

No.2018

令和8年
(2026年)

5月15日

発行/葛飾区 編集/広報課

広報 かつしか

〒124-8555 立石 5-13-1 ☎03-3695-1111
毎月 5・15・25 日発行

目次

- ▶ かつしか便り (お知らせ・講座など) 4面
- ▶ 区民相談 8面
- ▶ 休日応急診療 11面

全国みどり花のフェアかつしか

サカセみらい

開催まで1日



堀切菖蒲園

(堀切2-19-1)



夜間ライトアップ



葛飾 菖蒲まつり

期間

5月25日(月)～6月14日(日)

【担当課】 観光課

☎03-3838-5558

水元公園

(都立水元公園内
はなしょうぶ園)



アジサイも見頃



イベント情報や交通案内など、詳しくは2面をご覧ください

葛飾菖蒲まつり

【期間】 5月25日(月)～6月14日(日)
【担当課】 観光課 ☎03-3838-5558

堀切菖蒲園会場

(堀切2-19-1)

【開園時間】 午前8時～午後6時
(5月25日(月)～6月25日(木)のみ)

約200種 6,000株



【イベント】

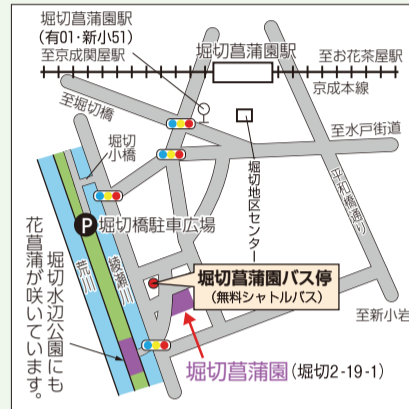
	日時	内容
5/31(日)	午前10時から	のどて野点による湯茶の接待
	午後2時から	開会式典
6/5(金)・6(土)	午後7～9時	夜間ライトアップ*
6/7(日)	午前9時30分から	菖蒲まつりパレード
6/14(日)	午前10時から	舞台イベント

*夜間ライトアップ準備のため、午後6時に一時閉園します。

夜間ライトアップ



菖蒲まつりパレード



【交通】

- ▶京成本線「堀切菖蒲園駅」徒歩約10分
- ▶無料シャトルバス(菖蒲まつり期間中の土・日曜日のみ運行)「堀切菖蒲園」下車すぐ



水元公園会場

(都立水元公園内はなしょうぶ園)

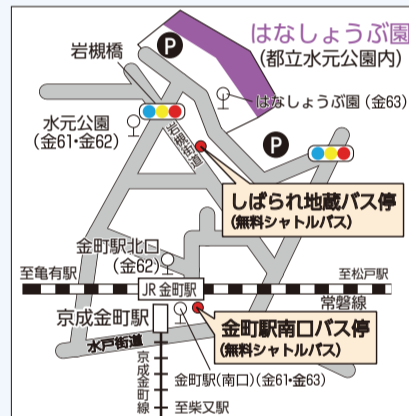
【開園時間】 終日入園可能

約100種 1万4,000株



【イベント】

	日時	内容
5/31(日)	午前10時から	開会式典
5/31(日)～6/14(日) (6/1(月)・4(木)・8(月)・11(木)を除く)	午前10時～午後3時	お茶処
5/31(日)～6/14(日) (の土・日)	午前10時から(13日は午前9時30分から)	ステージイベント(地域愛好会参加コーナーなど)、模擬店など
6/6(土)	正午～午後3時	チャリティーカラオケ大会



【交通】

- ▶JR金町駅南口 京成バス東京(金61)、JR金町駅北口 京成バス東京(金62)「水元公園」下車 徒歩約5分
- ▶JR金町駅南口 京成バス東京(金63)(土・日曜日のみ運行)「はなしょうぶ園」下車すぐ
- ▶無料シャトルバス(菖蒲まつり期間中の土・日曜日のみ運行)「しばられ地蔵」下車 徒歩5分

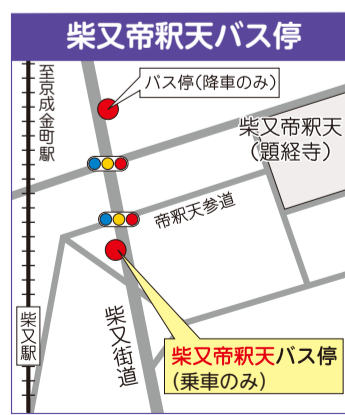
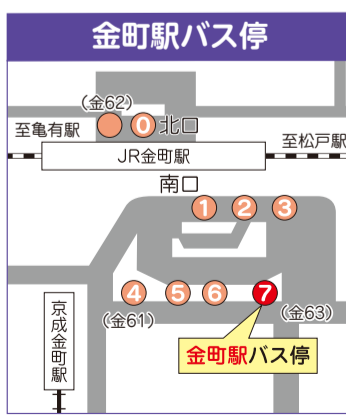
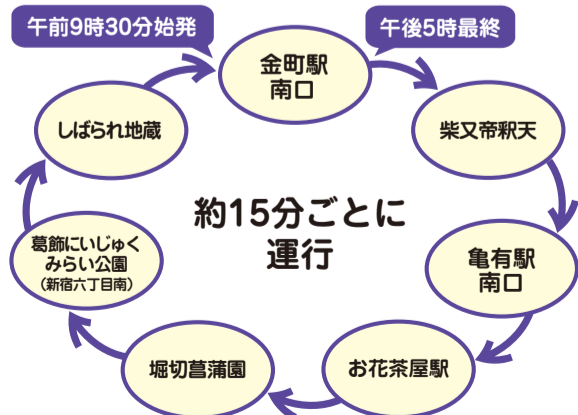
チャリティーカラオケ大会出場者の募集

- 【日時】 6月6日(土)正午～午後3時
- 【対象】 区内在住の方40人
- 【費用】 3,000円(費用の一部は(株)葛飾区社会福祉協議会に寄付します)
- 【申込方法】 往復ハガキに「4面上欄記入事項、曲名、歌手名」を書いて、5月25日(月)(消印有効)まで(多数抽選)。
- 【申し込み・問い合わせ】
〒125-0032水元3-13-22水元地区センター内
水元公園葛飾菖蒲まつり実行委員会
☎090-9020-8739(月～土曜日/午後1～5時)

無料シャトルバスでまわる



全国みどりと花のフェアかつしか無料シャトルバスが、菖蒲まつり期間中の土・日曜日(5月30日(土)・31日(日)、6月6日(土)・7日(日)・13日(土)・14日(日))に運行します。



イベントの内容など、詳しくは区HPをご覧ください。



◀詳細はこちら

ウルフ アロン氏 トークイベント

葛飾区出身の元柔道家で東京オリンピック男子100kg級金メダリストのウルフアロン氏が、柔道にまつわる子ども時代のエピソードなどをお話します。ウルフアロン氏に質問ができるコーナーもあります。



報道機関の取材が入る場合があります。

【日時】 5月31日(日)午後1～2時

直接会場へ(先着順)。

【会場】

奥戸総合スポーツセンター(奥戸7-17-1)

【定員】 200人

【担当課】 生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111

▲ウルフ アロン氏
©新日本プロレス

週に
1回

「資源の日」に製品プラスチックを回収しています

【担当課】 清掃事務所 ☎03-3693-6113

区では、製品プラスチック(プラマークのないプラスチック製品)を週に1回「資源の日」に回収し、プランターなどに再生利用しています。

回収するもの

プラスチック素材だけでできている一辺の長さが30cm以内のもの。

(例) おもちゃ、文房具類、台所用品、風呂・洗面用具、収納用品



【出し方】

▶汚れがあるものは軽くすすぐ

▶ペットボトル・びん・缶など他の品目と分けて、ふたのできる容器(ポリバケツなど)・中身の見えるポリ袋(半透明)・回収用コンテナに入れる



▲回収用コンテナ

回収用コンテナの配布を希望する方はお問い合わせください。

「資源の日」に回収できないもの

▶プラマークのあるもの

プラマークの日に出してください。

▶一辺が30cmを超えるもの

粗大ごみとして出してください。

▶洗っても汚れや臭いが落ちないもの

燃やすごみの日に出してください。

▶プラスチック以外の素材が混ざっているもの

素材により燃やすごみか燃やさないごみに出してください。

低コスト工法相談会

既存の天井や床を大きく壊さずに補強するなどの方法で費用を抑えた「低コスト工法」をはじめ、木造住宅の耐震改修について相談できます。

日程	会場
5/30(土)	にこわ新小岩(西新小岩4-33-2)
6/3(水)★	金町地区センター(東金町1-22-1)
6/13(土)	高砂地区センター(高砂3-1-39)
6/20(土)	亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)

いずれも午後1時30分～4時30分(★は午後5～8時)

【対象】 区内に木造住宅を所有している方

【問い合わせ】

(一社)東京都建築士事務所協会葛飾支部 ☎03-3608-6705

【担当課】 建築課

5月31日(日)

「葛飾区環境美化の日」クリーン作戦

【担当課】 地域振興課 ☎03-5654-8219

ごみのない、きれいで清潔なまちづくりにご協力ください

区では、毎年5月の最終日曜日を「葛飾区環境美化の日」と定め、区内全域で一斉に清掃活動を行うクリーン作戦を実施しています。クリーン作戦は、区内の自治町会が参加し、道路や公園など公共の場所の清掃活動を行う取り組みです。



クリーン作戦の開始時間は、自治町会ごとに異なりますので、詳しくは各自治町会にお問い合わせください。皆様のご参加とご協力をお願いします。

葛飾区きれいで清潔なまちをつくる条例

区では、平成17年8月に条例を施行し、ごみのポイ捨てや歩きたばこなどを禁止しています。

条例で定めている禁止行為

区内の道路、駅前広場、公園、河川敷、その他の公共の場所では、次の行為を禁止しています。

- ▶歩きたばこ ▶吸い殻や空き缶などのポイ捨て
- ▶飼い犬・猫などのふんの放置 ▶落書き ▶ガムの吐き捨て
- ▶喫煙禁止区域(一部駅前周辺および区が管理する公園・児童遊園)での喫煙行為

区は今後も「ごみのない、きれいで清潔なまち」をめざし、区内駅周辺での清掃活動や、環境美化の理解を深める活動を実施していきます。



全国「みどりの愛護」のつどいが葛飾区で開催されます



【担当課】 環境課 ☎03-5654-6774

全国「みどりの愛護」のつどいとは、緑を大切に守り育てていく心を全国に広げるために、毎年全国から会場が選ばれ開催される催しです。

緑化活動や公園づくりに取り組む個人・団体の功績をたたえる表彰式をはじめとした式典や記念植樹などが招待制により行われ、世代を超えて緑の大切さを考える機会となっています。

当日は、区内の15団体が表彰されます。表彰される団体など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

全国「みどりの愛護」のつどいの様子を配信します

【日程】 5月24日(日)

オンライン

【時間】

午前9時から



▲配信はこちら

パブリックビューイング

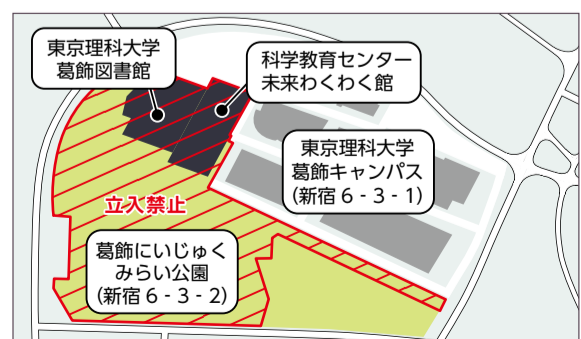
MARK IS 葛飾かなまち(東金町1-10-1)で録画映像を配信します。

【時間】 午前10時30分から

全国みどりと花のフェアかつしか メイン会場周辺の一部の立ち入りを規制します

全国「みどりの愛護」のつどい開催のため、5月24日(日)は右図の規制区域内の立ち入りを禁止します。

【規制区域】



犬の散歩に関する苦情が、保健所に多く寄せられています。散歩のときは必ずリードをつけ、ふんは飼い主の責任で必ず回収しましょう。

【担当課】 生活衛生課 ☎03-3602-1242

凡例

他:日時
日:会場
会:申込方法
方:対象
対:対象
申:申込先
定:定員
内:内容
費:費用
時:持ち物
保:保育

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

かつしか便り

区からのお知らせ・講座など

お知らせ

住民基本台帳の閲覧状況の公表

区は公益性の高いものに限り、申請事由や目的を厳重に審査した上で、住民基本台帳の閲覧を許可しています。

令和7年10月～8年3月に行われた閲覧のうち、法律で公表が義務付けられている閲覧状況は区HPで公表している他、窓口でもご覧になれます。

【閲覧場所・担当課】

戸籍住民課
(区役所2階217番)
☎03-5654-8189 ▲詳細はこちら



調理師試験の願書を配布

10月31日(土)に実施される試験の受験願書を配布します。

詳しくは、区HPをご覧ください。

【願書配布・受付期間】

6月3日(水)(消印有効)まで

【配布場所】 保健所・保健センター(11面上欄参照)

【問い合わせ】 (公社)調理技術技能センター

☎03-3667-1815

【担当課】 生活衛生課 ▲詳細はこちら



鎌倉公園 ボランティア募集



鎌倉公園で行うイベントの補助や植生管理を行うボランティアです。希望する方は、説明会への参加が必要です。

説明会

☎ 5月30日(土)午前10時～11時30分 区高校生相当年齢以上の方10人程度 電話か窓口で、5月29日(金)午後6時まで(多数抽選)。

会申 鎌倉公園野草園管理所(鎌倉3-22-1) ☎03-3659-7655
担公園課

スマートフォンの使い方などに関する相談会

スマートフォン・区の電子サービス・東京アプリの使い方など、さまざまな相談を受け付けます(1人20分程度)。

☎ 下表のとおり 担DX戦略課 ☎03-5654-8610

日程	会場
5/29(金)	亀有地区センター(亀有3-26-1 リリオ館7階)
6/25(木)	水元学び交流館(南水元2-13-1)
7/29(水)	柴又地区センター(柴又1-38-2)

いずれも午前9時～正午

献血にご協力ください

☎ 5月22日(金)午前10時～11時15分、午後0時45分～4時 区役所正面玄関前 16～69歳で体重が男性45kg以上、女性40kg以上の方(65歳以上の方は60～64歳に献血の経験がある方) 持本人確認できる物(運転免許証・マイナンバーカードなど) 担東京都赤十字血液センター ☎03-5272-3523 担地域保健課

ふれあいレクリエーション農園利用者募集

作物名	収穫時期	収穫場所	費用(1区画)
トマト	6月下旬～8月中旬	東水元(染谷園)	5,000円(5株)
ジャガイモ	6月下旬～7月中旬	新宿(田中園)	3,000円(10株)
	8月上旬～下旬	西水元(染谷園)	
枝豆	6月下旬～8月中旬	西水元(松丸・持田園)	2,300円(40株)

☎ オンライン申請か往復ハガキ(「上欄記入事項、作物名、収穫場所」を記入)で、5月26日(火)(必着)まで(作物ごとに1グループ1通・多数抽選)。
申 担〒125-0062 青戸7-2-1 産業経済課 ☎03-3838-5554 ▲オンライン申請



ハガキ・ファクス・メールなどの 記入事項

- ① イベント・講座(コース)名
- ② 住所
- ③ 参加者全員の氏名(フリガナ)
- ④ 年齢(お子さんは学年も)
- ⑤ 電話番号(ファクス番号)
- ⑥ その他(各記事に掲載)

※原則、重複申し込みはできません。

リガーレヴィア葛飾公式戦にご招待

☎ 6月6日(土)午後2時から 会水元総合スポーツセンター(水元1-23-1) 担50人 方 オンライン申請で、5月29日(金)まで(区内在住の方優先・多数抽選)。
問 リガーレヴィア葛飾 ☎090-9004-5618
担 生涯スポーツ課 ▲オンライン申請



もの忘れ相談会

もの忘れや、認知症に関する悩みに専門医などが応じます。

☎ 6月20日(土)午前10時～正午 会水元ふれあいの家(水元1-26-20) 担認知症の心配のある区内在住の方、またはその家族3組 方 電話で、6月6日(土)午後5時まで(多数の場合、相談内容により決定)。
申 担高齢者総合相談センター水元 ☎03-3826-2419 担高齢者支援課

HIV・梅毒即日検査

無料・匿名の検査です。
HIV検査は、感染の機会から3カ月以上経過していないと正しい検査結果が出ないことがあります。検査結果は検査当日にお伝えします。検査結果が判定保留の場合は、2～4週間後の区が指定する日時にお伝えします。

☎ 6月10日(水)午前9時～9時45分 会健康プラザかつしか(青戸4-15-14) 担20人 方 5月20日(水)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。
申 担保健予防課 ☎03-3602-1331 ▲オンライン申請



イベント

花菖蒲展

地域の方が育てた花菖蒲の展示
☎ 5月20日(水)～6月3日(水)午前9時～午後8時(3日は午後3時まで)
花菖蒲の株(苗)の配布
☎ 7月3日(金)午前10時から(無くなり次第終了)

いずれも

会 担 青戸地区センター(青戸5-20-6) ☎03-3601-7441

バリアフリーおはなし会

手遊びと、手話付きで絵本の読み聞かせを行います。

☎ 5月23日(土)午後3時30分～4時。直接会場へ(先着順)。
担20人 会 担中央図書館(金町6-2-1) ☎03-3607-9201

のびのびユニスポ広場

☎ 担 下表のとおり 会 奥戸総合スポーツセンター温水プール館(高砂1-2-1) 担室内履き 担 生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111

日程	内容
5/19(火)	風船バレー
5/26(火)	ティーボール
6/2(火)	卓球バレー

いずれも午後4時～5時30分

講座・講演会

かんたん楽しく整体 全5回

肩凝り、腰痛でお悩みの方など誰でもできる身体のケアを行います。
☎ 7月1日(水)、9月2日(水)、11月4日(水)、令和9年1月6日(水)、3月3日(水)午前10時30分～11時30分 担区内在住で会場に自力で来られる方20人 方 往復ハガキに「上欄記入事項」を書いて、5月28日(木)(必着)まで(多数抽選)。
会 申 担〒124-0025 西新小岩4-33-2にこわ新小岩内新小岩保健センター ☎03-3696-3781

弓道体験教室 全4回

☎ 6月9日(火)・12日(金)・16日(火)・19日(金)午後7時～8時30分 会 奥戸総合スポーツセンター(奥戸7-17-1) 担区内在住・在勤・在学で高校生相当年齢以上の方20人 方 5月17日(日)午前8時からオンライン申請で(先着順)。
問 葛飾区弓道連盟(村永) ☎070-9192-6810
担 生涯スポーツ課 ▲オンライン申請



広告 内容については広告主にお問い合わせください

不動産鑑定士に学ぶ「借地権・底地の問題解決セミナー」

5月30日(土)かつしかシンフォニーヒルズで開催!気になる“借地権”や“底地”の悩みや不安を解消



参加無料・要予約
借地や底地は貴重な財産
相続を見据えた対策とは
借地権は所有権と違い、地主との折衝、地代、更新料、建て替え時に発生する承諾料など問題もさまざま。一方、地主は自分の土地でありながら自由に使用できず、当事者双方の高齢化に伴う相続問題など、解決が難しく悩みを放置しがちだそう。
そこで地元葛飾区に事務所を構える「不動産鑑定士吉儀事務所(葛飾区金町2-16-6 松本ビル1階)」では、5月30日(土)の午前10時から正午(受付午前9時から)と午後1時半から3時半(受付午後1時から)に「借地権・底地の問題解決セミナー」をかつしかシンフォニーヒルズ別館2階メッセエント(葛飾区立石6-33-1 地図参照)で開催。セミナーでは、実務経験豊富な不動産鑑定士の吉儀康彦さんが、借地権や底地の基本的な考え方、地代の改定、名義変更や譲渡、建て替え時の承諾料の目安などを分かりやすく解説。終了後は無料の個別相談の予約も。この機会に参加を。
【予約・申し込み】
セミナー事務局(わかば企業内) ☎0120-666111
3月31日まで(受付時間午前10時～午後5時)※個人情報報は受け付けと会場の案内に利用します

カヌー(カヤック)の体験教室

☎ 6月20日(土)・21日(日)午前10時～午後4時。集合・解散/柴又公園船着場(柴又7-19地先) ☎ 江戸川河川敷 ☎ 区内在住・在勤・在学の小学3年生以上65歳までの方各日25人(1人1回限り・中学生以下は保護者同伴) ☎ 1人2,000円 ☎ オンライン申請か、所定の申込書を持参かファクスで、6月3日(火)まで(多数抽選)。申込書は区HPから取り出せます。☎ 奥戸総合スポーツセンター(奥戸7-17-1) FAX 03-5698-1752 ☎ 03-3691-7111 ☎ 生涯スポーツ課



▲詳細はこちら

分譲マンションにお住まいの方のためのセミナー・個別相談会

セミナー

マンションの維持保全と管理会社との向き合い方について、マンション管理士がお話しします。

☎ 6月13日(土)午前9時30分～10時50分 ☎ 25人

相談会

マンション管理士が個別相談に応じます。

☎ 6月13日(土)午前11時～正午 ☎ 区内分譲マンションの管理組合役員、区分所有者4組

いずれも

☎ ウィメンズパル(立石5-27-1) ☎ 5月18日(月)午前9時から電話で(先着順)。☎ 住環境整備課 ☎ 03-5654-8352

夏の昆虫を観察しよう



ウチワヤンマ

水元公園で夏に見られる昆虫たちについてお話しします。

☎ 6月21日(日)午後1～3時 ☎ 30人(小学3年生以下は保護者同伴) ☎ オンライン申請・電話・窓口で、5月26日(火)午後5時30分まで(多数抽選)。

☎ 水元かわせみの里(水元公園8-3) ☎ 03-3627-5201 ☎ 環境課



▲オンライン申請

中途視覚障害者のための生活講座 全2回

☎ 6月16日(火)午後1時～3時30分/読書支援・福祉サービスの紹介 ☎ 6月23日(火)午後1～3時/福祉用具・支援歩行の方法の紹介 ☎ ウェルピアかつしか(堀切3-34-1) ☎ 区内在住・在勤で、緑内障や糖尿病網膜症などによる視覚障害のある方とその家族・支援者20人 ☎ 5月18日(月)午前9時から電話で(先着順)。☎ 障害者施設課 ☎ 03-5698-1336

葛飾発みんなでつくるSDGs人生ゲーム

区民大学単位認定講座。区のSDGsを学び、人生ゲームを作ります。

☎ 6月20日(土)午後2～4時 ☎ 青戸地区センター(青戸5-20-6) ☎ 区内在住・在勤・在学の方50人(中学生以下は保護者同伴)

☎ オンライン申請かハガキ(「4面上欄記入事項」を記入)で、6月8日(月)(必着)まで(多数抽選)。

☎ 〒124-8555 葛飾区役所生涯学習課 ☎ 03-5654-8475



▲オンライン申請

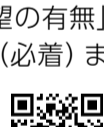
知って、得する年金講座

区民大学単位認定講座。社会保険労務士による年金の講義と個別相談を行います。

☎ 6月13日(土)午前10時～午後0時30分 ☎ 青戸地区センター(青戸5-20-6) ☎ 区内在住・在勤・在学15歳以上の方40人(個別相談は14人)

☎ 個別相談を希望する方は、基礎年金番号が分かる物・本人確認できる物 ☎ オンライン申請かハガキ(「4面上欄記入事項と個別相談希望の有無」を記入)で、6月2日(火)(必着)まで(多数抽選)。

☎ 〒124-8555 葛飾区役所生涯学習課 ☎ 03-5654-8475



▲オンライン申請

認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族が、地域で安心して一緒に暮らしていけるよう、認知症を正しく理解します。

☎ 6月18日(木)午後2時～3時30分

分 ☎ 水元集い交流館(東水元1-7-3) ☎ 区内在住・在勤・在学の方20人 ☎ 5月18日(月)午前9時から電話で(先着順)。

認知症サポーターステップアップ講座

訪問看護師が、認知症の症状や対応のポイントについてお話しします。

☎ 6月18日(木)午後2時～3時30分 ☎ 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階) ☎ 区内在住・在勤・在学で、過去に認知症サポーター養成講座を受講した方15人 ☎ 5月18日(月)午前9時から電話で(先着順)。

☎ 高齢者総合相談センター青戸 ☎ 03-5629-5719 ☎ 高齢者支援課

家族介護者教室

ベッドから車椅子への移乗方法や家族介護の制度などを学びます。講義終了後、福祉用具の体験を行います。

☎ 6月19日(金)午後2時～3時15分 ☎ 金町地区センター(東金町1-22-1) ☎ 区内在住・在勤で、家族の介護をしている方(予定を含む)20人 ☎ 5月18日(月)午前9時から電話で(先着順)。

☎ 高齢者総合相談センター金町 ☎ 03-3826-5031 ☎ 高齢者支援課

無料公開講座

管理栄養士が、筋肉を維持するために必要な栄養素や食事の工夫についてお話しします。

☎ 5月26日(火)午前10～11時 ☎ 新小岩地区センター(新小岩2-17-1) ☎ 70人 ☎ 電話で、5月25日(月)午後5時30分まで(多数抽選)。

☎ イムス東京葛飾総合病院 ☎ 03-5670-9901 ☎ 地域保健課

しごと・事業者

特別区立幼稚園臨時的任用教員採用候補者の募集

申込方法など、詳しくは選考案内をご覧ください。

☎ 勤務地) 東京23区の区立幼稚園(大田区・足立区を除く)

【対象】幼稚園教諭普通免許状を有する方

【申込期間・選考日】

6月選考

▶ 申込期間/5月22日(金)～28日(木)

▶ 選考日/6月9日(火)

選考は毎月実施しています。詳しくは、選考案内をご覧ください。

【選考案内配布場所】

教育指導課(区役所4階427番)

特別区人事・厚生事務組合HPからも取り出せます。

【その他】名簿登載期間が6月30日(火)で終了する方で引き続き名簿登載を希望する場合は、6月選考にお申し込みください。

【問い合わせ】特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課

☎ 03-5210-9751

【担当課】教育指導課



▲詳細はこちら

葛飾区伝統工芸品の指定

優れた技術を守るために、区内で作られている工芸品を伝統工芸品として指定します。

申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

【条件】

次の全てに該当する工芸品

▶ 製造工程が主に手工的である

▶ 伝統的な技術・技法により製造されている

▶ 長年にわたり、主に同一の原材料が使われている

【申込期限】5月29日(金)

【担当課】商工振興課

☎ 03-3838-5587

脳の特徴から学ぶ実践ビジネス時間術

自分の好きな時間を増やす時間術についてお話しします。

【日時】6月14日(日)午後2～4時

【対象】中学生以上の方30人

【申込方法】5月18日(月)午前9時からオンライン申請・電話・窓口で(先着順)。

【会場・申し込み・担当課】立石図書館(立石1-9-1)

☎ 03-3696-4451



▲オンライン申請

広告 内容については広告主にお問い合わせください

武田税理士事務所
相続税無料相談会

- 開催日程：2026年6月22日(月)
- 開催時間：10時～17時
- 開催場所：テクノプラザかつしか 第三会議室

相続についての相談(概算、生前贈与、対策など)についてお気軽にお越しください。事前に下記よりご予約をお願いいたします。

【問い合わせ先】
武田税理士事務所
TEL:03-6823-8375
Mail:takeda.tax0212@gmail.com

予約用QRコード →

お電話1本で自宅までお引き取りに伺います
葛飾区内限定! 宅配ふとんクリーニング

クリーニングニノ
Cleaning NINO

羽毛を傷つけない
弊社独自の
安心圧縮パックで
お届けします!

持ち込み不要!
引き取り→宅配
いたします!

羽毛 1枚 6,600円 全て税込・送料込
布団 2枚 9,900円 3枚 12,000円

※保管サービスも承っております(1枚600円)

お気軽にお問い合わせください!

03-3603-5123
080-1231-3116

三和産業株式会社
葛飾区白鳥2-19-5 営業時間 平日 9:00～17:00

入居者募集
軽費老人ホーム

◇60才以上、自立された方が対象の施設です
月々102,760円～

※上記は保証金30万を選択の場合
※食事代込
※公的補助あり

詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい

社会福祉法人 いろは福祉会
ケアハウス **グレースビレッジ**
葛飾区鎌倉1-3-1
電話(5668)0294
ホームページ <http://www.iroha.or.jp>

多重債務者のための
無料法律相談会

相談日 **5月18日、21日、6月1日**

対象者 借金、クレジット契約でお困りの方
(親族その他関係者からのご相談も受け付けます)

借金に関するトラブルについて、弁護士が無料で相談に応じます(30分・事前予約制)

連絡先 **TEL:03-5672-9898**
葛飾区高砂5-29-5-201

凡例

他...日時
日...会場
会...申込方法
方...対象
対...定員
定...内容
内...費用
費...持ち物
持...保育
保...ページ

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。



令和8年度版葛飾区幼稚園ガイドを 配布しています

区内の幼稚園・認定こども園の特色などをまとめた冊子を配布しています。

【配布場所】 子育て施設支援課(区役所4階401番)、区内の幼稚園・認定こども園、区民事務所、金町子どもセンター(東金町3-8-1)、児童館など

区HPからもご覧になれます。

【担当課】 子育て施設支援課 ☎03-5654-8266



▲詳細はこちら

パパといっしょに絵本ライブ



区民大学単位認定講座。
「パパ's絵本プロジェクト」のメンバーによる絵本の読み聞かせや歌と楽器のライブ演奏を行います。

【日時】 6月20日(土)午前10時～正午

【会場】 ウィメンズパル(立石5-27-1)

【対象】 お子さんと父親20組(家族の同伴可)

【申込方法】 5月18日(月)からオンライン申請で(先着順)。

【担当課】 人権推進課 ☎03-5698-2211



▲オンライン申請

ママとパパの愛情アップ講座

区民大学単位認定講座。

母親の産後ケア、父親と赤ちゃんとの触れ合いや母親と父親が共同で取り組む育児について、助産師や保育士から学びます。

【日時】 6月14日(日)午前10時～正午

【会場】 ウィメンズパル(立石5-27-1)

【対象】 0歳児のお子さんとその両親12組

【保育】 1歳以上就学前のお子さん5人

【申込方法】 5月18日(月)からオンライン申請で(先着順)。

【担当課】 人権推進課 ☎03-5698-2211



▲オンライン申請

多摩の森自然体験ツアー

森林散策、間伐材の丸太切り体験、数馬の湯の入浴を行います。

【日時】 6月20日(土)・21日(日)

いずれも午前7時30分～午後6時。集合・解散/東京駅。

【会場】 檜原温泉センター数馬の湯(西多摩郡檜原村) 他

【対象】 区内在住・在学の小学生と保護者各日8人(保護者1人につきお子さん2人まで)

【費用】 1人2,500円

【申込方法】 5月18日(月)～6月1日(月)に、オンライン申請で(多数抽選)。

【問い合わせ】 (株)日本旅行 ☎080-7017-7664

(月～金曜日/午前9時45分～午後5時45分)

【担当課】 環境課



▲オンライン申請

子どもエコ工作教室 紙パックを使って 「小物入れ・ペンケース」作り

工作をしながら、3Rやごみの減量について楽しく学びます。

【日時】

5月20日(水)午後3～5時(材料が無くなり次第終了)

【会場】 かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1)

【対象】 区内在住の小学生



エコ工作体験スタンプラリーを開催します

5月～令和9年3月に開催するエコ工作体験に参加すると、スタンプがもらえます。スタンプを3個集めると参加賞がもらえます。

【担当課】 リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273

保田しおさい学校見学会

肥満やぜんそく、心身症などの小学3～6年生が、豊かな自然の中で健康回復や体力増進をめざす全寮制の学校の見学会です。

【日時】 6月13日(土)午前7時30分～午後4時15分。集合・解散/高砂南公園(高砂4-1-7)。貸し切りバスで往復します。

【会場】 保田しおさい学校(千葉県安房郡鋸南町)

【対象】 区立小学校に在籍するお子さんと保護者、教職員、学校関係者40人(お子さんのみの参加はできません)

【費用】 1人384円

【申込方法】 オンライン申請か電話で、5月22日(金)まで(多数抽選)。

【申し込み・担当課】 総合教育センター

☎03-5668-7609



▲オンライン申請

令和8年度 子ども区議会 議員の募集

葛飾区議会の本会議場などで区議会議員の体験ができます。

あなたが考える「葛飾区をもっと素敵なまちにする方法」を直接、区長や教育長に提案してみませんか。



▲令和7年度の様子

【日時】 12月25日(金)午後1～5時

8月20日(木)に事前学習会を開催します。

【会場】 区議会本会議場・委員会室(立石5-13-1)

【対象】 区内在住の小学5年生～中学3年生40人程度

【その他】 参加者には記念品(図書カード2,000円分と子ども議員バッジ)を差し上げます。

【申込方法】 オンライン申請かハガキ(「4面上欄記入事項、生年月日、学校名、保護者氏名、過去応募回数、質問したいテーマ(葛飾区で気になる問題など)」を記入)で、5月29日(金)(必着)まで(多数抽選)。

【申し込み・担当課】 〒124-8555葛飾区役所
すぐやる課 ☎03-5654-8448



▲オンライン申請

明るい選挙ポスターコンクール

作品募集

入選作品は、区役所・えきにこわ(新小岩1-45-1)・一部の地区センターで展示します。入選作品の著作権は区に属し、作品は選挙啓発に活用します。

【対象】 区内在住・在学の小・中学生、高校生

【作品の内容】 投票参加を求めるものや明るい選挙に関するもの(自作の物に限る)

【規格】 四つ切り(54.2cm×38.2cm)または八つ切り(38.2cm×27.1cm)の画用紙

【その他】 応募者全員に参加賞、入選者には賞状などを差し上げます。

【申込方法】 作品の裏面右下に「学校名・学年・氏名(フリガナ)」を書いて、区内在住の方は各学校へ提出。区外在住の方は9月11日(金)までに選挙管理委員会事務局へ持参。

【担当課】 選挙管理委員会事務局(区役所4階434番)

☎03-5654-8498



▲令和7年度 小学生の部
最優秀作品

そうさく教室

染料を使って、オリジナルTシャツを作ります。

日会下表のとおり小学生各36人綿100%で、無地で白色のTシャツ1枚オンライン申請で、5月31日(日)まで(多数抽選)。生涯学習課 ☎03-5654-8512



▲オンライン申請

日程	会場
6/20(土)	水元学び交流館(南水元2-13-1)
6/27(土)	亀有学び交流館(お花茶屋3-5-6)
7/4(土)	柴又学び交流館(柴又5-33-8)
7/25(土)	にこわ新小岩(西新小岩4-33-2)

いずれも午前9時～11時30分

障害者水泳教室 6月分

①奥戸会場

日 6月7日(日) ▶ 3歳から中学生のお子さん/午後3時～4時15分 ▶ 高校生相当年齢以上の方/午後4時15分～5時30分 会 奥戸総合スポーツセンター温水プール館(高砂1-2-1) ☎03-3695-9911 FAX03-5698-1753

②水元会場

日 6月15日(月)午後2時～3時30分 会 水元総合スポーツセンター(水元1-23-1) ☎03-3609-8182 FAX03-5699-1622

いずれも

区内在住・在勤・在学で、障害のある3歳以上でオムツが取れている方各回10人(小学生未満は保護者も入水) 費100円持水着、水泳キャップ、ゴーグル、タオル 電話かファクス(「4面上欄記入事項、障害区分、車いす・介助者の有無」を記入)で、①5月24日(日)午前9時から②6月1日(月)午前9時から(先着順)。生涯スポーツ課

花火大会 60周年 デザインした花火が打ち上がるかも!

ワークショップ

塗り絵や工作をして、自分だけの花火をデザインします(15分程度)。抽選で選ばれたデザインの花火を、花火大会当日に打ち上げます。

【日時】 5月31日(日)午前10時～午後4時

【担当課】 観光課



講習会

花火の大きさや色の秘密、打ち上げの仕組みなどを学びます。

【日時】 5月31日(日)午前10時から、午後1時から(30分程度)

【定員】 各回40人

【申込方法】 5月17日(日)午前9時からオンライン申請で(先着順)。



▲オンライン申請

いずれも

【対象】 小学生(保護者同伴)

【会場・問い合わせ】 寅さん記念館(柴又6-22-19)

☎03-3657-3455

この他、さまざまなイベントを行います。詳しくは、区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

ポニースクール かつしか

区民感謝乗馬デー

引馬コーナー

スタッフが引く馬に乗って、馬場を1周回ります。

【対象】 区内在住の方(2歳以下のお子さんは保護者同伴)

ポニーと写真撮影 乗馬体験教室

馬に乗って手綱を使い、自分で馬を動かします(約10分)。

【対象】 区内在住の小学生以上の方40人

【申込方法】 5月16日(土)～24日(日)に、メール(「4面上欄記入事項と身長」を記入)で(多数抽選)。

いずれも

【日時】 5月31日(日)午後1時30分～4時

【会場・申し込み・問い合わせ】 ポニースクールかつしか

(水元1-19水元スポーツセンター公園内) ☎03-3627-0745

✉katushika@harmonycenter.or.jp

【担当課】 地域教育課



凡例

他...その他 日...日時 会...会場 対...対象 定...定員 内...内容 費...費用 担...担当課 HP...ホームページ 申...申し込み 問...問い合わせ 持...持ち物 保...保育

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。

スポーツ大会 参加者募集

【担当課】 生涯スポーツ課

大会名・種目	日時	会場	対象	参加費	申込方法	申し込み・問い合わせ
バレーボール大会 9人制 ①マスターズの部 ②シニアの部	6/20(土) 午前9時受け付け	水元総合スポーツセンター(水元1-23-1)	区内在住・在勤で、令和8年3月31日時点で▶①/45歳以上▶②/58歳以上の方で構成されたチーム32チーム(男女混合可)	—	ファクスに「4面上欄記入事項」を書いて、5月25日(月)まで(多数抽選)。	葛飾区バレーボール連盟(椎名) FAX03-3693-5286 ☎080-3018-9863
春季フォークダンス大会	6/21(日) ▶初心者/午前10時～正午▶愛好者/午後0時30分～3時30分	奥戸総合スポーツセンター温水プール館(高砂1-2-1)	区内在住・在勤・在学の方	600円	直接会場へ。	葛飾区フォークダンス連盟(尾身) ☎03-3697-5838
春季なぎなた大会 基本・形、試合稽古、古流形(直心影流)	6/27(土) 午後2～4時	奥戸総合スポーツセンター(奥戸7-17-1)	区内在住・在勤の方	—	電話で、6月26日(金)午後5時まで。	葛飾区なぎなた連盟(野口) ☎03-3696-0771 葛飾区なぎなた連盟(石本) ☎03-3608-5587
春季ソフトテニス大会 ミックスダブルスの部	6/28(日) 午前8時集合	渋江公園(東立石3-3-1)、小菅東スポーツ公園(小菅3-1-1)	区内在住・在勤・在学の方、連盟に登録している方	1ペア 2,000円	申込書をメールで、6月8日(月)まで。申込書は5月17日(日)からHPで取り出せます。	葛飾区ソフトテニス連盟事務局(田島) ☎090-8489-0032
葛飾区民春季ポッチャ大会 団体戦 ①レクリエーションの部 ②シニアの部 ③一般の部	7/4(土) ①/午後1時～3時55分 ②・③/午後1時～5時15分	奥戸総合スポーツセンター(奥戸7-17-1)	区内在住・在勤・在学の方が代表者で、①大会初出場のチーム4チーム②60歳以上の方で構成されるチーム8チーム③8チーム。いずれも1チーム3～6人。	①/1チーム 1,500円 ②・③/1チーム 3,000円	オンライン申請で6月18日(木)午後5時まで(多数抽選)。	葛飾区ポッチャ協会(宮澤) ☎080-1179-5643 (正午～午後7時)
秋季少年軟式野球大会 学童の部	7/5(日)～8/23(日) 午前8時～午後5時	区内各少年軟式野球場	小学生のみで構成されたチーム	1万円	5月30日(土)午後6時30分から奥戸総合スポーツセンター温水プール館(高砂1-2-1)で行う説明会で申し込み。	葛飾区少年軟式野球連盟(菅谷) ☎090-7201-9803
秋季少年軟式野球大会 中学の部	7/5(日)～8/9(日) 午前8時～午後5時		中学生のみで構成されたチーム			
剣道大会 個人戦 ①少年少女 ②シルバー ③レディース	7/20(月)初 午前9時30分開会	奥戸総合スポーツセンター(奥戸7-17-1)	区内在住・在勤・在学で ①小・中学生 ②56歳以上の男性 ③高校生以上の女性	①/無料 ②・③/2,000円	申込書をメールで、6月5日(金)まで。申込書はHPから取り出せます。	葛飾区剣道連盟(二瓶) ☎090-6116-6871



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。



区民相談 6月分		電話…電話での相談も可 ビデオ…ビデオ通話での相談も可(事前に電話で相談してください) ※利用可能なビデオ通話アプリ(FaceTime/Google Meet)		不登校などの教育相談 子どものいじめ相談(電話相談のみ) 子どもの総合相談 児童虐待通報 子どもの発達相談		午前9時～午後5時 午前9時～午後5時		総合教育センター(来所相談は要予約) かつしかいじめほっとライン					
法律・行政など	法律相談	(月)～(金) 6/4(木) 6/10(水)	午後1時～4時40分 午前8時40分～午後4時40分 午後1時～7時20分	区民相談室 (要予約。相談日の2週間前の午前8時30分から受け付け)	☎03-5654-8612 5	若者相談 【対象】ひきこもりやさまざまな悩みを持つおむね15～39歳の方とその家族	6/2(火) 6/9(火) 6/16(火) 6/26(金) 6/30(火)	午前10時～午後5時 午前10時～午後4時 午前10時～午後5時	子ども総合センター ☎03-3602-1386 ☎03-3602-1389 ☎03-3602-1388 亀有地区センター 高砂地区センター 水元地区センター 若者相談窓口(要電話予約) ☎080-3730-5687 堀切地区センター				
	遺言書・遺産分割協議書の書き方相談	6/2(火)・16(火)	午後1～4時							司法書士 6/11(木) 弁護士 6/25(木)	午後1～4時	葛飾区成年後見センター(ウエルピアかつしか内)(要予約) ☎03-5672-2833	
	不動産取引相談	6/9(火)・23(火)	午後1時～3時50分							福祉サービス 苦情調整			午後1時30分～3時30分
	登記相談	6/4(木)・18(木)	午後1時～3時45分							手話相談	(月)～(金)	午前8時30分～午後5時	
	境界・測量相談	6/18(木)	午後10時～午後3時40分							精神保健相談	精神科医が相談に応じます。		保健センター(11面上欄参照)(要電話予約)
	税金相談	(水)	午前10時～午後4時							健康に関する相談(電話相談のみ)	(月)～(金)	午前8時30分～午後8時	健康ホットラインかつしか ☎03-3602-1244
	青少年の生活相談(保護観察官)	6/8(月)・22(月)	午前10時～午後4時							患者からの医療相談(電話相談のみ)	(月)～(金)	午前9時～午後5時	患者相談窓口 ☎03-3602-1226
	成年後見センター出張相談	6/9(火)・23(火)	午前10時～正午							内職相談 あっせん	(火)・(木)	午前10時～午後4時	しごと発見プラザかつしか(テクノプラザかつしか内)(要予約) ☎03-5680-8765
	人権身の上相談	6/12(金)	午前10時～午後3時							就職相談	(月)～(金) 6/6(土)・20(土)	午前10時～午後6時 午前10時～午後5時	
	行政相談	6/25(木)	午後1～4時 区民相談室(区役所2階209番)直接会場へ。							社労士相談	(水)	午後2～5時	産業経済課(テクノプラザかつしか内)(要予約) ☎03-3838-5556
年金・社会保険・労働問題相談	6/11(木)	人材なんでも相談室(事業者対象)		(月)・(水)・(金)	午前10時～午後6時								
青少年の生活相談(保護司)	6/1(月)・15(月)	中小企業経営相談(金午前11時～午後5時はオンライン相談Zoomも可)		(月)～(金)	午前10時～午後5時								
建築・リフォームなんでも相談	6/5(金)・19(金)	事業承継に関する相談		(月)～(金)	午前10時～午後5時								
住宅修繕案内	(月)～(金)	午前8時30分～午後5時	事業者 IT相談	(水)	午前9時30分～午後5時	消費生活センター(ウィメンズパル内) ☎03-5698-2311 空き家等相談窓口 ☎03-3605-1222							
区政・一般相談				消費生活相談	(月)～(金)		午前9時～午後5時						
交通事故相談				空き家相談(電話相談のみ)	(月)～(金)		午前8時30分～午後5時						
人権など	悩みごと相談(女性対象)	(月)・(火)・(木)・(金) (水)	午前10時～午後5時 午後1～8時(午後5時以降は電話相談のみ・男性からの相談も可)	男女平等推進センター(要電話予約)	☎03-5698-2213 ☎03-5698-2211	ボランティア・地域貢献活動センター(ウエルピアかつしか内) ☎03-5698-2511							
	配偶者等からの暴力相談	(月)・(木)	午前10時～午後5時(男性は電話相談のみ)	NPO活動に関する相談(税理士・弁護士などの専門相談は予約が必要です)	(月)～(金) 6/6(土)・20(土)								
	法律相談(女性対象)	(火)	午後1時30分～4時30分	外国人の入学・在留・帰化・就労など手続き相談(翻訳機対応可能)	6/12(金)午後1～4時 在留カードを持ってきてください。 外国人を雇用している事業者も利用できます。		区民相談室(区役所2階209番)相談を行っている時間に直接会場へ来るか、電話してください。 Katsushika City Office, 2nd Floor, No.209 Please come in or call us during the consultation hours. 区民相談室(葛飾区政府2階209号窓口)請在我们的咨询时间内来访或致电我们。						
LGBTs相談	6/13(土)	☎03-5654-8148	外国人生活相談 Foreign Resident's Advisory Service (Consultation by telephone and video calling is also possible) 外国人生活相談室(也可以电话或视频通话咨询)	英語・中国語・日本語 6/1(月)・8(月)・15(月)・22(月)・29(月) 午後0時30分～4時30分 6/1(Mon)・8(Mon)・15(Mon)・22(Mon)・29(Mon) 0:30pm～4:30pm 6月1日(星期一)・8日(星期一)・15日(星期一)・22日(星期一)・29日(星期一) 中午12時30分、至下午4時30分	☎03-5654-8617								
			外国人生活相談 外国人生活相談室	中国語・日本語 6/17(水)午後0時30分～4時30分 直接会場へ来てください。 6月17日(星期三)中午12時30分、至下午4時30分 请直接来咨询室。	新小岩区民事務所(えきにこわ内)相談ブース 新小岩区民事務所(Ekinikowa内)咨询室 ☎03-5670-2259								

区民のひろば

文化・スポーツ・芸術活動など、地域で活動する団体を紹介します。区は、内容に関与しません。



掲載の決まり

- 次の全てに当てはまること。
- ▶文化芸術・スポーツ活動などを区内で行っている自主的な団体であること
- ▶1回当たりの費用は2,000円以内、入会金は備品など経費相当分であること
- ▶営利、交際、相談、勧誘、個人指導、売名行為、政治・宗教活動ではないこと
- ▶広報紙に掲載する問い合わせ先の方・団体の代表者は葛飾区民であること
- ▶催し物は、掲載希望月の2カ月前までに申し込むこと
- ※会員募集の掲載は、申し込み順に掲載します。再申し込みは掲載後に受け付け、再掲載は前回掲載後6カ月を経過してからです。

催し物

- ワンコインで民謡歌唱指導
5月31日(日)午後1～4時
細田集い交流館 500円
☎高橋090-5203-3610
- 生ギターコンサート
5月31日(日)午後2時30分～4時
高砂地区センター
☎澤口03-3693-6120
- 第34回水元ネイチャー写真展示会
6月14日(日)～7月18日(土)
水元グリーンプラザ(月曜休館)
☎藤田080-1181-8817

会員募集

- 有酸素運動とストレッチ
第1・2・3(水)午前10時15分～
水元学び交流館 月2,000円

- 入会500円
☎阿部03-5699-9081
- シニアヨガ(無料体験有)
月4回(月)または(木)午後1時15分～ 四つ木地区センター
月3,000円 入会1,000円
☎中澤03-3693-0761
- ソフトボールメンバー募集
(日)午前7時～ 西水元水辺の公園野球場 年2,150円
☎鈴木090-7819-5308
- みんなで歌おう
月1回(木)午後4時～ 東新小岩6丁目 1回700円
☎森田090-6531-6054
- ピアノで遊ぼう
月2回(火)(水)時間要相談 恩田宅(立石8丁目) 1回1,500円
入会2,000円
☎恩田080-4402-0127
- 中国の文化と語学の学習
月3回(木)午前10時～ 新小岩地区センター 月4,400円
- 入会1,000円
☎山ノ井090-9975-4310
- 書印会
月1回(出)午後1時～ 小菅憩い交流館 1回1,500円
☎森田090-2556-7064
- やさしい英会話
月4回日時要相談 恩田宅(青戸1丁目) 月4,000円 入会2,000円
☎恩田080-4439-5016
- プロマジシャンが指導手品
月2回(水)午後1時～ かつしかシンフォニーヒルズ 月2,500円
☎戸内080-4114-6682
- 高砂囲碁同好会
(出)午後1時～ 高砂地区センター 月500円
☎森田03-3691-3223
- 健康麻雀を競技大会で楽しもう
月2回(出)午後0時30分～ 東奥戸憩い交流館他 1回700円
☎西野080-2250-5704



第2期 (令和8年7~9月)

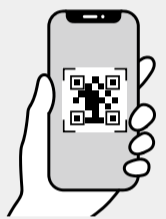
気軽に、楽しく、初心者の方でも安心 フィットネス定期教室参加者募集

エアロビクス ZUMBA® ヨーガ 健康体操 HIPHOP 運動教室 トランポリン など

大人クラス、子どもクラス、親子クラスなど **選べる 全104教室** 開催！
年間4期、3カ月ごとに申し込みができる教室です。
(曜日、時間、開催回数などクラスの詳細は、二次元コードよりご確認ください)



クラスの詳細はHPから



奥戸総合スポーツセンター体育館 全54教室



▲大人クラス



▲親子・子どもクラス

奥戸総合スポーツセンター温水プール館 全22教室



▲大人クラス



▲親子・子どもクラス

水元総合スポーツセンター体育館 全28教室



▲大人クラス



▲親子・子どもクラス

紙に印刷した全クラス一覧を各館で配布しています。詳しくは各館にお問い合わせください。

※親子対象のコースはお子さん1人と保護者1人での参加となります。※参加後の返金はできません。※妊娠中の方の参加はできません。

応募はオンラインまたは往復ハガキ(郵送か持参)で ※子ども向け教室は往復ハガキのみでの受け付けとなります。

◎オンライン

5月31日(日)まで



抽選結果確認期間に画面上にて当落をご確認ください。当落の結果通知が必要な方は、往復ハガキをご利用ください。

◎往復ハガキ

5月31日(日)(必着)まで

【記入項目】

□□□□□□□□
返信
○自分の住所・氏名を記入して下さい

- ①利用者登録番号
- ②教室番号 (No)
- ③教室名
- ④氏名 (ふりがな)
- ⑤性別・年齢
- ⑥生年月日
- ⑦〒・住所
- ⑧電話番号

- 子ども向け教室は、①の利用登録番号は不要です。
- 往復ハガキは1教室ごとに1人1枚必要となります。
- 親子教室は、親子それぞれの項目をご記入ください。
- 往復ハガキの①利用登録番号は登録者のみご記入ください。
- 消せるボールペンの使用は、ご遠慮ください。
- ☆当選した方は、利用者登録カードまたは当選ハガキ、参加費を持って、当選者受付期間内に申込手続きをしてください。期間内に申し込みがなかった場合、参加辞退とみなします。

(あて先)

〒124-0022 奥戸7-17-1 奥戸総合スポーツセンター内 [第2期フィットネス定期教室] 係
〒125-0054 高砂1-2-1 温水プール館内 [第2期フィットネス定期教室] 係
〒125-0032 水元1-23-1 水元総合スポーツセンター内 [第2期フィットネス定期教室] 係

◎抽選スケジュール

抽選日	6月1日(月)
抽選結果web確認及びハガキ返信期間	6月3日(水)~9日(火)
当選者受付期間	大人 6月10日(水)~19日(金) 子ども 6月6日(土)~19日(金)

「葛飾フットサルリーグ」登録チーム募集中

奥戸総合スポーツセンター体育館 大体育室で好評開催中！

月~土曜日/午後9時~午後11時

室内(2面分)のため、天候や気温に左右されず快適にプレーできる！



1ステージ15試合公式戦を行い、ランキングを争います。▲詳細はこちら

対象	18歳以上の方(高校生相当年齢の方は不可)	
料金(税込)	チーム登録料(ステージごと1人につき)	1,100円
	公式戦参加料(1試合)	6,600円
	練習試合参加料(登録チーム1試合)	2,200円

8・9月分の施設抽選申込スケジュール

抽選申込可能件数	1カ月5件
抽選申込期間	6月1日(月)~10日(水)
抽選日	6月12日(金)
抽選結果確認期間	6月16日(火)~25日(木)

葛飾区公共施設予約システムは、こちらから▼

◎各施設の空き状況は

画面上に表示されます。

◎申し込みは、オンラインで。



※抽選結果確認期間内に予約の確定を行わない場合は、キャンセル扱いとなります。
※利用日の6日前からの取消申請は取消料が発生します。
※抽選申込が可能な施設・対象団体については、各館で配布しているパンフレットまたはHPをご覧ください。

区立学校水泳授業利用に伴う温水プール(奥戸・水元)の利用制限について

次の日程の指定時間帯で区立学校の水泳授業を行うため、学校で利用する時間は、個人利用・貸切利用はできません。

指定時間帯は、右の二次元コードまたは施設内掲示物をご覧ください。



▲奥戸



▲水元

施設名	6月	7月	9月	10月	11月
奥戸	3日(水)・9日(火)・11日(木) 15日(月)・19日(金)	6日(月)・14日(火)・16日(木)	2日(水)・4日(金)	2日(金)・7日(水)・13日(火) 15日(木)・26日(月)	6日(金)
水元	12日(金)・16日(火)・18日(木) 22日(月)	13日(月)・15日(水)		8日(水)・20日(火)・23日(金) 28日(水)	17日(火)

【問い合わせ】

▶区立学校の水泳授業での利用について/教育指導課 ☎03-5654-6132

▶施設利用について/水元総合スポーツセンター ☎03-3609-8182 奥戸総合スポーツセンター温水プール館 ☎03-3695-9911

問い合わせ
5・6月休館日のご案内

▶奥戸総合スポーツセンター体育館 (奥戸7-17-1) ☎03-3691-7111
▶奥戸総合スポーツセンター温水プール館 (高砂1-2-1) ☎03-3695-9911
▶水元総合スポーツセンター (水元1-23-1) ☎03-3609-8182

休館日: 5月27日(水)・6月24日(水)
休館日: 5月20日(水)・6月17日(水)
休館日: 5月13日(水)・6月10日(水)

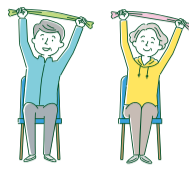
※画像は一部イメージです。

6月
1 月
2 火
3 水
4 木
5 金
6 土
7 日
8 月
9 火
10 水
11 木
12 金
13 土
14 日
15 月
16 火
17 水
18 木
19 金
20 土
21 日
22 月
23 火
24 水
25 木
26 金
27 土
28 日
29 月
30 火



健康体操 理学療法士による体操教室

椅子に座ったままできる体操を行います。
日 5月26日(火)午後2～3時。直接会場(先着順)。会末広湯(宝町1-2-30) 区内在住65歳以上の方15人程度 高齢者総合相談センター立石 ☎03-6657-6140 地域包括ケア担当課



体軸体操 全6回

日 7月9日(木)・23日(木)、8月6日(木)・20日(木)、9月3日(木)・17日(木)午後4時15分～5時15分 会 カナマチぷらっと(金町6-5-1) 区内在住・在勤おおむね60歳以上の方15人 費 6,000円 往復ハガキに「4面上欄記入事項」を書いて、6月18日(木)(必着)まで(多数抽選)。申 区 125-0032水元1-23-1 (-社)オール水元スポーツクラブ ☎03-5876-9188 (月～土曜日(祝日を除く) / 午前10時～午後5時) 担 生涯スポーツ課

ゆったり・のんびり・フレイル予防講座

全5回 毛

運動と栄養について学びます。体が動かしにくくて心配な方におすすめです。

日 6月15日～7月13日の(月)午前10時～11時30分 会 高齢者総合相談センター東四つ木(東四つ木2-27-1) 区内在住65歳以上の方40人 方 オンライン申請か往復ハガキ(「4面上欄記入事項」を記入)で、5月27日(水)(必着)まで(1通2人まで連名可・多数抽選)。申 区 170-0005豊島区南大塚3-33-1-7階JR東日本スポーツ(株)事業開発部(斎藤) ☎080-3589-3182 (月～金曜日(祝日を除く) / 午前10時～午後4時) 担 地域包括ケア担当課



▲オンライン申請

心やすらぐミニ生け花を楽しもう

初心者でも簡単に花を生けることができる方法について学びます。

日 6月10日(水)午後1時30分～3時 区内在住おおむね65歳以上の方15人 費 600円 方 オンライン申請かハガキ(「4面上欄記入事項」を記入)で、5月28日(木)(必着)まで(1通1人・多数抽選)。会申 区 125-0032水元4-6-15水元憩い交流館内 NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-5660-3113 担 地域包括ケア担当課



▲オンライン申請

介護予防事業を実施するシニア団体の方へ 経費の一部を補助します

介護予防・地域支えあい活動支援事業助成(前期)申請を受け付けます。必ず事前にお問い合わせください。

【対象団体】 次の全てに該当する団体

- ▶ 会員が10人以上で、その半数以上が60歳以上の区民である
- ▶ 区内に活動拠点がある自主活動団体または特定非営利活動法人(NPO法人)である
- ▶ 組織及び運営に関する会則または規約などを有している

【対象事業】 会員の健康や身体機能の維持・向上のために、自主的・継続的に行う介護予防事業(他の補助を受けている事業を除く)

【補助対象経費・補助率】

- ▶ 必要物品購入費など / 3分の2
- ▶ 施設使用料 / 10分の10

会費などの収入がある場合、その差額を補助対象とします。

【補助額】 上限10万円(1団体当たり1回限り)

書類審査で補助の可否と助成額を決定します。

【申請期限】 6月3日(水)

【申請書配布・担当課】

地域包括ケア担当課(立石6-38-11シニア活動支援センター内) ☎03-5698-6202

65歳以上の元気な高齢の方へ 介護支援サポーターを募集します

老人ホームやデイサービスなどの高齢者施設で、話し相手や掃除など、施設に応じたお手伝い(サポーター活動)を行い、活動時間にに応じてポイントを受け取ります(1時間100ポイント)。ポイントは、年度ごとに交付金として換金するか、寄付することができます(100ポイント=100円)。

活動を希望する方は制度説明会と基礎研修会への参加が必要です。

制度説明会・基礎研修会

日 会 下表のとおり 区内在住65歳以上で介護保険サービスを利用していない方各回20人 担 介護保険被保険者証 方 5月18日(月)午前9時から電話かファクス(「4面上欄記入事項」を記入)で(先着順)。申 区 葛飾区社会福祉協議会 ☎03-5698-2435 FAX 03-5698-2513 担 地域包括ケア担当課

日程	会場
6/2(火)	癒しの里西亀有(西亀有3-18-6)
6/19(金)	東かなまち桜園(東金町2-13-10)
6/25(木)	高齢者総合相談センター東四つ木(東四つ木2-27-1)

いずれも午後2～4時

お住まいの地域で介護予防活動にチャレンジしませんか



地域で介護予防や健康づくりの活動を行っている、地域のシニアの皆さんのグループなどを紹介します。

活動内容や入会方法など、詳しくはお問い合わせください。

【担当課】 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202

脳力トレーニング (22団体)

手指を使った左右違う動きや簡単なゲーム、言葉遊びなどを行い、参加者同士で交流しながら脳の活性化を促します。

参加者の声

指折り体操は頭が混乱することもあるが、脳が刺激されて活性化すると聞いているので、頑張って続けられている。

参加するようになってから、物事を思い出すのに前ほど時間がかからなくなった気がする。

回想法 (14団体)

自分の体験を参加者同士で語り合い、過去のことに思いを巡らせることで、脳を活性化させます。

参加者の声

他の参加者と一緒に昔のことを思い出すことで、楽しい時間を過ごすことができ、記憶力の維持にもつながっている。

筋力向上トレーニング (72団体)

椅子を使い、ゆっくりとした動作で行う運動により、日常生活に必要な筋力の向上を図ります。

参加者の声

筋トレを続けたことで運動習慣が身について、転びにくくなった。グループの方との交流があるので、無理なく続けられている。

通所型住民主体サービス

▶ ミニ・デイサービス (15団体)

専門職による各種プログラム(健康体操など)を行う通いの場です。

▶ 高齢者等サロン (32団体)

健康体操や脳トレ、趣味活動などを通して、交流できる通いの場です。

参加者の声

身体だけでなく、心の健康にも役立っている。活動に参加するようになってから体調が良くなり、とても満足している。

※会場やグループの都合で、現在入会できない自主グループがあります。

凡例

日:日時

会:会場

方:申込方法

対:対象

申:申込先

区:区

内:内容

費:費用

担:担当課

持:持ち物

保:保育

HP:ホームページ

毛

モ

モ

モ

モ

モ

モ

モ

モ

モ

モ

モ

モ

モ

モ

モ

モ

モ

モ

モ

モ

健康プラザかつしか(保健所)
 代☎03-3602-1222
 青戸4-15-14

青戸保健センター
 ☎03-3602-1284
 青戸4-15-14

金町保健センター
 ☎03-3607-4141
 金町4-18-19

新小岩保健センター
 ☎03-3696-3781
 西新小岩4-33-2

水元保健センター
 ☎03-3627-1911
 東水元1-7-3

施設からのお知らせ

堀切菖蒲園(堀切2-19-1)

施設メンテナンスのため、次の日時休園します。

【休園日】 5月24日(日)午後1～5時

【担当課】 公園課 ☎03-3693-1777

山本亭(柴又7-19-32)

施設メンテナンスのため、園路を含め次の期間休館します。

【休館日】 5月23日(土)・24日(日)

【問い合わせ】 寅さん記念館 ☎03-3657-3455

【担当課】 観光課

関係機関のお知らせ

司法書士による相続・遺言に関する無料相談会

☎6月12日(金)午後1～5時(相談時間は20分) ☎16組 ☎6月11日(木)までに電話か窓口で(先着順)。☎東京法務局城北出張所(小菅4-20-24) ☎03-3603-4305(音声ガイダンス後、3番を押してください)

東京都熱中症対策に関する講習会

☎6月16日(火)午後2～4時 ☎アリオ亀有(亀有3-49-3) ☎50人程度 ☎5月22日(金)午前0時からオンライン申請で(先着順)。☎東京都環境局環境都市づくり課 ☎03-5388-3440



▲オンライン申請

健康診断などの受診案内をまとめてお届けします



令和8年度に実施する主な健康診断などの「健康診査・検診受診券」を1つの封筒にまとめて送付します。検査項目や区内実施医療機関など、詳しくは「健康診査・検診受診券」に同封の案内をご覧ください。

対象の健康診査・検診名	対象	受診期間
特定健康診査	令和8年4月1日以前から葛飾区国民健康保険に加入している40～74歳の方	6月1日(月)～9月30日(水)
筋肉元気健康診査	特定健康診査の対象で、70歳の方	
長寿(後期高齢者)医療健康診査	東京都の後期高齢者医療制度に加入している方(介護施設などに入所中の方を除く)	
いきいき健康診査	長寿医療健康診査の対象で、76・81歳の方	令和9年3月31日(水)まで
基本健康診査	40歳以上で区の定める要件に該当する方	
健康づくり健康診査	20～39歳の方、3歳未満のお子さんの父親・母親	6月1日(月)～9月30日(水)
肺がん検診	40歳以上の方	
前立腺がん検診	60～74歳の男性	6月1日(月)～9月30日(水)
大腸がん検診	40歳以上の方	
胃がん検診(胃内視鏡検査)	50歳以上の方	6月1日(月)～令和9年2月28日(日)
乳がん検診	40歳以上の女性	令和9年1月31日(日)まで
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	令和9年2月28日(日)まで
胃がんハイリスク検診	特定健康診査を受診する40歳の方	6月1日(月)～9月30日(水)
肝炎検査	過去にB・C型ウイルス肝炎検査を受けたことがない方または医師が必要と認めた方	
眼科健康診査	45・50・60歳の方	令和9年3月31日(水)まで
骨粗しょう症予防検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	

いずれも年齢は令和9年3月31日時点(特定健康診査、長寿(後期高齢者)医療健康診査、肝炎検査を除く)、区内在住の方が対象。

【受診場所】 区内実施医療機関

【健康診査・検診の流れ】

STEP 1

5月下旬から順次「健康診査・検診受診券」を1つの封筒にまとめて送付します。

受診券に印字されていない健康診査・検診でも、対象であれば受診できます。希望される方は、はなしょうぶコール(☎03-6758-2222)へ電話か、ハガキ(「4面上欄記入事項、生年月日、希望健診名(複数可)」を記入)で、お申し込みください。



STEP 2

「健康診査・検診受診券」が届いたら、医療機関を選び予約する。

STEP 3

「健康診査・検診受診券」とマイナ保険証または資格確認書を医療機関に持参して、受診する。

【ハガキ申し込み・担当課】

〒125-0062青戸4-15-14 健康推進課 ☎03-3602-1268

葛飾区特定健康診査の受診期間中に75歳になる方へ

75歳になる誕生日の前日まで受診できます。誕生日以降は長寿(後期高齢者)医療健康診査の対象となります。対象の方には、誕生日の前月末までに受診券を別途送付します。

【担当課】 国保年金課 ☎03-5654-8173

休日応急診療

◆休日応急診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550

金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎03-3627-0022

いずれも

事前の電話予約は不要です。

【受付時間】 日曜日、祝日/午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分

土曜日 /午後5時～9時30分

インフルエンザと溶連菌の迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査を実施しています。ただし、発熱確認から約12時間経過していない方は、検査を実施できない場合があります。

マスク着用で受診してください。

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550

事前の電話予約は不要です。

【受付時間】 月～金曜日(祝日を除く)/午後7時30分～9時45分

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303

東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎03-3212-2323

本田消防署 ☎03-3694-0119 金町消防署 ☎03-3607-0119

休日当番医などを受診する方へ

各医療機関へ電話の上、受診してください。

◆休日当番医【受付時間】 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

日	程	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
5/17 (日)		新葛飾ロイヤルクリニック	内	堀切2-66-17	03-3697-8333
		矢作クリニック	内	新宿2-2-14	03-3607-2516
		飯田クリニック	内、小	新小岩1-40-10	03-3674-1033
		東金町内科クリニック	内、小、消	東金町7-5-8	03-5648-5715
		南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
5/24 (日)		林整形外科	整	堀切4-12-10	03-3697-2013
		渡辺昭医院	内、胃	新小岩2-19-15	03-3651-6500
		加藤医院	内、皮	金町3-20-5	03-3607-1238
		葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
		茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
		佐久間医院	耳鼻咽	東新小岩1-7-10	03-3694-3811
		高山整形外科病院	整、リハ、リウ	金町3-4-5	03-3607-3260

◆休日歯科当番医【診療時間】 午前9時～午後4時

日	程	医療機関名	所在地	電話番号
5/17 (日)		飯塚歯科医院	亀有3-42-4	03-3601-5246
		嶋田歯科医院	東立石3-34-5	03-3691-1331
5/24 (日)		佐藤歯科医院	亀有3-29-1-2階	03-3601-0388
		長谷川歯科医院	東四つ木2-26-10	03-5670-1825

◆休日当番接骨院【開院時間】 午前9時～午後5時

日	程	接骨院名	所在地	電話番号
5/17 (日)		東金町はんだ接骨院	東金町4-41-19	03-6231-3624
		横山整骨院	高砂5-39-14	03-3607-6828
5/24 (日)		こやの整骨院	堀切4-16-13	03-5654-9827
		丸山接骨院	青戸5-20-12	03-3601-8223

◆休日対応薬局【開局時間】 午前9時～午後5時30分

日	程	薬局名	所在地	電話番号
5/17 (日)		新生堂薬局東金町店	東金町7-5-9	03-5648-5320
		ミサワ薬局新小岩北口店	東新小岩1-7-10	03-5654-9511
5/24 (日)		ポプラ調剤薬局	金町3-20-6	03-3600-2338
		吉田薬局	新小岩2-30-1	03-3651-7162

凡例

他…その他
 日…日時
 会…会場
 方…申込方法
 申…申込先
 問…問い合わせ
 担…担当課
 HP…ホームページ
 保…保育

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

凡例

他日...日時...会場...申込方法...対象...申込先...内容...費用...担当...持ち物...HP...ホームページ

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

たくが 拓画展・拓画ワークショップ

【担当課】 文化国際課 ☎03-5670-2259

会場 かつしかシンフォニーヒルズ(立石6-33-1)

拓画展 かつしかを摺る
堀切菖蒲園などの植物を採取して作成した拓画を展示します。
【期間】 5月25日(月)～31日(日)午前10時～午後6時(25日は午後1時から、31日は午後5時まで)

拓画の摺り体験会
【日時】 5月25日(月)～31日(日)午前11時～午後4時。直接会場へ(先着順)。
【定員】 各日10人
【費用】 1人500円

拓画とは
拓画とは、植物を紙などに摺りとる、版画と絵画の魅力を併せ持つ表現方法です。実際の植物に拓画用の墨を噴霧して摺りとった後に着色することで姿形だけでなく、植物の魅力や印象をより豊かに伝えます。



▲アザミの拓画 ▲スミレの拓画 ▲ヒナゲシの拓画

中川かわまちづくりイベント

【担当課】 調整課 ☎03-5654-6353

河川・水辺空間を身近に感じられる水辺の散策路や、飲食などを楽しめる拠点の整備を行う「中川かわまちづくり」のイベントを開催します。

日時	会場
5/24(日) 午前11時～午後4時	高砂地区(高砂2-11先)
6/7(日) (荒天中止)	亀有地区(亀有3-54先)
6/1(月)～7(日)午後5～8時	新宿地区(新宿2-8)



内容 会場ごとに異なります。詳しくは区HPをご覧ください。
高砂・亀有地区 中川でくつろぎ親しむ疑似体験、キッチンカーの出店、地域団体などによる催し、中川かわまちづくりの紹介 など
新宿地区 イルミネーションの実施

▲詳細はこちら

「高砂地区まちづくり方針(案)」の説明と意見募集

高砂地区開発協議会が取りまとめた「まちづくり方針(案)」のパネル展示と内容説明を行う他、アンケートで意見を募集します。
 ☎5月24日(日)午前11時～午後4時 ☎高砂地区会場(高砂2-11先)
 ☎都市計画課 ☎03-5654-8344

葛飾区大花菖蒲展 第1期

【会場・申し込み・担当課】 〒125-0063白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館 ☎03-3838-1101

期間 5月16日(土)～7月12日(日) **費用** 入館料

区の花の名所や花菖蒲を描いた浮世絵、堀切の菖蒲園を有名にした花菖蒲絵葉書などの展示を行います。展示の他、講演会やワークショップなども行います。
 7月25日(土)～11月3日(火・祝)に第2期の開催を予定しています。詳しくは、広報かつしかなどでお知らせします。

特別展記念講演会
堀切菖蒲園の地域誌

【日時】 6月21日(日)午後2～4時
 【定員】 100人
 【費用】 200円
 【申込方法】 オンライン申請が往復ハガキ(「4面上欄記入事項」を記入)で、6月9日(火)(必着)まで(多数抽選)。

▲オンライン申請

主な展示内容
 ▶宮内庁所蔵の油絵『堀切菖蒲園(セオドア・ウォレス作)』
 ▶葛飾区の花菖蒲が描かれた浮世絵
 ▶触れる浮世絵 など 堀切菖蒲園(セオドア・ウォレス作)▶

広告 内容については広告主にお問い合わせください

シングルマザーの方へ

ひとりで悩んでいませんか?
 頼れる人がいない 子どもの守りたい
 住む家がない その他いろいろ

無料個別相談受付中
 ひとり親相談窓口
 ☎03-6231-3180
 社会福祉法人大龍会
 金町保育園 東京都葛飾区東金町3-36-13

長寿(後期高齢者)健診を受けましょう!

対象者 東京都後期高齢者医療制度に加入している方のうち葛飾区に住民登録がある方
 (介護保険施設(特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護医療院)等に入所している方や6か月以上の長期入院をしている方は対象になりません。)

受診場所 区内の長寿(後期高齢者)健診受託医療機関
 ※医療機関により、健康診査の実施日時が決まっている場合がありますので、受診前に必ず医療機関にお問合せください。

受診期間 令和8年6月1日～9月30日まで

葛飾区医師会 葛飾区立石5-15-12 Tel.03-3691-8536
<https://www.katsushika-med.or.jp>

庭木1本から承ります!

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

お客様へのお約束
 ✓土日もOKです
 ✓トイレはお借りしません
 ✓お茶はご遠慮します

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m 通常2,200円を 初回限定 1,100円 (税別) 完全10年保証

ガーデンエクステル 葛飾水元店
 カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ 葛飾区水元1-4
 ☎0120-61-4128 9:00～17:00
 本社:さいたま市北区宮原町1-210 ガーデン大宮