

▶ かつしか便り (お知らせ・講座など)	2面
▶ しごと・事業者	6面
▶ すくすく子育て	8面
▶ シニアライフ	12面
▶ 休日応急診療	15面

一戸建て住宅にお住まいの方へ

消火器具の購入費などを 補助します



火災の発生直後は、被害の拡大を防ぐために初期消火が重要です

阪神・淡路大震災や東日本大震災、能登半島地震では、電気器具の転倒や停電復旧時に火災が発生しました。首都直下地震が起きた場合、区内でも大規模な延焼火災が想定されています。

区では、こうした火災に備えるため、ホームセンターなどで購入した消火器具の費用を補助します。



【申請期間】 6月29日(月)～令和9年2月26日(金) (必着)

対象





- 世帯全員が次の全てに該当する世帯
- ▶ 葛飾区に住民登録があり、一戸建て住宅に居住している
 - ▶ 特別区民税および都民税を滞納していない

補助金対象経費

- 申請日時点で6カ月以内にかかった次の費用
- ①新品の消火器などの購入費用
 - ②①と同時に買った古い消火器の廃棄費用
 - ③消火器の薬剤詰め替え費用

補助額

対象経費の**2分の1**
(上限**5,000円**・
1世帯当たり1回限り)

	消火器	住宅用消火器	エアゾール式簡易消火具
対象となる消火器	 消火能力が高く、広範囲の火災にも対応できる	 消火器より軽量・コンパクトで操作がしやすい	 スプレー缶のように片手で操作が可能で、家庭内で起こる初期段階の火災に対応している
耐用年数	8～10年	5年程度	3～5年
薬剤の詰め替え	できる	できない	できない
廃棄方法	購入店や専門業者に引き取りを依頼		中身を使い切ってから、他のごみとは別の袋に入れて燃やさないごみとして出す
補助対象となるマーク	 ◀ 国家検定合格之証		 ◀ 自己認証規格適合  ◀ 受託評価適合

【申請方法】

補助対象の消火器などを購入後に、申請書と必要書類を持参か郵送で。

申請書は危機管理課・地区センターで配布する他、区HPからも取り出せます。



▲詳細はこちら

【必要書類】

- ▶ 本人確認できる物 (運転免許証など) の写し
- ▶ 規格に適合していることが確認できる物 (カタログ・取扱説明書・補助対象のマークを写した写真など)
- ▶ 消火器具のメーカー・品番・購入日か廃棄日が分かる領収書など

【申請・担当課】 危機管理課 (区役所5階503番) ☎03-5654-8224



凡例

他日...日時...会場...申込方法...対象...申込先...定員...内容...費用...担当課...持ち物...HP...ホームページ

モ

対象事業です。モンチャレポイント付与



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

かつしか便り

区からのお知らせ・講座など

お知らせ

住民税(普通徴収分)第1期納期限は6月30日(火)

納付方法や納付場所など、詳しくは納付書や区HPをご覧ください。納期限までの納税が困難な方は、お問い合わせください。

口座振替の方へ

納税額と通帳残高をご確認ください。残高不足で口座振替不能が続くと、口座振替が取り消しになる場合があります。

還付金が発生した場合は、本人名義の口座に限り、直接還付します(納税準備預金口座を除く)。

【担当課】 収納対策課

- ▶納付方法に関すること ☎03-5654-8186
- ▶納税相談に関すること ☎03-5654-8188 ▲詳細はこちら

区民借上保養施設

利用は区内在住の方に限ります。詳しくは、施設利用案内または区HPをご覧ください。

9月分抽選申込受付

7月1日(水)～8日(水)(必着)にオンラインか、申込専用ハガキ(1グループ1枚)で。

1人での利用は、8月1日(土)以降に空室受付をご利用ください。

【施設を利用できない日】

- ▶大滝ホテル 9月8日(火)・15日(火)・28日(月)・29日(火)
- ▶ほてる白河 湯の蔵 9月1日(火)～3日(木)・17日(木)・23日(水祝)・24日(木)
- ▶岸権旅館 9月1日(火)～3日(木)

8月分空室受付(先着順)

7月1日(水)は午前9時から電話で。2日(木)から利用日の前日までは、午前8時30分から電話か窓口で(土・日曜日、祝日は電話のみ)。

— いずれも —

【申込専用ハガキ・施設利用案内配布場所】 区役所内旅行コーナ

— (区役所内郵便局上)、地区センター、図書館(お花茶屋図書館を除く)など

【空室確認・申し込み】

- ▶月～金曜日/区役所内旅行コーナー ☎03-5670-3861
- ▶土・日曜日、祝日(午前11時～午後5時)/近畿日本ツーリスト(株)コンタクトセンター ☎03-4332-1863

空室状況は、区HPからもご覧になれます。

【担当課】 地域振興課



▲詳細はこちら

令和8年度下半期のフリーマーケット出店登録者の募集

6カ月ごとに登録者を募集します。現在登録している方で、引き続き登録を希望する場合も申し込みが必要です。

出品可能品目など、詳しくは区HPをご覧ください。

【登録期間】 10月～令和9年3月

【対象】 区内在住の方(営利目的を除く)

【出店日時】 原則毎月第2土曜日 午前10時～午後2時

【出店数】 各月5店(出店は無料。各月の出店者は抽選会で決定)

【申込方法】 往復ハガキに「上欄記入事項と出品物」を書いて、7月27日(月)(必着)まで(多数抽選・1世帯1枚)。

【会場・申し込み・担当課】

〒124-0012立石5-27-1ウィメンズパル内消費生活センター ☎03-5698-2316 ▲詳細はこちら



リサイクルコーナー・フリーマーケット

【日時】 7月11日(土) 午前10時～午後2時

フリーマーケットは6店出店予定です。

リサイクルコーナー出品募集

衣類・食器などの日用品で、新

ハガキ・ファクス・メールなどの 記入事項

- ①イベント・講座(コース)名
- ②住所
- ③参加者全員の氏名(フリガナ)
- ④年齢(お子さんは学年も)
- ⑤電話番号(ファクス番号)
- ⑥その他(各記事に掲載)

※原則、重複申し込みはできません。

品または新品同様の品物をお預かりして販売します。

出品は、区内在住の方に限りま

ず(営利目的を除く)。出品可能品目など、詳しくは区HPをご覧ください。

【出品上限点数】

1人8点(衣類・バッグ類・靴類は各2点)

【出品受付日時】 7月6日(月)～8日(水) 午前10時～午後2時

【会場・出品受付・担当課】

消費生活センター(立石5-27-1ウィメンズパル内) ☎03-5698-2314 ▲詳細はこちら



▲詳細はこちら

かつしか建築Café 建築士による無料相談会

建築のプロによるアットホームな雰囲気での相談会です。

【日時】 7月4日(土)午後1時30分～4時30分(受け付けは午後4時まで)

【会場】 にこわ新小岩(西新小岩4-33-2) 区内在住の方(一社)

東京都建築士事務所協会葛飾支部 ☎03-3608-6705 建築課

モンチャレ出張相談

モンチャレの登録方法や困りごとにお答えし、モンチャレをより活用できるようサポートします。

【日時】 7月7日(火)午前9時～午後5時

水元学び交流館(南水元2-13-1) 政策企画課 ☎03-5654-8177

家庭訪問型子育て支援 ボランティア募集説明会

青戸会場

【日時】 ①7月4日(土)午前10時～11時30分 ②(福)共生会希望の家(青戸4-14-15) ③15人程度

オンライン会場

【日時】 ①7月4日(土)午前10時～11時30分、②7月15日(水)午後7～8時

【会場】 オンライン(「Zoom」を使用)

— いずれも —

【電話かメール(「上欄記入事項、希望日時(①か②のいずれか)、会場名」を記入)で、①は7月2日(木)、②は7月10日(金)いずれも午後5時まで(青戸会場のみ多数抽選)。

【福】共生会希望の家 ☎03-5650-2424

【メール】 kibo-homestart@kibo-noie.com

【子ども家庭支援課】 ▲詳細はこちら



▲詳細はこちら

ひきこもり家族のための集いの場

ひきこもりに関する不安や負担を軽減し、安心して交流できる集いの場です。

参加方法など、詳しくはHPをご覧ください。

【日時】 7月12日(日)午後2～4時

【会場】 東四つ木在宅サービスセンター(東四つ木4-44-2) 区内在住の方10人程度

【福】葛飾区社会福祉協議会 ☎03-5698-2435

【くらしのまるごと相談課】 ▲詳細はこちら



▲詳細はこちら

お詫びと訂正

広報かつしか令和8年6月15日号12面で掲載した「葛飾納涼花火大会有料指定席の一般販売を開始します」の記事につきまして、誤りがありましたのでお詫びして訂正いたします。

正しくは次の通りです。

【購入方法】 6月22日(月)午前10時からオンラインか、マルチコピー機(セブン・イレブン店内のみ)で(先着順)。

※ファミリーマート店内のマルチコピー機では購入できません。

【担当課】 観光課 ☎03-3838-5558

【広告】 内容については広告主にお問い合わせください

SHINYU 株式会社 眞友

リフォーム専門店

外壁塗装 屋根工事 雨漏り リフォーム全般

葛飾区 地域密着 見積無料

眞友スタッフが回答 外壁・屋根・雨漏りの質問

葛飾 しんゆう 検索

☎0120-177-234

本社：東京都葛飾区柴又1-37-8 水元・足立営業所：東京都葛飾区水元5-5-2-105

東京都行政書士会葛飾支部会員

官公庁への代理申請・契約書の代理作成は、行政書士にご相談下さい。

松崎基城(南水元1-8-17-401)	吉野幸男(東立石4-18-8)	植原ひとみ(金町2-15-10-#04)	松原章敏(奥戸2-32-12)	川原美穂子(亀有5-34-10-401)	鶴岡弘美(立石3-14-10)	古谷武志(奥戸7-15-19)	宋民子(亀有1-26-7)
5699-1955	3693-6849	3609-4675	5671-5120	6314-5333	6662-7050	3692-0778	5680-6930

新小岩公園内「和楽亭」では、和室・ロビーでの食事や庭園でのバーベキューなどを楽しめます。宴席・コース料理は予約制です。

【申込方法】 電話か窓口で。【申し込み】 和楽亭(西新小岩1-1-3新小岩公園内) ☎03-5670-3515 【担当課】 公園課

イベント

夏野菜品評会・即売会

区内農家の優れた技術で生産された農産物をご覧ください。
新鮮な野菜や鉢植えの即売会も行います(売り切れ次第終了)。
7月2日(木) ▶ 品評会/午後1時～3時 ▶ 野菜即売会/午後3時30分から(午後1時30分から整理券配布) ▶ 鉢植え即売会/午後3時15分から
会場 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1) 産業経済課 ☎03-3838-5554

寅さん記念館イベント

七夕飾り
短冊に願いを書いて、光庭の笹に飾ります。
7月4日(土)～7日(火)午前9時～午後4時30分
葛飾昔話紙芝居
7月4日(土)午後1時30分～2時30分
紙飛行機大会
光庭で目標めがけて紙飛行機を飛ばします(景品あり)。
7月5日(日)午後1時30分～2時30分 入館料
素人落語会
7月11日(土)午後1～3時
寅さん衣装の貸し出し
7月12日(日)午後1時～2時30分 入館料
いずれも
会場 寅さん記念館(柴又6-22-19) ☎03-3657-3455 観光課

山本亭イベント

茶室見学&折り紙遊び
7月4日(土)午後1時30分～3時30分 午後1時～2時40分に喫茶を注文した方
ギターの調べ
7月18日(土)午後1時30分～2時・2時30分～3時。直接会場へ(先着順)。各回30人程度
いずれも
入館料 会場 山本亭(柴又7-19-32) ☎03-3657-8577 観光課

郷土と天文の博物館 七夕イベント

七夕飾り 七夕飾りを作って、大きな笹に飾ります。
7月4日(土)午前10時～午後1時 入館料
七夕農業交流市
葛飾区に伝わる伝統的な七夕行事でも使われる葛飾名産の夏野菜(新鮮な枝豆など)を販売します。
7月4日(土)午後2時から(売り切れ次第終了)
いずれも
会場 郷土と天文の博物館(白鳥3-25-1) ☎03-3838-1101

社会を明るくする運動 かつしか区民の集い

7月4日(土)午後1時～3時40分 会場 かつしかシンフォニーヒルズ(立石6-33-1) 区内在住・在勤・在学の方 善行青少年表彰・少年の主張大会入賞者の発表、こすげ小学校金管バンド・双葉中学校吹奏楽部・共栄学園中学高等学校ダンスドリル部によるパフォーマンス、お楽しみ抽選会など
地域教育課 ☎03-5654-8482

本と雑誌のリサイクル市

図書館で役目を終えた本・雑誌などを無料で差し上げます。
7月25日(土)・26日(日)午前10時～午後4時 会場 亀有図書館(亀有1-17-5) ☎03-3690-1901

講座・講演会

水元公園ナイトウォッチング



セミの幼虫やコウモリ、カエルなど、夜に活動する生き物を観察します。
7月25日(土)、8月2日(日)・8日(土)

午後6時30分～8時30分 小学生以上の方各日30人(小学生は保護者同伴) オンライン申請で、7月6日(月)午後5時30分まで(多数抽選)。
会場 水元かわせみの里(水元公園8-3) ☎03-3627-5201 環境課 ▲オンライン申請

家族介護者教室

もう一度聞こえるを楽しんでもらうための補聴器の使い方や効果の説明、補聴器の展示をします。
7月16日(土)午後1時30分～3時 会場 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階) 区内在住・在勤で、家族を介護している方(予定を含む)20人 6月29日(月)午前9時から電話で(先着順)。
高齢者総合相談センター 亀有 ☎03-6240-7630 高齢者支援課

認知症サポーター養成講座

認知症のある方やその家族が、安心して一緒に暮らしていけるよう、認知症を正しく理解します。
7月25日(土)午前10時～11時30分 会場 オンライン([Zoom]を使用) 区内在住・在勤・在学の方20人 6月27日(土)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。
高齢者総合相談センターお花茶屋 ☎03-6662-7907 高齢者支援課 ▲オンライン申請

木刀による 剣道基本技稽古法の習得講習

8月1日(土)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分 会場 奥戸総合スポーツセンター(奥戸7-17-1) 区内在住・在勤・在学で小学生以上の方各回100人 6月27日(土)午前9時からメール(「2面上欄記入事項、希望回(午前・午後のいずれか)、剣道経験の有無」を記入)で(先着順)。
申込

葛飾区へ転入した方または葛飾区内で転居した方へ

新しい住所に住み始めてから14日以内に、住民登録(転入届・転居届)が必要です。戸籍住民課(区役所2階217番)または区民事務所で手続きをしてください。
【担当課】 戸籍住民課 ☎03-5654-8192

katukenrenKK@gmail.com
葛飾区剣道連盟(新澤) ☎080-5470-3661 生涯スポーツ課

格差のうら事情 雇用と年金

全2回

男女雇用機会均等法施行後40年の課題と低年金問題について学びます。
7月25日(土)・26日(日)午後1～3時 会場 ウィメンズパル(立石5-27-1) 定30人 保1歳以上就学前のお子さん3人 6月29日(月)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。
申込 人権推進課 ☎03-5698-2211 ▲オンライン申請

区民公開講座

消化器病専門医が食中毒についてお話しします。
7月11日(土)午後3～4時 定50人 6月29日(月)午前9時から電話で(先着順)。
会場 平成立石病院(立石5-1-9) ☎03-3692-2166 地域保健課

医療公開講座

足のむくみの原因や、静脈瘤・血栓の予防ができる簡単な体操についてお話しします。
7月13日(月)午後2時30分～3時30分 定20人 6月27日(土)午前9時から電話で(先着順)。
会場 新葛飾ロイヤルクリニック(堀切2-66-17) ☎03-3697-8333 地域保健課

無料健康教室

循環器内科医が、高血圧と血管を守る生活習慣についてお話しします。
7月22日(水)午後2～3時 会場 高砂地区センター(高砂3-1-39) 定50人 6月27日(土)午後5時30分まで(多数抽選)。
申込 イムス葛飾ハートセンター ☎03-3694-8146 地域保健課

広告 内容については広告主にお問い合わせください

雨漏検査!!
難解な雨漏りを即解決
特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明 壁、天井のしみをみつけたらまず、ご一報下さい
修繕費の無駄はカット 見積無料
検査・修繕 0120-18-3216
東京都葛飾区立石7-31-7 株式会社サーベイ

お電話1本で自宅までお引き取りに伺います
葛飾区内限定! 宅配ふとんクリーニング
クリーニングニノ Cleaning NINO
羽毛を傷つけない弊社独自の安心圧縮パックでお届けします! 持ち込み不要! 引き取り→宅配いたします!
羽毛 1枚 6,600円 全て税込・送料込
布団 2枚 9,900円 3枚 12,000円
※保管サービスも承っております(1枚600円)
お気軽にお問い合わせください!
03-3603-5123
080-1231-3116
三和産業株式会社
葛飾区白鳥2-19-5 営業時間 平日9:00～17:00

他所で火葬されたお骨もご供養・お預かりいたします
慈恵院
ペットの納骨 供養 一任火葬
ペット供養100年の歴史
宗教法人 慈恵院 足立別院
電話受付 8:00～17:00 (17:00以降は葬儀専用)
年中無休 ☎0120-76-9421
東京都足立区加平1-14-3 慈恵院 葛飾区 北綾瀬駅より徒歩5分

凡例

他日...日時
その他...会場
方...申込方法
方...対象
申...申込先
間...問い合わせ
内...内容
費...費用
担...担当課
HP...ホームページ
保...保育

モ

モンチャレポイント付
対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は、全ての日程に参加してください。



協働のまち 葛飾

地域の皆さん・事業者・区が「地域をより住みやすく、より良いまちにしよう」と考えて協力の「協働」の取り組みが区内に広がっています。

【担当課】 政策企画課
☎03-5654-8177



▲交流会の様子

かつしか災害支援三者交流会

災害が発生した際は、NPO法人などの団体、(福)葛飾区社会福祉協議会、区の三者が連携・協働することは、被災者のニーズを的確に把握し、迅速な支援を行うために欠かせません。過去の災害では、災害発生後に三者が連携するための会議が行われていましたが、区では災害時にボランティア活動の拠点となるボランティア・地域貢献活動センターが事務局となり、平時から交流会や講座を通じて顔の見える関係づくりを進めています。

5月に開催された交流会には、能登半島や八丈島などで支援活動を行うNPO法人をはじめ、乳幼児支援、司法書士、国際協力など、多様な専門性を持つ9団体が参加しました。交流会では、各団体の活動報告の他、避難生活でおむつが不足したときの対処法を学ぶ区民向け講座の紹介や、避難所で要支援者への給水活動を行った経験など、被災地で直面した具体的な課題や工夫についても共有されました。

また、参加団体は(福)葛飾区社会福祉協議会が実施する区民向けの「防災まち歩き」や「災害ボランティア講座」にも協力し、さまざまな視点から災害への備えについての講演などを行っています。

参加者の一人であるNPO法人Hand Over Japan代表の佐藤さんは「被災地での活動を通じ、最後はやっぱり『人』だと感じています。物や物資が不足していても、人と人がつながっていれば助け合うことができる。平時から顔の見

える関係を築くことで災害時の迅速な被災者支援につながっています」と語ってくれました。

「災害ボランティア講座いざというとき、子どもをどう守る？」を開催します。詳しくは、5面をご覧ください。
【問い合わせ】 ボランティア・地域貢献活動センター
☎03-5698-2511

かつしかを伝え隊

区公式SNSなどで発信している区の出来事の一部を紹介します。

【担当課】 広報課 ☎03-5654-8115



第37回 全国「みどりの愛護」のつどい



5月24日、東京理科大学葛飾キャンパスで第37回全国「みどりの愛護」のつどいを開催しました。参加された秋篠宮ご夫妻は、葛飾にいじゅくみらい公園で桜の一種「ジンダイアケボノ」を植樹された後、山本亭や都立農産高校、堀切菖蒲園を視察されました。



葛飾区剣道連盟 木刀演舞



5月30日、東京武道館で行われた第1回アジア・オセアニア剣道選手権大会で、東京都少年剣道大会優勝の葛飾区剣道連盟の選手たちが木刀による演舞を披露しました。堂々とした演舞に、会場から大きな拍手が送られました。

花火大会60周年ワークショップ



5月31日、寅さん記念館で花火大会60周年を記念したワークショップを開催しました。参加者は、塗り絵や工作で自分だけのオリジナル花火を作成して、楽しんでいました。7月28日(火)の花火大会では、選出された作品が本物の花火として打ち上げられます。

葛飾菖蒲まつり



5月25日～6月14日、堀切菖蒲園と水元公園で「葛飾菖蒲まつり」が開催されました。多くの方が色とりどりの花菖蒲を鑑賞したり、写真に収めたりして楽しんでいました。また、両会場ではパレードなどのイベントが行われました。



ウルフアロン杯 第79回葛飾区民春季柔道大会 ウルフアロンさん トークショー



5月31日、ウルフアロン杯第79回葛飾区民春季柔道大会内で、元柔道家で東京2020オリンピック男子100kg級金メダリストのウルフアロンさんのトークショーを開催しました。ウルフアロンさんは、たくさんの質問に笑いを交えながら答えていました。

葛飾区・第七消防方面 合同水防訓練



6月6日、堀切水辺公園で、消防署などの関係機関と連携して、葛飾区・第七消防方面合同水防訓練を行いました。土のうや水のうなどを使って河川の増水時の越水や堤防の決壊を防ぐ対策である水防工法について、確認しました。



消費生活情報 **くらしのめまど**

電子レンジの使い方を再チェックしましょう

電子レンジは火を使わないため、安全と思われがちですが、発煙・発火などの事故が起こることがあります。

電子レンジを使用する際の3つのポイントを紹介します。

【担当課】

消費生活センター(立石5-27-1ウィメンズパル内)

☎03-5698-2311

1 加熱のし過ぎには注意

電子レンジで食品を加熱しすぎると、発煙や発火につながる場合があります。特に、サツマイモなど水分の少ない食品を長時間加熱すると、発火の恐れがあり大変危険です。電子レンジで加熱する際には、食品のパッケージやレシピなどに表示されている加熱時間を守りましょう。加熱時間の判断が難しい場合には、短い時間を設定し様子を見ながら加熱しましょう。



2 その容器、電子レンジで使えますか？

電子レンジでは、金属類(鍋、アルミホイルなど)・漆器・紙製品・木製容器・竹製容器・耐熱性のないガラス・耐熱温度が140℃未満のプラスチック容器は使用できません。冷凍食品のアルミの外袋やレトルト食品のアルミパウチも、容器が溶けたり火花が出たりすることがあるため危険です。電子レンジで使用する際には「電子レンジ対応」の表示や取扱説明書を確認しましょう。



3 電子レンジの庫内は清潔に

電子レンジ内の汚れを放置したままにしておくと、発煙や発火を起こすことがあります。使用後は庫内を確認し、濡れた布巾などで小まめに拭き取るようにしましょう。



トラブルが起きたら

使用しているときに発煙や発火が起きた場合には、すぐに運転を停止し、電源プラグを抜いた上で、扉を開けずに煙や火が収まるのを待ちましょう。



商品の安全性に関する疑問も、消費生活センターにご相談ください。

(独)国民生活センターHPでは、電子レンジの仕組みや正しい使い方、発煙・発火に関する再現を行った資料などを掲載しています。



▲詳細はこちら



災害ボランティア講座

いざというとき、子どもをどう守る？



区民大学単位認定講座。

避難所生活について考え、乳幼児のいる家庭が日頃から備えておきたい防災対策について学びます。

【日時】 7月25日(土)午前10時~正午

【会場】 カナマチぱらっと(金町6-5-1)

【対象】 区内在住・在勤・在学の方30人

【申込方法】 オンライン申請か電話、ファクス(「2面上欄記入事項」を記入)で、7月15日(水)午後5時まで(多数抽選)。

【申し込み】 ボランティア・地域貢献活動センター

☎03-5698-2511 FAX03-5698-2513

【担当課】 生涯学習課



▲オンライン申請

地域活動団体事業費助成(後期) 申請を受け付けます

区民との協働によるまちづくりを推進するため、自主的・主体的に社会貢献活動に取り組む団体に、経費の一部を助成します。**申請前に事前確認が必要です。**

詳しくは募集要項または区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

【対象】 区内で活動する地域団体(法人格の有無は問わない)が、申請日以降に実施し、令和9年3月31日までに終了する事業
申請前に終了した事業は対象になりません。

【助成額】 審査会で助成の可否と助成額を決定します。

▶活動実績が**1年以上**の団体

助成対象経費の2分の1以内(限度額30万円)

▶活動実績が**1年未満**の団体

助成対象経費の全額(限度額10万円)

【事前確認方法】

募集要項に添付の申請書を、7月1日(水)~24日(金)(必着)に持参・郵送・ファクス・メールで。

募集要項は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。

【募集要項配布・事前確認・担当課】

地域振興課(区役所4階405番)

FAX03-5698-1510

☐050400@city.katsushika.lg.jp

☎03-5654-8229



スポーツ大会 参加者募集

【担当課】 生涯スポーツ課

大会名・種目	日時	会場	対象	参加費	申込方法	申し込み・問い合わせ
ビーム射撃区民体育大会 春季大会 (①BRT60②BP60 ③BRF40④BRS60)	7/26(日) 午前9時30分 ~午後6時	奥戸総合スポーツセンター(奥戸7-17-1)	区内在住・在勤・在学の方 ①・④3~6人②12人③15人 (16歳未満は保護者同伴)	①・②・④/ 3,000円 ③/2,000円	6月29日(月)午後 7時からオンライン 申請で(先着順)。	奥戸総合スポーツセンター ☎03-3691-7111
シニアラージボール 卓球大会 (男女別シングルス /50歳以上・ 65歳以上の部)	7/26(日) 午前10時から		区内在住・在勤50歳以上の方	—	申込書をメール かファクスで、7月 1日(水)~7日(火)ま で。 申込書はHPから 取り出せます。	葛飾区卓球連盟(高橋) ☎090-3236-0090 FAX03-3600-5566 ☐kttf926@gmail.com
秋季軟式野球大会	9/6(日)~ 11/29(日)	奥戸総合スポーツセンター野球場(高砂1-2-1)他	高校生相当年齢以上の方で 編成されたチーム	1チーム 1万3,000円	HPで大会要項を 確認の上、7月1日 (水)午前9時~7月 31日(金)午後5時に 電話で。	葛飾区軟式野球連盟本部 ☎03-5875-7133



WORK & BUSINESS

しごと・事業者

凡例

他...日時...会場...申込方法...対象...申込先...内容...費用...担当課...HP...ホームページ

モ

モントチャレポイント付与対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

人材募集

応募方法など、詳しくは区HPをご覧ください。
▲詳細はこちら



職種・勤務内容	勤務期間	応募締切	担当課
区立保育園 保育補助 保育園での保育補助業務	8月1日～令和9年3月31日(再任可)	7月8日(水)	保育課 ☎03-5654-8296
要支援児保育士 要支援児の保育業務			
短時間保育士 乳幼児の保育業務			
調理補助 保育園での調理補助業務			
副校長補佐 データ入力や電話・来客対応、調査対応、出勤簿管理、施設管理、印刷業務など学校における副校長の業務補佐	9月1日～令和9年3月31日	7月9日(水)	教育指導課 ☎03-5654-8467

チャレンジしませんか? 介護のしごと 生活介護員養成研修 全4回

生活支援サービスの基本を学びます。修了後には「生活介護員」の資格を取得することができ、生活支援サービス(訪問型・通所型サービス)を提供する事業所などで働くことができます。

また、修了後にフォローアップ研修も実施します。

【日時】7月23日(木)・24日(金)・27日(月)・28日(火)午前9時～午後5時
【会場】ウィメンズパル(立石5-27-1) 対18歳以上で、介護サービス事業所への就業を希望している方、または通所型住民主体サービスを運営している方(予定を含む)20人程度
【申し込み】7月1日(水)～8日(水)に電話かファクス(「2面上欄記入事項と生年月日」を記入)で(多数抽選)。
【問い合わせ】葛飾区介護サービス事業者協働組合 ☎03-5654-9517 FAX03-5654-9518 (月～金曜日/午前10時～午後4時)
【担当】介護保険課

東四つ木工場ビル 入居者募集

地域環境により工場操業の継続が困難な状況の企業や、経営規模の拡大を図ろうとしている企業などに対し、操業の場を提供する賃貸型の工場ビルです。

【所在地】東四つ木1-22-1

【対象】区内で1年以上継続して同一の製造業を営んでいる個人または法人で、次の全てに該当する方

- ▶中小企業基本法に定める小規模企業者
- ▶入居承認後、速やかに工場ビルに移転できる(法人は本店の移転登記ができる)

【募集室数・使用料(月)】

広さ	募集室数	使用料(月)
62㎡	1室	12万7,100円
85㎡	1室	17万4,200円

【入居日・期間】9月(予定)以降の入居日から3年

【現地説明会】7月8日(水)午前9時30分から
参加を希望する方は、7月7日(火)正午までに電話で。

【入居申込方法】

所定の申込書を、7月15日(水)(必着)までに持参か郵送。

申込書は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。

【申込書配布・申し込み・担当課】産業経済課
(青戸7-2-1テクノプラザかつしか内) ☎03-3838-5554



ひまわりほっと相談会

企業活動に関する法律の困り事を、無料で弁護士に相談できます。

【日時】7月21日(火)午後1～5時

【会場】にこわ新小岩(西新小岩4-33-2)

【対象】都内に事業所を有する法人と、都内在住か都内で事業を営む個人事業主16組(1組5人まで)

【申込方法】6月29日(月)午前9時からオンライン申請で(先着順)。

【問い合わせ】弁護士業務協議会

☎03-3502-2580

【担当課】産業経済課



▲オンライン申請

早期就職のための就職支援セミナー

応募書類の書き方や面接対策を学びます。

【日時】7月17日(金)午後2～4時

【会場】金町地区センター(東金町1-22-1)

【対象】ハローワークに求職登録をしている方24人

【その他】雇用保険受給中の方には、活動実績となる証明書を発行します。

【申込方法】6月29日(月)午前9時から電話で(先着順)。

【申し込み】かつしかワークプラザ ☎03-3604-8609

【担当課】産業経済課

しごと発見プラザかつしか セミナーのお知らせ

【担当課】産業経済課

①企業向けセミナー

社員が「辞めない」「生き生きする」職場づくりの方法を学びます。

【日時】7月29日(水)午前10時～11時45分

【会場】テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)

【対象】区内に本社が事業所を有する企業の人事・総務・経営管理部門の担当者22人

②55歳以上の方対象 就職面接会

【日時】8月5日(水)午後1時～3時30分

【会場】テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)

【定員】20人

③オンライン開催就職セミナー

自分に合った仕事を見つけるための、仕事選びの大切なポイントを学びます。

【日時】8月19日(水)午前10時～11時45分

【会場】オンライン開催(「Zoom」を使用)

【定員】30人

いずれも

雇用保険受給中の方には、活動実績となる証明書を発行します。

【申込方法】

6月29日(月)午前10時から、①はオンライン申請かファクス、

②はオンライン申請か電話、③はオンライン申請で(先着順)。

【申し込み・問い合わせ】

しごと発見プラザかつしか

☎03-5680-8765 FAX03-5680-8766

オンライン申請



令和7年度 下半期の 財政状況

(令和8年3月31日時点)



区では、区民の皆さんから納めていただいたお金がどのように使われ、区の財政がどのような状況にあるのかをお知らせするため、毎年2回(6月と12月)財政状況を公表しています。

今回は、令和7年度下半期(令和7年10月1日～8年3月31日)の財政状況として、令和8年3月31日時点の予算の執行状況と、区民の皆さんの財政負担や区有財産などの状況についてお知らせします。

なお、令和7年度決算額については5月31日に確定しましたが、現在、整理中のため、次回12月に令和8年度上半期の財政状況とともに公表します。各数値は四捨五入しているため、合計値などが合わない場合があります。

【担当課】 財政課 ☎03-5654-8119

収入と支出の状況

一般会計

予算現額※ 2,835億4,556万円

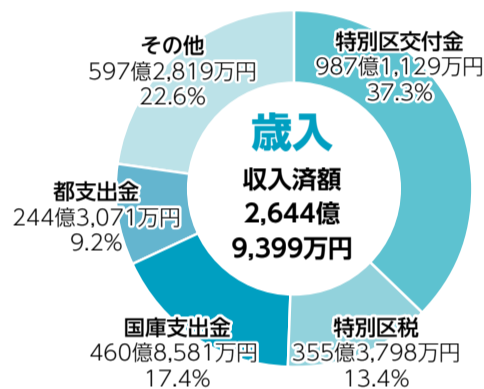
※当初予算額に補正予算額などを足した金額です。

$$\text{収入率} = \frac{\text{収入済額}}{\text{予算現額}} \times 100$$

$$\text{執行率} = \frac{\text{支出済額}}{\text{予算現額}} \times 100$$

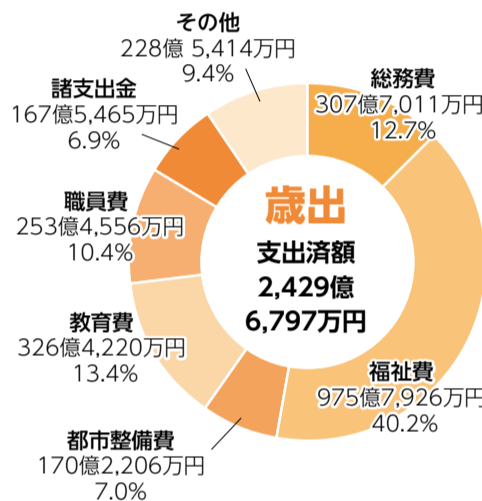
歳入

収入済額 2,644億9,399万円
収入率 93.3%



歳出

支出済額 2,429億6,797万円
執行率 85.7%



特別会計

特定の事業について、その歳入・歳出を明確にするために、一般会計とは別に設けています。

会計名	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険事業特別会計	493億8,716万円	402億7,183万円	81.5%	409億6,966万円	83.0%
後期高齢者医療事業特別会計	126億9,384万円	114億6,968万円	90.4%	122億8,687万円	96.8%
介護保険事業特別会計	482億6,990万円	458億6,124万円	95.0%	414億1,600万円	85.8%
用地特別会計	2億9,370万円	2億9,360万円	100.0%	2億9,360万円	100.0%
駐車場事業特別会計	7億700万円	9,551万円	13.5%	7億415万円	99.6%

区有財産・基金の現在高

7,029億198万円

区有財産とは、区役所の庁舎や保育園、公園などの土地・建物などです。基金とは、将来一時的に多額の資金が必要になる場合に備えて、あらかじめ目的ごとに積み立てているものです。

区民1人当たり 148万4,594円

区有財産	金額(億円)
土地	4,233億1,397万円
建物	1,099億1,714万円
工作物	164億2,813万円
物品など	154億1,182万円
基金	1,378億3,090万円

公債(特別区債)の現在高

427億3,891万円

教育施設の整備や土地の購入など、一時的に多額の資金を必要とするときに特別区債を発行して財源を補充しています。

区民1人当たり 9万269円

事業	金額(億円)
都市整備事業(公園や駐車場の整備など)	335億7,559万円
教育事業(教育施設の整備など)	80億6,347万円
福祉事業(保育園の建設など)	9億2,484万円
その他	1億7,500万円

区民サービスにかかる経費

▶年間1人当たり 59万8,875円

うち区税で賅っている部分 8万2,296円

▶年間1世帯当たり 109万5,663円

うち区税で賅っている部分 15万563円

(令和8年4月1日時点)

人口473,464人、世帯数258,789世帯

令和7年度 個人情報保護制度の運用状況

【担当課】 総務課 ☎03-5654-8137

個人情報の保護に関する法律に基づき、区が保有する戸籍・税・年金・保険・福祉・保健衛生・教育などに関するご自身の個人情報について、閲覧や写しの交付を請求することができます。また、その個人情報について誤りがあるときは、訂正や利用停止を区に求めることができます。

令和7年度の区の機関に対する閲覧などの請求と決定状況は下表のとおりです。

区の機関	請求件数	開示請求				訂正請求	利用停止請求	審査請求
		決定状況						
		閲覧又は写しの交付 全部開示	部分開示	不開示	合計			
区長	247	164	47	26	237	2	1	11
教育委員会	15	2	11	1	14	2	0	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	262	166	58	27	251	4	1	11

※請求件数262件は取下げ2件と令和8年度に決定処理を行う9件を含むため、請求件数と決定状況の合計は一致しません。

令和7年度 情報公開制度の実施状況

【担当課】 総務課 ☎03-5654-8137

情報公開条例に基づき、区が保有する公文書などの閲覧や写しの交付を請求することができます。

ただし、条例の定めにより、公開しない情報(非公開)や、公開しない部分を含んだ情報(一部公開)もあります。

令和7年度の各実施機関に対する情報公開請求と公開・非公開などの決定状況は下表のとおりです。

実施機関	請求件数	決定状況							審査請求
		公開	一部公開	非公開	不存在	拒否	取下げ	合計	
区長	409	153	160	5	88	4	30	440	9
教育委員会	42	18	21	0	20	0	4	63	0
選挙管理委員会	1	0	0	0	0	0	1	1	0
監査委員	2	0	1	0	0	0	1	2	0
農業委員会	0	0	0	0	0	0	0	0	0
区議会	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	454	171	182	5	108	4	36	506	9

※1件の請求で複数の決定があるため、請求件数と決定状況の合計は一致しません。

保田しおさい学校説明会

肥満やぜんそく、心身症などの小学3～6年生が、豊かな自然の中で健康回復や体力増進をめざす全寮制の学校です。
【日時】 7月9日(木)午後1時30分～3時30分
直接会場へ(先着順)。
【対象】 区立小学校に通うお子さんの保護者、教育関係者30人程度
【問い合わせ】 保田しおさい学校 ☎0470-55-1110
【会場・担当課】 総合教育センター(鎌倉2-12-1)

水曜日の夜間に開催 ひとり親家庭の方へ 就労支援個別相談会

就労専門相談員がひとり親家庭の経済的な自立に向けた就職・転職、給付金を活用した資格取得に関する相談に応じます。
【日時】 7月8日(水)・15日(水)午後5時30分～6時15分・6時30分～7時15分
【対象】 区内在住のひとり親家庭の母親または父親(見込みを含む)各回1人
【申込方法】 6月29日(月)午前9時から電話で(先着順)。
【会場・申し込み・担当課】 子育て応援課(区役所4階401番) ☎03-5654-8276

葛飾区子ども会議 子ども委員を募集します 全2回

会議で出た意見は、皆さんが自分らしく安心して過ごせるまちを作るために区がやることを決めたり、もっと良くしたりするために使います。

会議で話し合うテーマの例

みんなの学校をより良くするために、生徒会や児童会でやりたいこと

【日時】 7月28日(火)午前9時30分～正午、8月5日(水)午前9時～午後0時30分
【会場】 青戸地区センター(青戸5-20-6)
【対象】 区内在住・在学の小学5年生～中学生15人
【申込方法】 オンライン申請で、7月5日(日)まで(多数抽選)。
【担当課】 子育て政策課 ☎03-5654-6136



▲葛飾区子どもの権利条約啓発キャラクターもちちゃん



▲オンライン申請

ひとり親家庭などの方へ ワンストップ相談会

養育費や就業、生活環境などさまざまな悩みについて、弁護士・社会福祉士・母子父子自立支援員・就労専門相談員に相談できます。
【日時】 7月25日(土)午前10時～午後4時
【会場】 ウィメンズパル(立石5-27-1)
【対象】 ひとり親家庭の方や離婚を考えている方(家族などの同席可)10組程度
【申込方法】 6月29日(月)午前9時30分から電話かメールで(先着順)。
【申し込み】 日本司法支援センター法テラス ☎050-3381-2285(月～金曜日(祝日を除く) /午前9時30分～午後5時)
【担当課】 子育て応援課



▲メール申し込み

直接会場へ(先着順) 図書館映画会 7月分

【対象】 ▶①・②/中学生以上の方各日80人
▶③・④/中学生以上の方各日40人

	日時	会場	内容(製作年/出演)
①	7/11(土) 午後6時から	中央図書館 (金町6-2-1)	猫と私と、もう1人のネコ (2024年/一青窈)
②	7/25(土) 午後2時から		子供はわかってあげない (2021年/上白石萌歌)
③	7/18(土) 午後2時から	上小松図書館 (東新小岩3-12-1)	きみの瞳が問いかけている (2020年/吉高由里子)
④	7/19(日) 午後2時から	立石図書館 (立石1-9-1)	ふるさとがえり (2011年/渋江譲二)

東京スイソミル&がすてなーに見学会

施設を見学して、水素エネルギーについて学ぶバスツアーです。

【日時】 8月29日(土)午後0時30分～5時
集合・解散/葛飾区役所
【会場】 スイソ情報館東京スイソミル(江東区潮見)、がすてなーにガスの科学館(江東区豊洲)
【対象】 区内在住の小学生以上の方20人(小学生は保護者同伴)
【申込方法】 オンライン申請で、7月10日(金)まで(多数抽選)。
【担当課】 環境課 ☎03-5654-8227



▲がすてなーに ガスの科学館



▲オンライン申請

葛飾花と緑のはがきコンクール

作品募集

身近にある花や緑をハガキに表現した作品を募集します。詳しくは、区HPか応募要領をご覧ください。

【部門】

- ▶絵画の部(小学生・中学生・一般の部)
- ▶押花の部(小学生・中学生・一般の部)
- ▶写真の部(一般の部のみ)

※全体で1人2作品まで応募可

【対象】 区内在住・在勤・在学の方

【応募方法】

次の事項をハガキに記入し、7月1日(水)～9月30日(水)(消印有効)に郵送。

表面

- 2面上欄記入事項と次の内容を記入
- ▶区内在学の方 学校名と学校の電話番号
- ▶区内在勤の方 勤務先名と勤務先の住所・電話番号
- ▶写真の部のみ撮影場所

裏面

- ▶絵画・押花・写真のいずれかの作品にメッセージを添える



▲詳細はこちら

【受賞発表】 広報かつしかや区HPで発表します。

受賞作品と佳作100点は、12月上旬から区役所や地区センターなどで展示します。

【応募・担当課】 〒124-8555葛飾区役所環境課

☎03-5654-8239

令和7年度 受賞作品



▲絵画の部



▲押花の部



▲写真の部

【応募要領配布場所】

環境課(区役所4階410番)、地区センター、図書館、区内の郵便局など

東京理科大学葛飾図書館（新宿6-3-1）

からのお知らせ

大学の定期試験のため、次の期間利用できません。
 図書は返却は受け付けます。

【期間】 7月6日(月)～8月6日(休)
【問い合わせ】 東京理科大学葛飾図書館 ☎03-5876-1541
【担当課】 中央図書館

審議会など傍聴のお知らせ

葛飾区社会教育委員の会議

日 7月10日(金)午後2～4時 **会** 区役所7階会議室 **定** 10人 **方** 6月29日(月)午前9時から電話で(先着順)。**申** 担 生涯学習課 ☎03-5654-8479

葛飾区教育振興基本計画推進委員会

日 7月14日(火)午後2～4時 **会** 青戸地区センター(青戸5-20-6) **定** 10人 **方** オンライン申請が電話で、7月9日(木)午後5時まで(多数抽選)。**申** 担 教育総務課 ☎03-5654-8449



▲オンライン申請



柴又川甚まちなみ館 プレオープンイベント

【担当課】 観光課

7月18日(土)のオープンに先駆け、どなたでも自由に演奏できるストリートピアノやペーパークラフト体験ができるイベントを行います。

日時 7月5日(日)
 午前10時～午後3時
会場 アリオ亀有1階特設会場(亀有3-49-3)



プロピアニストによる演奏

【時間】 午前11時～11時30分、午後1時30分～2時



【問い合わせ】 柴又川甚まちなみ館 ☎03-5889-9271

日本語教室を開きます

【担当課】 文化国際課

日本語での会話やコミュニケーションができるようになりたい人のための教室です。右の二次元コードから、あなたに分かる言葉で詳しく知ることができます。



▲くわしくはこちら

クラス	日時	費用 (教科書のお金)	会場	人数
夜 (全部で43回)	8/12～1/25の 月曜日と水曜日 (金曜日の日もあります) 6:45pm～8:45pm	2,530円	カナマチぷらっと (金町6-5-1)	20人 くらい
午前 (全部で43回)	8/27～1/26の 火曜日と木曜日 (金曜日の日もあります) 9:30am～11:30am		かつしか シンフォニーヒルズ (立石6-33-1)	20人 くらい



【申し込みができる人】

「ひらがな」「カタカナ」を読んだり、書いたりすることができる15歳以上(中学生は参加できません)の人で、次のどれかに当てはまる人

- ▶ 葛飾区に住んでいる
- ▶ 葛飾区にある会社で働いている
- ▶ 葛飾区にある学校に通っている
- ▶ 子どもが葛飾区にある幼稚園・保育園や学校に通っている

【保育】

午前クラスは、1～3歳の子どもを預けることができます(預けたい人は、申し込みをするときに教えてください)。

【申込方法】

オンライン(上の二次元コードを読み込んで、申し込みフォームから申し込み)か電話で、夜クラスは7月15日(水曜日)、午前クラスは7月31日(金曜日)までに申し込んでください。

申し込みをした後に、どのくらい日本語が話せるかの確認をします。

【申し込み・問い合わせ】

ヒューマンアカデミー株式会社
 ☎03-5348-8951
 ✉ML_katsushika_nihongo@athuman.com

関係機関のお知らせ

浸水ゼロ・安全・快適 下水道

「みんなで備えて、浸水からまちを守ろう」

雨期を迎えると、浸水の危険性が高くなります。「雨水ます」や「側溝」にごみを流さない、物を置かないなど「浸水への備え」をお願いします。

【問い合わせ】 東京都下水道局東部第二下水道事務所
 ☎03-5680-1552

物価高騰下の暑さ対策の一環として

水道料金の基本料金を無償とします

【対象】 東京都水道局と小口径(13、20、25mm)の給水契約をしている方

【対象期間】 「5～6月分と7～8月分」または「6～7月分と8～9月分」のいずれか4カ月分(検針月により異なります)

【無償となる額(4カ月分)】 ▶13mmの方/3,784円▶20mmの方/5,148円▶25mmの方/6,424円

【問い合わせ】 東京都水道局サービス推進課 ☎03-5320-6326

東京都子育て支援員研修 受講者募集

保育や子育て支援の分野で従事する上で必要な知識や技能などを有する「子育て支援員」の養成研修です。申込方法など、詳しくはHPが募集要項をご覧ください。

【募集コース】 地域保育コース、地域子育て支援コース、放課後児童コース、社会的養護コース

【申込期間】 7月1日(水)～15日(水)

【募集要項配布場所】 子育て施設支援課(区役所4階401番)

【問い合わせ】 東京都福祉局子供・子育て支援部企画課
 ☎03-5320-4121



▲詳細はこちら

都立水元特別支援学校 学校公開

【日時】 7月2日(木)午前9時30分～11時25分

【申込方法】 オンライン申請で。

【会場・問い合わせ】 都立水元特別支援学校
 (西水元5-2-1) ☎03-3600-1871



▲オンライン申請

凡例

他…日時
 日…会場
 対…申込方法
 申…対象
 定…定員
 内…内容
 費…費用
 担…担当課
 持…持ち物
 保…保育

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

凡例

他：日時
日：会場
方：申込方法
対：対象
申：申込先
定：定員
内：内容
費：費用
持：持ち物
保：保育

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

東京都シルバーパス更新手続きについて

【担当課】 高齢者支援課

現在シルバーパスをお持ちの方には、6月中に(一社)東京バス協会から「シルバーパス更新手続きのご案内」を送付します。

磁気カードからICカードに変わります

10月1日(木)以降に有効となるシルバーパスは、ICカード(PASMO)に変更となります。詳しくは案内をご覧ください。

更新には、オンライン申請か郵送での手続きが必要です

▶ **オンライン申請** 案内に同封の二次元コードから手続きできます。

▶ **郵送** 案内に同封の申請書を郵送で。

1,000円で更新する場合は、申請書と併せて「介護保険料額決定通知書」「住民税課税(非課税)証明書」「生活保護受給証明書」のいずれかの写しの提出が必要です。

10月からシルバーパス購入費補助の申請を受け付けます

有効期間の開始日が令和8年10月1日以降のシルバーパスを、1万2,000円で購入した方(前年の合計所得金額が135万円を超える方)に対して1万1,000円を区が補助します。

申請には、次の書類が必要です。必ず申請まで保管してください。

▶ 新規購入した方/購入した際の領収証

▶ 更新した方/更新した際の払込証

申請方法など、詳しくは9月ごろに広報かつしかや区HPでお知らせします。

【問い合わせ】

▶ 東京都シルバーパス全般に関すること

(一社)東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎03-5308-6950

毎日/午前8時30分~午後5時。10月1日からは月~金曜日(祝日を除く)/午前9時~午後5時

▶ 更新手続きに必要な書類の発行や区の補助に関すること(7月1日(水)から)

葛飾区シルバーパスコールセンター ☎03-6632-1981

うんどう教室 ㊦

室内で、自宅でもできる「つまずき」や「ふらつき」を予防するための運動を行います。

㊦会 下表のとおり ㊦区 内在住のおおむね65歳以上で、自身で会場まで来られる方 ㊦地域 包括ケア担当課 ☎03-5698-6202

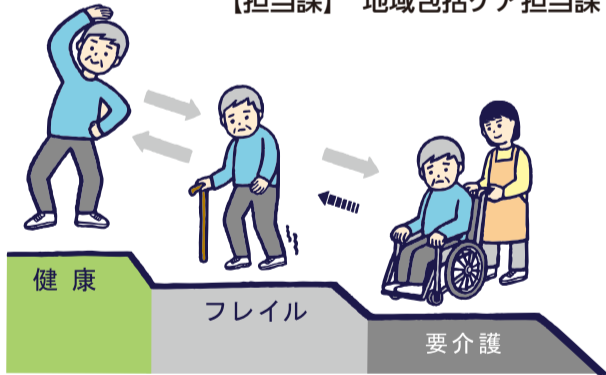
会場	日時
東金町地区センター (東金町5-33-6)	7/7(火) 午前10時30分 ~11時30分
シニア活動支援センター (立石6-38-11)	7/7(火) 午後2~3時
鎌倉憩い交流館 (鎌倉2-6-20)	7/8(水) 午前10時30分 ~11時30分
宝町憩い交流館 (宝町2-38-19)	7/8(水) 午前10時30分 ~11時30分
にこわ新小岩 (西新小岩4-33-2)	7/8(水) 午後2~3時



高齢者のフレイル予防

生き生き元気に

【担当課】 地域包括ケア担当課



フレイル予防の3つの柱

フレイル予防には、日々の生活の中で適切な**運動・栄養・社会参加**に取り組むことが大切です。自身の生活の中に取り入れて、フレイル予防や改善につなげていきましょう。

フレイル予防に役立つ事業

運動

① うんどう教室

公園に設置した専用の運動器具を使用して「つまずき」や「ふらつき」を予防するための運動を行います。

② 筋力向上トレーニング

椅子を使ったゆっくりとした動作で行う運動で、日常生活に必要な筋力の向上を図ります。

③ 運動習慣推進プラチナ・フィットネス

運動に取り組むきっかけとなるよう、区内9カ所のフィットネスクラブと協働し、運動習慣を身に付けるための事業を行っています。

「フレイル」とは、筋力や活動量、認知機能などの低下により、要介護状態に陥りやすい状態のことです。フレイルは、早く気が付いて対策すれば、元の健康な状態に戻る可能性があります。

年齢を重ねても元気に過ごすためには、フレイルについて正しく理解し、予防・対処することが大切です。区では、身体(Physical)、口腔機能・栄養(Oral)、認知・精神機能(Brain)、社会地域活動(Social)の4つのフレイルを総称して「POBSフレイル」と呼んでいます。

栄養

④ 栄養講習会

栄養講習会の情報やレシピなどを区HPでご覧になれます。



▲詳細はこちら

社会参加

⑤ 通所型住民主体サービス

区内各地域の団体が介護予防のための活動を行っています。

⑥ 自主グループ

区内各地域で筋トレ・脳トレ・回想法などを行う自主グループがあります。

⑦ シニア活動マップの配布

高齢の方が定期的に通える地域の居場所や趣味の活動場所を地域ごとに掲載しています。

【配布場所】 高齢者支援課(区役所2階201番)、高齢者総合相談センター、シニア活動支援センター(立石6-38-11)、地区センター



▲詳細はこちら

区HPからもご覧になれます。

【問い合わせ】

▶ ①~③・⑤・⑥について 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202

▶ ④について 健康推進課 ☎03-3602-1268

▶ ⑦について 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6201

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方へ

新しい資格確認書・資格情報のお知らせを送付します

【担当課】 国保年金課 ▶ 国民健康保険に関すること ☎03-5654-8210 ▶ 後期高齢者医療制度に関すること ☎03-5654-8528

国民健康保険に加入している方

現在お持ちの資格確認書(サーモン色)の有効期限は、**7月31日(金)**です。

7月中旬から有効期限を更新した「資格確認書(うぐいす色)」は特定記録郵便(郵便受けへ配達)で「資格情報のお知らせ」は普通郵便で順次送付します。お手元に届きましたら、氏名・生年月日などの記載内容をご確認ください。

マイナ保険証の利用登録

利用登録している方
資格情報のお知らせを送付します。

利用登録していない方
資格確認書を送付します。



▲新しい資格確認書

70歳以上の方へ

資格確認書・資格情報のお知らせに8月1日以降の自己負担割合が記載されています。自己負担割合は、同じ世帯の国民健康保険に加入している70歳以上の方の住民税課税所得などに応じて、2割もしくは3割と判定しています。

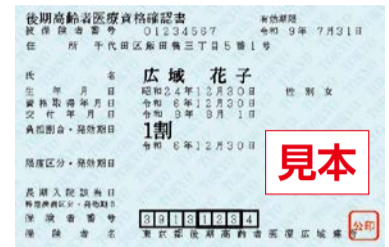
自己負担割合の判定基準は、今回送付する資格確認書・資格情報のお知らせに同封の案内をご確認ください。

【対象】 70～74歳の方(昭和26年8月2日～31年8月1日生まれ)

後期高齢者医療制度に加入している方

現在お持ちの資格確認書(藤色)の有効期限は、**7月31日(金)**です。

7月中旬から有効期限を更新した「資格確認書(水色)」を特定記録郵便(郵便受けへ配達)で「資格情報のお知らせ」は普通郵便で順次送付します。



▲新しい資格確認書

また、これまでマイナ保険証の有無にかかわらず、資格確認書を送付していましたが、今回の更新より**一部の方※は「資格情報のお知らせ」の送付に変更になります。**

なお、85歳以上の方には「資格確認書」を送付します。

※84歳以下で次の全てに該当する方には「資格情報のお知らせ」を送付します。

- ▶直近1年間にマイナ保険証を6回以上利用している
- ▶おおむね直近3カ月以内にマイナ保険証の利用がある

お手元に届きましたら、氏名・生年月日・負担割合などの記載内容をご確認ください。

自己負担割合は、本人および同じ世帯の後期高齢者医療制度に加入している方の所得などにより、1～3割と判定しています。

自己負担割合の判定基準は、今回送付する資格確認書・資格情報のお知らせに同封の案内をご確認ください。

マイナ保険証の利用が難しい方へ

マイナ保険証の利用登録をされていて、1人で使うことが難しく介助が必要な方には、申請により資格確認書を交付します。

申請方法など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲国民健康保険



▲後期高齢者医療制度

医療機関を受診するには

医療機関を受診する際は「マイナ保険証」か「資格確認書」が必要です。

機器の故障などでマイナ保険証が利用できない場合は、マイナ保険証と合わせて「マイナポータル」の資格情報画面か「資格情報のお知らせ」を提示してください(資格情報のお知らせのみでは、医療機関の受診はできません)。

有効期限が切れたら

有効期限が切れた資格確認書は、ご自身で裁断破棄するか、国保年金課(区役所3階315番)またはお近くの区民事務所に返却してください。

高額な医療費がかかる場合、自己負担額が減額されます

【申請・担当課】 国保年金課 ☎03-5654-8212

国民健康保険に加入している方

申請により、保険適用の医療費などの窓口での支払い額が自己負担限度額まで減額される「限度額適用認定証」を交付します。

自己負担限度額や申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

※令和8年度の住民税が非課税の世帯の方は、入院時の食事療養費を減額します。入院が決まっている、または入院中の方に対して、申請月から減額します。

【対象】

70歳以上で、次のいずれかに該当する方

- ▶住民税非課税世帯の方
- ▶住民税課税世帯で自己負担割合が3割の方

70歳未満で、国民健康保険料を滞納していない世帯の方

【申請に必要な物】 次のいずれか1点

- ▶マイナ保険証 ▶資格確認書

令和8年1月2日以降に転入した方は、前住所地の令和8年度の住民税課税(非課税)証明書(世帯全員分)が必要となる場合がありますので、お問い合わせください。

国民健康保険特定疾病療養受療証をお持ちの方へ

70歳未満で、人工腎臓を実施している慢性腎不全などの方の「特定疾病療養受療証」の有効期限は、**7月31日(金)**です。該当する方には、新しい受療証を7月中旬以降順次送付します。

後期高齢者医療制度に加入している方

申請により、自己負担限度額の区分を記載した資格確認書を交付します。申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

すでに限度額区分が記載された資格確認書をお持ちの方には、限度額区分を記載した新しい資格確認書を7月中旬以降順次送付します。

マイナ保険証で手続き不要

国民健康保険に加入している方も後期高齢者医療制度に加入している方も、マイナ保険証を利用すれば、事前の手続きなく自己負担限度額を超える窓口での支払いが免除されます。





経済的に納付が困難な方へ

令和8年度 国民年金保険料の
 免除・納付猶予申請を受け付けます

毎年申請が必要です

ただし、令和7年度に全額免除か納付猶予の承認がされた方で、8月以降に日本年金機構から継続審査の承認通知が届いた方は申請不要です(失業などの特例的事由により、全額免除か納付猶予の承認がされた方は申請が必要です)。

【受付開始日】 7月1日(水)

【対象】 国民年金加入者で次のいずれかに該当する方

▶免除

申請者本人・配偶者・世帯主の令和7年中の所得がいずれも下表の所得基準の範囲以内の方

免除区分	所得基準	
全額免除	(扶養親族などの数+1) × 35万円 + 32万円	
一部免除	4分の3免除	88万円 + 扶養親族控除額 + 社会保険料控除額など
	半額免除	128万円 + 扶養親族控除額 + 社会保険料控除額など
	4分の1免除	168万円 + 扶養親族控除額 + 社会保険料控除額など

▶納付猶予

申請者本人が20～49歳で、申請者本人・配偶者の令和7年中の所得がいずれも次の所得基準の範囲内の方

所得基準 = (扶養親族などの数 + 1) × 35万円 + 32万円

※任意加入被保険者は対象外です。

※失業した方や災害で財産のおおむね2分の1以上の損害を受けた方などは特例で認められる場合があります。

申請により保険料を免除または納付猶予します。
 免除・納付猶予を受けた期間は、老齢年金や障害年金、遺族年金の受給資格期間に算入されます(一部免除で未納の場合を除く)。ただし、老齢基礎年金の受給額は、全額納めた場合と比べて少なくなります。
【担当課】 国保年金課

【承認期間】 令和8年7月～9年6月分

【申請方法】 次のいずれかの書類を持参。

- ▶マイナンバーカード
- ▶本人確認できる物(運転免許証など)と基礎年金番号を確認できる物(年金手帳、基礎年金番号通知書など)

雇用保険の被保険者であった方が失業などによる申請を行う場合は、上記に加えて、雇用保険被保険者離職票の写しまたは雇用保険受給資格者証の写しが必要です(過去に同一の失業などの事由により免除・納付猶予を申請し、失業した事実が確認できる書類を添付したことがある方は不要)。

※震災、火災などで損害を受けた方や、雇用保険に入っていない方、事業の廃止・休止の届け出を行っている方が失業などによる申請を行う場合はお問い合わせください。

【保険料の追納について】

免除・納付猶予の承認を受けた月から10年以内の保険料は、後から納めることができます。ただし、免除・納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降は、当時の保険料に加算金が付き納付額が高くなる場合があります。

詳しくは葛飾年金事務所へお問い合わせください。

【申請・問い合わせ】

- ▶葛飾年金事務所(立石3-7-3) ☎03-3695-2181
- ▶国保年金課(区役所3階315番) ☎03-5654-8214
- ※区民事務所では受け付けていません。

⚠ 犯罪被害に遭わないために

【担当課】 危機管理課

怪しいと思ったらすぐに相談を

- ▶亀有警察署 ☎03-3607-0110
- ▶葛飾警察署 ☎03-3695-0110



特殊詐欺

令和8年1～5月の被害 区内で91件、約6億2,034万円
 (亀有警察署・葛飾警察署調べ)



⚠ SNS型投資詐欺

幅広い世代で被害が増えています

著名人が投資を勧めているインターネット広告を見つけ、クリックしたところ、著名人を名乗る人のSNSに誘導された。SNSでやり取りしていると「言うとおりに投資すれば必ずもうかる」と言われ、投資セミナーのグループチャットに招待された。

関係者を装った人たちの「運用利益が出ている」という投稿や、偽の投資アプリ上で利益が出ている様子を見せられ、自分ももうかると信じてしまった。その後、投資の名目で指定の口座へ入金するよう言われ、振り込んでしまった。



⚠ SNS型ロマンス詐欺

インターネット上で知り合った異性とSNSで連絡を取り合うようになり、相手に恋愛感情や親近感を抱き始めた。その後「2人の将来のために暗号資産に投資をしてお金を貯めよう」と言われ、信じてしまい、指定の口座へお金を振り込んでしまった。



被害に遭わないために

「必ずもうかる」といった言葉には注意し、投資を勧めてくる著名人がなりすましではないかを確認しましょう。また、実際に会ったことのない人からのお金の話には十分注意するようにし、関係する投資アプリや暗号資産などが実在するかどうか確かめましょう。

被害に遭わないために

自転車盗難

令和8年1～5月の被害
 区内で436件
 (警視庁統計)



いつでも必ず鍵掛け

自転車盗難被害の約5割が自宅で発生しています。自宅に止める・買い物など少しの時間止める場合でも、必ず鍵を掛けましょう。

ツーロック(二重鍵)でさらに安心

自転車に付属している鍵に加えて、ワイヤーロックやU字ロックなどを併用して施錠すると、盗難防止効果がさらに高くなります。



健康プラザかつしか(保健所)
代 ☎03-3602-1222
青戸4-15-14

青戸保健センター
☎03-3602-1284
青戸4-15-14

金町保健センター
☎03-3607-4141
金町4-18-19

新小岩保健センター
☎03-3696-3781
西新小岩4-33-2

水元保健センター
☎03-3627-1911
東水元1-7-3

葛飾区子どもの権利委員会の委員を募集します

子どもの権利保障の状況や意見表明に関する取り組みについて、検証します。

【募集人数】 2人(一般募集1名、若者募集1名)

【対象】 一般募集は①・②、若者募集は①～③に該当する方

①在任期間中、区内在住・在勤・在学である

②区議会議員や区職員ではない

③昭和63年10月1日以降に生まれた方

【活動日程】 月～金曜日(祝日を除く)の日中で、年2回程度

【任期】 10月1日から2年間

【報酬】 1回当たり6,000円

【保育】 就学前のお子さん(面接・活動日に利用できます)

【応募方法】 募集要項に添付の応募用紙・作文用紙「安全・安心な環境で子ども・若者が育ち、子育てできるまちの実現に必要なだと考えていること」(800字以内)・返信用封筒(110円切手貼付・宛先記入)を同封し、7月24日(金)(必着)までに持参か郵送。

募集要項は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。

【選考方法】 書類選考の上、9月上旬頃に面接。

【募集要項配布・応募・担当課】

子育て政策課(区役所7階707番) ☎03-5654-6136 ▲詳細はこちら



▲詳細はこちら

麻しん(はしか)抗体検査・ワクチン任意接種を無料で受けられる対象を拡大します

【担当課】 保健予防課

国内および都内において麻しん患者の報告数が増加しているため、区独自に麻しん抗体検査とワクチン任意接種の費用の補助を行います。

実施期間や受診方法については、決まり次第区HPでお知らせします。



▲詳細はこちら

①麻しん抗体検査

【対象】 区内在住19歳以上で、次のいずれかに該当する方

- ▶妊娠を希望している女性
- ▶妊娠を希望している女性と同居している
- ▶妊婦と同居している
- ▶0歳のお子さんと同居している

②MR(麻しん・風しん混合)ワクチン任意予防接種

【対象】 区内在住で、次のいずれかに該当する方

- ▶①の対象で、検査の結果、抗体価の基準に満たなかった
 - ▶接種日時時点で生後6～11カ月で、保健所に麻しん患者(疑い含む)の接触者として特定され、緊急接種*が必要と判断された
 - ▶接種日時時点で19歳以上で、保健所に麻しん患者(疑い含む)の接触者として特定され、緊急接種*を希望している
- *麻しん患者(疑い含む)と最初に接触してから72時間以内の接種

①・②いずれも

妊娠中の方、過去に麻しんに感染した方、麻しん含有ワクチンを2回以上接種した方を除きます。

【問い合わせ】 葛飾区予防接種コールセンター
☎03-4446-3534

その音、公害かも？

少しの配慮で防げる生活騒音トラブル

【担当課】 環境課 ☎03-5654-8238

生活の中では、さまざまな「音」が発生します。自分にとっては当たり前の音でも、周囲の方からすると迷惑な音になっている場合があります。日頃から一人一人がお互いに思いやる心を持ち、気を配ることで、快適な生活環境につながります。

これまでに寄せられた相談の例

- ▶屋外での電話、ホームパーティなどでの話し声
- ▶部屋での楽器の演奏
- ▶車やバイクのアイドリング音
- ▶空調や保冷装置の室外機・給湯設備の音



騒音トラブルを防ぐためにできること

- ▶屋外で話すときは、近隣に配慮した声のボリュームにする
- ▶楽器などの使用時は、必ず窓を閉める。長時間演奏する場合は二重サッシや防音装置を設置するなど音が漏れない工夫をする
- ▶車やバイクに乗るときは、長時間のアイドリングを控える
- ▶室外機などはカバーを付けたり、できるだけ隣の家から離したりして設置する
- ▶普段から隣人同士であいさつをするなど近所付き合いを良好にしておく



一般的な話し声でも、時と場合によって騒音と捉えられることがあります。周囲の状況や時間帯に配慮し、音量には気を付けましょう。

生活騒音で困ったときは、まずは当事者同士で話し合い、解決をめざしましょう。また、苦情を受けたときは感情的にならず、相手の立場に立って改善に努めましょう。

休日応急診療

◆休日応急診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎03-3627-0022

いずれも

事前の電話予約は不要です。

【受付時間】 日曜日、祝日 / 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
土曜日 / 午後5時～9時30分

インフルエンザと溶連菌の迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査を実施しています。ただし、発熱確認から約12時間経過していない方は、検査を実施できない場合があります。

マスク着用で受診してください。

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
事前の電話予約は不要です。

【受付時間】 月～金曜日(祝日を除く) / 午後7時30分～9時45分

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303

東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03-3212-2323
本田消防署 ☎03-3694-0119 金町消防署 ☎03-3607-0119

休日当番医などを受診する方へ

各医療機関へ電話の上、受診してください。

◆休日当番医【受付時間】 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

日程	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
6/28 (日)	渡辺昭医院	内、胃	新小岩2-19-15	03-3651-6500
	加藤医院	内、皮	金町3-20-5	03-3607-1238
	青衣クリニック	内、小、皮	西亀有3-37-13	03-6662-7306
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
	佐久間医院	耳鼻咽	東新小岩1-7-10	03-3694-3811
水元整形外科クリニック	整	水元5-4-1	03-5648-5011	

◆休日歯科当番医【診療時間】 午前9時～午後4時

日程	医療機関名	所在地	電話番号
6/28 (日)	ブロッサムデンタルオフィス	東金町1-42-3-4階	03-5876-5506
	梅本歯科医院	四つ木1-15-15	03-3693-5595

◆休日当番接骨院【開院時間】 午前9時～午後5時

日程	接骨院名	所在地	電話番号
6/28 (日)	いけだ接骨院	宝町1-2-1	03-5698-2577
	小松通り整骨院鍼灸院	新小岩3-15-1	03-6231-4066

◆休日対応薬局【開局時間】 午前9時～午後5時30分

日程	薬局名	所在地	電話番号
6/28 (日)	ポプラ調剤薬局	金町3-20-6	03-3600-2338
	せせらぎ薬局	水元5-1-23	03-3826-6093
	ミサワ薬局新小岩北口店	東新小岩1-7-10	03-5654-9511
	吉田薬局	新小岩2-30-1	03-3651-7162

プレミアム率
15%

かつしかプレミアム付 商品券を販売します

【担当課】 商工振興課



使用期間 8月28日(金)～
令和9年1月31日(日)

販売数 **26万** セット
(1人1回・5セットまで申し込み可)



キリトリ※

注意事項

- ▶ 商品券のみを使用する場合、おつりができません。
- ▶ 換金性の高い物(ビール券や図書券、プリペイドカードなど) やたばこの購入には使用できません。

取扱店(区内1,300店舗以上)はリーフレットかHPからご覧になれます

【リーフレット配布場所】

区内商店街(取扱店)、各駅広報スタンド、区民事務所、地区センター、
区役所2階区民ホール 他



▲詳細はこちら

※キリトリ
かつしかプレミアム付商品券
申し込みフォーム(ハガキ用)

ふりがな 氏名	
住所 〒 -	
電話番号 ()	性別 男・女
年齢 () 歳	
購入希望セット数 ※1人5セットまで 申し込みいただけます。	セット
希望引換所 ※引換所の番号を1カ所記入してください。 (引換所の番号は下の表をご参照ください)	番

申し込みが必要です

オンラインの場合

6月23日(火)正午から、
HPで。



▲詳細はこちら

ハガキの場合

右上の申し込みフォーム(コピー可)に必要事項を記入し、切り取ってハガキに貼付して郵送、またはハガキに直接必要事項を記入して郵送。

----- いずれも -----

【申込期間】

7月24日(金)(必着)まで(多数抽選)。

当選者にのみ当選ハガキを送付します。当選ハガキを右表の引換所へ持参して、商品券を現金で購入してください。

購入した商品券の返品・払い戻しはできません。

【申し込み】

〒125-0062 青戸7-2-1
葛飾区商店街連合会

【問い合わせ】

かつしかプレミアム付商品券運営事務局
☎0120-015-136(月～金曜日(祝日を除く) / 午前9時～午後5時)

1セット1万1,500円分を1万円で購入できます

一般商店専用券



500円×13枚 合計**6,500円**
大型店を除く取扱店で使用できます。

大型店・一般商店併用券



500円×10枚 合計**5,000円**
全ての取扱店で使用できます。

商品券引換所一覧

1～15は表の引換期間内で、個別に期間を指定します。

番号	引換所	所在地	引換期間	時間
1	テクノプラザかつしか	青戸7-2-1	8/28(金)～30(日)、 9/4(金)～6(日)	午前10時～午後4時
2	秋元商店(堀切中央商店街)	堀切4-52-8		
3	MARK IS葛飾かなまち2階	東金町1-10-1		
4	クッターナ新小岩店	新小岩1-44-2		
5	ライフ 水元店	水元2-11-5		
6	ライフ 奥戸街道店	奥戸2-14-25		
7	ライフ 葛飾鎌倉店	鎌倉1-14-7		
8	ライフ 葛飾白鳥店	白鳥3-27-8		
9	ライフ 奥戸店	奥戸3-23-19		
10	いなげや お花茶屋店	白鳥1-6-1		
11	いなげや 金町店	新宿6-2-8		
12	アリオ亀有1階特設会場	亀有3-49-3	8/29(土)・30(日)、 9/5(土)・6(日)	午前10時～午後4時
13	亀有観光案内所	亀有3-21-6	8/31(月)～9/4(金)	
14	みのり商店会お休み処	東新小岩5-20-3	8/31(月)、 9/1(火)・3(木)・4(金)	正午～午後5時
15	立石駅前アーケード内 旧小林薬局	立石1-20-9	9/1(火)～4(金)	午前10時～午後4時
16	高砂地区センター	高砂3-1-39	9/3(木)～5(土)	午前10時～午後3時
17	葛飾区観光文化センター	柴又6-22-19	9/4(金)～6(日)	午前9時～午後3時

広告 内容については広告主にお問い合わせください

確認しましょう！
B型肝炎給付金

◎ B型肝炎ウイルスに感染している
◎ S16年7月2日～S63年1月27日生まれ

うえの2つともあてはまる方は、
国から給付金を受けとれる可能性があります。お電話でご確認ください。

死亡・肝がん・肝硬変(重度)	3600万円
肝硬変(軽度)	2500万円
慢性B型肝炎	1250万円
無症候性キャリア	50万円

※その他症状に応じて支給されます

無料相談 **0120-918-862** (平日9時～17時30分)

東京弁護士会所属 / 弁護士法人マイタウン法律事務所
【マイタウン法律事務所東京事務所】
東京都千代田区丸の内2-2-1岸本ビルディング6階

職人が木1本から承ります!

庭手入れ、植木販売、造園、防草対策

- ・お庭や敷地の手入れ、草取りなど全般
例 サザンカ3m剪定 ¥2,000～草取り 1㎡ ¥50～
防草シート 1㎡ ¥1,300～(材料込)
- 伐採、抜根、庭石撤去**
・小木1本から、どんなに大きな木、石でも!
例 5m 1本 伐採 ¥4,000～ 抜根 ¥1,000～
処分運搬費目安(生木) 軽トラ1台分の量 ¥5,000
- 外構工事全般 解体工事全般**
・家回り、駐車場他 材料は定価より安くご提供します
ブロック積 3段 1㎡ ¥10,000～基礎込
フェンス 1m ¥5,000～材込
土間コンクリート 1㎡ ¥7,000～他
木造2階建て 床面積 40坪 総額 ¥900,000～
解体工事費見積書(番号 東京都知事許可(第5)第214号) 今すぐ連絡

見積り無料 ※助成金使えます
ハヤブサグリーンブログ 検索
足立区島根2-22-10 代表 吉住太郎
地域密着!ハヤブサグリーン 年中無休
03-6874-8963

太陽光+蓄電池
実質負担 394,000円

(国産) 長州産業/パネル 5.07kW、蓄電池 12.7kWhを設置した場合

補助金内訳
東京都太陽光発電、蓄電池促進事業 2,028,000円
かつしかエコ助成金 570,000円

☀️ 太陽光で電気をつくる
🔋 蓄電池でムダなく使う
💰 **今なら補助金でおトクに導入!**

☑️ 葛飾納涼花火大会協賛
☑️ しつこい勧誘なし
☑️ 戸建て・事業所・工場などに!
☑️ 補助金申請代行

無料見積り受付中
二和パワーテック株式会社
☎ **047-441-5080**
千葉県鎌ヶ谷市初富 808-471