

健康部(保健所)
 ☎03-3602-1222
 青戸4-15-14

青戸保健センター
 ☎03-3602-1284
 青戸4-15-14

金町保健センター
 ☎03-3607-4141
 金町4-18-19

新小岩保健センター
 ☎03-3696-3781
 西新小岩4-33-2

水元保健センター
 ☎03-3627-1911
 東水元1-7-3



胃がん・大腸がん検診
 (12月・令和8年1月分)

㊦

がん検診を定期的に受診しましょう。

①胃がん検診(エックス線検査)

【対象】 区内在住で、令和8年3月31日時点で50歳以上の方
 ※次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ▶ 令和6年度に区の胃がん検診(胃内視鏡検査)を受診した
- ▶ 令和7年度に区の胃がん検診(胃内視鏡検査)を受診した・受診予定である
- ▶ 胃の手術を受けた
- ▶ 過去に胃の検査を受診して具合が悪くなったことがある
- ▶ 妊娠中である

【検査内容】 胃のエックス線検査(バリウムを使用)

②大腸がん検診

【対象】 区内在住で、令和8年3月31日時点で40歳以上の方
 ※次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ▶ 令和7年度に区の特健康診査や長寿医療健康診査で大腸がん検診を受診した
- ▶ 大腸の病気や痔などの治療中である

【検査内容】 便潜血検査

①・②いずれも

年度内に1回受診できます。
 受診票は検診月の前月末に送付します。

会場	検診日	定員(1のみ)
保健所 (青戸4-15-14健康プラザかつしか内)	12/23(火) 1/29(木)	各日100人
金町保健センター(金町4-18-19)	12/12(金) 1/16(金)	
にこわ新小岩(西新小岩4-33-2)	12/15(月)	各50人
南綾瀬地区センター(堀切7-8-22)	12/16(火)	
高砂地区センター(高砂3-1-39)	1/21(水)	

【受付時間】 午前9時～10時30分

【申込方法】 オンライン申請か電話、ハガキ(「4面上欄記入事項、希望検診名(複数申込可)、会場・検診日(第2希望まで)、生年月日」を記入)で(多数抽選)。

【申込期限】 ▶ 12月分/11月15日(土)(消印有効)

▶ 1月分/12月15日(月)(必着)

【電話申し込み】 はなしょうぶコール ☎03-6758-2222

【ハガキ申し込み・担当課】

〒125-0062 青戸4-15-14健康推進課



▲オンライン申請



11月8日は「いい歯の日」

一生自分の歯で食べよう

【担当課】 健康推進課 ☎03-3602-1268

「いい歯の日」は、80歳になっても自分の歯を20本以上保つことを目標にした8020運動の一環として定められました。

いつまでもおいしく、楽しく食事ができるように、むし歯や歯周病を予防し、口を健康に保ちましょう。

**歯を失う原因となるむし歯・歯周病
 予防のポイント**

- ▶ **生活リズムを整える**
 規則正しい食生活を送りましょう。
- ▶ **口の中を清潔に保つ**
 食後に歯みがきをする習慣を身に付けましょう。歯みがきをすることが難しいときは、うがいをするなどして口の中を清潔にしましょう。
- ▶ **フッ化物入り歯みがき剤を毎日使う**
 フッ化物はむし歯予防に効果があります。毎日の歯みがきに取り入れてみましょう。
- ▶ **かかりつけ歯科医を持つ**
 定期的に口の状態を確認することは、むし歯や歯周病の早期発見につながります。また、歯のクリーニングなどを定期的に受けて、口の健康を保ちましょう。

人材募集

応募方法など、詳しくは区HPをご覧ください。
 お問い合わせください。



▲詳細はこちら

職種・勤務内容	勤務期間	応募締切	担当課
児童指導員 児童館・学童保育クラブ・子ども未来プラザでの児童指導	令和8年 1月1日～ 3月31日 (再任可)	11月14日(金)	子育て政策課 ☎03-5654-8293
施設開放調整員 小・中学校の使用調整や巡回など	※は再任できません	11月28日(金)	教育総務課 ☎03-3826-8655
区立保育園 用務補助 要支援児保育士 保育補助 (産休・病休代替)※			保育課 ☎03-5654-8267
博物館専門調査員 歴史担当 文化財の管理や歴史分野の調査、資料保管、普及事業など 考古担当 埋蔵文化財の管理や考古学分野の調査、資料保管、普及事業など 民俗担当 文化財の管理や民俗分野の調査、資料保管、普及事業など	令和8年 4月1日～ 9年3月31日 (再任可)	11月26日(木)	郷土と天文の博物館 ☎03-3838-1101

休日応急診療

◆休日応急診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎03-3627-0022

いずれも

事前の電話予約は不要です。

【受付時間】 日曜日、祝日/午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 /午後5時～9時30分

インフルエンザと溶連菌の迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査を実施しています。ただし、発熱確認から約12時間経過していない方は、検査を実施できない場合があります。

マスク着用で受診してください。

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
 事前の電話予約は不要です。

【受付時間】 月～金曜日(祝日を除く)/午後7時30分～9時45分

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03-3212-2323
 本田消防署 ☎03-3694-0119 金町消防署 ☎03-3607-0119

休日当番医などを受診する方へ

各医療機関へ電話の上、受診してください。

◆休日当番医【受付時間】 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

日	診療機関名	診療科目	所在地	電話番号
11/9 日	東金町内科クリニック	内、小、消	東金町7-5-8	03-5648-5715
	青衣クリニック	内、小、皮	西亀有3-37-13	03-6662-7306
	大山クリニック	内、消、内、循、小	堀切1-41-9	03-3692-1314
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
	水元整形外科クリニック	整	水元5-4-1	03-5648-5011

◆休日歯科当番医【診療時間】 午前9時～午後4時

日	診療機関名	所在地	電話番号
11/9	しのづか歯科医院	新宿3-11-1	03-3600-6487
日	青島歯科医院	堀切5-41-30	03-3603-6275

◆休日当番接骨院【開院時間】 午前9時～午後5時

日	接骨院名	所在地	電話番号
11/9	岡島接骨院	南水元4-17-4	03-5660-0461
日	ロイヤル整骨院	お花茶屋2-1-4	03-3604-3354

◆休日対応薬局【開局時間】 午前9時～午後5時30分

日	薬局名	所在地	電話番号
11/9	新生堂薬局東金町店	東金町7-5-9	03-5648-5320
日	せせらぎ薬局	水元5-1-23	03-3826-6093

凡例

㊦…日時
 ㊧…その他
 ㊨…会場
 ㊩…申込方法
 ㊪…対象
 ㊫…申込先
 ㊬…お問い合わせ
 ㊭…費用
 ㊮…担当課
 ㊯…HP
 ㊰…持ち物
 ㊱…備考
 ㊲…その他

㊦

モンチャレポイント付
 対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。【全〇回】とある講座は、全ての日程に参加してください。