

あなたの好きな時間を増やす！

脳の特徴から学ぶ

実践ビジネス時間術

このような方におすすめ！

- ✓ 資格取得や読書など学びの時間を増やしたい！
- ✓ 趣味や子育ての時間を増やしたい！
- ✓ 家族や友人と楽しく過ごす時間を増やしたい！



セミナー内容

- 脳の特徴を上手に使い、ビジネス時間を効率化
- 運動とビジネス時間術が関係するの!?
- 習慣化により永続的な時間術を手に入れる！…など

講師 中小企業診断士 山下 崇夫 (やました たかお)

メディア企業勤務 エンジニア (勤続29年)

2年半前に内部監査部門へ異動。それを転機に今回紹介する時間術を使って、中小企業診断士、日商簿記2級、公認内部監査人(CIA)、公認情報システム監査人(CISA)、行政書士資格を取得



開催日時

令和8年6月14日(日)

午後2時～午後4時 開場：午後1時30分

定員

30人(事前申込 先着順)

対象

中学生以上

会場

立石図書館
2階研修室

申込期間

令和8年5月18日(月)午前9時から
令和8年6月13日(土)午後8時まで

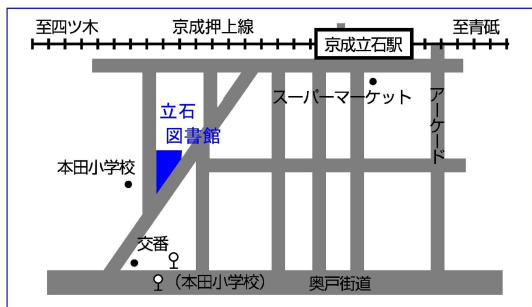
申込方法

立石図書館の電話か3階カウンターへ来館
(受付は午前9時から午後8時まで)
または、オンライン申請にて受付

<https://logoform.jp/form/Ehiz/1500867>



オンライン申請はこちら▲



葛飾区立石1-9-1
京成立石駅より徒歩5分

お問い合わせ

葛飾区立立石図書館
☎ 03-3696-4451

動画配信

本セミナー開催後、YouTubeで動画配信されます。

[東京都中小企業診断士協会城東支部 YouTube](#)

検索