

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木   | 金   | 土                     |                                |
|--|--|--|--|---|---|-----------------------|--------------------------------|
| <p>↓ 来月の講座や詳細はこちらから ↓ 妊産婦向けの講座はこちらから ↓</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <br/>           【ホームページ】         </div> <div style="text-align: center;"> <br/>           【Instagram】         </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div> |  |  |  |   |   | 1                     | 2                              |
|  |  |  |  |   | <br>絵の具であそぼう<br>10:00~11:00  |                       |                                |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7   | 8   | 9                     |                                |
|  |  | しゃぼん玉ショー<br>①10:00~11:00<br>②11:15~12:15   | 【産前産後】<br>赤ちゃんのための音楽会<br>10:00~10:30<br>10:45~11:15  |   | 【産後】<br>ヨガストレッチ教室<br>10:00~11:00  |                       |                                |
| 10   | 11   | 12   | 13   | 14  | 15  | 16                    |                                |
| プラレールであそぼう!<br>9:30~11:30  | <br>【産前産後】<br>わらべうた講座<br>10:00~11:00   | <br>園見学ツアー<br>10:00~10:30<br><br>のびのび測定<br>10:00~10:30<br>10:30~11:00<br>11:00~11:30 | ★  | のびのび相談<br>9:30~9:50<br>10:00~10:20<br>10:30~10:50   | <br>ベビーサイン教室<br>10:00~11:00 |                       |                                |
| 17   | 18   | 19   | 20   | 21  | 22  | 23                    |                                |
| 【産後】<br>パパも一緒に<br>ベビーマッサージ<br>&ふれあい遊び<br>10:00~11:00   | 【産前産後】<br>抱っこおんぶ講座<br>10:00~11:30  | <br>絵本のよみきかせ<br>11:30~11:50   | <br>【産後】<br>ベビートミック教室<br>10:00~10:30 |   | ★   | 園見学ツアー<br>10:00~10:30 | 【産前産後】<br>アロマ講座<br>10:00~11:00 |
| 24   | 25   | 26   | 27   | 28  | 29  | 30                    |                                |
| 休館日  | <br>【産後】<br>ピラティス教室<br>10:00~11:00  | ★  | <br>                                 | <br> | <br>                       |                       |                                |
| 31   | <p>            マークはもぐもぐランチです。4月25日（土）～各当日の11:30までプラザ受付にて申込みができます。6月のもぐもぐランチは5月25日（月）から申込みを開始します。日程などの詳細は子ども未来プラザ鎌倉のホームページやInstagramをご覧ください！         </p> <p>           ★マークは保健センターの健診日です。遊ぶ部屋が限定されますので、あらかじめご了承ください。         </p> <p>産前・産後講座と、のびのび相談は、葛飾区在住の方が対象です。</p> |  |  |   |   |                       |                                |



〈年齢別タイム（要予約）〉

|  |   |
|--|---|
|  | ひよこちゃん R8.4.2~R9.4.1生まれ<br>「ふれあいあそび」<br>10:00~10:30 |
|  | うさぎちゃん R7.4.2~R8.4.1生まれ<br>「雨の日のあそび」<br>10:00~10:30 |
|  | こぐまちゃん R6.4.2~R7.4.1生まれ<br>「ビリビリあそび」<br>10:00~10:30 |
|  | ぞうさん R5.4.2~R6.4.1生まれ<br>「手形をとるゾウ！」<br>10:00~10:30  |

〈のびのび測定・相談（要予約）〉

☆測定：身長・体重の測定ができます。  
 ☆相談：測定と栄養士/保健師/看護師  
 助産師/保育士に相談ができます。  
 ・寝て測定されるお子さんは、  
バスタオルをお持ちください。

〈行事の申込み方法〉

〈申込み開始〉 5月1日（金）  
 または 15日（金）から  
 ※4月から申込みを開始している行事もあります。  
 詳しくはホームページよりご確認ください。

〈受付時間〉 開館日の9時から18時まで

〈申込み先〉 電話 またはプラザ鎌倉窓口

住所：葛飾区鎌倉1-7-3 開館時間：9:00~18:00

プラザ電話：03-3658-1800

相談電話：03-6657-8557

