



# 5月 子ども未来フラザ東四つ木

住所：葛飾区東四つ木2-15-11  
 プラザ電話：03-5698-1702  
 【相談専用電話】：03-3696-5061  
 開館時間：9：00～20：00  
 土・日・祝日も開館しています。(毎月第3日曜日を除く)

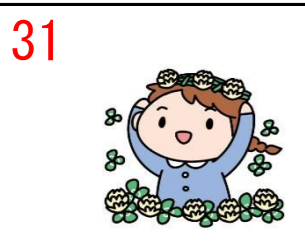


すくすく広場（乳幼児のプログラム）利用時間のご案内：9：00～18：00

日	月	火	水	木	金	土
毎日午前11時30分から「親子タイム」を行います。 ◎産前・産後事業は葛飾区在住の方が対象です。 ★マークの日は事業のため、ホールでは遊ばせん。 あらかじめご了承ください。 (変更になる場合もありますので、詳しくはお問合せください。)			マークはもぐもぐランチの日です。 プラザ受付にて申込できます。		1	2
3	4	★ 10:30～11:30 ファミリーデー 「こどもの日 イベント」 (予約不要)	6	7	8	9
10	11	10:30～11:30 【産前産後】 ママのための小さな コンサート ～ライアーの響きに 包まれて～	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
休館日	PM★ 10:30～11:30 【産前産後】 ベビーマッサージ			AM★ 10:30～11:45 【産後】 わらべうた 産後ダンス	10:30～12:00 【産後】 抱っこおんぶ講座	
24	25	26	27	28	29	30
10:30～11:30 【産後】 パパも一緒に ベビーマッサージ & ふれあい遊び		10:30～11:30 乳幼児期から 始まる性教育	10:30～11:30 【産後】 リフレッシュヨガ	AM★ 10:30～11:30 まねっこ体操		

のびのび測定では、身長・体重の測定ができます。  
 7日(木)は保健師・栄養士に育児・栄養相談ができます。  
 相談を希望される方は11時までにお越しください。

5か月までの赤ちゃんの会です。  
 詳しくはHP・館内掲示をご覧ください。



31



妊産婦向けの講座は  
↑こちらから↑



↑Instagram↑

【子ども未来プラザで子育て相談】  
 子育ての悩みやお子さん・ご家庭のことなど、どんなことでもご相談ください。  
 【相談日時】開館日の午前9時から午後6時【相談専用電話】03-3696-5061

**ファミリーデー  
こどもの日イベント**

5月5日(火) 10:30～11:30

かしわもちキャッチやフォトコーナー、工作など  
 色々なコーナーあそびを楽しみましょう!!  
 ※午後は小学生以上向けのイベントを行います。

**子育てひろばスタンプラリー**  
 【子ども未来プラザ東四つ木主催】

地域の子育てひろばや児童館で遊んで、スタンプを集めましょう♪  
 スタンプの数に応じて、プレゼントをお渡しします!

5月11日(月)～6月19日(金)

※詳しい内容はスタンプラリー台紙  
 配布時にお伝えします。

〈年齢別タイム (事前予約)〉 11:00～11:30  
 各タイムの対象と内容 ※カレンダーにそれぞれのマークが入っている日が活動日です。

 ひよこ R8.4.2～R9.4.1生まれ 活動は9月から開始します。	 うさぎ R7.4.2～R8.4.1生まれ 「足型ぺったん」
 こぐま R6.4.2～R7.4.1生まれ 「しゃぼん玉あそび」 ※雨天時は室内で別の遊びを行います。	 ぞう R5.4.2～R6.4.1生まれ 「しゃぼん玉あそび」 ※雨天時は室内で別の遊びを行います。

### 【行事の申込み方法】

〈受付時間〉開館日の午前9時から午後6時まで  
 〈申し込み方法〉電話 またはプラザ東四つ木窓口  
 詳しくはホームページ・Instagramよりご確認ください。  
 ※「予約不要」以外は事前申し込みが必要です。

