- ①イベント・講座(コース)名
- ②住所
- ③参加者全員の氏名(フリガナ)

- ④年齢(お子さんは学年も)
- ⑤電話番号(ファックス番号)
- ⑥その他(各記事に掲載)

※原則、重複申し込みはできません。

時30分(1組30分程度) 定 20組

いずれも

会 ウィメンズパル(立石5-27-1) 方 2月17日(火) 午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。

申 東京都空き家ワанс トップ相談窓口 ☎ 0120-776-735 担 住環境整備課



▲オンライン申請

自然学習講座 水元公園コケ観察会



ケギボウシゴケ

ルーペやカメラなどを使ってコケを拡大観察し、その魅力的な世界を学びます。

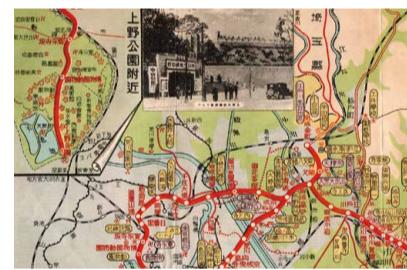
■3月15日(日) 午前10時～正午 方 小学4年生以上の方 20人 方 オン

ライン申請・電話・窓口で、2月23日(月・祝) 午後4時30分まで(多数抽選)。会 申 水元かわせみの里(水元公園8-3) ☎ 03-3627-5201



▲オンライン申請

鉄道史講座



▲「京成電車沿線案内」昭和11～14年発行
区民大学単位認定講座。

首都圏の鉄道の歩みを、地図や時刻表などの資料を見ながら振り返ります。

■3月21日(土) 午後2～4時 定 100人 費 200円 方 オンライン申

請か往復ハガキ(「上欄記入事項」を記入)で、3月10日(火)(必着)まで(多数抽選)。会 申 担 ☎ 125-0063
 白鳥3-25-1郷土と天文の博物館 ☎ 03-3838-1101



▲オンライン申請

空き家セミナー& 個別相談会

空き家セミナー

空き家を適正に管理する重要性や相続に関する対策などについて説明します。

■3月14日(土) 午前10時～11時30分 定 30人

個別相談会

空き家に関する相談をお受けします。

■3月14日(土) 午前10時～午後0

障害年金

もうい忘れていませんか?

社労士がチェックいたします

初回相談 着手金 事務手数料 0円です

TEL. 03-3690-6066 受付時間 9:00～18:00／定休日 土・日・祝日

かつしか障害年金サポート

葛飾区青戸3-37-15-3F 運営: おおくぼ労務管理事務所

Zoom、LINEでも対応いたします

『無料出張勉強会』受付中です

QRコード

QRコード

QRコード

入居者募集 軽費老人ホーム

△60才以上、自立された方が対象の施設です

月々102,760円～

※上記は保証金30万を選択の場合

※食事代込

※公的補助あり

詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい

社会福祉法人 いろは福祉会

ケアハウス グレースビレッジ

葛飾区鎌倉1-3-1

電話(5668)0294

ホームページ http://www.iroha.or.jp

地元で創業50年。
気軽に相談!迅速な対応!
地元だから顔が見えて安心!

外壁塗装

屋根 外壁 木部 鉄部

見積無料

国家資格取得者が直接施工・管理致します

株式会社 たつみ住研

0120-973-877

葛飾区柴又5-31-15

mail : info@tatumi-j.co.jp

http://www.tatumi-j.co.jp

小さい家族葬専用ホール ENDING HAUS

お電話1本で
(9:00～17:00受付)
家族葬の流れが
よくわかる
資料をプレゼント

エンディングハウス
東四ツ木

葛飾区東四つ木4-4-5

エンディングハウス
新小岩

葛飾区新小岩1-25-15

お問い合わせ / ご相談無料 [24時間・365日中無休]

0120-13-6000

250048

広告 内容については広告主にお問い合わせください



ひきこもりや生きづらさを抱えている方へ 気軽に参加してみませんか

【担当課】 くらしのまるごと相談課 ☎ 03-5654-8560

ひきこもり家族のための集いの場

ひきこもりに関する不安や負担を軽減するため、安心して交流できる集いの場を開催します。

申込方法など、詳しくは区HPをご覧ください。

【日時】 3月4日(木)午後4~6時

【会場】 Nベース(堀切3-18-1)



▲詳細はこちら

ひきこもり当事者のための集いの場 かつROOM

ひきこもりの方や生きづらさを感じている方が、思いを分かち合える「ほっとする居場所」を提供します。

詳しくは区HPをご覧ください。

【日時】 3月5日(木)午後2~4時

【会場】 区役所7階会議室



▲詳細はこちら

かつしか ファミリー・サポート・センター サポート会員募集

ファミリー・サポート・センターとは、子育て援助活動を行う会員制の育児支援ネットワークです。

【対象】 区内在住18歳以上で、子育て経験がある方または保育士や看護師などの資格をお持ちの方(高校生を除く)

【活動内容】 保育園や学童への送迎、子どもの預かりなど

【活動時間】 午前7時~午後10時のうち活動可能な時間

【報酬】

子ども1人当たり1時間1,100円(1時間経過後は、30分550円)

【登録方法】

電話で事前予約の上、3月18日(水)までにウェルピアかつしか(堀切3-34-1)へお越しください。

登録後、3月19日(木)・25日(木)午前9時~午後4時35分に行われる研修に参加いただきます。

【事前予約・問い合わせ】

かつしかファミリー・サポート・センター

☎ 03-5698-4151

【担当課】 子育て応援課



子ども・若者への支援活動を行う団体へ

活動費を助成します

子ども食堂や学習支援など、子どもや若者への支援活動を行う団体に対し、活動に係る経費を助成します。

申請には、区の事前確認が必要です。必要書類や事前確認の方法など、詳しくは募集要項または区HPをご覧になるか、お問い合わせください。

【対象事業】 4月1日(水)~令和9年3月31日(木)に実施する次の一いずれかに該当する事業

▶子ども食堂 ▶学習支援 ▶就労支援

▶その他、子ども・若者の自立および健やかな成長に役立つ支援

【助成上限額】 いずれも助成割合は3分の2

▶日常的な支援活動／10~180万円

▶長期休暇対応支援強化事業／72万円

▶体験活動事業／30万円

▶子ども・若者支援イベント事業／60万円

▶事業立ち上げ／20~50万円

▶設備整備事業／30万円

事業の内容などにより助成上限額が異なります。

【事前確認期間】 2月16日(月)~3月9日(月)

【募集要項配布・担当課】

子育て政策課(区役所7階707番) ☎ 03-5654-8578



▲詳細はこちら

都市に残る生物多様性とは 生物の形と進化から考える身近な自然



区内の身近な自然をテーマに、生物多様性について考える講演会です。脊椎動物の進化や形の多様性について紹介し、私たちの生活にどのように関わっているかを学びます。

【日時】 2月21日(土)午前10時~正午

直接会場へ(先着順)。

【会場】 青戸地区センター(青戸5-20-6)

【対象】 中学生以上の方100人

【担当課】 環境課 ☎ 03-5654-8237



江東5区

葛飾・墨田・江東・足立・江戸川

広域避難推進シンポジウム

荒川の洪水や高潮による大規模水害時に安全を確保するため、区外など浸水の恐がない地域へ避難する「広域避難」の必要性と実現に向けた課題や取り組みについて、基調講演やパネルディスカッションを実施します。

オンライン配信も行います(申込不要)。視聴方法など、詳しくは区HPをご覧ください。

【日時】 3月1日(日)午後1~4時

【会場】 足立区役所(足立区中央本町1-17-1)

【定員】 80人

【申込方法】

2月17日(火)午前8時30分からオンライン申請か電話で(先着順)。

【申し込み・担当課】 危機管理課 ☎ 03-5654-8572



▲詳細はこちら

春の自然と触れ合おう

水元公園 クイズラリー

水元公園にある3つの施設をめぐり、クイズを解いた方に、公園内の各施設の特色に応じた写真などの限定ポストカード(4枚1組)をプレゼントします(無くなり次第終了)。

【期間】 3月1日(日)~31日(火)(月曜日を除く)

【クイズラリー用紙配布場所】

水元かわせみの里、グリーンプラザ、水辺の生きもの館、レンタサイクル貸出所(いずれも水元公園内)

【景品引換場所】

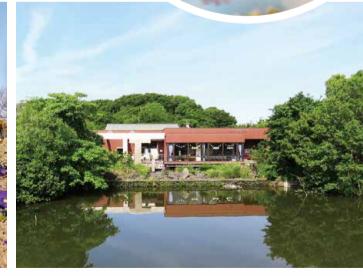
水元かわせみの里(水元公園8-3)、環境課(区役所4階410番)

【問い合わせ】

水元かわせみの里

☎ 03-3627-5201

【担当課】 環境課





令和7年度 葛飾区自治功労者表彰

1月30日、令和7年度自治功労者表彰式がテクノプラザかつしかで行われ、次の方が表彰されました（功労別五十音順・敬称略）。

【担当課】 総務課 ☎ 03-5654-8136



▲特別表彰者



▲行政、地域振興功労表彰者



▲納税、消防、統計、選挙、社会福祉、保健衛生功労表彰者



▲学校教育、社会教育・体育、産業振興、文化功労表彰者

自治功労者特別表彰

特に本区自治行政の伸展に
貢献され功績が顕著な方

池田 久義 (小菅2丁目)
榎本 佳史 (立石1丁目)
小倉 さち子 (東水元3丁目)
小林 等 (東水元1丁目)
佐藤 のり子 (東金町8丁目)
鈴木 明夫 (小菅3丁目)
染谷 信行 (柴又2丁目)
高安 博昭 (お花茶屋3丁目)
永井 和江 (鎌倉2丁目)
町田 法博 (東水元3丁目)
三浦 敏夫 (奥戸6丁目)
峯岸 伸一 (西水元3丁目)
矢作 裕弘 (高砂6丁目)

鎌田 みさ (奥戸5丁目)
河西 敬純 (西亀有2丁目)
小堺 進 (新小岩4丁目)
佐々木 登志夫 (水元3丁目)
佐藤 光治 (東立石1丁目)
高木 壽一 (四つ木1丁目)
高田 誠 (新小岩2丁目)
田中 四郎 (お花茶屋3丁目)
中西 浩司 (東金町8丁目)
根岸 惣一 (亀有1丁目)
初山 芳章 (西新小岩4丁目)
塙 利子 (立石1丁目)
本多 佑一 (お花茶屋3丁目)
松戸 仁一 (お花茶屋1丁目)
森田 敏代 (お花茶屋2丁目)
保田 一惠 (奥戸5丁目)
安原 光一 (亀有2丁目)
山崎 陽子 (お花茶屋2丁目)
山中 實二 (小菅3丁目)

自治功労者表彰

地方自治及び地域の振興・発展に
貢献された方

▶行政委員会委員
清水 慶治郎 (奥戸3丁目)
▶附属機関の委員
小倉 秀夫 (足立区)
小田川 幸成 (東金町2丁目)
久保嶋 康仁 (小菅2丁目)
笹崎 孔明 (金町3丁目)
田窪 貞夫 (鎌倉3丁目)
吹本 愛子 (亀有2丁目)
▶自治町会の会長、副会長
安達 健治 (東四つ木2丁目)
飯塚 哲治 (金町6丁目)
大里 吉男 (お花茶屋2丁目)
奥村 光祥 (水元3丁目)

▶青色申告会支部長
高橋 秋男 (水元4丁目)
▶消防団員
井上 文夫 (東金町2丁目)
佐藤 弘一 (奥戸6丁目)
高橋 靖彦 (柴又6丁目)
中山 麗子 (東金町3丁目)
雪田 国幸 (亀有1丁目)
吉宇田 明宏 (奥戸1丁目)
▶統計調査員
大阪 ますみ (四つ木4丁目)
小篠 昭則 (高砂1丁目)
関根 三千夫 (四つ木2丁目)
▶明るい選挙推進委員
池森 實 (鎌倉1丁目)

谷口 敏子 (東金町6丁目)

平山 邦夫 (お花茶屋3丁目)

武藤 正博 (金町6丁目)

▶福祉・衛生・生活環境の向上に
貢献された方

▶保護司
高橋 晃祐 (堀切5丁目)

▶社会福祉施設の長
津久井 武男 (東金町3丁目)

▶学校・幼稚園・保育園の医師、
歯科医師、薬剤師

石川 斎 (四つ木1丁目)

伊藤 健一郎 (新宿6丁目)

松戸 智子 (立石2丁目)

杉森 一健 (鎌倉4丁目)

只野 正博 (四つ木5丁目)

中島 章雄 (立石7丁目)

西巻 学 (青戸5丁目)

橋本 守 (東新小岩6丁目)

長谷川 晶秀 (東四つ木2丁目)

安田 肇 (東立石4丁目)

吉田 真理 (鎌倉2丁目)

由水 伸幸 (東新小岩7丁目)

▶食品衛生推進員
坂元 啓一 (亀有2丁目)

▶教育の振興・発展に貢献された方

▶区立小・中学校、幼稚園のPTA会長
相川 直子 (東立石2丁目)

小林 光晴 (亀有4丁目)

松田 卓 (立石4丁目)

▶青少年育成地区委員会委員
石井 国男 (奥戸2丁目)

大澤 崇 (東堀切2丁目)

大沼 美奈子 (堀切2丁目)

尾形 友子 (細田4丁目)

北川 佳鶴江 (青戸4丁目)

木村 秀樹 (奥戸3丁目)

倉持 秀隆 (堀切1丁目)

小林 永二 (立石8丁目)

坂巻 康子 (白鳥2丁目)

佐藤 直也 (東堀切3丁目)

白田 晃章 (西新小岩3丁目)

染谷 由美子 (東堀切1丁目)

中村 マサ子 (新宿5丁目)

萩原 裕美 (奥戸2丁目)

平林 実 (白鳥2丁目)

牧田 智子 (鎌倉4丁目)

増田 央子 (新宿4丁目)

壬生田 清乃 (奥戸9丁目)

武藤 勝 (奥戸3丁目)

渡部 芳子 (堀切7丁目)

▶社会教育関係団体の長
庄司 慶吉 (奥戸8丁目)

▶体育関係団体の長
種村 信治 (奥戸3丁目)

▶産業の振興・発展に貢献された方

▶産業関係団体の長

阿部 敏昭 (江戸川区)

薄井 功至 (高砂5丁目)

佐々木 康雄 (亀有5丁目)

平野 陽一 (東新小岩7丁目)

▶文化・芸術の振興・発展に
貢献された方

▶文化・芸術関係団体の長

菊入 栄 (東金町4丁目)

佐藤 欣三 (新小岩3丁目)

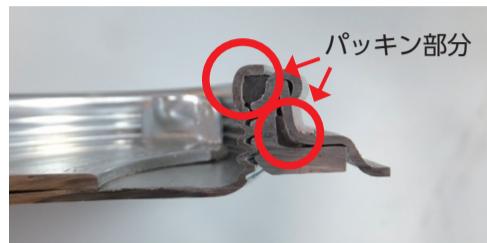
村田 泰代 (新宿6丁目)



葛飾ブランド 葛飾町工場物語

令和7年度認定製品・技術を紹介します

【担当課】商工振興課 ☎ 03-3838-5587



国内シェア90%

認定技術 ドラム缶部品の製造技術

ミズホ金属(株)(堀切1-25-9)

油や薬品を安全に運ぶために重要な容器であるドラム缶の「部品」や「工具」の製造を行っている。

特に、液体の漏れを防止するために極めて高い品質を求められるパッキンの国内シェアは90%で、日本の物流を支えている。



▲製造過程の様子

製造過程を
動画でご覧に
なれます



▲動画はこちら



新しい素材を創出

認定技術 高充填混練り技術

(株)カワイイチ・テック(東立石3-27-1)

ゴムやプラスチック素材の練り加工を専門としており、カーボンなどの異種素材を高濃度で練り込むことが可能。この「高充填混練り技術」により、新たな特性を持つ素材を作り出すことができる。この技術によって作られる素材は、自動車や建材など幅広い分野での活用が期待されている。



▲素材を練る機械

▲動画はこち
ら



葛飾の技術が「きれい」を支える

認定製品 繰出容器

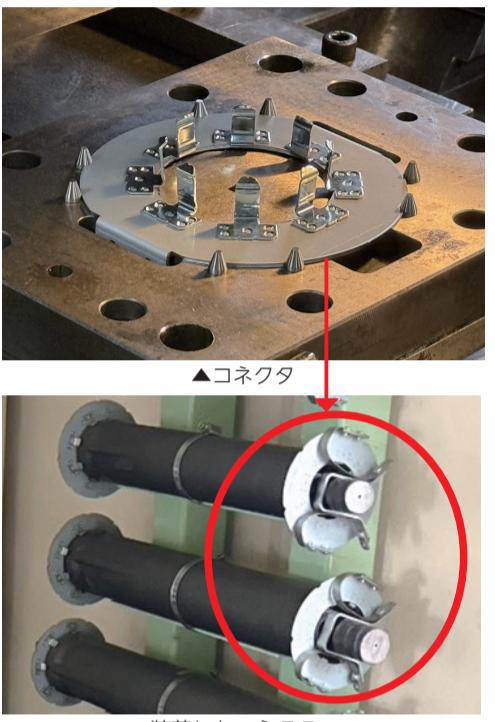
(株)カツシカ(西新小岩3-20-8)

口紅などに使用される繰出容器。キャップを外したときに見える「スリーブ」部分に直接らせん状の溝の加工を施す特許技術「スリーブラセン」により、従来必須だったパーツを省き、低コストで製造ができる。また、金属に細かくラセン加工をしているため、滑らかな上下動が可能。



▲品質チェックの様子

▲動画はこち
ら



▲装着したコネクタ

建物自体が避雷針*に!?

認定製品 避雷用コネクタ

橋本精密工業(株)(立石5-5-3)

高さ20m以上の建築物には避雷施設の設置が義務付けられている。「避雷用コネクタ」はビルの鉄筋同士をつなげることで、建物自体を避雷針に変えることを可能にした製品。建築費用の削減と過電圧による被害の軽減を実現した。
※導線を地面まで伸ばして放電するシステム

▲動画はこち
ら



▲地震収録装置

施設や人々の安全を静かに見守る

認定製品 地震計測機器

(株)勝島製作所(白鳥4-16-18)

自社開発の地震計測機器で、高い耐久性と正確性を誇る。東日本大震災の際には、福島第一原発に設置された地震計の中で唯一地震記録を残すことができた。ダムや空港など、全国の重要な施設で採用され、安全と防災基盤を支えている。

▲動画はこち
ら



区内・近隣地域の中小企業(製造業)が一堂に集まり、展示・実演などを通じて優れた製品力・技術力をPRする展示会です。葛飾ブランド企業も出展します。

出展者など、詳しくはHPをご覧ください。
2月19日㈭・20日㈮

午前10時～午後5時
(19日は午後4時30分まで)

東京国際フォーラム
(千代田区丸の内3-5-1)



▲昨年度の様子

▲詳細はこち
ら

漫画の続きが気になる方へ

開発ストーリーの漫画を 配布しています

【配布場所】

テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)、区政情報コーナー(区役所3階304番)など
HPからもご覧になれます。

過去に認定された製品・技術のストーリーもHPからご覧になれます。



▲詳細はこち
ら

今回紹介した
企業も出展

第12回 町工場見本市 2026年



区民相談 3月分

各窓口で相談できます。
相談に関する資料があれば
お持ちください。

3月20日(金・祝)の相談はありません。
電…電話での相談も可
ビ…ビデオ通話での相談も可(事前に電話
で相談してください)
※利用可能なビデオ通話アプリ(FaceTime/Google Meet)

法律相談電ビ	(月)~(金)	午後1時~ 4時40分	区民相談室 (要予約。相談日の2週間前の午前8時30分から受け付け) ☎ 03-5654-8612 5	区民相談室 (区役所2階209番) 直接会場へ。 ☎ 03-5654-8612 5 ☎ 03-5698-2213 ☎ 03-5698-2211 ☎ 03-5654-8148	不登校などの 教育相談電 子どものいじめ相談 (電話相談のみ) 子どもの総合相談電 児童虐待通報電 子どもの発達相談 若者相談 【対象】ひきこもり やさまざまな悩み を持つおおむね15~39歳の方とその 家族 専門相談 成年後見制度・遺言・相続などに関する相談電 終活相談電 福祉サービス 苦情調整 手話相談 精神保健相談 健康 など 患者からの医療相談 (電話相談のみ)	午前9時~ 午後5時 (来所相談は要予約)	午前9時~ 午後5時	総合教育センター ☎ 03-5668-7603
	3/5(木)	午前8時40分~ 午後4時40分				午前9時~ 午後5時	かつしかいじめほっとライン ☎ 03-5654-6837	
	3/11(水)	午後1時~ 7時20分				午前8時30分~ 午後5時	子ども 総合センター ☎ 03-3602-1386 ☎ 03-3602-1389	
	遺言書・遺産分割 協議書の書き方 相談電ビ	3/3(火)・ 17(火)				午前8時30分~ 午後5時	☎ 03-3602-1388	
	不動産取引相談 電ビ	3/10(火)・ 24(火)				3/3(火) 3/10(火) 3/17(火) 3/27(金)	水元地区センター 高砂地区センター 堀切地区センター 若者相談窓口 (要電話予約) 区民相談室 ☎ 080-3730-5687	
	登記相談電ビ	3/5(木)・ 19(木)				3/10(火) 3/17(火) 3/27(金)	金町地区センター	
	境界・測量相談 電ビ	3/19(木)				3/31(火)		
	税金相談電ビ	(水)						
	青少年の生活相談 (保護観察官)	3/9(月)・ 23(月)						
	成年後見センター 出張相談	3/10(火)・ 24(火)						
法律・行政など	人権身の上相談	3/13(金)						
	年金・社会保険・ 労働問題相談電ビ	3/12(木)						
	青少年の生活相談 (保護司)	3/2(月)・ 16(月)						
	建築・リフォーム なんでも相談電ビ	3/6(金)						
	住宅修繕案内電 区政・一般相談電ビ	(月)~(金)						
	交通事故相談電ビ	(月)~(金)						
	悩みごと相談 (女性対象)電	(月)・(火)・(木)・ (金)						
	配偶者等からの 暴力相談電	(月)・(木)						
	法律相談 (女性対象)電	(火)						
	LGBTs相談電	3/14(土)						
人権など	外国人の入国・在留・帰化・就労など 手続き相談 (翻訳機対応可能)電ビ	3/13(金)				午前10時~ 午後5時	午前10時~ 午後4時	
	外国人生活相談電ビ Foreign Resident's Advisory Service (Consultation by telephone and video calling is also possible)	3/2(月)・9(月)・16(月)・23(月)・30(月)				午前10時~ 午後5時	午前10時~ 午後7時	
	外国人生活相談室(也可以电话或视频 通话咨询)	午前10時~ 午後5時				(午後5時以降は 電話相談のみ・ 男性からの相談 も可)	午前10時~ 午後5時	
	配偶者等からの 暴力相談電	(月)・(木)				午前10時~ 午後5時	午前10時~ 午後4時	
	法律相談 (女性対象)電	(火)				午後1時30分~ 4時30分	午後1時30分~ 4時30分	
外国人 向けの 相談	LGBTs相談電	3/14(土)				午後1時30分~ 4時30分	午後1時30分~ 4時30分	
	外国人生活相談 外国人生活咨询室							
	外国人生活相談 外国人生活咨询室							

区民のひろば

文化・スポーツ・芸術活動など、地域で活動する
団体を紹介します。区は、内容に関与しません。



掲載の決まり

- 次の全てに当てはまる。
- 文化芸術・スポーツ活動などを区内で行っている自主的な団体であること
- 営利、交際、相談、勧誘、個人指導、売名行為、政治・宗教活動ではないこと
- 1回当たりの費用は2,000円以内、入会金は備品など経費相当分であること
- 広報紙に掲載する問い合わせ先の方・団体の代表者は葛飾区民であること
- 催し物は、掲載希望月の2ヶ月前までに申し込むこと
- 会員募集の掲載は、申し込み順に掲載します。再申し込みは掲載後に受け付け、再掲載は前回掲載後6ヶ月を経過してからです。

催し物

中国語講座 初・中級

3月7日(土)午前10時~11時30分
カナマチぷらっと
☎ 福島090-3698-0206

会員募集

社交ダンス 初心者、初級

月3回(火)午後1時~ 新小岩北
地区センター 月3,500円
☎ 荻野090-4208-0005

社交ダンス 特に男性

月4回(火)午後1時30分~
シニア活動支援センター
1回1,000円
☎ 鹿児島080-2025-6528

60才からのやさしいバレエ

月4回(火)午前10時~ 四つ木
地区センター 1回1,000円
☎ 才賀090-8595-2119

還暦野球で毎日元気

(火)午前10時~ 奥戸総合スパー
ツセンター野球場 年3,000円
☎ 小松崎090-7820-3842

初心者の空手

月4回(火)午後1時~ シニア活
動支援センター他 1回500円
☎ 椎橋080-4605-5775

みんなでオカリナ

月4回(火)午後1時~ シニア活
動支援センター他 1回500円
☎ 椎橋080-4605-5775

リコーダー四重奏

(木)午前10時~ 青戸高架下集
い交流館 月3,000円
☎ 熱田03-3693-3035

韓国語講習会(いざれも月3回)

初級(火)午後6時45分~、
中級1(火)午後7時15分~、
中級2(木)午前10時30分~
韓国会館(立石6丁目)
月4,000円
☎ 金03-3693-1771

課題本の読書会

偶数月上旬週末 金町近辺の区
立施設
☎ 島崎070-5028-0988

口と手の元気な暇人集まれ

月1回不定期 大村宅(四つ木
2丁目)
☎ 大村090-4010-0688

源氏物語を学ぶ

第1・3(火)午前9時45分~
かつしかシンフォニーヒルズ別
館 月3,000円 入会1,000円
☎ 数藤03-3690-4008

ミドル女子麻雀会(30~59歳)

月1回(土)(日)午前10時~
カナマチぷらっと 1回1,000円
☎ 前田080-5097-5417

シニア 和のアレンジメント

月2回(木)午前10時30分~
亀有地区センター
1回2,000円(花代別)
☎ 浮中090-2313-5951

健康部(保健所)
☎03-3602-1222
青戸4-15-14

青戸保健センター
☎03-3602-1284
青戸4-15-14

金町保健センター
☎03-3607-4141
金町4-18-19

新小岩保健センター
☎03-3696-3781
西新小岩4-33-2

水元保健センター
☎03-3627-1911
東水元1-7-3

審議会など傍聴のお知らせ

国民健康保険運営協議会

日 2月27日(金)午後7~9時 会 区役所5階庁議室 定 10人 方 2月18日(水)午前9時から電話で(先着順)。申 担 国保年金課 ☎03-5654-8209

葛飾区社会教育委員の会議

日 3月6日(金)午後2~4時 会 区役所7階会議室 定 10人 方 2月17日(火)午前9時から電話で(先着順)。申 担 生涯学習課 ☎03-5654-8479

人材募集

応募方法など、詳しくは区HPをご覧になるか、お問い合わせください。



▲詳細はこちら

職種・勤務内容	勤務期間	応募締切	担当課	
児童指導員 児童館・学童保育 クラブ・子ども未来プラザでの児童指導	4月1日~ 令和9年 3月31日 (再任可)	2月24日 (火)	子育て政策課 ☎03-5654-8293	
区立保育園 保育補助	4月1日~ 令和9年 3月31日		保育課 ☎03-5654-8267	
短時間保育士 看護師			葛飾区児童相談所 ☎03-5698-0303	
心理療法担当職員	4月1日~ 令和9年 3月31日			

休日応急診療

◆休日応急診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
金町休日応急診療所(東金町1-22-1 金町地区センター内) ☎03-3627-0022

いずれも

事前の電話予約は不要です。

【受付時間】 日曜日、祝日/午前10時~11時30分、午後1時~3時30分・5時~9時30分
土曜日 /午後5時~9時30分

インフルエンザと溶連菌の迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査を実施しています。ただし、発熱確認から約12時間経過していない方は、検査を実施できない場合があります。

休日当番医などを受診する方へ

各医療機関へ電話の上、受診してください。

◆休日当番医 【受付時間】 午前9時~11時30分、午後1時~4時30分

日程	医療機関名	診療科目	所 在 地	電 話 番 号
2/15 (日)	新葛飾ロイヤルクリニック	内	堀切2-66-17	03-3697-8333
	矢作クリニック	内	新宿2-2-14	03-3607-2516
	加藤医院	内、皮	金町3-20-5	03-3607-1238
	飯田クリニック	内、小	新小岩1-40-10	03-3674-1033
	青衣クリニック	内、小、皮	西亀有3-37-13	03-6662-7306
2/22 (日)	秋山整形外科クリニック	整	亀有3-7-7-2階	03-5629-1180
	松岡胃腸クリニック	内、胃	亀有3-32-16	03-3603-4111
	渡辺昭医院	内、胃	新小岩2-19-15	03-3651-6500
	東金町内科クリニック	内、小、消	東金町7-5-8	03-5648-5715
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
2/23 (月・祝)	佐久間医院	耳鼻咽	東新小岩1-7-10	03-3694-3811
	林整形外科	整	堀切4-12-10	03-3697-2013
	ヴィナシス金町内科クリニック	内、胃	金町6-2-1-2階	03-5876-9416
	いしかわクリニック	内、胃、外	西新小岩4-37-3	03-3691-3715
	やたクリニック	内、外、胃	新小岩1-18-6	03-5661-1505
2/23 (月・祝)	菊島小児科医院	小	東立石3-24-16	03-3697-1556
	なかむら耳鼻科小児科	耳鼻咽	柴又1-41-11	03-5648-8741
	高山整形外科病院	整、リハ、リウ	金町3-4-5	03-3607-3260

聴覚障害のある方向け

胃がん検診を実施します

モ

説明は、手話やモニターなどを使用して行います。

自覚症状(痛み・吐き気など)がある方は、胃がん検診を待たずに医療機関で診察を受けてください。



【日時】 3月16日(月)午前9時30分~10時30分

【対象】 区内在住で聴覚に障害があり、令和8年3月31日時点でお50歳以上の方20人

※次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ▶令和6・7年度に区の胃がん内視鏡検査を受診した
- ▶胃の手術を受けた
- ▶妊娠中である
- ▶過去に胃の検査を受け具合が悪くなった

【検査内容】 エックス線撮影(バリウムを使用)

【申込方法】

オンライン申請か、ハガキ・ファックス(「2面上欄記入事項、性別、障害の等級(身体障害者手帳をお持ちの方のみ)」を記入)で、2月24日(火)(必着)まで(身体障害者手帳をお持ちの方優先・多数抽選)。

【会場・申し込み・担当課】

〒125-0062青戸4-15-14健康プラザかつしか内
健康推進課
FAX03-3602-1298
☎03-3602-1268



▲オンライン申請

凡例

他日
その他の会場

方申込方法

申定員

問内問合わせ

担費用

持持物

HPホームページ

モ

モジチャレポート付与



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全○回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業

マスク着用で受診してください。

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
事前の電話予約は不要です。

【受付時間】 月~金曜日(祝日を除く)/午後7時30分~9時45分

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303
東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または ☎03-3212-2323
本田消防署 ☎03-3694-0119 金町消防署 ☎03-3607-0119

◆休日歯科当番医 【診療時間】 午前9時~午後4時

日程	医療機関名	所 在 地	電 話 番 号
2/15 (日)	ふかせ歯科医院	金町2-18-14	03-5660-1182
	大原歯科医院	宝町1-1-25	03-5698-2177
2/22 (日)	大川歯科医院	南水元1-25-1	03-3600-5118
	小澤歯科医院	奥戸2-33-18	03-5670-4182
2/23 (月・祝)	門橋歯科医院	高砂3-10-7	03-3657-3854
	あやせほりきり中央歯科口腔機能クリニック	小菅4-22-15	03-6662-6830

◆休日接骨院 【開院時間】 午前9時~午後5時

日程	接骨院名	所 在 地	電 話 番 号
2/15 (日)	東金町はんだ接骨院	東金町4-41-19	03-6231-3624
	多田整骨院	白鳥4-15-9	03-6427-8929
2/22 (日)	とむ接骨院	東金町5-1-4	03-5876-4648
	関川整骨院	東立石1-21-15	03-3695-6478
2/23 (月・祝)	多田整骨院	白鳥4-15-9	03-6427-8929
	とやま整骨院	奥戸2-29-10	03-3693-8182

◆休日対応薬局 【開院時間】 午前9時~午後5時30分

日程	薬局名	所 在 地	電 話 番 号
2/15 (日)	つばさ薬局</td		



みんなで交流☆ボッチャ in 葛飾区

ボッチャを通じて、障害の有無にかかわらずみんなで楽しく交流しましょう！

未経験者大歓迎!!

事前申込不要!

回 3月14日(土)午後1時30分～3時30分

会 奥戸総合スポーツセンター体育館 小体育室

対 障害の有無にかかわらずどなたでも

費無料

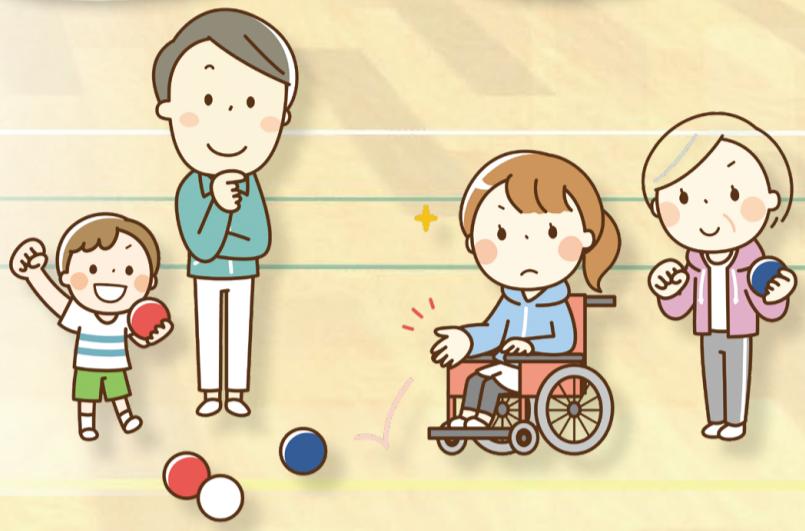
持運動のできる服装で、室内履きをご持参ください。
方直接会場にお越しください（事前申込不要）。

問 東京都障害者総合スポーツセンター

03 - 3907 - 5631 **FAX 03 - 3907 - 5613**

✉ sogo_sports@tsad.or.jp

※会場の障害者用駐車スペースは数に限りがあるため、あらかじめご了承ください。



各種大会参加者募集

【区民体育大会】

大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	問い合わせ先
春季 ゴルフ競技大会	3/26(木)	午前7時 受付開始予定	JGMやさと石岡 (茨城県石岡市下林 2665番地1号)	区内在住・在勤の方	スクラッチの部、 新ペリアの部 定員:120人(合計)	〈プレー費〉 1万4,450円 (プレー・キャディ・ 昼食・乗用カート・ 表彰式飲食代・税込) 〈大会参加費〉 一般2,500円/ 会員1,000円	ファクスかメール (「2面上欄記入事項、 生年月日、性別、メー ルアドレス、参加種 目」を記入)で 3月6日金まで。	■ゴルフ協会(福岡) FAX 03 - 5670 - 8777 ゴルフ協会(永井) ✉ jimukyoku@ katsushikagolf.com ☎ 090 - 7474 - 9832 協会HP▶ 
春季 クレー射撃大会	3/29(日)	午前8時開会	成田射撃場 (千葉県印西市山田 166番地)	区内在住・在勤・ 在学で、銃砲所持 許可証・火薬類譲 渡証を所持してい る方	トラップ スキート	1万1,000円	会場にて 直接申込み。 (当日の午前10時ま で)	クレー射撃連盟(山田) ☎ 090 - 3420 - 8764
春季 グラウンド・ ゴル夫大会	4/15(水) 予備日: 4/22(水)	午前9時 受付開始	柴又少年野球場 (B・C面)、 柴又球技場	区内在住・在勤・ 在学の方	32ホール ストローク プレイ	1人500円	3月18日(水)まで。 申込方法詳細は、お問 い合わせください。	■グラウンド・ゴル夫協 会(佐藤) 〒125 - 0051 新宿6 - 5 - 5 - 1317 ☎ 03 - 5699 - 8897
春季 陸上競技大会	4/19(日)	詳細は協会HPまで。	都立舍人公園 陸上競技場 (足立区舍人公園 1番1号)	2026年度日本 陸連競技登録者 又は葛飾区陸上競 技協会が認めた者	種目、参加費の詳細は、 協会HPをご確認ください。	要項・申込書を 協会HPから取り出し、 申込書をメールで 3月19日(木)まで。 参加費は、口座振替で ご入金ください。 ※プログラムは、 大会1週間前に協会 HPに掲載予定です。	■陸上競技協会 ✉ katusika_rikijo@yahoo.co.jp 協会HP▶ 	

【パラスポーツ事業】

事業名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	問い合わせ先
■ パラスポーツ一般開放	2/16、3/2~30の(月)	午後4時30分~6時30分	水元総合スポーツセンター 第1・2会議室	どなたでも	ボッチャの体験・練習	無料	直接会場へ(事前申し込み不要)	(社)オール水元スポーツクラブ ☎ 03-5876-9188
■ のびのびユニス포広場	3/3~31の(火)	午後4時~5時30分	奥戸総合スポーツセンター エイトホール		3/3・17・31: フロアホッケー 3/10: 風船バレー 3/24: 卓球バレー		直接会場へ(事前申し込み不要) ➡ 室内履き、飲料	生涯スポーツ課 ☎ 03-3691-7111

【参加促進事業】※新たにスポーツを体験してみたい方向けの事業です。

事業名	日程	時間	会場	対象	定員	参加費	申込方法	問い合わせ先
空手道教室	4/5(日)	午後6時30分～8時30分	奥戸総合 スポーツセンター 体育館 第2武道場	区内在住・在勤・ 在学で 小学1年生～ 概ね70歳の方 ※小・中学生の方 は保護者の同伴が 必須 ※経験者歓迎	40人	無料	オンライン申請で 4月4日(土)まで。 オンライン 申請▶ 	連盟HPのお問い合わせ フォームから お問い合わせください。 



新しいスタートに 運動習慣を!!

ZUMBA キッズチア 健康体操 太極拳
格闘技系 バレエ 運動教室 などもあります

ピラティス



骨盤・背骨の位置や姿勢を整えながら、体幹(インナーマッスル)を強化します。筋肉を意識し、身体の内側から引き締めていきます。

■参加費 1回1,100円(税込) ×開催回数
■開催施設 奥戸、温水、水元

ヨーガ



力を入れたり、抜いたりを繰り返しながら、身体の柔軟性向上や筋力向上に効果的なクラスです。身体の緊張をほぐし、心身ともにリフレッシュします。

■参加費 1回1,100円(税込) ×開催回数
■開催施設 奥戸、温水、水元

スポーツコース参加者募集!

選べる全135クラス開催!!

(曜日、時間、開催回数等クラスの詳細はQRコードよりご確認ください)

フラダンス



ハワイの美しい音楽に癒されながら、優雅に楽しく体を動かし、心身共にリフレッシュするクラスです。基本の動きから行っています。

■参加費 1回1,100円(税込) ×開催回数
■開催施設 奥戸、温水、水元

水中ウォーキング



水の特性を用いた歩行クラスです。普段運動に馴染みのない方でも無理なくご参加いただけます。健康増進、体力低下の改善・予防に効果的です。

■参加費 1回990円(税込) ×開催回数
■開催施設 温水、水元

スポーツコースとは？ おとなクラス、子ども、親子クラスなど、全135クラス開催！ 年間4期、3ヶ月ごとに申し込みができる教室です。

全クラスは
スマホから



奥戸総合スポーツセンター体育館
全55クラス！



奥戸総合スポーツセンター温水プール館
全37クラス！



水元総合スポーツセンター
全43クラス！



紙に印刷した全クラス一覧を各館で配布しております。詳細は、各館にお気軽にお問合せください。

※親子対象のコースは申込者お子様1名と保護者1名での参加となります。※参加後の返金はできません。※妊娠中の参加はできません。

応募はインターネットまたは往復ハガキで ※子ども向けコースは往復ハガキのみでの受付となります。

◎インターネットから

葛飾区
公式 HP

↓
公共施設
予約システム

抽選結果確認期間に画面
上にて当落をご確認ください。

◎往復ハガキから 応募締切 2月28日(土)必着

記入項目は下記参照

○子ども向けコースは往復ハガキのみでの受付となります。

※子ども向けコースは、①の利用登録番号(No.)がございません。

○往復ハガキは1コースごとに1人1枚必要となります。

○親子コースは、親子それぞれの項目をご記入ください。

○往復ハガキの①利用登録番号は登録者のみご記入ください。

○当落の結果通知が必要な方は、往復ハガキをご利用ください。

○消せるボールペンの使用は、ご遠慮ください。

☆当選した方は、利用登録カードまたは当選ハガキ、参加費

を持って、当選者受付期間内に申し込み手続きをしてください。

期間内に申し込みがなかった場合、参加辞退とみなします。

〈あて先〉

〒124-0022
奥戸7-17-1

奥戸総合スポーツセンター内
〔第1期スポーツコース〕係

〒125-0054
高砂1-2-1

温水プール館内
〔第1期スポーツコース〕係

〒125-0032
水元1-23-1

水元総合スポーツセンター内
〔第1期スポーツコース〕係

◎応募スケジュール

応募締切 2月28日(土)必着

抽選日 3月1日(日)

抽選結果
web確認及び
ハガキ返信期間
3月3日(火)
～9日(月)

当選者
受付期間
大人 3月10日(火)
～19日(木)
子供 3月6日(金)
～19日(木)

《水元》春の短期水泳教室

～短期集中で上手になろう！～

水元総合スポーツセンター

3月29日(日)、30日(月)、31日(火) 全3日間

項目	対象	時間	定員
幼児	3歳～未就学児	14:00～14:50	24名
小学生	1年生～6年生	15:00～15:50	30名

【申込方法】

2月24日(火)～ 各回料金を添えて、水元総合スポーツセンター受付にて先着申込。

料金：¥4,950(税込)／3日間

《温水》1 DAYレッスン(都度参加)

～気軽に何度もお試し頂けるクラスです♪～

奥戸総合スポーツセンター温水プール館

対象：高校生相当以上

曜日	レッスン名	日程	時間	定員
火	骨盤エクササイズ	3月3日・10日・17日・24日	10:00～10:45	10名
水	口コモ予防体操	3月4日・11日・25日	9:30～10:15	14名

【申込方法】

お申し込みは一ヶ月前より受付で承ります。(電話申込可)

料金：¥850(税込)／1回

《奥戸テニス》春の社会人テニス教室

5・6月分の施設抽選申込スケジュール

抽選申込可能件数	1ヶ月につき5件	葛飾区公共施設予約システム https://rsv.shisetsu.city.katsushika.lg.jp/katsushika/web/
抽選申込期間	3月1日(日)～3月10日(火)	○各施設の空き状況は画面上に表示されます。
抽選日	3月12日(木)	○お申込みは、PC、スマート等からアクセスしてください。
抽選結果確認期間	3月16日(月)～3月25日(火)	葛飾区公共施設予約システムはこちらから→

※抽選結果確認期間内に予約の確定を行わない場合はキャンセル扱いとなります。

※利用日の6日前からの取消申請は取消料が発生します。

※抽選申込が可能な施設・対象団体につきましてはパンフレット・ホームページをご覧ください。

お問い合わせ先
2・3月休館日のご案内

奥戸総合スポーツセンター体育館
奥戸総合スポーツセンター温水プール館
水元総合スポーツセンター体育館

△休館日：2月25日(水)、3月25日(水)
△休館日：2月18日(水)、3月18日(水)
△休館日：2月12日(木)、3月11日(水)

TEL：03-3691-7111 住所：葛飾区奥戸7-17-1
TEL：03-3695-9911 住所：葛飾区高砂1-2-1
TEL：03-3609-8182 住所：葛飾区水元1-23-1
※画像は一部イメージです。

凡例
他日
その他
会場
方申込方法
内対象
申定
申込先
問問
費問い合わせ
担費用
持持
HP持物
保ホームページ

ものづくりフェア in アリオ亀有

区内のものづくりを再発見してもらうために、伝統工芸や町工場、お店などの製品を展示・販売するイベントです。

日時 2月21日(土)・22日(日) 午前10時～午後6時
(22日は午後5時まで)

会場 アリオ亀有(亀有3-49-3)

出展者

伝統工芸(4社)	町工場(3社)	食品店など(4社)
▲(株)清水硝子(江戸切子) ▲菊和弘(東京打刃物) ▲(有)印伝矢部(印伝) ▲塩田木彫刻店(江戸木彫刻)	▲ワタナベ食品(カレールウ) ▲(有)デベロップ(雑貨) ▲三祐医科工業(株)(雑貨)	▲和菓子 梅むら(和菓子) ▲うなぎ・佃煮 川亀(和食) ▲クロノアール(洋菓子) ▲アップル ポケッツ Apple Pockets(洋菓子)

【主催・問い合わせ】 亀有信用金庫 ☎ 03-3603-1746 【担当課】 商工振興課

かつしかとスポーツ

主に大正・昭和時代の、区内でのスポーツの歴史に関する展示や、当時の人々の暮らしの様子が分かる資料の展示を行います。来館者には記念ステッカーを配布します(無くなり次第終了)。

日程 2月14日(土)～3月22日(日)

会場・担当課 郡土と天文の博物館(白鳥3-25-1)
☎ 03-3838-1101

共催 秩父宮記念スポーツ博物館
(独)日本スポーツ振興センター



▲昭和39年東京オリンピック日本代表選手団開会式用公式服装
(秩父宮記念スポーツ博物館蔵)



▲昭和39年東京オリンピック聖火リレーの練習の様子(蔵前橋通り(東新小岩付近))

広告 内容については広告主にお問い合わせください

太陽光パネル + 蓄電池 で

停電対策も電気代削減もまとめて実現!

補助金支給例 【国産】長州産業 364w パネル 8枚 (2.912kw) と蓄電池 (スマートpvマルチ) 12.7kwh を設置した場合

通常273万9千円 のところ 今なら!**実質負担 29万7千円**

補助金の申込みは2026年3月末まで!
まずは、無料のお見積もりから

補助金内訳

・(都) 太陽光発電、蓄電池導入促進事業 1,960,000円
・(区) かつしかエコ助成金 482,000円

(本体・設置・メンテナンス費用込み)

◎北向き屋根専用パネル有
◎補助金の申請代行
◎10年間の点検付き

Shift Eco for the Future
FUTAWA

お見積もり
無料

047-441-5080 二和パワーテック株式会社

info@futawa-powertec.co.jp

千葉県鎌ヶ谷市初富808-471



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。
費用の記載がない事務
は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。
費用の記載がない事務