

No.2013

令和8年
(2026年)

3月25日

発行/葛飾区 編集/広報課

広報

かつしか

〒124-8555 立石 5-13-1 ☎03-3695-1111
毎月 5・15・25 日発行

目次

- ▶ かつしか便り (お知らせ・講座など) 2面
- ▶ すくすく子育て 6面
- ▶ シニアライフ 10面
- ▶ 休日応急診療 11面
- ▶ 産業・しごと 12面
- ▶ スポーツ 14面

全国みどりと花のフェアかつしか

サカセみらい

開催まで52日



小菅西公園

スケートボード場

4月1日(水)オープン!



開場日時

毎日(第4水曜日を除く)/午前9時~午後8時



所在地

小菅1-2-1



利用料(1時間当たり)

- ▶ 高校生相当年齢以上/250円
- ▶ 小・中学生/50円
(午後6時以降は要保護者同伴)
- ▶ 就学前のお子さん/無料(要保護者同伴)



アクセス

- ▶ 堀切菖蒲園駅から徒歩 約15分
- ▶ 小菅駅から徒歩 約15分
- ▶ 綾瀬駅から徒歩 約20分



スケートボード場のマップや遊び方を **8・9面** で紹介しています



凡例

他日...日時...会場...申込方法...対象...申込先...内容...費用...担当課...HP...ホームページ

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

かつしか便利

区からのお知らせ・講座など

お知らせ

区民借上保養施設

利用は区内在住の方に限りま
す。詳しくは、区HPや施設利用案内
をご覧ください。

6月分抽選申込受付

4月1日(水)～8日(水) (必着) にオン
ラインか、申込専用ハガキ(1グル
ープ1枚)で。

1人での利用は、5月1日(金)以
降に空室受付をご利用ください。

【施設を利用できない日】

- ▶ほてる白河 湯の蔵 6月3日～25日(水・木)
- ▶ホテル軽井沢 1130 6月7日(日)～26日(金)
- ▶犬伏崎ホテル 6月12日(金)
- ▶ホテル一宮シーサイドオーツカ 6月14日(日)～24日(水)
- ▶旅館たにがわ 6月23日(火)・24日(水)
- ▶大滝ホテル 6月30日(火)

5月分空室受付(先着順)

4月1日(水)は午前9時から電話
のみ。2日(木)から利用日の前日ま
では、午前8時30分から電話か
窓口で(土・日曜日、祝日は電話
のみ)。

いずれも

【申込専用ハガキ・施設利用案内
配布場所】 区役所内旅行コーナ
ー(区役所内郵便局上)、地区セン

ター、図書館(お花茶屋図書館を
除く)など

【空室確認・申し込み】

- ▶月～金曜日/区役所内旅行コー
ナー ☎03-5670-3861
- ▶土・日曜日、祝日(午前11時～
午後5時)/近畿日本ツーリス
ト(株)コンタクトセンター
☎03-4332-1863

空室状況は、区HPか
からも案内しています。

【担当課】 地域振興課



▲詳細はこちら

リサイクルコーナー・ フリーマーケット

【日時】 4月18日(土)
午前10時～午後2時
フリーマーケットは6店出店予
定です。

リサイクルコーナー出品募集

衣類・食器などの日用品で、新
品または新品同様の品物をお預か
りして販売します。

出品は、区内在住の方に限りま
す(営利目的を除く)。

出品可能品目など、詳しくは区
HPをご覧ください。

【出品上限点数】

1人8点(衣類・バッグ類・靴類は
各2点)

【出品受付日時】

4月13日(月)～15日(水)
午前10時～午後2時

ハガキ・ファクス・メールなどの 記入事項

- ①イベント・講座(コース)名
 - ②住所
 - ③参加者全員の氏名(フリガナ)
 - ④年齢(お子さんは学年も)
 - ⑤電話番号(ファクス番号)
 - ⑥その他(各記事に掲載)
- ※原則、重複申し込みはできません。

【会場・出品受付・担当課】

消費生活センター(立石
5-27-1 ウィメンズ
パル内) ☎03-5698-2314



▲詳細はこちら

川漁師ファン倶楽部 会員募集・説明会

江戸川の現役川漁師との交流を
通じて、江戸川的环境と川魚が育
んだ文化を学び、体験学習や魚の
世話などを行います。

【日程】 月1回程度(主に土・日)

【会場】 郷土と天文の博物館、千
葉県松戸市・市川市周辺

【費用】 年会費2,000円(中学生
以下800円)

説明会

【日時】 4月25日(土)午後2～4時
【申込方法】 オンライン申請か往
復ハガキ(「上欄記入事項」を記入)
で、4月14日(火) (必着) まで。

【会場・申し込み】

〒125-0063 白鳥3
-25-1 郷土と天文の
博物館



▲オンライン申請

【担当課】

郷土と天文の博物館
☎03-3838-1101

もの忘れ相談会

もの忘れがひどくなった方や、
認知症の相談をしたい方の悩みに
専門医などが応じます。

☎ 4月25日(土)午後2時30分～

4時30分 ☎ 新宿地区センター(新
宿4-1-10) ☎ 認知症の心配の
ある区内在住の方、またはその家
族3組 ☎ 電話で、4月11日(土)午
後5時まで(多数の場合、相談内
容により決定)。☎ 高齢者総合相
談センター金町 ☎03-3826-
5031 ☎ 高齢者支援課

登記測量無料相談会

土地・建物の測量や境界問題、
不動産の表示登記などについて土
地家屋調査士に相談できます。

☎ 4月1日(水)午前10時～午後4
時 ☎ 区役所 2階区民ホール ☎ ず
ぐやる課 ☎03-5654-8448

HIV・梅毒即日検査

無料・匿名の検査です。

HIV検査は、感染の機会から3カ
月以上経過していないと正しい検
査結果が出ないことがあります。

検査結果は検査当日にお伝えし
ます。検査結果が判定保留の場合
は、2～4週間後の区が指定する
日時にお伝えします。

☎ 4月8日(水)午前9時～9時45
分 ☎ 健康プラザかつしか(青戸4
-15-14) ☎ 20人 ☎ 3月27日(金)

午前9時からオンライ
ン申請か電話で(先着
順)。☎ 保健予防課 ☎

03-3602-1331



▲オンライン申請

太陽光パネル・蓄電池の共同購入 参加者募集

【担当課】 環境課

都では、太陽光パネル・蓄電池の共同購入キャンペーンを実
施しています。共同購入と都や区の補助金を活用することで、
お得に購入できます。

登録方法など、詳しくはHPをご覧ください。

【募集期間】 3月26日(木)～令和9年3月31日(水) (予定)

【問い合わせ】 みんなのおうちに太陽光事務局
月～金曜日(祝日を除く)/午前10時～午後6時
☎0120-723-100



▲詳細はこちら



みんなの
おうちに
太陽光

中央図書館 (金町6-2-1) からのお知らせ

設備点検などのため、開館時間を
変更します。

【日時】
3月25日(水)午前9時～午後8時

【担当課】
中央図書館 ☎03-3607-9201

広告 内容については広告主にお問い合わせください

雨漏検査!!

難解な雨漏りを即解決
特殊検査液で雨漏り
原因をピンポイント解明
壁、天井のしみを
みつけたらまず、ご一報下さい
検査・修繕
見積 修繕費の無駄はカット 無料
0120-18-3216
株式会社サーベイ
東京都葛飾区立石7-31-7

孝行舎

かつしか
区民のお葬式

式を行わない
火葬のみ
火葬式
プラン

通夜を行わない
1日のお葬式
1日葬
プラン

こころしや
(株)孝行舎 足立区役所から一番近くの葬儀社
東京都足立区中央本町1-19-2
24時間 365日受付 はい こころしや
0120-81-5548
一般葬・大型葬・2日葬も通常プランにて承っております。詳しくはお問合せ下さい。

東京都行政書士会葛飾支部会員

官公庁への代理申請・契約書の代理作成は、行政書士にご相談下さい。

植原ひとみ(金町2-15-10・#04)	田伏彩子(東金町3-17-10 E-5)	川原美穂子(亀有5-34-10・401)	鶴岡弘美(立石3-14-10)	古谷武志(奥戸7-15-19)	宋民子(亀有1-26-7)	松崎基城(南水元1-8-17・401)	吉野幸男(東立石4-18-8)	遺言・相続、遺産分割協議書等 お気軽にお問い合わせください
3609-4675	090-4201-8053	6314-5333	6662-7050	3692-0778	5680-6930	5699-1955	3693-6849	

新小岩公園内「和楽亭」では、和室・ロビーでの食事や庭園でのバーベキューなどを楽しめます。宴席・コース料理は予約制です。
【申込方法】 電話か窓口で。【申し込み】 和楽亭(西新小岩1-1-3 新小岩公園内) ☎03-5670-3515 【担当課】 公園課

イベント

亀有交通安全パレード

白バイやミニパト、スーパーカーによるパレードなどを行います。
4月4日(土)午後1～2時(雨天中止) 会 JR金町駅前から東京理科大学付近 担 亀有警察署 ☎03-3607-0110 担 交通政策課

寅さん記念館イベント

素人落語会

4月11日(土)午後1～3時
紙飛行機大会

光庭で目標めがけて紙飛行機を飛ばします(景品あり)。

4月25日(土)午後1時30分～2時30分 費 入館料

寅さん衣装貸し出し

寅さんの衣装を着て、寅さんのパネルと写真が撮れます。

4月26日(日)午後1時～2時30分 費 入館料

4月29日(水・祝)に開催予定だった、東京理科大学音楽サークル演奏会は中止となりました。

いずれも

会 寅さん記念館(柴又6-22-19) ☎03-3657-3455 担 観光課

柴又コスプレDAY



柴又周辺で、大正・昭和時代をイメージしたコスプレを楽しめます。申込方法など、詳しくはHPをご覧ください。

4月18日(土)午前10時～午後4時30分 会 寅さん記念館(柴又6-22-19) 他 費 3,000円

担 寅さん記念館 ☎03-3657-3455 担 観光課

▲詳細はこちら

山本亭イベント

①茶室見学・折り紙遊び

4月5日(日)午後1時30分～3時30分 担 喫茶を注文した方

②生田流 箏演奏

4月5日(日)・19日(日)・26日(日) 午後1～2時 担 30人程度

4月25日(土)に開催予定だった、ギターの調べは中止となりました。

いずれも

②・③は直接会場へ(先着順)。

費 入館料 会 山本亭(柴又7-19-32) ☎03-3657-8577 担 観光課

講座・講演会

今日からはじめる春の自然“感”察とスケッチ教室

手軽に楽しめる鉛筆スケッチについて学びます。

4月18日(土)午前10時～正午 担 中学生以上の方10人 万 電話か窓口で、4月5日(日)午後6時まで(多数抽選)。

会 申 鎌倉公園野草園管理所(鎌倉3-22-1) ☎03-3659-7655 担 公園課

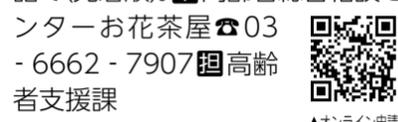
認知症サポーター養成講座 ㊦

認知症のある方やその家族が、地域で安心して一緒に暮らしていけるよう、認知症を正しく理解します。

4月17日(金)午後2時～3時30分 会 葛飾ロイヤルケアセンター(堀切2-66-17) 担 区内在住・在勤・在学の方20人 万 3月27日(金)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。

申 高齢者総合相談センターお花茶屋 ☎03-6662-7907 担 高齢者支援課

▲オンライン申請



無料健康教室

心臓血管外科医が、動脈瘤と静脈瘤についてお話しします。

4月17日(金)午後2～3時 会 青戸地区センター(青戸5-20-6)

定 50人 万 電話で、4月15日(水)午後5時30分まで(多数抽選)。

申 イムス葛飾ハートセンター ☎03-3694-8146 担 地域保健課

区民葬儀を利用した方へ 助成金を支給します

4月1日(水)から、特別区が指定する民間火葬場で区民葬儀を利用した方へ助成金を支給します。

申請方法など、詳しくは区HPをご覧ください。

【対象】 次の全てに該当する方

▶ 区民葬儀の祭壇(棺のみの利用を含む)か霊柩車のいずれかを利用した

▶ 逝去した方の住民登録が死亡日時点で葛飾区内にあった

※ 逝去した方の住民登録が特別区外で、火葬執行者の住民登録が葛飾区内にある場合は助成金の対象となります。

▶ 対象の民間火葬場を利用し、最も安い火葬料金(8万7,000円)を支払った

【対象の民間火葬場】

四ツ木斎場(白鳥2-9-1)、町屋斎場(荒川区町屋)、落合斎場(新宿区上落合)、代々幡斎場(渋谷区西原)、桐ヶ谷斎場(品川区西五反田)、堀ノ内斎場(杉並区梅里)

【助成額】

▶ 逝去した方が7歳以上 2万7,000円

▶ 逝去した方が6歳以下 1万5,000円

【担当課】 福祉管理課 ☎03-5654-8244

犬には毎年1回 狂犬病予防接種が必要です

【担当課】 生活衛生課 ☎03-3602-1242

予防接種を受け、注射済票の交付を受けてください。予防接種を受ける際には3月上旬に送付した案内ハガキを持参してください。

【接種場所】 下表の狂犬病予防集合注射会場が実施動物病院 区内実施動物病院は、区HPをご覧ください。

【狂犬病予防集合注射日程・会場】

日程	会場
4/11(土)・18(土)	区役所第2駐車場(立石5-15-25区役所庁舎北側)
4/12(日)・19(日)	健康プラザかつしか(青戸4-15-14)
4/14(火)	水元総合スポーツセンター(水元1-23-1)
4/21(火)	奥戸総合スポーツセンター(奥戸7-17-1)

いずれも午後1時30分～3時

【費用】

▶ 狂犬病予防集合注射での接種 注射/3,200円 注射済票/550円

▶ 動物病院での接種 注射/病院により異なります。 注射済票/550円

2月以降に飼い犬登録をした方には、案内ハガキを送付していません。動物病院で接種を受けてください。

2月以降に飼い犬登録をした方や、動物病院で接種したが注射済票を交付されなかった方は、接種後に保健所か区民事務所で注射済票の交付手続きを行ってください。

交付手続きの方法など、詳しくは区HPをご覧ください。

広告 内容については広告主にお問い合わせください

“不動産を売るとき”って、どうしたらいいの?

4月12日(日)かつしかシンフォニーヒルズで開催! 専門家に学ぶ「不動産の上手な売り方無料個別講座」

WEBからの申込はコチラから

17時～19時(受付時間) 個人情報は受け付けに利用
【予約・申し込み】
無料講座事務局(わかば企業内) ☎0120-6661-3339
【お問い合わせ】
17時～19時(受付時間) 個人情報は受け付けに利用

参加無料・要予約
基礎から税金対策まで
賢い不動産売却術を学ぼう
日本では相続財産の約4割を占める不動産の売却は、相続税の発生を避けるために、売却のタイミングや売却方法の検討が非常に重要です。本講座では、不動産売却の専門家から、最新の市場動向や最新の売却術、相続税の対策などについて詳しく学びます。また、自宅に住まいを続ける方も、売却の準備ができていない方も、ぜひご参加ください。

堀切菖蒲園内「静観亭」は、会合・法事・宴席などにご利用いただけます。【申込方法】 利用月の3カ月前の1日午前9時から電話で。【申し込み】 静観亭(堀切2-19-1堀切菖蒲園内) ☎03-3693-6636 【担当課】 公園課

凡例
他:日時
日:その他
会:会場
方:申込方法
対:対象
申:申込先
担:担当
内:内容
費:費用
持:持ち物
保:保育
モ:モンチャレポイント付与
対象事業です。
申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

協働のまち 葛飾

地域の皆さん・事業者・区が「地域をより住みやすく、より良いまちにしよう」と考えて協力する「協働」の取り組みが区内に広がっています。

【担当課】 政策企画課
☎03 - 5654 - 8177



柴又さくらまつり実行委員会

かつては約2,000本の桜が咲き誇り、桜の名所として知られた柴又で、毎年「柴又さくらまつり」が開催されています。柴又さくらまつり実行委員会は、河川や堤防の改修工事で姿を消してしまった桜の復活や柴又の桜の良さを未来へ伝えていくために活動しています。現在は、自治町会や商店会、小学校・PTA、消防団、観光協会など地域のさまざまな方が参加しています。

柴又さくらまつりは「柴又のさくらの復活」を願うだけでなく、桜の美しさとともに柴又の良さを訪れた方に知ってもらいたいという思いが込めら

れています。会場の1つである寅さん記念館から土手へ上がると、柴又公園の桜と雄大な江戸川の風景を見渡すことができ、期間中には桜のライトアップも行っています。また、夜桜を見た後に帝釈天参道へ足を運ぶと、昼間とは一味違った参道の雰囲気を楽しむこともできます。

実行委員長の齋藤勝治さんは「かつて、江戸川の河川敷には桜のアーチが続き、都内有数の桜の名所として、街中がごった返すほどの人でのにぎわいました。桜は柴又帝釈天と同様に、町全体で大切に守っていた特別な存在でし

た。あの美しい風景を忘れない、若い世代の皆さんにも柴又の桜の美しさを感じてもらいたい、そんな思いで、このお祭りを開催しています。都会の騒がしさを忘れ、どこか懐かしく、そして新しい春を見つけに来ませんか」と話してくれました。

柴又さくらまつりについては、16面をご覧ください。

【問い合わせ】
柴又さくらまつり実行委員会事務局 (一社)葛飾区観光協会内
☎03 - 3650 - 9876



かつしかを伝え隊

区公式 SNS など で発信している区の出来事の一部を紹介します。

【担当課】 広報課 ☎03 - 5654 - 8115



寅さん記念館 入館者数550万人



3月6日、寅さん記念館の入館者数が550万人を達成しました。当日は名誉館長の山田洋次監督がお出迎えし、記念品の贈呈や写真撮影が行われました。550万人目の方は「寅さん記念館にずっと行きたいと思っていた。とてもうれしいです」と話していました。

こち亀記念館 入館者数10万人



3月7日、こち亀記念館の入館者数が10万人を達成しました。10万人目の方には記念品が贈呈されました。10万人目の方は「まさか10万人目になれるなんて」と驚いていました。昨年の3月22日に開館し、多くの方々にこち亀の世界観を楽しんでいただいています。

かつしかふれあい RUNフェスタ



3月8日、堀切水辺公園で、かつしかふれあいRUNフェスタを開催しました。強風の中でしたが、風に負けない力強い走りや声援で会場は熱気に包まれました。また、ステージイベントの他、さまざまなブースやキッチンカーも出店し、盛り上がりしました。

水元公園で桜の花が開花



水元公園にあるカワヅザクラとオオカンザクラが3月上旬に開花しました。園内は春の色に彩られ、とても華やかになっています。3月下旬には他の種類の桜も咲き、お花見を引き続き楽しむことができます。お散歩にもぴったりの季節、ぜひお出かけください。

第6回 かつしか文学賞 受賞作品が決定しました

大賞

【小合溜井】 館泊さん (港区在住)

江戸時代中期、利根川の氾濫で両親を亡くした清吉は、類いまれな絵の才を生かし、故郷の水保全を志す。清吉の志は、治水家の井澤弥惣兵衛に見いだされ、幕府に宛てた「小合溜井普請」建白書へと昇華する。地域住民との合意形成や豪雨災害という困難を乗り越えて完成した小合溜井(現在の水元公園)を語る創作歴史小説。

大賞作品を舞台化します

令和8年度にキャストの公募・オーディションを行い、令和9年9月(予定)に「かめありリリオホール」で舞台公演を行います。詳しくは、区HPなどでお知らせします。

【第6回かつしか文学賞】作品集の販売

大賞と優秀賞の4作品を収録しています。
【販売場所】 かつしかシンフォニーヒルズ(立石6-33-1)、区政情報コーナー(区役所3階304番)、区内一部書店*

【販売開始日】 3月31日(火)(※は4月中旬から)

【販売価格】 1冊1,000円

【その他】 4月中旬から区内図書館でも貸し出します。



▲詳細はこちら



優秀賞

【新中オカルト部、始動!】 三浦菜々美さん (葛飾区在住)

柴又に住む中学生の神代さくらは、最近不思議な夢ばかり見ていた。そんなある日、教室に現れたのは浮世離れた美少年の万福蓮。彼との出会いを機に、日常は一変する。河川敷で遭遇した「野球がしたい」と願う幽霊。ありえない光景を共有した仲間たちと、私たちは非公認の「オカルト部」を結成することになり…。

【ミズモトニクス】 増田峯生さん (葛飾区在住)

中年カメラマンの水野英二は、水元公園で小型恐竜だと思われる生物をかくまう中学生・五十嵐修と遭遇。けがで動けずにいた生物を修が保護し、ゴールドと名付けひそかに世話をしていたのだ。水野は金もうけの好機と考え、修は水野を嫌い不信感を抱く。反発しながら秘密を共有する二人。やがてゴールドは回復し、解放する日が迫る。

【ムシオさん】 常夏みゆうさん (茨城県常陸太田市在住)

葛飾区亀有で暮らす健太は幼稚園に行けなくなり、柴又の矢切の渡しへ通う日々を送っている。母の優子はシングルマザーとして生活に追われながらも、その静かな習慣に寄り添い続ける。船頭ムシオさんとの交流を通じて健太の世界はゆっくりと広がり、親子はひと夏の中で小さな変化を迎えていく。



消費生活情報
くらしのめざど

警察などをかたる不審な電話に
気を付けましょう

「犯罪に関与している」とあと2時間で電話が使えなくなる」といった不審な電話に関する相談が寄せられています。
今回は、その事例とアドバイスを紹介します。

事例①

スマートフォンに警察官を名乗る人物から電話があり「逮捕された犯人の部屋からあなた名義のキャッシュカードが出てきた。犯人もあなたとの関係を証言している」と遠方の警察署まで出頭するよう要請された。行けないと伝えると、ビデオ通話で聴取すると誘導され、画面越しに警察手帳を見せられた。すでに相手は私の住所や氏名を知っていて、生年月日、家族構成、銀行口座情報などを聞かれ、答えるたびに通話が終了した。知人に相談したら詐欺だと言われ不安だ。

アドバイス

警察官が参考人に電話で出頭を促すことやビデオ通話で聴取することは絶対にありません。また、通信会社から通信停止の2時間前に電話で連絡することも絶対にありません。
突然の電話で不安になってもそのまま話を聞かずに、まずは相手の所属や氏名、連絡先を聞いた上で、いったん電話を切りましょう。心配な場合は最寄りの警察署や契約している通信会社に事実確認をしましょう。

事例②

「2時間後にこの電話が使えなくなる。詳細を確認したい人は1番を押すように」という自動音声の電話が掛かってきた。1番を押すとオペレーターとつながり、詳細を確認してもらった。住所、氏名、生年月日を伝えた。どこから掛かってきた電話なのか確認しようと会社名や連絡先を訪ねると大手通信会社のカスタマーセンターとしか言わず、その後一方的に電話を切られた。今後個人情報が悪用されないか心配だ。



【担当課】

消費生活センター
(立石5・27・1ウイメ
ンズパル内)
☎03(5698)2311

国民年金のお知らせ

【申請・問い合わせ】
葛飾年金事務所(立石3-7-3) ☎03-3695-2181
国保年金課(区役所3階315番) ☎03-5654-8214
【担当課】 国保年金課

会社などを退職したときは、国民年金加入の手続きが必要です

【対象】 20~59歳で、会社などを退職して厚生年金の加入者でなくなった方とその加入者に扶養されていた配偶者

【手続きに必要なもの】

- 基礎年金番号またはマイナンバーが分かる物(年金手帳(基礎年金番号通知書を含む)、マイナンバーカードなど)
退職日や扶養喪失日が分かる物(退職証明書、被扶養者資格喪失証明書など)

令和8年4月から国民年金保険料が変わります

【保険料】 月額1万7,920円
保険料は、口座振替やクレジットカードによる納付が便利です。
まとめて前払いすると割引があります。口座振替などをご希望の方は、葛飾年金事務所へ届け出が必要です。

令和8年度の学生納付特例の申請は、4月1日(水)から受け付けます

学生納付特例は申請により在学中の納付が猶予される制度で、毎年申請が必要です。日本年金機構から送付された申請書(ハガキ)でも申請ができます。

【対象】 20歳以上の大学・短期大学・専門学校などの学生で、年間所得が次の基準額以下の方

128万円+(扶養親族などの数×38万円)+社会保険料控除など
※基準額を超える方でも、失業した場合や災害を受けた場合は、特例で認められる場合があります。

※すでに学校などを卒業された方でも、申請日から2年1カ月前までの期間は、さかのぼって申請できます。

【申請に必要な物】 学生証、在学証明書など

【ねんきん定期便】をご確認ください

国民年金・厚生年金の加入者に、日本年金機構から「ねんきん定期便」が毎年誕生月に送付されます。保険料納付実績や年金の見込み額などをご確認ください。

【ねんきん定期便に関する問い合わせ】

ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号
☎0570-058-555
(050から始まる電話の場合は☎03-6700-1144)



こんな時は国民健康保険の届け出が必要です

【届け出・担当課】 〒124-8555葛飾区役所国保年金課(区役所3階315番) ☎03-5654-8210

国民健康保険に加入するときや、やめるときなどには、事由が発生した日から14日以内に、国保年金課または区民事務所へ届け出が必要です。

【届け出に必要な物】

- 世帯主と異動する世帯員のマイナンバーが分かる物(マイナンバーカード・通知カード・マイナンバーの記載がある住民票の写しのいずれか)
届け出をする方の顔写真付きの本人確認できる物(マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど)
右表の「届け出に必要な物」

ご注意ください

- 同一世帯でない方の届け出には、委任状が必要です。
●世帯主が葛飾区の国民健康保険以外の健康保険に加入しているときは、その保険の種類と扶養に入れられない理由をお聞きします。
●保険料は、年金から天引きされる方を除いて、原則、口座振替でのお支払いをお願いします。国民健康保険に加入する届け出の際は、キャッシュカードまたは通帳と金融機関届け出印をお持ちください。

マイナ保険証・資格確認書について

▶マイナ保険証

国民健康保険の加入・変更手続きが完了すると、1週間程度でマイナ保険証の情報が更新されます。

▶資格確認書(マイナ保険証をお持ちでない方)

国民健康保険の加入・変更手続き後、世帯主の住民登録地あてに特定記録郵便で資格確認書を郵送します。窓口で即日交付を希望する場合は、届け出の際にお申し出ください。

Table with 2 columns: 届け出の事由, 届け出に必要な物. Rows include: 加入する (転入する, 他の健康保険をやめた扶養家族でなくなった, 生活保護廃止・停止, 子どもが生まれた), 転出する, やめる (職場の健康保険に加入した, 生活保護受給, 死亡した), その他 (区内で住所が変わった, 世帯主・氏名が変わった, 世帯合併・分離した).

※1 郵送の場合は、①葛飾区の資格確認書(原本)②職場の健康保険に加入した日付を証明する物の写しまたはマイナポータルの「医療保険の資格情報」を印刷した物(全員分)③「氏名・住所・電話番号・国民健康保険をやめる旨」を書いた用紙を、国保年金課へお送りください。



4月から こども誰でも通園制度が始まります

保育所などを利用していないお子さんが、保護者が仕事をしていない場合でも、保育所などを月当たり一定時間利用することができる制度です。
利用できる施設や実施方法など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

利用のメリット

お子さんにとっては、家族以外の人や年齢の近いお子さんとの関わりなど、家庭だけでは得られない経験をすることができます。
保護者にとっては、保育士などの専門的な知識を持つ方や地域のさまざまな子育て支援とのつながりのきっかけづくりになります。

【対象】 0歳6カ月から3歳の誕生日の前々日まで、保育園などに通っていないお子さん

【利用可能施設】 保育所、幼稚園、認定こども園など

【利用時間】 月10時間まで(施設の状況によって、10時間を超えた利用が可能な場合があります)

【担当課】

▶ 保育所について

子育て施設支援課 ☎03-5654-8297

▶ 幼稚園・認定こども園について

子育て施設支援課 ☎03-5654-8266

▶ 利用申請について

保育課 ☎03-5654-8278

利用までの流れ

① 利用申請

オンラインで申請できます。申請には、メールアドレスの登録が必要です。

② 利用認定・面談申込

利用認定の通知をメールで送付します。利用認定後に、利用したい施設へオンラインで面談の申し込みを行います。

③ 面談・利用予約

面談時に利用日時など、利用に必要な項目などを確認します。面談終了後、面談を行った施設の利用が可能になります。オンラインで施設の空き状況を確認し、予約を行います。

④ 利用

施設が提示する二次元コードを利用者のスマートフォンなどで読み取り、オンラインで登降園の登録を行い、利用できます。



子育ての各種手当などをご利用ください

区内在住の方で申請をしていない方は、申請してください。各手当には、それぞれ支給要件や所得制限があります(児童手当と子ども医療費助成を除く)。支給要件や申請に必要なものなど、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

【申請・担当課】 子育て応援課(区役所4階401番) ☎03-5654-8294

名称	対象	内容	支給対象月など
児童手当	18歳に達した日以後の最初の3月31日までのお子さんを養育している方(生計中心者) 公務員の場合は勤務先で申請してください(国立大学・独立行政法人などを除く)。 児童福祉施設などに入所しているお子さんは、施設長に児童手当が支払われます。	▶ 3歳未満 第1・2子 1万5,000円(月額) 第3子以降* 3万円(月額) ▶ 3歳～高校生相当年齢 第1・2子 1万円(月額) 第3子以降* 3万円(月額) *22歳に達した日以後の最初の3月31日までのお子さんから第1子として数えます。	申請月の翌月分から 出生・前住所地の転出予定日などの翌日から15日以内に申請することで、出生・前住所地の転出予定日などの翌月分から支給します。 【支給月】 2・4・6・8・10・12月
児童育成手当	育成手当 18歳に達した日以後の最初の3月31日までのお子さんを養育している父子・母子世帯またはそれに準じる世帯の方(児童福祉施設などに入所しているお子さんを除く)	お子さん1人 1万3,500円(月額)	申請月の翌月分から 次のいずれかに該当する場合、支給開始の特例があります。 ▶ 都内の他区市町村で児童育成手当を受給中の方が転入し、前住所地で支給された最後の月の翌月15日までに申請した場合 ▶ 災害や、やむを得ない事由(離婚などは除く)がある場合、その事由がやんだ翌日から15日以内に申請した場合 【支給月】 2・6・10月
	障害手当 20歳未満の障害のあるお子さんを養育している方(児童福祉施設などに入所しているお子さんを除く)	お子さん1人 1万5,500円(月額)	
児童扶養手当	18歳に達した日以後の最初の3月31日までのお子さん(政令で定める程度の障害*のあるお子さんは20歳未満)を養育している父子・母子世帯などの方または養育者(児童福祉施設などに入所しているお子さんを除く) *心身に中度以上の障害を有する場合(例) 身体障害者手帳1～3級程度	▶ お子さん1人 (全部支給) 4万8,050円(月額) (一部支給) 1万1,340円～4万8,040円(月額) ▶ お子さんが2人以上の場合、次の額が加算されます。 2人目以降 (全部支給) 1万1,350円(月額) (一部支給) 5,680円～1万1,340円(月額) 一部支給の場合は、所得に応じて10円単位で手当額が決定します。 *上記金額は、4月の物価変動に伴う手当額の改定後の額です。	申請月の翌月分から 災害その他やむを得ない事由(離婚などは除く)があり、その事由がやんだ翌日から15日以内に申請した場合には支給開始の特例があります。 【支給月】 1・3・5・7・9・11月
特別児童扶養手当	20歳未満の障害のあるお子さんを養育している方(児童福祉施設などに入所しているお子さんを除く)	お子さん1人 (特児等級1級) 5万8,450円(月額) (特児等級2級) 3万8,930円(月額) *上記金額は、4月の物価変動に伴う手当額の改定後の額です。	申請月の翌月分から 【支給月】 4・8・11月
ひとり親家庭等医療費助成	健康保険に加入し、18歳に達した日以後の最初の3月31日までのお子さん(心身に中度以上の障害を有するお子さんは20歳未満)を養育している父子・母子世帯またはそれに準じる世帯の方とそのお子さん	健康保険適用による自己負担分を助成(住民税課税世帯については、医療費の1割は自己負担)	医療証の始期は交付申請をした日 災害や、やむを得ない事由(離婚などは除く)がある場合には、医療証の始期に特例があります。
子ども医療費助成	健康保険に加入し、18歳に達した日以後の最初の3月31日までのお子さん	健康保険適用による自己負担分を助成	医療証の始期は誕生日・転入日 対象者となった日から3カ月以内に申請をしなかった場合は、申請日からとなります。

手当の支給日は原則10日(特別児童扶養手当は11日)です。この日が金融機関の営業日でない場合、直前の営業日となります。

凡例

他日時...日時
他...その他
方...会場
対...対象
申...申込先
問...内容
費...費用
担...担当課
持...持ち物
保...保育

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

保田しおさい学校説明会

肥満やぜんそく、心身症などの小学3～6年生が、豊かな自然の中で健康回復や体力増進をめざす全寮制の学校です。

☎ 4月21日(火)午後1時30分～3時30分。直接会場へ(先着順)。☎ 区立小学校に通うお子さんの保護者、教育関係者30人程度 ☎ 保田しおさい学校 ☎0470-55-1110 ☎ 総合教育センター(鎌倉2-12-1)



就学援助費(3学期分)の支給

【振込完了日】 3月31日(火)

支給金額・費目については、学年や認定区分、申請月によって変わります。詳しくは振込通知書をご覧ください。

【担当課】 学務課 ☎03-5654-8460

認可外保育施設などを利用した方へ

9～3月分の助成金の申請を受け付けます

【対象】

認可外保育施設等利用料助成

- ▶ 120時間以上の月決め契約で利用し、次のいずれかに該当する方
 - 保育の必要性の認定(2号・3号・新2号・新3号認定)を受けており、認可外保育施設を利用した
 - 企業主導型保育事業を利用した
- いずれも、すでに利用料から区の助成額が減額されている施設を除く。
- ▶ 保育の必要性の認定を受けておらず、認可外保育施設などを、120時間以上の月決め契約以外で利用した方

子育て支援サービス利用料助成

保育の必要性の認定(新2・新3号認定)を受けており、区外の一時保育などを利用した方

【申請方法】

オンライン申請か、所定の申請書を持参か郵送で、4月10日(金)(必着)まで。申請書は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。

【申請書配布・申請・担当課】

〒124-8555 葛飾区役所子育て施設支援課(区役所4階401番)
 ☎03-5654-8297



預かり保育の助成金1～3月分の申請を受け付けます

【対象】 私立幼稚園・認定こども園(教育部分)の満3～5歳児クラスに在籍していて、預かり保育を利用するお子さんの保護者

【申請書類】

- ▶ 葛飾区認可外保育施設等利用料助成金申請書
 在籍園、子育て施設支援課(区役所4階401番)で配布する他、区HPからも取り出せます。
- ▶ 対象月数分の特定子ども・子育て支援の提供に係る領収書兼特定子ども・子育て支援提供証明書
 各利用施設から発行されます。

【申請書類提出先】

在籍する幼稚園・認定こども園
 提出期限は在籍園にお問い合わせください。

【担当課】

子育て施設支援課 ☎03-5654-8266



4月6日～15日 春の全国交通安全運動

【担当課】 交通政策課



4月10日は交通事故死ゼロをめざす日です。一人一人が交通ルールを守り、正しいマナーで交通事故の発生を防止しましょう。

【問い合わせ】 ▶ 亀有警察署 ☎03-3607-0110
 ▶ 葛飾警察署 ☎03-3695-0110

歩行者の安全確保

保護者の方へ

飛び出しや横断違反による子どもの交通事故が発生しています。お子さんに交通ルールやマナーを教え、外出時は目を離さず手をつなぐようにしましょう。



高齢の方へ

歩行者の死亡事故の半数以上は高齢者で、歩行者側の信号無視や横断違反が原因となっています。交通ルールを守り、十分な安全確認を行ってください。

歩行者の皆さんへ

横断歩道を渡る時は、青信号でも「右・左・右」と確認してから渡るなど自分の身を守る安全意識を持ちましょう。また、酒に酔って道路に寝込んでしまい、車にひかれてしまう事故が発生しています。飲酒した時は家に帰るまで気を引き締めましょう。

「ながらスマホ」の根絶と安全運転意識の向上

「ながらスマホ」は危険です

車や自転車を運転中のスマートフォンの使用は重大事故につながる大変危険な行為です。絶対にやめましょう。

また区では、歩きスマホの防止に関する条例を制定しています。駅や道路などの公共の場所での歩き「ながらスマホ」もやめましょう。



歩行者などに対する保護意識を高めましょう

横断歩道は歩行者優先です。ドライバーの方は横断歩道の手前で一時停止をお願いします。また、交差点を曲がる時は、横断歩道を渡ろうとする歩行者がいないかをよく確認し、安全に進行してください。

交通ルールの理解と遵守の徹底

自転車を利用する方へ

4月1日から自転車の交通違反に交通反則通告制度(青切符)が導入されます。自転車を運転するときは「自転車安全利用五則」をはじめ、交通ルールを守りましょう。また、自転車乗用中の交通事故の多くは交差点で発生しています。特に信号機のない交差点では一時停止と安全確認を確実にいきましょう。

自転車安全利用五則

- ① 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
- ② 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③ 夜間はライトを点灯
- ④ 飲酒運転は禁止
- ⑤ ヘルメットを着用



電動キックボードなどを利用する方へ

電動キックボードなどの特定小型原動機付自転車を運転するときは、車道を走行し、信号や一時停止などの交通ルールを守りましょう。

自転車や電動キックボードなどを利用する際は、乗車用ヘルメットを着用しましょう。また、飲酒運転などの違反行為を3年以内に2回以上行った場合、自転車運転者講習・特定小型原動機付自転車運転者講習を受けなければいけません。

二輪車の交通事故防止

二輪車の単独事故や右折車と直進車の事故が増えています。カーブ手前や交差点では速度を落とし、安全運転を心掛けましょう。車の間のすり抜けや無理な追い越しは大変危険です。絶対にやめましょう。また、ヘルメットのあごひもをしっかり締め、胸部・腹部、その他の身体を守るプロテクターを着用しましょう。

凡例

他…その他
 日…日時
 会…会場
 方…申込方法
 申…申込先
 問…問い合わせ
 担…担当課
 HP…ホームページ
 保…保育

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。



\ 4月1日(水) オープン! / 小菅西公園スケートボード場(小菅1-2-1) で遊ぼう

スケートボードは年齢や経験を問わず挑戦できるスポーツです。小菅西公園スケートボード場では、習熟度に関わらず楽しめるさまざまな障害物の他、始めたばかりの方でも楽しめる平面のスペースも広く確保しています。この機会にスケートボードを始めてみませんか。

【担当課】 生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111



遊ぶときは

ヘルメットや、肘・膝を守るプロテクターを着用しましょう(ヘルメットは全員、プロテクターは中学生以下の方の着用が必須です)。道具は当日窓口でも貸し出します。料金など、詳しくはお問い合わせください。



トライしよう

初心者の方は、まずは平面で3つのステップに挑戦してみましょう。



- ①前足を進行方向の向きでボードに置き、後ろ足は地面に付ける。
- ②前足重心のまま後ろ足をそっと乗せ、前足を横に向けてまっすぐ立つ。



- ③①の状態でする足を軽く後ろに蹴る。進み始めたら後ろ足をスケートボードの上に戻す。



- ④後ろ足を地面に触れさせ、足の裏全体でブレーキを掛けるようにして減速する。

もっとトライ

チックタック



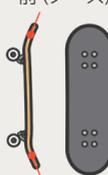
地面を蹴るのではなく、上半身を左右にひねることでノーズ(スケートボードの前方)を振って前進する技

プッシュやチックタックに慣れたら 斜面や段差に挑戦してみよう

トラック

前(ノーズ)

後(テール)



パーク内マップ

1 レッジ

高さの違う段差が2つあり、習熟度に合わせて練習できます。

2 セミサークルボックス・ロングレッジ

半円形のステージに飛び乗ったり、縁にスケートボードをかけたります技ができます。

3 スラッピーカーブ

縁石のような形の障害物。2種類の高さがあり、子どもや初心者でも練習しやすくなっています。

4 ミニボウル

大きなお椀のような形で、斜面を滑る感覚などスケートボードの基本的な動きを学ぶことができます。子どもや初心者でも遊びやすい高さ。

5 ラウンドクォーターパイプ

湾曲した滑走面で、滑ったり、高く飛んだり、スピードを付けたりすることができます。

ドロップイン

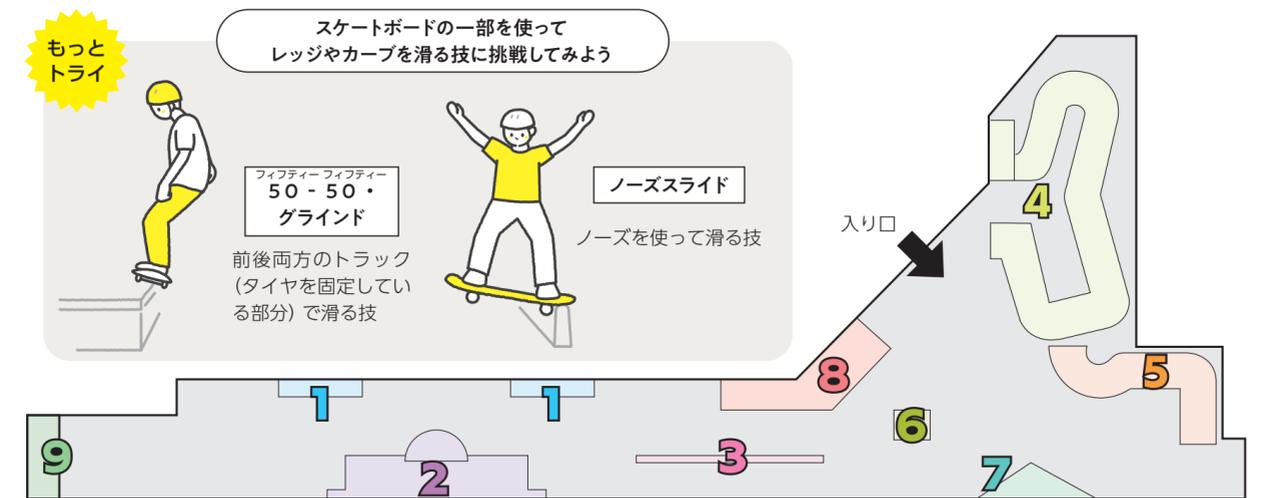
テール(スケートボードの後方)を障害物の縁にかけ、前足をノーズに踏み込んで滑り降りる技

6 バンク

斜面を利用して高く飛ぶことができるかも。

7 ピラミッド

斜面を利用した技ができる障害物。石材で舗装されている滑り心地を楽しめます。



9 バンクtoウォール

国内でもめずらしい障害物。バンク(斜面)がウォール(壁)と一体になっており、ウォールの技に挑戦しやすい作りになっています。

ウォールライド

勢いを付けて急な斜面や垂直な壁を滑る技

もっとトライ

8 チャイナバンク

アメリカのカリフォルニア州サンフランシスコにあるスケートボードの有名スポットを再現した障害物。レンガ調の急斜面で難しい技に挑戦できます。

設計に携わったスケートボーダーの方々にメッセージをいただきました



早川 大輔 氏

プロフィール

葛飾区出身。1990年代からプロスケーターとして国内外で活躍。東京2020オリンピック競技大会では日本代表コーチを務め、選手らをメダル獲得へと導いた。

スケートボード場への思いを教えてください

生まれ育ったのも、スケートボードに出会って一生懸命練習したのも葛飾区なので、自分のスケートボーダーとしてのルーツに恩返ししたいという思いで設計に携わりました。また、葛飾区やスケートボードを通して自分が得たものを、次の世代や後輩たちに受け継ぐためにも、いい環境が作れたらと気合いを入れて作りました。

僕がスケートボードに出会ったのは中学1年生の頃で、当時はスケートボードの環境が整っておらず、青戸平和公園などで練習していました。今の若い子たちには、このスケートボード場のような環境が整うことで、スケートボードは理論で理解でき、誰でも取り組みやすいスポーツだと伝えることができると思います。今回のスケートボード場にはそういった願いのようなものも込めています。

このスケートボード場の魅力を教えてください

国内でも数少ない石の路面のスケートボード場になっているところ。また、パークの面積自体は大きくないですが、ストリートという街中を再現した場所とミニボウルの両方がぎゅっと詰まった場所になっているのも「ここにしかない」特徴だと思います。アメリカのプロスケーターや有名なスケーター、世界中の人から遊びたいと思ってもらえるパークだと思います。

スケートボード場が将来どのような存在になってほしいですか？

ここでスケートボードを知った人たちの人生が豊かになってくれればいいなと思います。スケートボードは楽しみながら体を鍛えることもでき、子どもから大人、そして高齢の方まで誰でも挑戦できるスポーツです。このスケートボード場で、子どもたちがオリンピックをめざすチャンスもできるとし、高齢の方たちにとっては何歳になっても挑戦ができるんだと感じてもらえる場所になればいいと思います。スケートボードは見るよりも実際にやってみると難しいと感じるかもしれませんが、ちゃんと練習を重ねていくと生涯楽しめるスポーツになると思います。

これからスケートボードに挑戦する方に一言

とにかく楽しむ気持ちで挑戦することが大事だと思います。僕はコーチとして選手に「スケートボードは裏切らない」とよく伝えていますが、スケートボードは自分の気持ち次第でコントロールできる競技です。スケートボードも人生も一緒だよっていうことをスケートボードから学んでもらえたらうれしいです。



西宮 ジョシュア 氏

プロフィール

葛飾区出身。2000年生まれ。ストリートに軸を置いたスケートボーダーとして活躍。スケートスクールでの指導や映像制作、モデルとしての活動など幅広い面からスケートシーンをけん引している。

スケートボード場への思いを教えてください

僕が大好きなスケートボードのパークが、地元である葛飾区にできることをとてもうれしく思っています。スケートボードの魅力を地元の方々に知ってもらえるきっかけになればという思い、そしてこれからの世代の子どもたちにも良い環境が生まれたいなという思いで、今回携わらせていただきました。

スケートボード場が将来どのような存在になってほしいですか？

すでにスケートボードをしている方々はもちろん、純粋にスケートボードに興味がある人や始めてみたいと思っている方々に来てもらえたらうれしいです。

スケートボード場はスケートボードを楽しむ人たちのコミュニティの場であり、スキルや年齢、人種を問わずいろんな人達が集まって楽しむ場所です。この場所が多くの人にとって「自分らしくいられる」そんな場所になればいいなと思っています。



凡例

他日...日時 会...会場 対...対象 申...申込先 定...定員 問...問い合わせ 費...費用 担...担当課 HP...ホームページ

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

はじめての健美操 青戸コース 全10回 毛

椅子に腰かけ、筋肉や五臓六腑に関わる「ツボ」を意識しながらゆったりと動く体操を行います。

4月27日(月)、5月18日(月)、6月1日(月)・15日(月)・29日(月)、7月6日(月)、8月3日(月)・17日(月)・31日(月)、9月7日(月)午前10時～11時30分 区内在住おおむね65歳以上の方55人(健美操自主グループに在籍している方、令和7年度に健美操金町コースを受講した方を除く) オンライン申請か往復ハガキ(「2面上欄記入事項」を記入)で、4月9日(木)(必着)まで(多数抽選)。会申担〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター内地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202



▲オンライン申請

うんどう教室 毛

公園に設置した専用の運動器具を使用して「つまずき」や「ふらつき」を予防するための運動を行います。専門の指導員がお手伝いしますので、初心者の方でも楽しめます。

下表のとおり 区内在住おおむね65歳以上でご自身で会場まで来られる方 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202

Table with 2 columns: 会場 (Venue) and 日時 (Date/Time). Rows include 東金町四丁目平成公園, 青戸平和公園, 高砂北公園, お花茶屋公園, 間栗公園.

いずれも雨天中止

アクティブトレーニング 全8回 毛

ボクシングエクササイズの有酸素運動や筋トレ、脳トレなどの動きを組み合わせ、身体の柔軟性や筋力を高めます。

4月14日～6月16日の(火)(5月5日・19日を除く)午後2時～3時30分 区内在住65歳以上の方40人 費1,600円 オンライン申請か往復ハガキ(「2面上欄記入事項」を記入)で、4月2日(木)(必着)まで(多数抽選)。会申担〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター内地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202



▲オンライン申請

初心者の将棋実戦教室

参加者同士の対局や、棋譜の検討会を行います。

4月19日(日)・26日(日)午後1～4時 水元憩い交流館(水元4-6-15) 区内在住おおむね65歳以上の方各日20人 費各日200円 3月27日(金)午前10時からオンライン申請か電話で(先着順)。NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-5660-3113 地域包括ケア担当課



▲オンライン申請

切って貼るだけデコパージュ体験会

紙を切り抜いて貼るだけで、身近な小物を作品にします。

5月8日(金)午後1時30分～3時30分 奥戸地区センター(奥戸3-9-17) 区内在住おおむね65歳以上の方15人 費500円 オンライン申請か、往復ハガキ・ファクス(「2面上欄記入事項」を記入)で、4月15日(水)(必着)まで(多数抽選)。申問〒125-0062青戸5-33-1-103NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎・FAX03-5680-2964 地域包括ケア担当課



▲オンライン申請

脳を若々しく保ち、活性化させよう

ブレイン(認知機能・精神機能)フレイル編

【担当課】 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202

年齢とともに筋力や活動量、認知機能などが低下し、要介護状態に陥りやすい状態(フレイル)になってしまいます。年齢を重ねても元気に過ごすためには、フレイルについて正しく理解し、予防・対処することが大切です。

ブレインフレイルとは

年を重ねるにつれ、脳の変化や身体機能の低下、高齢期特有のライフイベントなどの影響を受けて、認知機能・精神機能の低下が見られる状態です。

ブレインフレイル予防のポイント

運動習慣や食生活に気を付け脳の血管を若々しく保つ他、脳の神経ネットワークを強化するような記憶・思考・想像・注意力を刺激する活動により、楽しみながら脳を鍛え、活性化しましょう。

もの忘れと認知症の違い

Table comparing 'もの忘れ' (Forgetfulness) and '認知症' (Dementia) with checkboxes for symptoms like '少し前のことが思い出せない' and 'もの忘れの自覚がない'.

もの忘れに当てはまる方はフレイル予防に取り組みましょう。認知症に当てはまる方は医療機関や高齢者総合相談センターへご相談ください。

ブレインフレイル予防に役立つ事業の紹介

地域の自主グループの活動

【問い合わせ】 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202 参加を希望される方はお問い合わせください。

◆脳力トレーニング

手指を使った左右違う動きや簡単なゲーム、言葉遊びなどを行い、参加者同士で交流しながら脳の活性化を促します。

◆回想法

自分の体験を参加者同士で語り合い、過去のことに思いを巡らせることで、脳を活性化させます。

区で行っている事業

【問い合わせ】 高齢者支援課 ☎03-5654-8597

◆もの忘れ相談会

もの忘れや認知症に関する相談会を区内各所で行っています。ご自身や家族のお悩みに認知症サポート医などがお答えします。開催日など、詳しくはお問い合わせください。

◆認知症普及啓発動画

葛飾区医師会と共同で作成した「認知症の人と家族を支える地域であるために」をテーマにした動画を公開しています。



▲動画はこちら

◆もの忘れ予防健診

区内在住68～80歳の方を対象に、医師による問診と簡単な検査を行います。対象の方には5月下旬に受診券を送付します。

◆「ヒトゴトじゃないよ認知症」の配布

認知症に関する相談窓口や認知症の進行状態に応じて利用できる医療・介護・福祉サービスなどをまとめた冊子を配布しています。

【配布場所】

高齢者支援課(区役所2階201番)、高齢者総合相談センター 区HPからもご覧になれます。



▲詳細はこちら

健康プラザかつしか(保健所)
 代☎03-3602-1222
 青戸4-15-14

青戸保健センター
 ☎03-3602-1284
 青戸4-15-14

金町保健センター
 ☎03-3607-4141
 金町4-18-19

新小岩保健センター
 ☎03-3696-3781
 西新小岩4-33-2

水元保健センター
 ☎03-3627-1911
 東水元1-7-3

障害のある方の学習を支援します

講師が継続的に自宅などを訪問して、学習指導を行います。

詳しくは、募集案内・区HPをご覧ください。



【対象】 区内在住で、身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方(在学中の方を除く)

【内容】 1回につき、1人の講師を2時間まで派遣します(年度内に8回まで)。連続して2年まで利用できます。

【申請方法】 4月1日(水)から、オンライン申請か、所定の申請書に障害者学習支援事業学習計画と障害者手帳の写しを添えて、持参か郵送。

【募集案内・申請書配布場所】 生涯学習課、障害福祉課(区役所2階201番)、ウェルピアかつしか(堀切3-34-1)区HPからも取り出せます。

【申請・担当課】 〒124-8555葛飾区役所生涯学習課(区役所4階430番)

☎03-5654-8512



▲詳細はこちら

講師を招いて学習会を開きませんか

団体やサークルが学習会を開くときの講師謝礼を補助します(スポーツ・娯楽を除く。障害者団体の場合は可)。

詳しくは、募集案内・区HPをご覧ください。

【対象】 区内で活動する次の全てに該当する団体

- ▶ 5人以上で継続的に学習活動をしている
- ▶ 区内在住・在勤・在学の方が半数以上いる
- ▶ 規約・名簿があり自主的な運営が行われている
- ▶ 構成員の会費などの自主的な経費により賄われている

【内容・上限額】 講師謝礼額は区の基準により決定します。連続コースでは、技術の習得を目的とした内容(障害者団体の場合は可)・利用した次年度と次々年度は申請できません。

▶ 1回コース(令和9年3月までに学習会を1回開催) / 3万円

▶ 連続コース(令和9年3月までに学習会を4回以上開催し、そのうち1回は人権についての学習を行う) / 12万円

【申請方法】 4月1日(水)からオンライン申請か、所定の申請書に団体の会則・会員名簿を添えて、持参か郵送。

【募集案内・申請書配布場所】 生涯学習課、地区センター、にこわ新小岩(西新小岩4-33-2)、学び交流館区HPからも取り出せます。

【申請・担当課】 〒124-8555葛飾区役所生涯学習課(区役所4階430番) ☎03-5654-8512



▲詳細はこちら

関係機関のお知らせ

子育て支援員(地域保育コース)研修受講生募集

保育や子育て支援の分野で従事する上で、必要な知識や技能などを学びます。詳しくは、子育て施設支援課(区役所4階401番)で配布している募集要項かHPをご覧ください。

【対象】 都内在住・在勤の方 **【方法】** オンライン申請か、募集要項に添付の申込書を4月1日(水)～15日(水)(消印有効)に簡易書留で郵送。**【問い合わせ先】** 東京都福祉局子供・子育て支援部企画課 ☎03-5320-4121



▲詳細はこちら

葛飾区へ転入した方または葛飾区内で転居した方へ

新しい住所に住み始めてから14日以内に、住民登録(転入届・転居届)が必要です。

戸籍住民課(区役所2階217番)または区民事務所で手続きをしてください。

【担当課】 戸籍住民課 ☎03-5654-8192



人材募集

応募方法など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

職種・勤務内容	勤務期間	応募締切	担当課
児童指導員 児童館・学童保育クラブなどでの児童指導		4月6日(月)	子育て政策課 ☎03-5654-8293
保健師・助産師・看護師 保健センターなどで実施する乳幼児健康診査での問診・計測・診察介助など	5月1日～令和9年3月31日(再任可)	4月7日(火)	金町保健センター ☎03-3607-4141
区立保育園 保育補助 用務補助 短時間保育士		4月8日(水)	保育課 ☎03-5654-8267
特別支援教室指導講師 区立小・中学校の特別支援教室のお子さんへの個別指導や小集団指導補助など			
生活スキルアップ指導補助員 区立幼稚園、小・中学校で身体などに障害のあるお子さんの指導補助など	5月15日～令和9年3月31日(再任可)	4月7日(火)	総合教育センター ☎03-5668-7601
特別支援教育指導員 区立幼稚園、小・中学校の特別支援教室を利用していないお子さんに対する個別指導、指導補助など			

休日応急診療

マスク着用で受診してください。

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆休日応急診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1 金町地区センター内) ☎03-3627-0022

いずれも

事前の電話予約は不要です。

【受付時間】 日曜日、祝日 / 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 / 午後5時～9時30分

インフルエンザと溶連菌の迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査を実施しています。ただし、発熱確認から約12時間経過していない方は、検査を実施できない場合があります。

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
 事前の電話予約は不要です。

【受付時間】 月～金曜日(祝日を除く) / 午後7時30分～9時45分

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03-3212-2323
 本田消防署 ☎03-3694-0119 金町消防署 ☎03-3607-0119

休日当番医などを受診する方へ

各医療機関へ電話の上、受診してください。

◆休日当番医【受付時間】午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

日程	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
3/29(日)	飯田クリニック	内、小	新小岩1-40-10	03-3674-1033
	青衣クリニック	内、小、皮	西亀有3-37-13	03-6662-7306
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
	林整形外科	整	堀切4-12-10	03-3697-2013

◆休日歯科当番医【診療時間】午前9時～午後4時

日程	医療機関名	所在地	電話番号
3/29(日)	新柴又たきぐちファミリー歯科	柴又5-42-4	03-5622-7040
	新小岩プライマル歯科	新小岩2-10-4	03-5879-4615

◆休日当番接骨院【開院時間】午前9時～午後5時

日程	接骨院名	所在地	電話番号
3/29(日)	こやの整骨院	堀切4-16-13	03-5654-9827
	有馬接骨院	東四つ木2-8-12	03-3696-8186

◆休日対応薬局【開局時間】午前9時～午後5時30分

日程	薬局名	所在地	電話番号
3/29(日)	秋山薬局第三支店	小菅2-20-13	03-3603-0301

凡例

他…日時
 …会場
 対…対象
 定…定員
 持…持ち物
 保…保育

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。



4月1日(水)から しごと発見プラザかつしかの 開所時間が変わります

しごと発見プラザかつしかは、区が設置する無料職業紹介所です。求職者の就労支援と区内企業の人材確保支援を行っています。

【変更後の開所時間】

- ▶月～金曜日(祝日を除く)／午前10時～午後6時
- ▶第1・3土曜日／午前10時～午後5時

〈内職相談あっせん〉

火・木曜日／午前10時～午後4時

【問い合わせ】 しごと発見プラザかつしか ☎03-5680-8765

【担当課】 産業経済課

事業者向けメールマガジンに 登録しませんか?

区の情報を中心に、事業者の皆さんに役立つ内容をタイムリーにお届けします。

【発信内容】

- ▶補助金 ▶無料相談(IT相談、経営相談)
- ▶創業者向け情報(交流会・セミナー)
- ▶経営お役立ち情報(助成金活用セミナー) など

【登録方法】 右の二次元コードからご登録ください。

【担当課】 産業経済課 ☎03-3838-5556



▲登録はこちら

令和8年経済センサス 活動調査にご協力ください

【担当課】 政策企画課 ☎03-3605-6001

「経済センサス・活動調査」とは、全ての産業分野の売上(収入)金額や費用などの経理項目を同一時点で網羅的に把握し、事業所・企業の経済活動を全国および地域別に明らかにするための国の調査です。調査結果は、国や地方公共団体における行政施策の立案や、民間企業における経営計画の策定など、社会経済の発展を支える基礎資料として広く活用されています。

【調査の期日】 令和8年6月1日(月)

【対象】 全国全ての事業所および企業(農林漁家等を除く)

【調査スケジュール】

▶国からの調査書類郵送

4月より、国が把握している事業所へインターネット回答用の調査書類が順次郵送されます。調査書類に記載された期限までにご回答ください。

▶調査員による調査書類配布

5月中旬より、インターネット未回答の事業所や新たに把握された事業所を対象に、調査員が紙の調査票や郵送提出用封筒などの調査書類を配布します。

【問い合わせ】

令和8年経済センサス・活動調査 コンタクトセンター
4月1日(水)～10月30日(金)(土・日曜日、祝日を除く)／午前9時～午後6時

▶調査全般に関すること ☎0120-138-102
(IP電話の場合は☎03-6628-3662)

▶インターネット回答に関すること
☎0120-319-502(IP電話の場合は☎03-6628-3663)

この本1冊に
区の事業者支援を
まとめました



中小企業支援ガイドブックを 作成しました

【配布開始】 4月1日(水)から

【配布・担当課】 産業経済課
(青戸7-2-1テクノプラザかつしか内)
☎03-3838-5556

データ版(4月1日以降
に掲載)をご覧ください。



ガイドブックの主な内容

補助金一覧

区で行っている事業者向けの補助金を一覧で紹介しています。



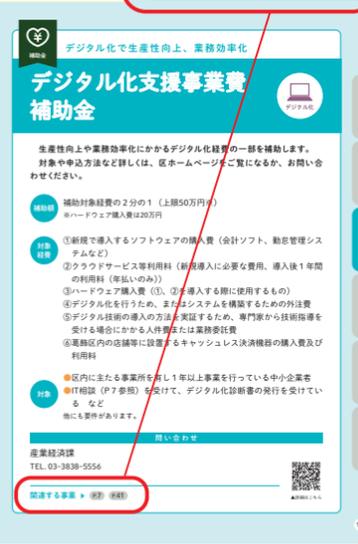
各事業の案内

各事業の概要を紹介しています。関連する事業がある場合はページ番号を記載しています。

関連する事業 ▶ P7 P41

ステージ別支援

事業の成長に応じた支援を紹介しています。



関連する事業 ▶ P8

令和7年度認定 葛飾区優良工場・技能士を紹介します

【担当課】 商工振興課 ☎03-3838-5587

葛飾区優良工場

まちに優しい(周辺地域社会への貢献)、ひとに優しい(操業・労働環境が優れている)、先進的な取り組みを行っている優良な工場を認定・表彰しています。

(株)タグチゴム(代表取締役社長 ^{たくち いくお} 田口 郁男 氏)
所在地 立石3-11-12

70年以上にわたり培ってきたゴム材料の配合技術や金型設計ノウハウ、製造技術を強みに、玩具・建築・家電・ペット用品など、幅広い分野のゴム部品の製造を続け、日本の製造業を支えている工場。工場内はきれいに整理整頓され、厳格な品質管理のもと高品質なものづくりを実現しています。また、廃業や事業縮小により生産継続が困難になった事業者の金型や製品を引き継ぎ、長年使われてきた部品を次世代へつなぐ「部品継承」にも取り組んでいます。



▲作成したPR動画をご覧ください

葛飾区優良技能士

区内事業所に長年従事し、極めて優れた技能を有するとともに、その模範的な技術と後進の育成を通して区内産業の発展に寄与している方を認定・表彰しています。

めっきの技能 ^{こぶか ひろゆき} 狐塚 寛之 氏(立石電化(株))
所在地 東立石2-15-17

立石電化(株)において、約25年にわたり金属部品の表面を美しく、丈夫に仕上げる「めっき加工」に携わっています。多くの部品をまとめて処理する「バレルめっき」において、部品同士がぶつかりやすいという難しさがある中でも、キズや変形をほとんど生じさせない高い技術を持っています。また、職業訓練校の講師や1級技能検定員を務め、若い世代に技術を伝えるなど、後進の育成にも力を注いでいます。





テクノプラザかつしか お知らせ

指定管理者 テクノプラザかつしか運営共同事業体主催
☎ 03-3838-5557

女性起業家のためのプチ起業セミナー(無料)

起業を漠然と考えている方、起業してみたいけど、アイデアはあるけど起業出来るかなとお考えの方、先輩起業家が創業時の体験やヒントをお話しします。気楽に起業について語り合ってみませんか。

【日時】 4月14日(火) 午後1時~3時
【会場】 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)
【対象】 起業をお考えの方7人(先着順)
【講師】 吉田 雅美氏(シフォンママ工房)
【申込方法】 3月27日(金)午前9時から電話(☎03-3838-5557)で(先着順)。

キャリアアップ講座・パソコン講習会のお知らせ

キャリアアップ講座・パソコン講習会いずれも

【会場】 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1) | 【申込方法】 3月27日(金)午前9時から電話(☎03-3838-5557)で(先着順)。
【対象】 区内在住・在勤・在学の方 | 【支払方法】 各講座初日に受付で現金またはPayPayにて。

キャリアアップ講座

※教材は事前にご自身でご購入いただきます。

Table with 4 columns: 講座名, 開催日時, 受講料(税込), and 内容. It lists various courses such as '簿記初級講座', '簿記3級講座', 'ファイナンシャル・プランナー講座', etc., with their respective dates, times, and fees.

パソコン講習会

A→B→Cの順に受講すると効率よく学べます。

詳細はこちら▶



Table with 7 columns: 講習名・内容, 4月, 5月, 時間, 講習料(税込), 教材費(税込). It lists various PC training sessions like 'パソコン初歩', 'タイピング達人への第一歩', 'ワード初級', etc., with their schedules and costs.

受講者フォロー相談会(無料)

パソコン講習会受講者が、受講された講座の復習や質問ができる相談会です。

☎ 4月2日(木)・13日(月)・28日(火)、5月8日(金)・26日(火) いずれも正午~午後5時

🕒 受講証(過去1年以内の受講証が必要)

※予約不要・印刷有料 ※Illustrator、Photoshop、初心者のための生成AIは対象外

凡例

他...日時...会場...対象...定員...内容...費用...持ち物...保育...
日...日時...会場...対象...定員...内容...費用...持ち物...保育...
方...申込方法...対象...定員...内容...費用...持ち物...保育...
問...問い合わせ...対象...定員...内容...費用...持ち物...保育...
担...担当課...対象...定員...内容...費用...持ち物...保育...
HP...ホームページ...対象...定員...内容...費用...持ち物...保育...

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。



凡例

- ☎: 電話番号
- 📅: 日時
- 📍: 会場
- 👤: 対象
- 📠: ファックス
- 📧: メール
- 🏠: ホームページ
- 👨🏫: 講師
- 💰: 費用
- 📄: 申込方法
- 📝: 申込先
- ❓: 問い合わせ先

モ モンチャレポイント付与対象事業です。



エンジョイスポーツ2026

未経験のスポーツをはじめてみよう！はじめての方も大歓迎！

東京羽田ヴィッキーズのバスケットボール教室



📅 5月10日(日)
 【午前の部】9:45～12:00(小学1～4年生)
 【午後の部】13:00～16:45(小学5・6年生)
 📍 水元総合スポーツセンター アリーナ
 👤 小学生
 📎 各回200人
 📄 オンライン申請で4月16日(休)まで。
 📞 生涯スポーツ課 ☎03 - 3691 - 7111



▲オンライン申請

合気道体験教室



📅 5月10日(日)
 【1部】10:30～11:30 【2部】13:00～14:00
 📍 奥戸総合スポーツセンター体育館 第1武道場
 👤 小学生以上
 📎 各回20人程度
 📄 メール(「2面上欄記入事項」を記入)で、4月30日(休)まで。
 📧 合気道連盟(里見) katushika.aikikai@gmail.com
 📞 生涯スポーツ課 ☎03 - 3691 - 7111



▲連盟HP

第43回葛飾区スポーツ指導員養成講習会(体カテスト)

体カテスト

判定員講習会

(専門科目1)

令和8年
5月24日(日)



この講習会では、体カテスト判定員として必要な知識(体カテストにおける準備、測定、総合判定等の方法)を学ぶことができます！

📅 5月24日(日)午後1～5時
 📍 奥戸総合スポーツセンター体育館 小体育室・第1会議室
 👤 区内在住・在勤のスポーツ指導が可能な18歳以上の方で、
 ・地域スポーツ活動に熱意のある方
 ・既にスポーツ指導を実践している方
 ・これから指導員を目指す方
 📎 50人(応募者多数の場合、選考)
 💰 1,000円
 📄 オンライン申請で4月17日(金)まで。



▲オンライン申請

障害者水泳教室

初めての方でも大歓迎！水の中で泳いでみませんか。

日時	会場
5月3日(日) a: 午後3時～4時15分 b: 午後4時15分～5時30分	奥戸総合スポーツセンター 温水プール館 (高砂1-2-1)
5月13日(水) 午後2時～3時30分	
5月24日(日) a: 午後3時～4時15分 b: 午後4時15分～5時30分	水元総合スポーツセンター 温水プール (水元1-23-1)

👤 区内在住・在勤・在学の障がいのある方。
 3歳未満の方、オムツが取れていない方は不可。
 日曜日開催の各時間帯の対象者区分は、次のとおり
 a 午後3時～4時15分: 3歳～中学生相当以下
 b 午後4時15分～5時30分: 高校生相当以上
 ※申込状況等によって、対象者区分は変更となる場合があります。
 📄 「水の中で動きたい・泳いでみたい」という方におすすめの教室です。レベルに応じて指導員が教えます。
 📎 各回10人程度(先着順)
 💰 1回100円
 📄 水着、水泳キャップ、ゴーグル、タオル
 📄 電話かファクスで申込先(各会場)へ。実施日の2週間前から3日前までにお申し込みください。
 📍 奥戸総合スポーツセンター温水プール館
 ☎03 - 3695 - 9911 FAX03 - 5698 - 1753
 水元総合スポーツセンター温水プール
 ☎03 - 3609 - 8182 FAX03 - 5699 - 1622
 📞 生涯スポーツ課 ☎03 - 3691 - 7111
 📄 着替え等の介助が必要な方は、原則付き添いの方と一緒にお願いします。小学生未満の方が参加される場合には、保護者の方も入水をお願いします。





各種大会参加者募集

【区民大会】

大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	問い合わせ先
春季ボウリング大会	4/26(日)	午前10時開会	新小岩サニーボウル(奥戸4-2-1)	区内在住・在勤・在学者	-	2,500円	当日午前9時40分までに参加費を添えて、会場受付までお申し込みください。	新小岩サニーボウル内ボウリング連盟(高村) ☎03-3695-3232
春季弓道大会	4/26(日)	午前9時30分集合 午前10時開会	奥戸総合スポーツセンター 体育館 弓道場	区内在住、在勤、在学の方(高校生相当以上)及び葛弓連会員	10射三クラス	600円	右記まで電話で4月15日(水)まで。	☎弓道連盟(村永) ☎070-9192-6810
①夏季区民水泳大会 ②マスターズ水泳大会	5/17(日)	午前10時45分競技開始	水元総合スポーツセンター 温水プール	①区内在住・在勤・在学または区内のクラブに在籍の小学4年生以上の方 ②区内在住・在勤・在学または区内のクラブに在籍の18歳以上の方	連盟HPに掲載の大会要項をご確認ください。 連盟HP▶	①小学生～高校生: 1種目500円、リレー種目1,000円 一般: 1種目800円、リレー種目1,600円 ②1種目800円、リレー種目1,600円	連盟HPに掲載の大会要項をご確認ください。 連盟HP▶	☎水泳連盟事務局 ✉katsushika.swim.federation@gmail.com
春季バレーボール大会	家庭婦人の部 5/16・23・30、6/13(土)	午前9時受付	水元総合スポーツセンターアリーナ	区内在住・在勤の家庭婦人及び30歳以上の女性で編成されたチーム	-	1チーム7,000円 ※ただしバレーボール連盟へ年度登録料8,000円が必要	往復はがきで(「2面上欄記入事項」を記入)で4月10日(金)(必着)まで。詳細はお問い合わせください。 ※4月24日(金)午後7時から奥戸総合スポーツセンター温水プール館第1会議室にて代表者会議を行います。	☎バレーボール連盟(中村) ☎090-3574-4952
	一般の部 6/14(日)			男女チーム(どなたでも)	連盟登録チーム7,000円 未登録チーム1万円 ※年度登録料は家庭婦人の部と同様	オンライン申請で5月14日(休)まで オンライン申請▶	連盟公式LINEからお問い合わせください。 連盟公式LINE▶	

【エンジョイスports】※競技を楽しみたい方のための大会です。

大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	問い合わせ先
シニアソフトテニス大会(個人の部)	5/10(日)	午前8時集合	渋江公園テニスコート	区内在住、在勤、在学の方(満60歳以上)及び連盟加盟員	一人申込 浮動式	無料	連盟HPで大会要項(3月29日(日)掲載予定)をご確認のうえメールで連盟までにお申し込みください。 連盟HP▶	☎ソフトテニス連盟事務局(田島) ☎090-8489-0032 ✉katsushikaku-softtennis@googlegroups.com
ジュニアバドミントン大会	6/7(日)	午前9時30分開会	奥戸総合スポーツセンター 体育館 大体育室	小学生男女別(3・4年生の部、5年生の部、6年生の部) 中学生男子の部 中学生女子の部	部門別 男女シングルス・トーナメント方式	無料	所定の申込用紙に記入の上、メールで5月15日(金)まで。※申込用紙は協会HPから取り出せます。 協会HP▶	☎バドミントン協会(村上) ☎090-2173-0522 ✉taikai@katsushika-bad.com

【パラスポーツ事業】

事業名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	問い合わせ先
のびのびユニスポ広場	4/7～28(火)	午後4時～5時30分	奥戸総合スポーツセンター エイトホール	どなたでも	4/7:風船バレー 4/14:フロアホッケー 4/21:卓球バレー 4/28:ティールボール野球	無料	直接会場へ(事前申し込み不要) ☎室内履き、飲料	生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111
パラスポーツ一般開放	3/30、4/13・20・27(月)	午後4時30分～6時30分	水元総合スポーツセンター 第1・2会議室	どなたでも	ボッチャの体験・練習	無料	直接会場へ(事前申し込み不要)	(一社)オール水元スポーツクラブ ☎03-5876-9188

【連盟大会】

大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	問い合わせ先
第26回U12夏季バスケットボール大会	①5/31、6/7(日) ②6/21、28(日)	①午前9時～午後6時30分 ②午前9時～午後6時	①水元総合スポーツセンターアリーナ ②奥戸総合スポーツセンター 体育館 大・小体育室	区内のクラブに在籍の小学生	U12バスケットボール	年間登録費3,000円 ミニリーグ1チーム6,000円 プチリーグ1チーム4,000円	連盟HPから大会要項をご確認のうえお申し込みください。 連盟HP▶	バスケットボール連盟(鈴木) ☎090-9202-8642

葛飾区

シティプロモーション サイト

3月23日(月)
誕生

葛飾区の魅力を区外に広く発信するHPができました。区民の皆さんが葛飾の良さを再発見するきっかけを作ります。

【掲載内容】

- ▶ **かつしかピープル**
葛飾でユニークな活動をする人をご紹介します
- ▶ **子育てインタビューズ**
本音で葛飾ライフを語る
- ▶ **かつしか育児 5つの安心**
充実の子育て支援施策を解説
- ▶ **かつしかムービーズ**
まちのリアルを動画でお届け など
葛飾区に興味を持っていただける内容を発信しています。

役に立つ情報提供を目指す
葛飾区シティプロモーションサイト



葛飾
下町で
暮らしてみるのも
悪くないか！

01 このサイトについて

葛飾区って、実際に

どの街に住むか。これはけっこう大事な問題です。やっぱり、便利な方がいいし、職場に近いと助かる。自然が近くにあると楽しいし、素敵なお店があればうれしい。葛飾はわりと住みやすい街だって、私たちは思っています。でも、当然ながら葛飾が合う人も、合わない人も

イラストはベストセラー小説の表紙などで人気の「ざしきわらし」氏が特別に描き下ろしてくれました。



【ざしきわらし氏のコメント】

『男はつらいよ』の大ファンで、福岡から上京する前から寅さん記念館にも2度行ったことがあります。また、柴又帝釈天も好きで、葛飾区にはとても思い入れがあります。私のイラストが葛飾区の魅力を広く発信することのお役に立てば幸いです。

【担当課】 広報課
☎03-5654-8115



▲詳細はこちら

柴又さくらまつり

日時 4月11日(土)・12日(日)
午前10時～午後3時

会場 寅さん記念館
(柴又6-22-19)

- | | | |
|-----------|---|-------------------------------------|
| 内容 | ゲームコーナー
射的、水ヨーヨー釣り | 消防コーナー
AED訓練、防火着体験 |
| | 警察コーナー
交通安全キャンペーン、パンフレット配布などの防犯PR | 保護司コーナー
パンフレット配布などの犯罪予防活動 |

桜の木のライトアップ

柴又公園(柴又6-22-19)の桜の木をライトアップします。

期間
3月20日(金・祝)～
4月12日(日)
午後5～8時



【問い合わせ】 柴又さくらまつり実行委員会事務局
(一社)葛飾区観光協会内 ☎03-3650-9876
【担当課】 観光課

ラジオで区の情報をお届け



「かつしかインフォメーション」の 午前の放送時間を変更します

【担当課】 広報課 ☎03-5654-8116

区の情報により身近に、タイムリーにお届けするため「かつしかFM(78.9MHz)」でラジオ番組「かつしかインフォメーション」を放送しています。

3月30日(月)から午前の放送時間に変更になります。聴き方など、詳しくはHPをご覧ください。



▲詳細はこちら

【3月30日からの放送日時】
月～金曜日 午前7時40分～8時、午後4時～4時20分

【放送内容】
区のお知らせやイベント情報などをお伝えします。また、火～木曜日には健康や防災などをテーマにしたコーナーも放送しています。

(((コーナー)))

- 健康こぼなし (火曜日)** 健康的な食事や生活習慣病の予防、子育てに役立つ情報、検診のお知らせ、ペットに関することなど
- まなびランド (水曜日)** 図書館のイベント情報や、葛飾区の文化・歴史など
- 防災ミニ情報 (木曜日)** 日頃から備えておきたい防災のポイントや災害時の行動など

広告 内容については広告主にお問い合わせください

シングルマザーの方へ
ひとりで悩んでいませんか？

頼れる人がいない
子どもを守りたい
住む家がない
その他いろいろ

無料個別相談受付中

ひとり親相談窓口
☎03-6231-3180
社会福祉法人大龍会
金町保育園 東京都葛飾区東金町3-36-15

庭木 1本から大歓迎!! **見積無料**

3,300円(税込) ※3m未満 葉ゴミ処分費別途

※3m以上の木、伐根、マツ・マキなど特殊な木、仕立て物は別途お見積りとなります

まずはご相談ください
☑今まで頼んでいた所が閉業して困ってる...
☑庭をキレイにしたい
☑屋根よりも高い大木、切ってもらえるの？
☑放ってある空家の管理を頼めないかしら？
☑植木鉢や古土の処分はしてくれるの？

庭まわりの困りごとに、若き溢れる有資格者の「プロ」が対応！

グリーンアドバイザー、樹医も在籍！
フリーダイヤル ☎0120-187-394
2026年4月25日以降の作業予約で 更に10%OFF

大和グリーン

外壁塗装 屋根工事 雨漏り リフォーム全般

施工実績 2,000件以上

SHINYU
株式会社 眞友

リフォーム専門店

葛飾区 地域密着 見積無料

眞友スタッフが回答

AI 外壁・屋根・雨漏りの質問

☎0120-177-234

本社：東京都葛飾区柴又1-37-8
水元・足立営業所：東京都葛飾区水元5-5-2-105