

No.2011

令和8年
(2026年)

3月5日

発行/葛飾区 編集/広報課

広報

かつしか

〒124-8555 立石5-13-1 ☎03-3695-1111
毎月5・15・25日発行

目次

- ▶ かつしか便り (お知らせ・講座など) 2面
- ▶ すくすく子育て 4面
- ▶ シニアライフ 8面
- ▶ 休日応急診療 11面

全国みどりと花のフェアかつしか

サカセみらい

開催まで72日



畳の上の熱戦

かつしか郷土かるた

全区競技大会

かつしか郷土かるたは、区の歴史・文化・自然・産業・人物などを
札にした、地域の魅力を楽しみながら学べるかるたです。

【担当課】生涯学習課 ☎03-5654-8474



かつしか郷土かるたの札の解説や大会の様子など、
詳しくは **6・7面** をご覧ください。

凡例

他日…日時
…その他
…会場
…申込方法
…対象
…申込先
…内容
…費用
…担当課
HP…ホームページ

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

かつしか便利

区からのお知らせ・講座など

お知らせ

東京都平和の日 黙とうのお願いとパネル展の開催

3月10日は東京都平和の日です。東京大空襲をはじめ戦災で亡くなられた方のご冥福と世界の恒久平和を願い、3月10日(火)午後2時から1分間の黙とうをお願いします。

また、忘れてはならない戦争の記憶をつないでいくため、空襲被害を中心とした、戦争関連のパネル展を開催します。

【展示期間】 3月9日(月)～17日(火) 午前9時～午後9時(9日は午後1時から。17日は午後1時まで)

【会場】 にこわ新小岩(西新小岩4-33-2)

【担当課】 総務課 ☎03-5654-8136

「資源とごみの収集カレンダー」の配布



区内全世帯に、2026年度版(4月から)の収集地区別「資源とごみの収集カレンダー」を配布しました。届いていない方はお問い合わせください。

【担当課】

▶配布に関すること
清掃事務所 ☎03-3693-6113

▶カレンダーの内容に関すること
リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273

高額介護合算療養費の支給

令和6年8月1日～7年7月31日の医療保険と介護保険の自

己負担額の合算が一定基準を超えた方に、超えた金額を申請により支給します。

対象の方には、申請勧奨通知を順次送付します。

【対象】 令和7年7月31日時点で次のいずれかに該当する方

▶葛飾区の国民健康保険と介護保険に加入している

▶後期高齢者医療制度と介護保険に加入している

【担当課】 国保年金課 ☎03-5654-8212

葛飾区農業委員会委員の募集

農地利用状況調査など農地関係法に定める法令業務の他、生産緑地の利用の促進、担い手の育成、区民との交流活動などを行います。

【任期】 7月20日～令和11年7月19日

【対象】 農業に関する識見を有する方 若干名

【報酬】 月額2万8,000円

【選考方法】 書類選考の上、必要に応じて面接。

【応募方法】 所定の応募書類を、3月6日(金)～4月20日(月)に持参(要事前予約)。

応募書類は区HPからも取り出せます。

【応募書類配布・応募・担当課】 産業経済課(青戸7-2-1テクノプラザ かつしか内)

☎03-3838-5554 ▲詳細はこちら

事業者との契約トラブル・借金でお困りの個人の方へ

弁護士が無料で消費生活相談に応じます(1人30分程度)。

☎3月17日(火)午前10時～正午、午後1～3時 ☎ウィメンズパル(立石5-27-1) ☎区内在住・在勤・在学の方5人 ☎3月9日(月)午前9時から電話で(先着順)。

【申込】 消費生活センター ☎03-5698-2311

ハガキ・ファクス・メールなどの記入事項

①イベント・講座(コース)名 ④年齢(お子さんは学年も)
②住所 ⑤電話番号(ファクス番号)
③参加者全員の氏名(フリガナ) ⑥その他(各記事に掲載)

※原則、重複申し込みはできません。
7日(火) (必着) まで(多数抽選)。 ☎
☎ ☎〒125-0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館 ☎03-3838-1101 ▲オンライン申請

フードドライブの受け付け

未使用文房具も受け付けます。

☎3月13日(金)・14日(土)午前10時30分～午後3時 ☎缶詰、瓶詰、乾物、インスタント・レトルト食品、調味料、嗜好品(アルコール類を除く)、飲料などで、次の全てに該当する物(生鮮食品は受け取れません) ▶未開封 ▶賞味期限が5月14日以降(要明記) ▶包装や外装が破損していない ▶常温で保存可能 ▶商品説明が日本語表記

☎ ☎ビーンズ亀有(亀有3-25-1) ☎03-5682-3251(毎日/午前11時～午後6時) ☎リサイクル清掃課

【田んぼサポーター 会員募集・説明会】

田んぼサポーター 会員募集・説明会

郷土と天文の博物館前の田んぼでの稲作、田んぼの維持、農村体験などの活動を行うボランティアです。農業の知識は問いません。

☎月2回程度活動します(主に(土)・(日))。 ☎高校生以上の方 ☎年会費2,000円

【説明会】 ☎4月18日(土)午前10時～正午 ☎オンライン申請か往復ハガキ(「上欄記入事項」を記入)で、4月



郷土と天文の博物館前の田んぼでの稲作、田んぼの維持、農村体験などの活動を行うボランティアです。農業の知識は問いません。

☎月2回程度活動します(主に(土)・(日))。 ☎高校生以上の方 ☎年会費2,000円

【説明会】 ☎4月18日(土)午前10時～正午 ☎オンライン申請か往復ハガキ(「上欄記入事項」を記入)で、4月

☎4月18日(土)午前10時～正午 ☎オンライン申請か往復ハガキ(「上欄記入事項」を記入)で、4月

合唱祭 参加団体募集



日頃の練習の成果を発表しませんか。専門家のアドバイスも受けられます。

☎6月21日(日)正午～午後6時30分 ☎かつしかシンフォニーヒルズ(立石6-33-1) ☎区内で活動する次の全てに該当する団体28団体 ▶主に区内在住・在勤・在学の方で構成されている ▶アマチュアだけで構成されている ☎一般/1人1,200円 ▶葛飾区合唱連盟加盟団体/1人500円。いずれも高校生相当年齢以下の方で構成された合唱団は無料。 ☎演奏時間/1団体8分30秒。入退場の時間は含みません。 ☎オンライン申請かハガキ(「合唱祭、合唱団名(フリガナ)、代表者の住所・氏名(フリガナ)、電話番号、参加人数、初参加の場合はその旨」を記入)で、3月16日(月) (必着) まで(多数抽選)。

☎ ☎〒124-8555 葛飾区役所生涯学習課 ☎03-5654-8474 ▲オンライン申請

お詫びと訂正

【担当課】 生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111

広報かつしか令和8年2月25日号15面に掲載の「おしらせ 4月から障害者水泳教室が変わります。」に掲載した「日曜日開催の各時間帯の対象者区分」の一部に誤りがありました。訂正してお詫びいたします。

正しくは次のとおりです。
②④…午後4時15分～5時30分 高校生相当以上

双葉中学校の夜間学級(通常学級・日本語学級)の生徒を募集

双葉中学校には、中学校を卒業できなかった方や、いろいろな理由があって中学校で十分に学べなかった方のために、夜に勉強できる夜間学級があります。どの国籍の方も、いつでも入学できます。

また、通常学級の他に日本語学級があります。授業を日本語で受けることが難しい方に向けて指導を行っています。

【対象】 次の全てに該当する方

▶都内に住んでいる、または都内で働いている

▶中学校を卒業していないか、十分に学べなかった

▶15歳以上(ただし、中学校に在籍している方・中学生相当年齢の方は除く)

【授業時間】 月～金曜日(祝日と夏休みなどの長期休暇を除く) 午後5時25分～9時

【科目】 国語、社会、数学、理科、英語、音楽、美術、保健体育、技術・家庭

【学校行事】 運動会、文化祭、移動教室、修学旅行など

【費用】 授業料・移動教室・修学旅行・給食費は無料(給食費の無償化には委任状の提出が必要です。教材費は一部費用がかかります)

【申込方法】 電話で受け付けています。見学もできます。

4月からの入学を希望する方はお早めにご連絡ください。

【申し込み】 双葉中学校(お花茶屋1-10-1) ☎03-3602-7979

【担当課】 学務課

イベント

シンフォニーヒルズ少年少女 合唱団 定期演奏会へご招待

☎ 3月29日(日)午後2時開演 区
内在住・在学の方30人 往復ハ
ガキに「2面上欄記入事項と車い
す席希望の場合はその旨」を書い
て、3月16日(月)(必着)まで(1通
4人まで連名可・多数抽選)。☎
☎ 124-0012立石6-33-
1 かつしかシンフォニーヒルズ ☎
03-5670-2233 文化国際課

講座・講演会

農業に頼らない 野菜づくり講座

無農薬野菜や有機野菜作りにつ
いて学びます。
☎ 3月29日(日)午後2時30分～
4時30分 ☎ 新小岩地区センター
(新小岩2-17-1) 区内在住
の方100人 ☎ 3月10日(火)午前9
時から電話で(先着順)。☎ はな
しょうぶコール ☎ 03-6758-
2222 産業経済課



かつしかはつらつ体操 体験会

区歌に合わせて行う体操です。
歌詞に合わせて動くため、覚えや
すく、楽しく運動できます。

肩こりの解消やフレイル予防に
も役立ちます。

☎ 3月13日(金)午前10～11時。
直接会場へ(先着順)。☎ 堀切地区
センター(堀切3-8-5) ☎ 20
人 ☎ かつしかはつらつ体操は区公
式YouTubeチャンネル
でご覧になれます。
☎ 健康推進課 ☎ 03-
3602-1268



▲詳細はこちら

花と親しむ

全4回

フラワー
アレンジメント
や生け花を通
して花と触れ
合います。

☎ 4月4日(土)・18日(土)、
5月9日(土)・
23日(土)午後3時30分～4時30
分 ☎ 新小岩北地区センター(東新
小岩6-21-1) ☎ 5人 ☎ 1万円
程度 往復ハガキに「2面上欄記
入事項と花に対する思い」を書い
て、3月23日(月)(消印有効)まで(多
数抽選)。☎ ☎ 124-0023 東



新小岩7-32-10-601 河角里美
(葛飾区華道茶道会) ☎ 090-3591
-3762 生涯学習課

歯ッピースマイル 健口教室

区民大学単位認定講座。
歯周病とその予防について、歯
科医師がお話します。

☎ 3月26日(木)午後1時30分～
3時 ☎ 健康プラザかつしか(青戸
4-15-14) 区内在住の方20
人程度 ☎ 3月9日(月)午前9時か
らオンライン申請が電
話で(先着順)。☎ ☎ 健
康推進課 ☎ 03-3602
-1268



▲オンライン申請

産業・しごと

令和8年度特別区職員 採用試験・選考

採用予定数など、詳しくはそれ
ぞれの告示日に発表する採用試
験・選考案内をご覧ください。

【日程】

I類採用試験(春試験)

▶告示日/3月6日(金)

▶1次試験/4月19日(日)

経験者採用試験・選考(春試験)

▶告示日/3月6日(金)

▶1次試験・選考/4月19日(日)

経験者採用試験・選考(秋試験)

▶告示日/6月25日(休)

▶1次試験・選考/9月6日(日)

Ⅲ類採用試験および障害者を対象
とする採用選考

▶告示日/6月25日(休)

▶1次試験・選考/9月13日(日)

I類採用試験(秋試験)

▶告示日/7月16日(休)

▶1次試験/9月13日(日)

【採用試験・選考案内配布場所】

人事課(区役所内郵便局上)、区民
事務所、図書館(お花茶屋図書館
を除く)など

HPからもご覧になれます。

【問い合わせ】

特別区人事委員会事務
局任用課

☎ 03-5210-9787

【担当課】 人事課



▲詳細はこちら

医療技術職 新規の免許申請の受け付け

医師などの新規の免許申請を受
け付けています。

☎ 区内在住の方 ☎ 免許の種類によ
って異なります。詳しくは区HPを
ご覧になるか、お問い合わせくだ
さい。☎ 窓口で。☎ ☎ 生活衛生課
(青戸4-15-14健康
プラザかつしか内) ☎
03-3602-1242



▲詳細はこちら

毎月5日は「ごみ減量の日」

混ぜればごみ、分ければ資源。捨てる前にもう一度確認しましょう。

【担当課】 リサイクル清掃課 ☎ 03-5654-8273

犬の散歩のマナーに注意しましょう

犬の散歩に関する苦情が保健所に多く寄せられています。散歩の時は
必ずリードをつけ、ふんは飼い主の責任で必ず回収しましょう。

【担当課】 生活衛生課 ☎ 03-3602-1242

電子書籍を新たに約470冊 追加しました

スマートフォンやタブレットなどで本を借りて読むこと
ができる電子書籍サービスをご利用ください。

【担当課】 中央図書館 ☎ 03-3607-9201



▲詳細はこちら

人材募集

応募方法など、詳しくは区HPをご覧
になるか、お問い合わせください。



▲詳細はこちら

職種・勤務内容	勤務期間	応募締切	担当課
戸籍住民課業務専門員 住民基本台帳事務、窓 口での来庁者受け付け	4月1日～ 令和9年 3月31日 (再任可)	3月13日 (金)	戸籍住民課 ☎ 03-5654-8189
保健所精神保健福祉士 入院中の精神障害者へ の退院支援(訪問、相 談支援など)など	6月1日～ 令和9年 3月31日 (再任可)	3月31日 (火)	保健予防課 ☎ 03-3602-1274

かつしかデジタル美術館

絵画・書・工芸などの美術品や展示会情報を、いつ
でもどこでも閲覧できます。

ぜひご利用ください。

【担当課】 文化国際課 ☎ 03-5670-2259



▲詳細はこちら

関係機関のお知らせ

令和8年度「道路ふれあい月間」推進標語の募集

毎年8月を「道路ふれあい月間」として、道路の愛護活動や
正しい利用の啓発など各種活動を推進しています。

応募方法など詳しくは、HPをご覧ください。

【対象】 小学生以上の方

【応募締切】 3月19日(木)

【問い合わせ】 国土交通省道路交通管理課

☎ 03-5253-8111



▲詳細はこちら

国税専門官を募集

国税局や税務署で、法律・経済・会計などの専門知識を駆使し
て適正な課税を維持し、また、租税収入を確保するための事務を
行います。

申込方法など、詳しくはHPをご覧ください。

【対象】 次のいずれかに該当する方

▶平成8年4月2日～17年4月1日生まれの方

▶平成17年4月2日以降生まれで、次に該当する方

①大学を卒業した方および令和9年3月までに大学を卒業す
る見込みの方

②人事院が①と同等の資格があると認める方

【1次試験日】 5月24日(日)

【申込期間】 3月23日(月)まで

【問い合わせ】 葛飾税務署 ☎ 03-3691-0941



▲詳細はこちら

凡例

他…日時
日…その他
会…会場
方…申込方法
対…対象
申…申込先
定…定員
内…内容
費…費用
持…持ち物
保…保育
問…問い合わせ
担…担当課
HP…ホームページ

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。

申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。



1・2月分の児童扶養手当の支給

【振込予定日】 3月10日(火)

児童扶養手当とは、ひとり親家庭などの自立と生活の安定のための手当です。

対象年齢(18歳に達した最初の3月31日(障害のあるお子さんは20歳未満)まで)のお子さんがある家庭が受給できます(所得制限あり)。

【担当課】 子育て応援課 ☎03-5654-8298

おたふくかぜワクチンの接種期間を延長します

おたふくかぜワクチンが不足しているため、対象の方の接種期間を令和9年3月31日(水)まで延長します。

【対象】 次のいずれかの方

- ▶平成30年4月2日～令和2年4月1日生まれ
2回目接種分のみ接種できます。
- ▶令和5年4月2日～7年4月1日生まれ
1回目接種分のみ接種できます。

予防接種予診票について

お持ちの予診票はそのまま使用できます。

紛失などにより再発行を希望する方は、お問い合わせください。

【問い合わせ】 葛飾区予防接種コールセンター ☎03-4446-3534

【担当課】 保健予防課

ジュニア・リーダー講習会(初級) 全9回

野外活動やレクリエーションなどを通して、子ども会や地域のリーダーとなるための知識や技能を学びます。活動内容など、詳しくは区HPをご覧ください。

ジュニア・リーダーになるためには「初級」「中級」「上級」の全課程を修了する必要があります。

【日時】

5月～令和9年3月の毎月1回(日)(1・2月を除く)午前10時～午後4時

夏には2泊3日の野外活動宿泊実習があります。

【会場】 亀有学び交流館(お花茶屋3-5-6)

【対象】 区内在住・在学中で、4月に中学1～3年生になる方80人

【費用】 1万650円程度

【申込方法】 オンライン申請で、4月3日(金)まで(多数抽選)。

【担当課】 地域教育課 ☎03-5654-8482



▲詳細はこちら

各種補助・手当の申請はお済みですか？

3月31日(火)
まで

フリースクールなど 利用者への補助

申請方法など、詳しくは区HPをご覧ください。

【対象】

区内在住の小・中学生の保護者で、東京都が実施する「東京都フリースクール等利用者支援事業助成金」の支給を受けている方

【補助上限額】

小・中学生1人当たり1万円/月

保護者が負担したフリースクールなどの利用料から都の助成金を差し引いた額が、月1万円未満の場合は、その金額が上限となります。

【担当課】 教育総務課 ☎03-5654-8447



▲詳細はこちら



3月31日(火)
まで

物価高対応子育て応援手当

公務員の方・児童手当を受給していない方などは申請が必要です。公務員の方の申請書は勤務先から配布されます。

申請方法など、詳しくは区HPをご覧ください。

※令和8年1月1日～3月31日に生まれたお子さんについては出生日から3カ月以内であれば4月1日(水)以降も申請できます。

【支給対象】 高校生相当年齢(18歳に達した日以降の最初の3月31日)までのお子さんを養育している方

【支給金額】 お子さん1人当たり2万円(1回限り)

【担当課】 子育て応援課 ☎03-5654-7022



▲詳細はこちら



4月10日(金)
まで

子ども2人乗せ自転車など 購入費の補助

申請方法など、詳しくは区HPをご覧ください。

【対象】 区内在住で次の全てに該当する方

- ▶就学前のお子さんを1人以上養育している
- ▶過去3年以内に本事業の助成を受けていない

【対象製品】 令和7年4月1日以降に購入した次の新品の物

- ① BAAマークと幼児2人同乗基準適合車マークの両方が付いている自転車(防犯登録料も対象)
- ② ①に設置されるSGマークが付いている幼児用座席(防風雨シートカバーは対象外)と同乗する幼児用のヘルメット
- ③ ①に該当する電動アシスト付自転車のメーカー純正バッテリー(充電器は対象外)

【補助額】 購入金額の2分の1(上限5万円)

【その他】 生活保護・児童扶養手当受給世帯の方は、区内の指定店舗で補助金額を差し引いた金額で購入できる方法もあります。利用される方は購入前に申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】

葛飾区子ども2人乗せ自転車・ベビーカー購入等費用助成事業コールセンター ☎0120-193-133(月～金曜日(祝日を除く)/午前9時～午後5時30分)

【担当課】 子育て応援課



▲詳細はこちら

4月10日(金)
まで

一時預かりベビーシッター利用 支援事業補助金

令和7年4月以降の利用分を申請できます。

申請方法など、詳しくは区HPをご覧ください。

【対象】 次のいずれかに該当するお子さんの保護者

- ▶就学前である
- ▶学童保育クラブ入会申請後に不承認となっている小学1～3年生
- ▶障害のある小学生

【補助上限額】

▶午前7時～午後10時/1時間当たり2,500円

▶午後10時～翌朝午前7時/1時間当たり3,500円

【担当課】

子育て応援課 ☎03-5654-6357



▲詳細はこちら



毎月10日は 「かつしかアウトメディア・チャレンジデー」

就寝前にはゲームやスマートフォンなどのデジタル機器の使用を控え、家族で早寝・早起きの習慣を身に付けてみませんか。

【担当課】 地域教育課 ☎03-5654-8589

子ども収穫農園(タマネギ) 利用者募集

【日時・会場】 4月12日(日)午後1～4時/奥戸3-9

【対象】 小学生以下のお子さんがある世帯

【募集区画】 100区画

【費用】 1区画(10個)1,000円

【申込方法】 オンライン申請か往復ハガキ(「2面上欄記入事項」を記入)で、3月23日(月)(必着)まで(多数抽選)。

【申し込み・担当課】

〒125-0062 青戸7-2-1 産業経済課

☎03-3838-5554



▲オンライン申請

ポニースクールかつしか 令和8年度新規入会募集

令和8年4月以降に、軽乗・乗馬などを行うポニースクールかつしかに新しく通いたいお子さんを募集します。入会には体験乗馬教室の参加が必要です。

【教室実施日時】

▶ 第1・3・5火曜日、水～金曜日(祝日の翌日を除く)/午後3～5時

▶ 土・日曜日、祝日、夏休みなどの長期休暇(休園日を除く)/午前10時～正午、午後1時30分～4時

【対象】 区内在住・在学の小・中学生(令和8年度に小学1年生になるお子さんも含む。障害のある方は20歳まで)

体験乗馬教室

【日時】 3月26日(休)以降の教室実施日(2時間程度)

【定員】 各日6人

【申込方法】

▶ 3月14日(土)・15日(日)

午後4～6時に窓口で。

▶ 3月17日(火)以降の教室実施日

火～金曜日(祝日を除く)は

午後5～6時、土・日曜日、祝日

は午後4～6時に電話か窓口で。

※3月21日(土)は、休園日のため受け付けできません。

【会場・申し込み】

ポニースクールかつしか(水元1-19水元スポーツセンター公園内)

☎03-3627-0745

【担当課】 地域教育課



親子自然あそび教室

春の花を植えよう



春から初夏にかけて咲く花の苗を植えたり、種をまいたりします。花壇に飾る看板作りもします。

【日時】 3月21日(土)午前10～11時

【対象】 3歳以上就学前のお子さんと保護者5組(1組2人程度)

【申込方法】 電話か窓口で、3月12日(休)午後5時まで(多数抽選)。

【会場・申し込み】

鎌倉公園野草園管理所(鎌倉3-22-1)

☎03-3659-7655

【担当課】 公園課

堀切フェスタ

【担当課】 商工振興課

堀切プレミアム付チケットでお得なお買い物ができる他、ステージイベントやコスプレなどを楽しめるイベントです。

イベントスケジュールやプレミアム付チケットが使える店舗など、詳しくはHPをご覧ください。



▲詳細はこちら

堀切プレミアム付チケットでお得なお買い物

堀切地区の飲食店や小売店など、計67店舗でお得なお買い物ができるチケットを販売します。

【チケット内容】 1セット 3,600円分を3,000円で購入できます(600円券×6枚)。

【使用期間】 3月7日(土)～22日(日)

【チケット販売場所・期間】

参加店舗で、3月22日(日)まで(無くなり次第終了)。

会場イベント

ダンスや阿波踊り、和太鼓などのステージイベントやスタンプラリー(景品/ほりきりん木製キーホルダー)を実施します。

会場付近ではコスプレイベントも開催します。

【日時】 3月22日(日)午前10時30分～午後4時

【会場】 亀有信用金庫堀切支店駐車場(堀切4-9-3)他

【問い合わせ】

堀切フェスタ運営事務局(株)東京ネットワーク

☎03-3693-3646



▲ほりきりん木製キーホルダー

広告 内容については広告主にお問い合わせください

葛飾柴又の塗装屋さん

地元で創業50年。
気軽に相談! 迅速な対応!
地元だから顔が見えて安心!

外壁塗装

屋根 外壁 木部 鉄部

見積無料

国家資格取得者が直接施工・管理致します

株式会社 たつみ住研

0120-973-877

葛飾区柴又5-31-15
mail: info@tatumij.co.jp
http://www.tatumij.co.jp

給湯器交換専門店

大特価キャンペーン

葛飾区限定!!

期間: 2026年3月1日～4月30日

※その他商材も多数あります※

創業83年
地域密着だから実現可能
早い! 安い! 安心!

日東エネルギー株式会社
東京都足立区六木1-19-13

☎0120-605-210

受付時間: 9時～17時

「私たちは葛飾区の協定締結事業者です」
日頃から、高齢者の方の見守りを行っています。

171,000円 (税込)
東京都お住まいの方
さらに12,000円お値引き

159,000円 (税込)

★「広報かつしか見た」とご連絡で3,000円お値引き致します!

小さい家族葬専用ホール

ENDING HAUS

お電話1本で
(9:00～17:00受付)
家族葬の流れがよくわかる
資料をプレゼント

エンディングハウス 東四つ木
葛飾区東四つ木4-4-5

エンディングハウス 新小岩
葛飾区新小岩1-25-15

お問合せ/ご相談無料 [24時間・365日年中無休]

☎0120-13-6000 250048



かつしか郷土かるた とは

かつしか郷土かるたは「葛飾に住む誰もが、いつまでもふるさとに誇りを持ち、愛し続けてほしい」という願いから平成24年に誕生しました。

小・中学生から寄せられた5,379句の読み札をもとに「自然」「産業」「文化」「歴史」「人物」などのテーマや地域性を考慮しながら、区民の方との協働で44枚の読み札・絵札を作成しました。

郷土を学ぶことができる教材として、毎年区内の小学3年生に配布するとともに、全区的な子どもの競技大会や地域のイベントなどで活用されています。

【担当課】生涯学習課 ☎03-5654-8474

かつしか郷土かるたの札を紹介します

44枚の札にはそれぞれ解説があり、その由来や現在の状況などが子どもたちにも理解できるように作成されています。

今回は、かるたの札の解説を一部紹介します。

絵札は世界的な切り絵作家である辰己雅章氏に作成してもらいました。

わ 和と洋の 美が調和する 山本亭



解説

山本亭は、木造瓦葺2階建てで、長屋門を備えた伝統的書院造と、大理石のマントルピースやステンドグラスを備えた洋風建築が複合した建物です。住宅と調和した和風庭園は、海外でも高く評価されており、葛飾区登録文化財に指定されています。

ま 町工場 技とパワーが あふれてる



解説

葛飾区の工場はさまざまな業種があり、工場数は都内でもトップクラスです。また、技術面の評価が高く、世界で認められた製品が多いことも特徴です。優れた製品・部品・加工のすごさを葛飾ブランド「葛飾町工場物語」として認定しています。

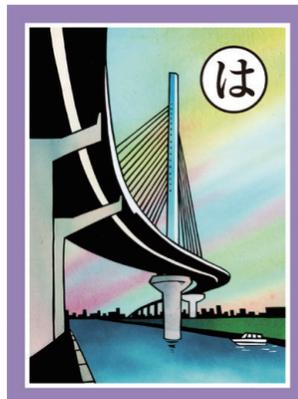
た 鷹狩に 將軍通った 小菅御殿



解説

江戸時代半ば、八代将軍徳川吉宗の時代に、鷹狩の際の休憩所として小菅御殿が設けられ、九代将軍家重が多く利用しました。小菅御殿の跡地には、現在、東京拘置所が置かれており、敷地内にある旧小菅御殿石燈籠（葛飾区登録文化財）が当時の面影を残しています。

は ハープ橋 ほんともなるかな ポロロンと



解説

ハープ橋は首都高中央環状線の四つ木出入口と平井大橋出入口の間にあり、綾瀬川を渡る橋です。S字型曲線と橋を吊る48本のワイヤーが描く美しい姿が、ハープのように見えることから「かつしかハープ橋」という名称が付けました。

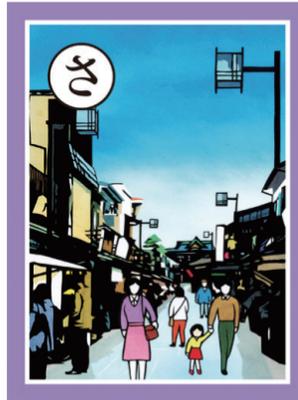
な 中川は 右に左に 七曲



解説

中川は、葛飾区のほぼ中央部を北から南へ流れる河川で、高砂橋下流からその流れを南西方向に変え、蛇行（七曲り）しながら上平井橋下流で綾瀬川に合流します。水害を防ぐため、1963（昭和38）年に新中川が、1969（昭和44）年に上平井水門が造られました。

さ 参道の にぎわい楽し 帝釈天



解説

帝釈天は1629（寛永6）年に創建され、境内の御神水と御堂の彫刻が有名です。参道には、川魚料理、草団子、せんべいなどの店が軒を連ねており、特に縁日「庚申」の日には参詣者・観光客でにぎわっています。映画『男はつらいよ』の舞台としても有名であり、帝釈天題経寺を中心とした柴又一帯は、国の重要文化的景観に選定されています。

や 弥惣兵衛 よびよせつくる 小合溜



解説

小合溜（小合溜井）は、1729（享保14）年に、水害防止・農業用水確保のために、八代将軍徳川吉宗が紀州から井沢弥惣兵衛を呼んで造らせた溜井です。当時の葛飾は、農業用水を確保することが困難な土地でしたが、この溜井により、東葛西領50余りの町村の田畑に潤いがもたらされました。

その他の札の解説も 公開しています

紙面に掲載しきれなかった札の解説は区HPからご覧になれます。



▲詳細はこちら



かつしか郷土かるた全区競技大会を開催しました

2月8日にテクノプラザかつしかで、かつしか郷土かるた全区競技大会を開催しました。この大会は、子どもたちがかるたを通じて、ふるさと葛飾の知識や理解を高め、郷土愛を育み、地区同士の交流を深めるために毎年開催しています。今年は雪が降る中、各地区代表チームによる手に汗握る熱戦が繰り広げられました。



▲大会の様子

試合のルール

試合は3人1組になり、2組で勝負します。札は1枚を1点として数えます。1点の札の他に、役札※をそろえると加点があります。札を取った数と役札の加点の合計点の高いチームが勝ちとなります。同点の場合は「く」の札を持っているチームが勝ちとなります。

※特定の組み合わせをそろえることで高得点を獲得できる札

役札の一覧

川札 「い」「ろ」「つ」「な」「あ」は5枚そろえると10点加点



園札 「ほ」「む」「す」は3枚そろえると5点加点



人物札 「よ」「そ」「や」は3枚そろえると5点加点



大会成績

小学3年生の部



優勝 金町地区



▲金町地区の皆さん



準優勝 柴又地区 第3位 水元地区

小学4年生以上の部



優勝 柴又地区



▲柴又地区の皆さん



準優勝 立石地区 第3位 南綾瀬地区

かつしか郷土かるた・グッズを販売しています

【かるた販売場所】

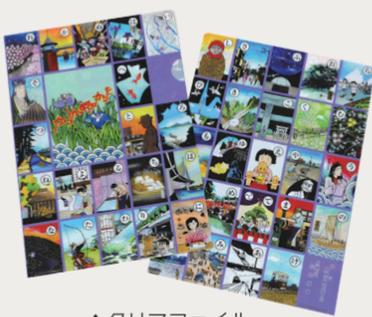
- ▶ 区政情報コーナー(区役所3階304番)
- ▶ 郷土と天文の博物館(白鳥3-25-1)
- ▶ 柴又観光案内所(柴又7-1-5)
- ▶ 中央図書館(金町6-2-1)
- ▶ シニア活動支援センター(立石6-38-11)
- ▶ 第一書林新小岩北口店(西新小岩1-2-11)
- ▶ 亀有観光案内所(亀有3-21-6)

【価格】 660円

郷土と天文の博物館では、クリアファイル(200円)、絵ハガキ(1セット8枚入り250円)も販売しています。



▲かつしか郷土かるた



▲クリアファイル



▲絵ハガキ

かつしか郷土かるた団体戦 正式ルールを動画で公開しています

かつしか郷土かるた全区競技大会で採用している団体戦正式ルールを解説している動画を、区公式YouTubeチャンネルでご覧になれます。



試合の始まりから終わりまで、流れに沿ってルールを確認することができます。



▲動画はこちら

遊び方など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

直接会場へ(先着順)

ふれあい銭湯

介護予防につながる簡単な体操や脳トレ、レクリエーションを行います。
日会内 下表のとおり区内在住おむね65歳以上の方各銭湯10~15人程度
地域包括ケア担当課 03-5698-6202

Table with 3 columns: 会場 (Venue), 日時 (Date/Time), 内容 (Content). Lists various hot springs and activities like 'レクリエーション' and '健康体操'.

いずれも開場は15分前

シニア活き活きリフレッシュ体操

全2回

身体の柔軟性を高めるストレッチと呼吸体操を行います。

4月10日(金)・24日(金)午前10時~11時30分
末広 憩い交流館(金町5-4-1)
区内在住おむね65歳以上の方20人
費600円
オンライン申請か、往復ハガキ・ファクス(「2面上欄記入事項」を記入)で、3月26日(木)(必着)まで(多数抽選)。



マージャン 活き生き健康麻雀 初心者教室 全8回

4月12日~5月31日の(日)午後1時30分~4時30分
シニア活動支援センター(立石6-38-11)
区内在住おむね60歳以上の方32人
費5,200円
往復ハガキに「2面上欄記入事項」を書いて、3月18日(水)(必着)まで(多数抽選)。

シニアのためのゆっくり・じっくりIT講座 4月分

日会内 下表のとおり区内在住おむね65歳以上の方往復ハガキに「2面上欄記入事項と希望記号」を書いて、各申し込み先に3月23日(月)(必着)まで(多数抽選)。

Large table listing IT courses with columns: 記号 (Code), コース (Course), 日程 (Schedule), 費用 (Fee), 定員(人) (Capacity), 時間・会場・申し込み (Time/Venue/Registration).

健康体操

椅子に座ったままできる体操を行います。

3月24日(火)午後2~3時。
直接会場へ(先着順)。
末広湯(宝町1-2-30)
区内在住65歳以上の方15人程度
高齢者総合相談センター 立石 03-6657-6140
地域包括ケア担当課

毎月25日配信

シニア向け活動情報 メールマガジン [Cha! Cha! Cha!]

シニア向けの情報などを配信する無料のメールマガジンです。

- 主な配信内容: シニア向けの講座・イベント情報, ボランティア募集情報, 元気なシニアのインタビュー記事

登録方法: 区HPから登録できます。詳しくはお問い合わせください。



担当課: 地域包括ケア担当課 03-5698-6201



凡例

- 日時: 日, 会: 会場, 対: 対象, 定: 定員, 内: 内容, 費: 費用, 担: 担当課, 持: 持ち物, 保: 保育

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全0回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

*のコースはローマ字入力ができる方を対象としています。

使用ソフト/Windows11

身体障害のある方へ 福祉館デイサービスに参加しませんか

4月～令和9年3月 ▶▶▶ 白鳥福祉館

コース	日程	時間
健康麻雀 <small>マージャン</small>	毎週(月)	
せんが 剪画アート(切り絵)	第1(火)	午後1時30分～3時30分
もくちよう 木彫	第2・4(火)	
書道	第1・3(水)	午前9時15分～11時15分
健康太極拳	第1・3(水)	
ボイストレーニング	第2・4(水)	午後1時45分～3時30分
お口の体操	第1(木)	
パッチワークキルト	第2・4(木)	午後1時30分～3時30分
煎茶道	第2(金)	
フラワーアレンジメント	第3(金)	午前9時30分～11時15分

定各コース5人**方**電話かファクス(「2面上欄記入事項と希望コース(複数申し込み可)」を記入)で、3月11日(水)まで(多数抽選)。**会申**白鳥福祉館(白鳥4-8-1) ☎03-3604-0034 FAX03-3604-0320 (月～金曜日(祝日を除く) / 午前9時～午後4時)

5月～令和9年3月 ▶▶▶ 高砂福祉館

コース	日程	時間
陶芸A	第1・3(月)	午後1時30分～3時30分
陶芸B	第2・4(金)	
のびのびストレッチ	第1・3(水)	
はがき絵	第2(水)	
楽しい麻雀 <small>マージャン</small>	第1・3(木)	午前10時～正午
歌唱	第2・4(金)	

定各コース7人程度**方**往復ハガキに「2面上欄記入事項と希望コース(複数申し込み可)」を書いて、3月16日(月)(必着)まで(多数抽選)。**会申** ☎125-0054高砂5-10-1 高砂福祉館 ☎03-5699-6221 FAX03-5699-6229 (月～金曜日(祝日を除く) / 午前9時～午後4時)

いずれも

駐車場はありません。申し込み少数のコースは中止の場合があります。**対**区内在住の身体障害者手帳をお持ちの方で、自身で会場まで来られる18歳以上の方**費**1回100円(生活保護受給世帯は免除。材料費・テキスト代などが別途かかります)**担**障害福祉課

区公式SNSで最新情報をチェック

SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)を活用すると、お持ちのスマートフォンやタブレットなどで、簡単に区の情報を取得することができます。最新情報のチェックに役立つ、5つのSNSを紹介します。

【担当課】 広報課 ☎03-5654-8115

LINE

【アカウント名】 葛飾区

欲しい情報を選んでスマホで受信。生活に役立つ通知がダイレクトに届きます。



YouTube

【アカウント名】 citykatsushika

街の魅力を迫力の映像で公開中。イベントや施設の様子を動画で楽しめます。



TikTok

【アカウント名】

- なんかいよいよね、葛飾【公式】
- かつしかしか

区の注目スポットを短尺動画で紹介。意外な魅力をテンポよくお届けします。



X(旧ツイッター)

【アカウント名】 葛飾区

緊急情報や最新ニュースを即時配信。街の「いま」を素早くキャッチできます。



Facebook

【アカウント名】 葛飾区

地域の行事や活動を写真で詳しく報告。区の取り組みを深く知るのに便利です。



LINE・X・Facebook・TikTok

はこちら▶



YouTube

はこちら▶



【広告】 内容については広告主にお問い合わせください

「相続・生前贈与・不動産・税金の無料個別相談会」開催

3月15日(日)・16日(月)・17日(火)・18日(水) かつしかシンフォニーヒルズで開催! 税理士などの実務家がわかりやすくアドバイス

お電話の際は
氏名・連絡先・
希望日時・相談内容
をお伝えください。

(各日共通)
①9:30～ ②10:30～
③11:30～ ④13:00～
⑤14:00～ ⑥15:00～
⑦16:00～

最終受付日
3月13日(金)

【予約申し込み】
相続東京相談センター株式会社
03-52288-5967
(受付時間平日午前8時30分～午後5時30分)※個人情報提供は受付に利用します
毎回満席のご好評につき、お申し込みはお電話のみの受付となります。先着順となりますので、お早めにご連絡ください!

相談会では、相続税対策や生前贈与、相続登記義務化に伴う対応、採めたいための遺言や遺産分割対策、財産管理や認知症対策に有効な家族信託や後見人制度、分割の難しい不動産の相続対策などについて相談できます。相続実務に精通した専門家に無料で相談できる貴重なこの機会。都合の良い時間に予約してプロのアドバイスを聞いてみませんか。

参加無料・要予約(電話予約)
遺言や遺産分割対策 財産管理の悩みを解消
相続や不動産、税金の悩みは多くの方が経験することはいえ、いざというときに相談できる専門家は少ないのではないのでしょうか? また相続対策は、気になっていても、何から始めてよいかわからない方も多く、相続人や資産の状況によって、必要な対策もそれぞれです。そこで「相続東京相談センター」株式会社(千代田区丸の内1-8-3)では、3月15日(日)～18日(水)の午前9時30分～午後5時に、相続や遺言、不動産、税金に関する悩みや不安を解決するための無料相談会を開催。「かつしかシンフォニーヒルズ別館(葛飾区立石6-33-1)」で、15日～17日は4階バンジールーム、18日は2階チェリーで実施。

参加無料・要予約(電話予約)

凡例

他...日時
日...会場
会...対象
対...定員
定...内容
内...費用
費...持
持...持ち物
保...保育
育...HP
HP...ホームページ

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

3月29日(日)午前9時~正午 区役所と区民事務所の 休日開庁窓口のお知らせ

手続きに時間がかかる場合がありますので、余裕を持ってお越しください。他自治体に確認が必要な手続きや海外からの転入などは受け付けできない場合があります。

区役所 (立石5-13-1) の窓口と取扱業務

戸籍住民課 (区役所2階217番) ☎03-5654-8191

- ▶住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍に関する証明書の発行
- ▶転入・転出・転居などの住民異動届の届け出、印鑑登録の申請
- ▶マイナンバーカードの交付申請・記載事項変更届の届け出・更新申請
- ▶出生・死亡・婚姻など戸籍の届け出

税務課 (区役所3階321番)

- ▶住民税・森林環境税の課税(非課税)証明書や納税証明書の発行
【問い合わせ】 ☎03-5654-8550
- ▶軽自動車税(種別割)の納税証明書の発行、原動機付自転車・小型特殊自動車・ミニカーの登録・廃車手続き
【問い合わせ】 ☎03-5654-8194

子育て応援課 (区役所4階401番) ☎03-5654-8294

- ▶乳幼児・子ども・高校生等医療証の申請・変更・交付
- ▶児童手当・児童扶養手当・児童育成手当・ひとり親家庭等医療証・特別児童扶養手当の申請・変更
- ▶物価高対応子育て応援手当の申請・変更

国保年金課 (区役所3階315番) ☎03-5654-8209

- ▶国民健康保険・後期高齢者医療制度・国民年金の被保険者資格取得・喪失・変更の届け出
- ▶国民健康保険の資格確認書などの再交付申請
- ▶後期高齢者医療制度の資格確認書の再交付申請受付(後日郵送)
- ▶国民年金保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請
- ▶葬祭費・出産育児一時金の支給申請
- ▶高額療養費・高額介護合算療養費の支給申請(貸し付けの取り扱いはありません)
- ▶療養費の支給申請(海外療養費を除く)
- ▶限度額適用認定証などの申請

収納対策課 (区役所3階320番) ☎03-5654-8186

- ▶住民税・森林環境税・軽自動車税(種別割)・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付など

学務課 (区役所4階428番) ☎03-5654-8459

- ▶小・中学校の新入学・転入学手続き

収納対策課 (区役所3階322番) ☎03-5654-8188

- ▶住民税・森林環境税・軽自動車税(種別割)・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付相談(要電話予約)



区民事務所の窓口と取扱業務

- 金町区民事務所(東金町1-22-1) ☎03-3607-0012
- 亀有区民事務所(亀有3-26-1リリオ館7階)
☎03-3601-6791
- 新小岩区民事務所(新小岩1-45-1えきにこわ内)
☎03-6231-4950

※上記以外の区民事務所・区民サービスコーナーは開庁しません。

戸籍・マイナンバーカード

- ▶住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍に関する証明書の発行(★)
- ▶転入・転出・転居などの住民異動届の届け出、印鑑登録の申請(★)
- ▶住所変更に伴う国民健康保険の資格確認書などの交付
- ▶住所変更に伴う小・中学校の転入学手続き(★)
- ▶マイナンバーカードの記載事項変更届の届け出・再交付申請(★)
- ▶出生・死亡の戸籍の届け出

健康保険・国民年金

- ▶国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付・口座振替の申し込み
- ▶国民健康保険・後期高齢者医療制度・国民年金の被保険者資格取得・喪失・変更の届け出
- ▶国民健康保険の資格確認書などの再交付申請
- ▶後期高齢者医療制度の資格確認書の再交付申請受付(後日郵送)

税金

- ▶住民税・森林環境税の課税(非課税)証明書や納税証明書の発行
- ▶住民税・森林環境税や軽自動車税(種別割)の納付、軽自動車税(種別割)の納税証明書の発行

その他

- ▶児童手当や乳幼児・子ども・高校生等医療証の申請・変更(医療証の即時交付は行えません)(★)
- ▶自動車臨時運行許可証の発行
- ▶犬の登録・注射済証の発行(注射済証明書、登録証明書を持参の場合のみ)

新小岩区民事務所では、休日開庁日の正午~午後5時に★の業務の他、次の業務を取り扱います。

公的個人認証サービスの手続き、マイナンバーカード関連業務、出生・死亡届書の預かり、死体(埋)火葬許可証・区民葬儀券の交付、住所変更に伴う国民健康保険・後期高齢者医療制度・介護保険の申請受付(資格確認書などは後日郵送)

コンビニエンスストアで



さらにお得に一部証明書を取得できます

3月23日(月)から、マイナンバーカードを使ってコンビニエンスストアのマルチコピー機で取得する一部証明書の交付手数料が安くなります。

交付手数料が10円になる証明書

【期間】 3月23日(月)~5月31日(日)

【対象】 住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍の附票の写し※、戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)※、戸籍個人事項証明書(戸籍抄本)※

※のついている証明書の取得は、葛飾区在住かつ葛飾区に本籍のある方に限ります。

交付手数料が150円になる証明書

【期間】 3月23日(月)以降

【対象】 最新年度および過去2年分の住民税課税・納税証明書

【担当課】 戸籍住民課 ☎03-5654-8191

マイナンバーカード臨時交付窓口を 土・日曜日にも開設します

4月4日(土)から、交付窓口を土・日曜日(第3土曜日と翌日曜日、祝日を除く)も開設します(要予約)。最新の空き状況は葛飾区個人番号カード受取予約システムをご覧ください。



▲詳細はこちら

【4月4日(土)以降の予約受付開始日】 3月5日(木)午後8時
※システム上の都合により開始時間が遅れる場合があります。

マイナンバーカードの交付予約・お問い合わせ

葛飾区個人番号カードインフォメーションセンター

☎03-6632-3010

毎日(第3土曜日と翌日曜日、祝日を除く) / 午前8時30分~午後5時

【担当課】 戸籍住民課

健康プラザかつしか(保健所)
代☎03-3602-1222
青戸4-15-14

青戸保健センター
☎03-3602-1284
青戸4-15-14

金町保健センター
☎03-3607-4141
金町4-18-19

新小岩保健センター
☎03-3696-3781
西新小岩4-33-2

水元保健センター
☎03-3627-1911
東水元1-7-3

審議会など傍聴のお知らせ

葛飾区障害者施策推進協議会

☎ 3月16日(月)午前10時～正午 ☎ ウェルピアかつしか(堀切3-34-1) ☎ 10人 ☎ 電話かファクス(「2面上欄記入事項」を記入)で、3月11日(水)午後5時まで(多数抽選)。☎ 障害福祉課 ☎03-5654-6389 FAX ☎03-5698-1531

「かつしかの元気食堂」推進協議会

☎ 3月17日(火)午後4～5時 ☎ 健康プラザかつしか(青戸4-15-14) ☎ 5人程度 ☎ 3月9日(月)午前9時から電話で(先着順)。☎ 健康推進課 ☎03-3602-1268

地域包括支援センター運営協議会・地域密着型サービス運営委員会

☎ 3月23日(月)午後2～4時 ☎ ウィメンズパル(立石5-27-1) ☎ 5人程度 ☎ 電話で、3月18日(水)まで(多数抽選)。☎ 高齢者支援課 ☎03-5654-8256

葛飾区子どもの権利委員会

☎ 3月27日(金)午前10時～正午 ☎ 区役所5階庁議室 ☎ 17歳以下のお子さん2人、18歳以上の方5人 ☎ 1歳以上就学前のお子さん5人 ☎ オンライン申請で、3月13日(金)まで(多数抽選)。☎ 子育て政策課 ☎03-5654-6202



▲オンライン申請

健康づくり健康診査を受けましょう



健康診査は自身の健康状態を把握し、生活習慣を見直す良い機会です。健康診査を定期的に受診しましょう。

【実施期間】 4月1日(水)～令和9年3月31日(水)(休診日を除く)

【実施場所】 区内の実施医療機関 約150カ所

【対象】

区内在住で、令和9年3月31日時点で次のいずれかに該当する方

▶ 20～39歳

▶ 3歳未満のお子さんがいる

※令和8年度に同様の健康診査を受診予定の方は受けられません

【内容】 身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査(胸部エックス線撮影は希望制)

【受診券】 申し込み後、3月下旬から順次送付します。

【申込方法】 オンライン申請か電話、ハガキ(「2面上欄記入事項と生年月日」を記入)で、令和9年2月28日(日)(消印有効)まで。

令和9年3月31日時点で20・30歳の方と、令和7年度に健康づくり健康診査を受診した方には5月下旬に受診券を送付するため、申し込みは不要です。

【申し込み・担当課】

〒125-0062 青戸4-15-14 健康推進課

☎03-3602-1268



▲オンライン申請

3月は東京都の自殺対策強化月間です

誰も自殺に追い込まれることのない
いのち支える葛飾区をめざして

こことからだの健康相談・自死遺族の方の相談は お近くの保健センターへ

保健師や精神科医によるこことからだの相談を受け付けています。保健師による自死遺族の方の相談も行っています。

▶保健センター(上欄参照)

【相談日時】

月～金曜日(祝日を除く)／午前8時30分～午後5時

東京キャンペーン(相談窓口)

▶相談はLINE@東京

右の二次元コードから友だち追加をすると相談できます。

【受付日時】 毎日／午後3時～10時30分

▶東京都自殺相談ダイヤル ところといのちのほっとライン

☎0570-087478

【受付日時】 毎日／正午～翌午前5時30分

3月27日(金)～31日(火)は24時間対応

▶自死遺族相談ダイヤル ☎03-3261-4350

【受付日時】 毎週(木)・(日)(祝日を除く)／正午～午後6時

3月9日(月)～11日(水)は正午～午後5時



▲友だち追加はこちら

自殺は、健康問題や経済的困窮など、いくつもの悩みが重なると起こりやすくなります。一人で抱えてしまう前に、周りの人や相談窓口にご相談ください。また、周りの人が自殺を考えている人のサインに気付いて自殺を防ぐことが大切です。

【担当課】 保健予防課 ☎03-3602-1274

こころの健康度チェック

2週間以上当てはまる項目にチェックしてみましょう。

- 毎日の生活に充実感がない
- これまで楽しんでいたことが楽しめなくなった
- 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じる
- 自分が役に立つ人間だと思えない
- わけもなく疲れたように感じる

チェックが2つ以上ある方や、毎日の生活が辛いと感じる方は、こころが落ち込んでいて、うつ状態になっているかもしれません。一人で抱えてしまう前に、周りの人や相談窓口にご相談しましょう。

「こころの体温計」でストレスチェックしてみませんか?

区HPから、いつでも気軽にストレス度や落ち込み度をチェックできます。



▲詳細はこちら

休日応急診療

◆休日応急診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
金町休日応急診療所(東金町1-22-1 金町地区センター内) ☎03-3627-0022

いずれも

事前の電話予約は不要です。

【受付時間】 日曜日、祝日／午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
土曜日 / 午後5時～9時30分

インフルエンザと溶連菌の迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査を実施しています。ただし、発熱確認から約12時間経過していない方は、検査を実施できない場合があります。

マスク着用で受診してください。

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
事前の電話予約は不要です。

【受付時間】 月～金曜日(祝日を除く)／午後7時30分～9時45分

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303

東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03-3212-2323
本田消防署 ☎03-3694-0119 金町消防署 ☎03-3607-0119

休日当番医などを受診する方へ

各医療機関へ電話の上、受診してください。

◆休日当番医【受付時間】 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

日程	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
3/8 (日)	飯田クリニック	内、小	新小岩1-40-10	03-3674-1033
	大山クリニック	内、消内、循、小	堀切1-41-9	03-3692-1314
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
	菊島小児科医院	小	東立石3-24-16	03-3697-1556
	林整形外科	整	堀切4-12-10	03-3697-2013

◆休日歯科当番医【診療時間】 午前9時～午後4時

日程	医療機関名	所在地	電話番号
3/8 (日)	りもあ歯科	東金町3-19-1	03-3607-3292
	増田歯科医院	青戸7-7-2	03-3602-9000

◆休日当番接骨院【開院時間】 午前9時～午後5時

日程	接骨院名	所在地	電話番号
3/8 (日)	岡島接骨院	南水元4-17-4	03-5660-0461
	いけだ接骨院	宝町1-2-1	03-5698-2577

◆休日対応薬局【開局時間】 午前9時～午後5時30分

日程	薬局名	所在地	電話番号
3/8 (日)	プライム薬局亀有店	亀有5-21-8	03-5682-7060
	みどり東薬局	東立石3-21-7	03-5654-2884
	あすか薬局	亀有5-19-6	03-5616-8016

凡例

他…日時
日…会場
会…申込方法
方…対象
対…定員
定…内容
内…費用
費…担当課
持…持ち物
保…保育

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

春のまち
フェス

かめありハレの日

日時 3月22日(日)
午前10時～午後4時

会場 宮前通り
(亀有3丁目)

「こち亀記念館(亀有3-32-17)」前の宮前通りで、キッチンカーやマルシェ、ステージイベントなどが楽しめます。イベントについて、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

【担当課】 観光課
☎03-3838-5558

主な内容

こち亀グッズ
などが当たる
大抽選会



▲景品の例

来場者参加型 ウォールアート企画

対象店舗でもらえるウォールアート用のシールに、亀有への思いを書き込んで、会場内に設置されたウォールアートボードに貼れます。貼ったシールの台紙はノベルティと交換できます(無くなり次第終了)。

漫画『こちら葛飾区
亀有公園前派出所』
201巻分を積載した
「こち亀記念館
移動派出所」の出張



▲こち亀記念館移動派出所

キッチンカーや
マルシェの出店

よしもと芸人
による
ステージ
イベント

こち亀記念館 開館1周年記念 特別ステージ

漫画『こちら葛飾区亀有公園前派出所』の作者である秋本治先生と『葛飾ラプソディー』でおなじみのシンガーソングライター堂島孝平さんによるステージイベントです。イベントでは、トークショーの他、秋本先生が描き下ろした、開館1周年ビジュアルを初公開します。

【日時】
3月22日(日)午前11時から
観覧を希望する方は、午前9時30分～10時に本部テント周辺にお並びください(多数抽選)。
【定員】 100人程度



こち亀記念館開館1周年を 記念したイベント

生原画展示

こち亀記念館内にある展示作品の中から、元になった原画を見たいと思う作品に投票してもらいました。投票で選ばれた5シーンの原画を展示します。

【期間】 3月13日(金)～29日(日)
【会場】
こち亀記念館(亀有3-32-17)

こち亀グッズ&グルメラリー

亀有のまちにあふれるこち亀グッズやグルメを巡るスタンプラリーです。スタンプを2つ集めるとノベルティがもらえます。

【期間】 3月22日(日)～31日(火)

こち亀デジタルdeスタンプラリー

こち亀に縁のある亀有のスポット10カ所を巡るデジタルスタンプラリーが開催中です。参加方法など、詳しくはHPをご覧ください。

【期間】 3月31日(火)まで

新グッズの販売開始

区内企業とのコラボ商品や、来館者の声から誕生した新商品が続々販売予定です。



©秋本治・アトリエびーだま/集英社 ©秋本治・アトリエびーだま/集英社・ADK

広告 内容については広告主にお問い合わせください

太陽光パネル + 蓄電池

停電対策も電気代削減もまとめて実現!

補助金支給例 【国産】長州産業 364w パネル8枚 (2.912kw) と蓄電池 (スマート pv マルチ) 12.7kwh を設置した場合

通常 273万9千円 のところ

今なら! 実質負担 29万7千円

来年度の葛飾区の補助金は減額決定!
今年度の申込みは2026年3月末まで!

補助金内訳

- ・(都) 太陽光発電、蓄電池導入促進事業 1,960,000円
- ・(区) かつしかエコ助成金 482,000円

(本体・設置・メンテナンス費用込み)

- ◎北向き屋根専用パネル有
- ◎補助金の申請代行
- ◎10年間の点検付き



Shift Eco for the FUTURE
FUTAWA

お見積もり
無料

047-441-5080

二和パワーテック株式会社

info@futawa-powertec.co.jp

千葉県鎌ヶ谷市初富808-471

