



# ママとパパの愛情アップ講座

令和8年

6/14 日  
10:00~正午

会場

保育あり  
定員5名  
要申込  
(1歳以上未就学児)

ウィメンズパル内  
葛飾区男女平等推進センター

●パパのための  
【赤ちゃんとの遊び、ふれあい】  
1階：多目的ホール

講師：二瓶保さん（白鳥ふたば保育園園長）  
ほか保育士2名  
身近なものやおもちゃを使って  
赤ちゃんと一緒に 楽しく遊びましょう

※パパは、バスタオル、おむつ、飲み物（哺乳瓶）  
をご持参ください。

●ママのための  
【骨盤ケア講座】  
3階：和室

講師：井出陽子さん（助産師）

助産師による産後ケアのお話を聞き、  
骨盤体操を行います。

※ママは動きやすい服装でご参加ください。

●ママパパ一緒に  
【夫婦で防ごう。育児ブルー】  
1階：多目的ホール

講師：井出陽子さん（助産師）

パパと赤ちゃんと合流して一緒に  
育児とパートナーシップ形成についてのお話を聞きます。

【対象】 0歳のお子さんとその両親12組  
【申込方法】 オンライン申請で5月18日（月）  
より受付開始、先着順  
受付締切は6月5日（金）

【保育】 1歳以上就学前のお子さん5名  
保育の申込締切は5月29日（金）

【費用】 無料

オンライン申請は  
こちらから ⇒



お問い合わせ

葛飾区男女平等推進センター

〒124-0012 東京都葛飾区立石5-27-1ウィメンズパル内

TEL 03-5698-2211

