

- ▶ かつしか便り (お知らせ・講座など) 2面
- ▶ 区民相談 8面
- ▶ 休日応急診療 11面

歩きたばこ・ポイ捨て 条例違反ですよ!

※写真は啓発目的に再現したものです。

「ちょっとくらい大丈夫」「自分だけはいいだろう」

その行動が、まちの景観を損なうだけでなく、周りの方の迷惑につながります。
誰もが快適で住みやすいまちにするために、ルールを守りましょう。

【担当課】 地域振興課 ☎03-5654-8219

⚠ たばこの条例違反に困っている人がいます

「喫煙禁止区域で喫煙・ポイ捨てしている」「たばこの火が子どもに当たりそうで怖い」「側溝※に吸い殻がたまっている」といった苦情が多く寄せられています。

喫煙禁止区域に指定されている駅周辺や公園では、喫煙はできません。喫煙する場合は、指定喫煙場所の利用をお願いします。区内全域で、歩きたばこ・ポイ捨ては条例で禁止されています。吸い殻のポイ捨ては、火災の原因となる恐れがあります。吸い殻は持ち帰るか、灰皿で適切に処分しましょう。

喫煙禁止区域や指定喫煙場所など、詳しくは区HPをご覧ください。

※道路の端に設けられた雨水を集めて流す溝



▲詳細はこちら

⚠ 加熱式たばこも規制の対象です

加熱式たばこも、紙巻きたばこと同様に歩きたばこや喫煙禁止区域での喫煙はできません。

加熱式たばこを使用する方も、ルールを守っての喫煙をお願いします。

喫煙マナーの向上のために

区では喫煙マナーの向上を図るため、路面シールの設置や啓発プレートの配布、駅周辺での清掃活動などに取り組んでいます。



▲路面シール

歩きたばこ・ポイ捨てにお困りの方へ

啓発プレートを無料で配布しています。

【配布場所】

- ▶ 地域振興課 (区役所 4階 405番)
- ▶ 地区センター
- ▶ 区民事務所



▲啓発プレート

きれいで清潔なまちを 実現するために

区では「葛飾区きれいで清潔なまちをつくる条例」を定め、区内の美化に努めています。この条例では、次の行為を禁止しています。
条例の内容など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

歩きたばこ



喫煙禁止区域での
喫煙行為



ポイ捨て



ペットのふん
の放置



落書き



ガムの吐き捨て





凡例

他…日時
日…会場
対…対象
申…申込先
定…定員
内…内容
費…費用
担…担当課
持…持ち物
保…保育

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

かつしか 便利
区からのお知らせ・講座など

お知らせ

重症心身障害児(者)通所事業
令和9年4月からの利用者募集

生活介護や児童発達支援を受けます。

【対象】 重症心身障害のある方

【実施施設】

▶東大和療育センター分園よつぎ療育園(東四つ木4-44-1)

▶北療育医療センター城北分園(足立区南花畑5-10-1)

▶東部療育センター(江東区新砂3-3-25)

▶北療育医療センター(北区十条台1-2-3)

【申込方法】 電話か窓口で、9月28日(月)まで。

各施設の状況により、希望に添えない場合があります。

【申し込み・担当課】

障害福祉課(区役所2階201番)

☎03-5654-8302

ごみ減量キャンペーン

ごみ減量に関するアンケートを実施します。回答者には啓発の品を差し上げます。雨天中止になる場合があります。

回会▶9月19日(土)午前11時～正午/堀切地区センター(堀切3-8-5)

▶9月25日(金)午後3～4時/立石仲見世商店街(立石1-20-4)

▶10月3日(土)午前11時～正午/新小岩公園(西新小岩1-1-3)

回リサイクル清掃課☎03-5654-8273

フードドライブの受け付け

未使用文房具も受け付けます。

回9月26日(土)午前10時30分～午後3時

回缶詰、乾物、インスタント・レトルト食品、嗜好品(アルコール類を除く)、飲料などで、次の全てに該当する物(生鮮食品は受け付けていません)

▶未開封 ▶賞味期限が11月26日以降(要明記) ▶包装や外装が破損していない ▶常温で保存可能 ▶商品説明が日本語表記

回回 ビーンズ 亀有

(亀有3-25-1) ☎03-5682-3251(毎日/午前11時～午後6時) 回リサイクル清掃課

高砂地区まちづくりの
紹介と意見募集

高砂地区のまちづくりに関するパネル展示とアンケートを実施します。回答者には景品を差し上げます(無くなり次第終了)。

回9月26日(土)・27日(日)午前10時～午後6時

回イトーヨーカドー高砂店(高砂3-12-5) 回都市計画課☎03-5654-8344

住宅デー

住宅に関する相談の他、工作教室や包丁研ぎなどを行います。詳しくは、HPをご覧ください。

回会▶9月27日(日)午前10時～午後3時/青戸平和公園(青戸4-23-1) 他区内14カ所

▶10月4日(日)午前10時～午後3時/西井堀橋児童遊園(東新小岩6-21-2)

回東京土建葛飾支部☎03-5698-

1261 回すぐやる課



▲詳細はこちら

建物や土地に関する無料相談

建物の設計や工事、耐震診断、アスベストなど建築に関することや、土地・建物の調査、測量、登記などについて専門家に相談できます。

回10月1日(木)午前10時～午後4時

回会区役所2階区民ホール 回建築課☎03-5654-8355

もの忘れ相談会

もの忘れがひどくなった方や、認知症の相談をしたい方の悩みに専門医などが応じます。

東金町会場

回10月14日(水)午前10時～正午

回会第一病院(東金町4-2-10) 回電話で、10月3日(土)午後5時まで(多数の場合、相談内容により決定)。

回会高齢者総合相談センター金町☎03-3826-5031

東四つ木会場

回10月23日(金)午後2～4時 回電話で、10月2日(金)午後5時まで

ハガキ・ファクス・メールなどの 記入事項

- ①イベント・講座(コース)名
- ②住所
- ③参加者全員の氏名(フリガナ)

- ④年齢(お子さんは学年も)
- ⑤電話番号(ファクス番号)
- ⑥その他(各記事に掲載)

※原則、重複申し込みはできません。

(多数の場合、相談内容により決定)。

回会高齢者総合相談センター東四つ木(東四つ木2-27-1) ☎03-5698-2204

いずれも

回認知症の心配のある区内在住の方、またはその家族3組 回高齢者支援課

HIV・梅毒即日検査

無料・匿名の検査です。

HIV検査は、感染の機会から3カ月以上経過していないと正しい検査結果が出ないことがあります。

検査結果は検査当日にお伝えします。検査結果が判定保留の場合は、2～4週間後の区が指定する日時にお伝えします。

回10月14日(水)午前9時～9時45分

回会健康プラザかつしか(青戸4-15-14) 回20人 回9月17日(木)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。

回回保健予防課☎03-3602-1331



▲オンライン申請

東新小岩運動場の敷地活用についての住民説明会・対話の場

住民説明会

スタジアム構想事業の今年度の検討状況を報告します。

回10月18日(日)午後2時～3時30分 回80人 回9月17日(木)午前9時からオンライン申請で(先着順)。

回会中央図書館(金町6-2-1) ☎03-3607-9201



▲オンライン申請

地域住民の対話の場

スタジアム構想について、グループに分かれて意見交換をします。話し合いで出た意見は、今後の検討委員会に活用します。

回10月17日(土)午後2～4時、10月18日(日)午前10時～正午

回各日小学生～高校生16人・それ以外の方(未就学児を除く)16人 回9月17日(木)午前9時からオンライン申請で(先着順)。

回会新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1) 回政策企画課☎03-5654-6427



▲オンライン申請

いずれも

回会新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1) 回政策企画課☎03-5654-6427

東京アプリ
登録方法などの説明会

登録方法やポイントの申込手順を説明します。

回10月21日(水)～23日(金)午前10時15分から・11時45分から、午後2時から・3時30分から(いずれも50分)

回会亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階) 回各回30人程度 回9月17日(木)午前9時から電話で(先着順)。

回東京アプリ専用コールセンター☎03-6901-7979(音声案内に従って「4」を押してください。毎日/午前9時～午後7時)

回DX戦略課

イベント

バリアフリーおはなし会

手遊びと、手話付きで絵本の読み聞かせを行います。

回9月26日(土)午後3時30分～4時。直接会場へ(先着順)。

回20人 回中央図書館(金町6-2-1) ☎03-3607-9201

ああ生まれてきて良かった! 展

障害のある方の作品展示

回9月26日(土)～10月8日(木)午前9時～午後4時30分

回障害者施設の自主生産品販売ワークショップなど

回10月4日(日)午前10時～午後3時

いずれも

回会実さん記念館(柴又6-22-19) ☎03-3657-3455 回観光課

のびのびユニスポ広場

回内下表のとおり 回奥戸総合スポーツセンター温水プール館(高砂1-2-1) 回室内履き 回生涯スポーツ課☎03-3691-7111

回

日程	内容
9/29(火)	フロアホッケー
10/6(火)	風船バレー
10/13(火)	ティーボール

いずれも午後4時～5時30分

広告 内容については広告主にお問い合わせください

武田税理士事務所
相続税無料相談会

- 開催日程：2026年10月29日(木)
- 開催時間：10時～17時
- 開催場所：テクノプラザかつしか 第三会議室

相続についての相談(概算、生前贈与、対策など)についてお気軽にお越しください。事前に下記よりご予約をお願いいたします。

【問い合わせ先】
武田税理士事務所
TEL:03-6823-8375
Mail:takeda.tax0212@gmail.com

予約用QRコード⇒



お電話1本で自宅までお引き取りに伺います

葛飾区内限定! 宅配ふとんクリーニング

N Cleaning NINO

羽毛を傷つけない
弊社独自の
安心圧縮パックで
お届けします!

持ち込み不要!
引き取り→宅配
いたします!

羽毛 1枚 6,600円 全て税込・送料込
布団 2枚 9,900円 3枚 12,000円

※保管サービスも承っております(1枚600円)

お気軽にお問い合わせください!

03-3603-5123

080-1231-3116

三和産業株式会社
葛飾区白鳥2-19-5 営業時間 平日 9:00～17:00

自立型軽費老人ホーム
ケアハウス グレースビレッジの

施設説明会開催

食事代込 月々102,760円～

一人暮らしの不安解消します!!

開催日時: 令和8年10月24日(土)14時～
場 所: グレースビレッジ内

☆参加費 無料☆

～お問合わせ～

社会福祉法人 いろは福祉会
ケアハウス グレースビレッジ
葛飾区鎌倉1-3-1

☎03(5668)0294

ホームページ <http://www.iroha.or.jp>
参加希望の方はご連絡お願いいたします。

高齢者・障がい者のための

無料法律相談会

相談日 9月17,18,28,30日

対象者 65歳以上の方、心身に障がいのある方(親族、支援者からのご相談も受け付けます)

高齢者や、心身に障がいのある方(手帳の有無は問いません)のトラブルについて、弁護士が無料で相談に応じます(30分・事前予約制)

弁護士法人佐藤力法律事務所(葛飾区本町3-15-1)

連絡先 TEL: 03-5672-9898

葛飾区高砂5-29-5-201

講座・講演会

竹とんぼ・ガリガリプロペラ作り



回 9月26日(土)午前10～11時・11時～正午、午後1～2時・2～3時。直接会場へ(先着順)。定 各回16人(小学生以下は保護者同伴)費 入館料と、竹とんぼまたはガリガリプロペラ1つにつき100円会 担 郷土と天文の博物館(白鳥3-25-1) ☎03-3838-1101

スポーツ体験会

レクリエーションスポーツ

卓球バレー、ボッチャなど6種目を体験できます。

回 9月27日(日)午前9時30分～午後1時(最終受付は正午)会 奥戸総合スポーツセンター(奥戸7-17-1)

グラウンド・ゴルフ

回 11月25日(水)午前10時～正午会 柴又球技場横(柴又6-35-8先)定 20人他 11月25日開催の秋季区民グラウンド・ゴルフ大会に出場する方は参加できません。方 オンライン申請が往復ハガキ(「2面上欄記入事項と、連名の場合は代

表者に○印」を記入)で、10月2日(金)(必着)まで(多数抽選)。回 124-0022奥戸7-17-1奥戸総合スポーツセンター



▲オンライン申請

いずれも

担 生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111

区民科学教室 草木染めに挑戦しよう



回 10月17日(土)午前9時30分～正午回 区内在住16歳以上の方20人費 500円方 オンライン申請が往復ハガキ(「2面上欄記入事項」を記入)で、9月30日(水)(必着)まで(1通1人・多数抽選)。会 申 問 125-0051新宿6-3-2科学教育センター未来わくわく館 ☎03-5876-6790担 教育指導課



▲オンライン申請

サークル活動体験会 全2回

脳トレや腰痛予防のストレッチなどを行います。

回 10月17日(土)・24日(土)午前10～11時会 柴又学び交流館(柴又5-33-8)回 女性40人方 9月17日(土)午前9時から電話で(先着順)。担 担 生涯学習課 ☎03-5654-8476

地面に落ちたうんこはどうなる?

ふんと生き物の関わりから、ふんの価値と循環について学びます。

回 10月18日(日)午前10時～正午回 小学生以上の方30人方 オンライン申請が電話で、9月27日(日)午後5時30分まで(多数抽選)。

会 申 水元かわせみの里(水元公園8-3) ☎03-3627-5201担 環境課



▲オンライン申請

文化財めぐり



立石と青戸の文化財を巡り歩いて、地域の歴史や文化を学びます。

回 10月24日(土)午前9時30分～正午。集合/立石諏訪神社(立石8-2-6)定 30人費 100円方 オンライン申請が往復ハガキ(「2面上欄記入事項」を記入)で、10月13日(水)(必着)まで(多数抽選)。

申 担 125-0063白鳥3-25-1郷土と天文の博物館 ☎03-3838-1101



▲オンライン申請

災害時の食事と食中毒予防



災害時の食事における栄養バランスや食中毒予防について考えます。

犬の散歩のマナーに注意しましょう

犬の散歩に関する苦情が保健所に多く寄せられています。散歩のときは必ずリードをつけ、ふんは飼い主の責任で必ず回収しましょう。

【担当課】 生活衛生課 ☎03-3602-1242

水元図書館(東水元1-7-3)休館のお知らせ

全蔵書の点検・整理などのため、次の期間休館します。

【休館期間】 9月28日(月)～10月3日(土)

【担当課】 水元図書館 ☎03-3627-3111

関係機関のお知らせ

第13回東京拘置所矯正展

南葛SC事業本部長の岡野雅行さんによる一日所長、ステージイベントや刑務所作業製品の販売などを行います。

回 9月26日(土)午前9時30分～午後3時(午前9時開場)会 問 東京拘置所(小菅1-35-1) ☎03-3690-6681

審議会など傍聴のお知らせ

葛飾区社会教育委員の会議

回 10月2日(金)午後4～6時会 区役所7階会議室定 10人方 9月17日(土)午前9時から電話で(先着順)。申 担 生涯学習課 ☎03-5654-8479

葛飾区子ども・若者支援地域協議会

回 10月26日(月)午後1時30分～3時会 区役所7階会議室定 5人程度方 9月17日(土)午前9時から電話で(先着順)。申 担 子育て政策課 ☎03-5654-8578

葛飾区子ども・子育て会議

回 10月29日(水)午後2～4時会 区役所7階会議室定 5人程度保 1歳以上就学前のお子さん5人方 電話で、10月15日(水)午後5時まで(多数抽選)。申 担 子育て政策課 ☎03-5654-6136

広告 内容については広告主にお問い合わせください

「相続・生前贈与・不動産・税金の無料個別相談会」開催

9月28日(月)・29日(火)・30日(水)・10月6日(火)・7日(水) かつしかシンフォニーヒルズで開催! 税理士などの実務家がわかりやすくアドバイス

お電話の際は氏名・連絡先・希望日時・相談内容をお伝えください。

〈各日共通〉
①9:30～ ②10:30～
③11:30～ ④13:00～
⑤14:00～ ⑥15:00～
⑦16:00～

最終受付日

9月開催日▶9月25日(金)
10月開催日▶10月2日(金)

【予約・申し込み】
相続東京相談センター株式会社
03-5288-5967
(受付時間平日午前8時30分～午後5時30分)※個人情報提供は受付に利用します
毎回満席のご好評につき、お申し込みはお電話のみの受付となります。先着順となりますので、お早めにご連絡ください!

相続や不動産、税金の悩みは多くの人が経験することはいえ、いざというときに相談できる専門家は少ないのではないのでしょうか? また相続対策は、気になっていても、何から始めてよいかわからない方も多く、相続人や資産の状況によつて、必要な対策も人それぞれです。そこで「相続東京相談センター株式会社(千代田区丸の内1-8-3)」では、9月28日(月)・29日(火)・30日(水)・10月6日(火)・7日(水)の午前9時30分～午後5時に、相続や遺言、不動産、税金に関する悩みや不安を解決するための無料相談会を開催。「かつしかシンフォニーヒルズ別館2階チェリイ(葛飾区立石6-33-1)」で実施。※30日の会場のみ別館1階ローズ相談会では、相続税対策や生前贈与、相続登記義務化に伴う対応、揉めないための遺言や遺産分割対策、財産管理や認知症対策に有効な家族信託や後見人制度、分割の難しい不動産の相続対策などについて相談できます。

相続実務に精通した専門家に無料で相談できる貴重なこの機会。都合の良い時間に予約してプロのアドバイスを聞いてみませんか。

参加無料・要予約(電話予約)
遺言や遺産分割対策
財産管理の悩みを解消

凡例

他…その他
日…日時
会…会場
方…申込方法
対…対象
申…申込先
問…問い合わせ
内…内容
費…費用
担…担当課
持…持ち物
保…保育

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。



凡例

他…日時
日…会場
対…対象
申…申込先
問…問い合わせ
費…費用
担…担当課
HP…ホームページ
保…保育

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

人材募集

応募方法など、詳しくは区HPをご覧ください。
▲詳細はこちら



職種・勤務内容	勤務期間	応募締切	担当課
児童指導員 児童館・学童保育ク ラブ・子ども未来プ ラザでの児童指導	11月1日～ 令和9年 3月31日 (再任可)	9月30日(水)	子育て政策課 ☎03-5654-8293

集合住宅にお住まいの方へ

集合住宅防災マニュアルを作成しましょう

集合住宅では、災害時に住民同士が協力して行動できるように、避難方法や安否確認、役割分担などを平時から話し合っておくことが重要です。区では、集合住宅にお住まいの方が組織的な防災対策を進めるために、集合住宅防災マニュアル作成の手引きとひな形を作成しました。

【配布場所】 危機管理課(区役所5階503番)、区民事務所、区民サービスコーナー

区HPからも取り出せます。

集合住宅防災マニュアル作成に関する出前講座も実施しています。希望する方は、お問い合わせください。

【担当課】 危機管理課 ☎03-5654-8572



▲詳細はこちら

障害者水泳教室 10月分

番号	日時	会場・申し込み
①	10/4(日) ▶3歳から中学生までのお子さん／午後3時～4時15分 ▶高校生相当年齢以上の方／午後4時15分～5時30分	奥戸総合スポーツセンター温水プール館(高砂1-2-1) ☎03-3695-9911 FAX03-5698-1753
②	10/5(月) 午後2時～3時30分	水元総合スポーツセンター(水元1-23-1) ☎03-3609-8182 FAX03-5699-1622
③	10/18(日) ▶3歳から中学生までのお子さん／午後3時～4時15分 ▶高校生相当年齢以上の方／午後4時15分～5時30分	

※区内在住・在勤・在学で、障害のある3歳以上でおむつが取れている方各回10人(小学生未満は保護者も入水) 費100円 持水着、水泳キャップ、ゴーグル、タオル 万①9月20日(日)午前9時から②9月21日(月)午前9時から③10月4日(日)午前9時から、電話かファクス(「2面上欄記入事項、希望番号(複数申込可)、障害区分、車いす・介助者の有無」を記入)で(先着順)。 担生涯スポーツ課

かつしか区民大学で学んでみませんか

【担当課】 生涯学習課 ☎03-5654-8475

かつしか区民大学とは

かつしか区民大学は、区民の皆さんの生涯学習を支える学びの場です。年間約130講座を開催しており、さまざまなテーマの中から興味のある講座を選んで受講できます。入学や卒業はなく、いつでも学び続けられます。



講座に参加すると、受講証にスタンプがもらえます。集めたスタンプの数に応じて、認定書がもらえます。



今までに開催した講座を紹介します

色の秘密発見！似合う色を見つけよう



「白い段ボール箱に比べて、黒い段ボール箱は2倍重く感じる」など、デザイナーの講師から色がもたらすさまざまな影響を学びました。実践では「パーソナルカラー」と呼ばれる自分に似合う色を、参加者同士で楽しみながら探しました。

参加者の声

- ▶使ったことのない色が意外と似合うことに、びっくりしました。
- ▶色が、生活や精神に少なからず影響していることが分かって面白かったです。今日学んだ知識を取り入れて色を活かしてみようと思います。



その他の講座の様子など、詳しくは「葛飾区生涯学習課公式note」をご覧ください。



▲詳細はこちら

募集中の講座を紹介します

読み聞かせボランティア
スキルアップ講座(絵本を知る編)

絵本をより深く知り、読み聞かせの楽しみ方を広げてみませんか。

日10月18日(日)午後2～4時 会立石図書館(立石1-9-1) 区内在住の方、区内の図書館で読み聞かせボランティアとして活動している方50人 万9月18日(金)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。 申担中央図書館 ☎03-3607-9201



▲オンライン申請

講座の参加者募集は、広報かつしかや区HP、かつしか区民大学メールマガジンで随時お知らせしています。



◀メールマガジンの登録はこちら

講座の企画・運営をしてみませんか

講座の企画・運営を行う区民運営委員会の委員を募集します。応募には、説明会への出席が必要です。

【活動日程】 月2回程度

【任期】 令和9年4月1日(木)から2年間

【対象】 区内在住・在勤・在学18歳以上の方20人

説明会

【申込方法】 オンライン申請で。

詳細はこちら▶



日程	会場	申込締切
10/6(火)	金町地区センター (東金町1-22-1)	10/1(木)
10/15(木)	新小岩北地区センター (東新小岩6-21-1)	10/9(金)
10/18(日)	堀切地区センター (堀切3-8-5)	10/14(水)
10/24(土)	亀有地区センター (亀有3-26-1 リリオ館7階)	10/20(火)

いずれも午後2～4時



自転車盗難にご注意を

【担当課】 交通政策課

令和7年の自転車盗難件数(区内)

1,400件(前年から109件増加)(警視庁統計)

区では、自転車の鍵掛けを条例で義務化しています。自転車には必ず鍵を掛けて、自分の自転車は自分で守りましょう。

自転車盗難はどこでも発生します

自宅や商業施設、駅周辺などに駐輪されている自転車は常に狙われています。また、令和7年に区内で盗難に遭った自転車の半数以上が無施錠でした。

自転車盗難に遭わないために

- ▶ 自転車防犯登録をする
- ▶ 自転車から離れる時は、短い時間でも鍵を掛ける
- ▶ ワイヤ錠やU字ロックなど、種類の違う鍵を組み合わせるツーロック(二重錠)以上を行う
- ▶ 管理人が常駐している、防犯カメラが設置されているなど、防犯対策がとられている駐輪場を利用する

放置自転車はやめましょう

自転車を路上に止め、ガードパイプなどに固定することは絶対にやめましょう。放置自転車と判断した場合は、警告後、チェーンなどの鍵を切断して撤去します。

盗難に遭った場合は、すぐに相談を

【問い合わせ】

- ▶ 亀有警察署 ☎03-3607-0110
- ▶ 葛飾警察署 ☎03-3695-0110



9月21日～30日 秋の全国交通安全運動

【担当課】 交通政策課

9月30日は「交通事故死ゼロをめざす日」です。一人一人が交通ルールを守り、正しいマナーで交通事故を防止しましょう。

【問い合わせ】

- ▶ 亀有警察署 ☎03-3607-0110
- ▶ 葛飾警察署 ☎03-3695-0110



歩行者の皆さんへ

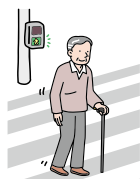
お子さんの飛び出しや危険な道路横断に注意しましょう

区内では、お子さんの飛び出しや危険な道路横断による重大事故が発生しています。お子さんと出掛けるときは目を離さず手をつなぎ、日頃からお子さんに正しい交通ルールとマナーを教えましょう。



高齢の方は特に注意しましょう

歩行中の事故で亡くなった方のうち、5割以上が高齢の方です。原因の多くは、高齢の方の信号無視や危険な道路横断となっています。慣れた道でも交通ルールを守り、常に十分な安全確認を行いましょう。



夕暮れ時や夜間は、車から見えやすい工夫をしましょう

秋は日没時間が早くなり、歩行者や自転車を発見しにくくなるため、重大事故につながる恐れがあります。

明るい色の服や反射材用品を身に着けるなど、自分の存在を運転者に知らせましょう。また、横断歩道を渡る時は車が自分に気付いていないかもしれないという意識を持ち、必ず安全確認をしてください。



車や自転車などを運転する皆さんへ

9月1日から生活道路*における自動車の法定速度が

時速30kmに引き下げられました ※中央線などがない比較的狭い道路

速度を守るとは、運転者・同乗者・歩行者・自転車の方々を守ることに繋がります。法定速度の範囲内であっても、道路状況や天候などに応じて安全な速度で運転するよう心掛けてください。

夕暮れ時や夜間の交通事故に気を付けましょう

夕暮れ時には車のライトを早めに点灯するとともに、ハイビームを適切に使用し、前方の状況を早めに確認できるようにしましょう。

ながら運転・飲酒運転は絶対にやめましょう

ながら運転・飲酒運転は、他人の命を脅かす危険な犯罪行為です。車の他、バイク・自転車・電動キックボードなどの運転時も絶対にやめましょう。



自転車や電動キックボードなどに乗るときはヘルメットを着用し、交通ルールを守りましょう

自転車や特定小型原動機付自転車(電動キックボードなど)を利用中の交通事故が多く発生しています。利用する際には乗車用ヘルメットを着用し、必ず事前に交通ルールを確認して安全に利用しましょう。



信号無視などの一定の違反行為を3年以内に2回以上行った場合、自転車運転者講習・特定小型原動機付自転車運転者講習の受講が命じられます。

自転車を利用する方へ

4月1日から交通反則通告制度(青切符)が適用されています

警察官が自転車の違反行為を発見した場合、基本的には指導警告を行います。悪質・危険な違反であったときは検挙され、反則金が科されます。

自転車を利用するときは「自転車安全利用五則」を守り、交通ルールを遵守しましょう。また、自転車による事故を補償する保険に加入しましょう。

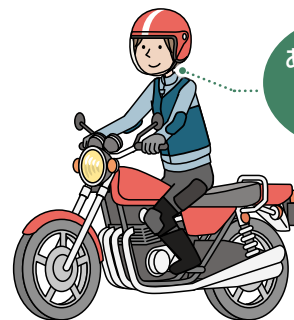


自転車安全利用五則

- 1 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用

バイクなどの二輪車を利用するときは安全走行を心掛けましょう

通り慣れた道でも速度を落とし、安全走行を心掛けましょう。車の間のすり抜けや無理な追い越しは大変危険なので、絶対にやめましょう。また、ヘルメットや胸部・腹部を守るプロテクターを着用しましょう。



あごひもは
しっかり
締める

葛飾区民地域安全のつどい

【担当課】 危機管理課 ☎03-5654-8596

地域の防犯力を高めるため、防犯について楽しく学べるイベントを開催します。

【日時】 10月3日(土)午後1時30分～3時30分（午後1時開場）
直接会場へ（先着順）。

【会場】 テクノプラザかつしか（青戸7-2-1）

【定員】 320人程度

【内容】 ダンディ坂野さんによるトークショー、
スマホを使った特殊詐欺の手口の体験会、清和小
学校金管バンドによる演奏



▲ダンディ坂野さん

子ども向け体験会



参加されたお子さんには、パトカーのミニカーがもらえる引換
券を差し上げます（無くなり次第終了・引き換えは3時30分以降）。

【時間】 午後0時30分～1時30分（雨天中止）

【内容】 警察官の制服着用体験、パトカー・白バイの乗車体験

干支飾り折り紙教室 全2回

折り紙の基本から学び、来年の干支である羊を折り紙で作ります。

【日】 10月26日(月)、11月2日(月)午前10時30分～正午 会 かつみ憩い
交流館（西新小岩2-1-4） 対 区内在住おおむね60歳以上の方
20人 費 900円 方 オンライン申請か、往復ハガキ・ファクス（「2面
上欄記入事項」を記入）で、10月9日(金)（必着）まで（多数
抽選）。 申 問 〒125-0062 青戸5-33-1-103NPO
法人葛飾アクティブ.COM ☎・FAX 03-5680-2964 地
域包括ケア担当課



▲オンライン申請

9月は高齢者悪質商法被害防止 共同キャンペーン月間です

東京都と関東甲信越ブロックが共同で、高齢の方の消費者被害の
防止・早期発見を図るキャンペーンです。

点検商法、通信販売トラブル、架空・不当請求、電話勧誘トラブ
ルなど悪質商法による高齢の方の消費者被害が後を絶ちません。

「おかしいな」と思ったらすぐに相談しましょう。また、家族や地
域の皆さんは、高齢の方が消費者トラブルに巻き込まれていないか
見守りをお願いします。

被害防止特別相談

被害の未然防止や被害に遭ってしまったときの解決策について、
相談員に電話や窓口で相談できます。

【日時】 9月28日(月)～30日(水)午前9時～午後5時

【対象】 区内在住・在勤60歳以上の方とその家族

【会場・電話相談・担当課】

消費生活センター（立石5-27-1ウィメンズパル内）

☎03-5698-2311

通常の消費生活相談（月～金曜日／午前9時～午後5時）も受け
付けています。

座ってできる介護予防運動

【日】 9月29日(火)午後2～3時。直接会場へ（先着順）。 会 末広湯（宝
町1-2-30） 対 区内在住65歳以上の方15人 問 高齢者総合相談
センター立石 ☎03-6657-6140 地 地域包括ケア担当課

銭湯で葛飾フィルハーモニー 管弦楽団による演奏を聴きませんか

【日】 9月27日(日)午後1～2時。直接会場へ（先着順）。 会 末広湯（宝
町1-2-30） 対 区内在住の方20人程度 問 高齢者支援課 ☎03-
5654-8299



はじめての健美操 金町コース

全10回

モ

椅子に腰かけ、筋肉や五臓六腑に関わる「ツボ」を意識しながらゆ
ったりと動く体操を行います。

【日】 10月19日(月)、11月2日(月)・16日(月)・30日(月)、12月7日(月)・
21日(月)、令和9年1月18日(月)、2月1日(月)・15日(月)、3月1日(月)
午前10時～11時30分 会 金町保健センター（金町4-18-19） 対
区内在住おおむね65歳以上の方40人（健美操自主グループに在籍
している方、令和7年度健美操金町コースまたは令和8年度健美操
青戸コースを受講した方を除く） 方 オンライン申請か往復ハガキ
（「2面上欄記入事項」を記入）で、9月30日(水)（必着）ま
で（多数抽選）。 申 問 〒124-0012 立石6-38-11シ
ニア活動支援センター内地域包括ケア担当課 ☎03-
5698-6202



▲オンライン申請

子どもと遊ぶボランティア入門講座

全4回

【日 内】 ▶講義／10月15日(木)・22日(木)、11月5日(木)午前9時30分
～11時30分 ▶体験実習／10月29日(木)午前10～11時 会 ▶講義
／カナマチぷらっと（金町6-5-1）▶体験実習／たかさご保育
園（高砂5-48-4） 対 区内在住おおむね60歳以上の方20人 費
500円 方 オンライン申請か窓口、ファクス（「2面上欄記
入事項」を記入）で、10月7日(水)まで（多数抽選）。 申 問 お
ーぷんはうす金町（金町6-4-2）FAX・☎03-3609-
9604 地 地域包括ケア担当課



▲オンライン申請

区民のひろば

文化・スポーツ・芸術活動など、地域で活動する
団体を紹介します。区は、内容に関与しません。



..... 催し物

かつしか区民盆踊り大会

9月26日(土)午前10時～午後3時

テクノプラザかつしか

☎谷野090-9155-2053

癒しの花 一輪花を楽しむ(初心者可)

10月7日(水)～毎月第1(水)（1日を
除く）午後3時～3時30分

亀有地区センター 1回300円

☎和080-9454-6232

脳がよるこぶ笑とダンスと音楽

10月31日(土)午後1時～3時30分

にこわ新小岩 2,000円

☎野村080-5180-8979

..... 会員募集

日曜朝中川を走りませんか

(日)午前8時～ 奥戸総合スポー
ツセンター体育館入口左円形広
場集合 年3,000円

☎大野090-1466-2574

気功体操太極拳はじめませんか

毎日午前5時～
上千葉砂原公園 月300円

☎若野03-3603-8788

快適に癒す心身の健康、操体法塾

月2回(土)午後1時30分～

四つ木2丁目 3ヵ月5,400円

☎大窪070-3603-2476

初心者向けウクレレ教室

月2回(木)午前10時～ 金町

駅前団地集会所 月1,000円

☎塩崎090-3918-1501

ウクレレサークル会員募集

月2回(水)か(土)午後1時～

にこわ新小岩 月1,000円

☎宇佐美080-6675-6392

オカリナ演奏

月3回(火)午前10時～

水元学び交流館 月2,500円 入会1,000円

☎村松080-5185-8220

カラオケ

月3回(日)午後1時～

新小岩北地区センター

月4,000円

☎大内090-1778-3250

少人数で日本・世界の歌を歌う

第3(日)午後2時～

熊谷宅(堀切1丁目)

1回1,500円

☎熊谷080-5075-2722

源氏物語を学ぶ

第1・3(水)午前9時45分～

かつしかシンフォニーヒルズ

月3,000円 入会1,000円

☎数藤03-3690-4008

にぎやか健康麻雀・全自動

(火)午後0時45分～ 青砥駅近く

(青戸3丁目) 1回700円

☎関口080-1201-1886

課題本読書会

隔月月初週末 午後3時～

中央図書館

☎島崎070-5028-0988

凡例

他…日時 日…会場 対…対象 定…定員 内…内容 費…費用 持…持ち物 保…保育
その他 方…申込方法 申…申込先 問…問い合わせ 担…担当課 HP…ホームページ

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

区民相談室を利用しませんか

【担当課】 すぐやる課

区民相談室(区役所2階209番)では、弁護士や税理士などの専門の相談員に無料で相談できます。相談方法は、面談・電話・オンライン(一部相談のみ)から選べます。

事前予約が必要な相談もありますので、まずは電話でお問い合わせください。日程など、詳しくは下の記事をご覧ください。

【申し込み・問い合わせ】

区民相談室 ☎03-5654-8612～5

オンライン相談とは

お手持ちのスマートフォンやタブレットなどから、ビデオ通話で相談できます。



令和7年度
相談実績

6,615件

令和7年度利用者
アンケート結果

「相談が参考になった」
方の割合

99.1%

区民相談10月分

各窓口で相談できます。
相談に関する資料があれば
お持ちください。

10月12日(月・祝)の相談はありません。

電…電話での相談も可

ビ…ビデオ通話での相談も可(事前に電話で
相談してください)

※利用可能なビデオ通話アプリ(FaceTime/Google Meet)

法律・行政など	法律相談電ビ	(月)～(金)	午後1時～ 4時40分	区民相談室	☎03-5654-8612 ～5	不登校などの 教育相談電	(月)～(金)	午前9時～ 午後5時	総合教育センター(来所相談は要予約) ☎03-5668-7603
		10/1(木)	午前8時40分～ 午後4時40分			子どものいじめ相 談(電話相談のみ)			かつしかいじめほっとライン ☎03-5654-6837
		10/14(水)	午後1時～ 7時20分			子どもの総合相談電			☎03-3602-1386
						児童虐待通報電	(月)～(土)	午前8時30分～ 午後5時	子ども 総合センター
						ヤングケアラーに 関する相談電			☎03-3602-1389
						子どもの発達相談	(月)～(金)		☎03-3602-1360
						若者相談 【対象】 ひきこも りやさまざまな悩 みを持つおむね 15～39歳の方と その家族	10/6(火) 10/13(火) 10/23(金) 10/27(火)	午前10時～ 午後5時 午前10時～ 午後4時 午前10時～ 午後5時	水元地区センター 堀切地区センター 区民相談室 新小岩地区センター
						若者相談窓口 (要電話予約) ☎080-3730-5687			
						専門相談 成年後見制度・遺 言・相続などに関 する相談電	司法書士 10/8(木) 弁護士 10/22(木)	午後1～4時	葛飾区成年後見センター (ウエルピアかつしか内) (要予約) ☎03-5672-2833
						終活相談電	10/7(水)・ 21(水)		
健康など	税金相談電ビ	(水)	午前10時～ 午後3時40分	区民相談室	☎03-3597-0131	福祉サービス 苦情調整	(金)	午後1時30分～ 3時30分	福祉管理課(要電話予約) ☎03-5654-8243
	青少年の生活相談 (保護観察官)	10/26(月)	午前10時～ 午後4時			手話相談電	(月)～(金)	午前8時30分～ 午後5時	障害福祉課(区役所2階201番) FAX03-5698-1531
	成年後見センター 出張相談	10/13(火)・ 27(火)	午前10時～ 正午			精神保健相談			保健センター(11面上欄参照) (要電話予約)
	人権身の上相談	10/9(金)	午前10時～ 午後3時			健康に関する相談 (電話相談のみ)	(月)～(金)	午前8時30分～ 午後8時	健康ホットラインかつしか ☎03-3602-1244
						患者からの医療相 談(電話相談のみ)		午前9時～ 午後5時	患者相談窓口 ☎03-3602-1226
	年金・社会保険・ 労働問題相談電ビ	10/8(木)				内職相談 あっせん	(火)・(木)	午前10時～ 午後4時	しごと発見プラザかつしか (テクノプラザかつしか内) (要予約) ☎03-5680-8765
	青少年の生活相談 (保護司)	10/5(月)・ 19(日)	午後1～4時	区民相談室 (区役所2階 209番) 直接会場へ。	☎03-5654-8612 ～5	就職相談	(月)～(金) 10/3(土)・ 17(土)	午前10時～ 午後6時 午前10時～ 午後5時	
	建築・リフォーム なんでも相談電ビ	10/2(金)・ 16(金)				社労士相談	(水)	午後2～5時	
	住宅修繕案内電					人材なんでも相談 室(事業者対象)	(月)・(水)・ (金)	午前10時～ 午後6時	
	区政・一般相談 電ビ	(月)～(金)	午前8時30分～ 午後5時			中小企業経営相談 (オンライン相談 (Zoom)も可)	(月)～(金) (オンライン 相談は(月)・ (火)・(木)・(金))	午前10時～ 午後5時 (オンライン相談 は午前11時から)	
人権など	交通事故相談 電ビ		午前8時45分～ 午後5時			事業承継相談	(月)～(金)	午前10時～ 午後5時	産業経済課 (テクノプラザかつしか内) (要予約) ☎03-3838-5556
						労働・税務・ 法務相談	(月)～(金)	午前10時～ 午後5時	
						IT相談電	(水)	午前9時30分～ 午後5時	
						消費生活相談電ビ	(月)～(金)	午前9時～ 午後5時	消費生活センター(ウィメンズパル内) ☎03-5698-2311
						空き家相談 (電話相談のみ)			空き家等相談窓口 ☎03-3605-1222
						NPO活動に関する 相談(税理士・弁護 士などの専門相談 は予約が必要です)	(月)～(金) 10/3(土)・ 17(土)	午前8時30分～ 午後5時	ボランティア・地域貢献活動センター (ウエルピアかつしか内) ☎03-5698-2511
外国人向けの相談	外国人の入国・在留・帰化・就労など 手続き相談(翻訳機対応可能)電ビ		10/9(金)午後1～4時 在留カードを持ってきてください。 外国人を雇用している事業者も利用できます。						
	英語・中国語・日本語 外国人生活相談電ビ Foreign Resident's Advisory Service (Consultation by telephone and video calling is also possible) 外国人生活咨询室 (也可以电话或视频通话咨询)		10/5(月)・13(火)・19(月)・26(月) 午後0時30分～4時30分 10/5(Mon)・13(Tue)・19(Mon)・26(Mon) 0:30pm～4:30pm 10月5日(星期一)・13日(星期二)・19日(星期一)・26日(星期一) 中午12時30分、至下午4時30分						区民相談室(区役所2階209番) 相談を行っている時間に直接会場へ来る か、電話してください。 Katsushika City Office, 2nd Floor, No.209 Please come in or call us during the consultation hours. 区民咨询室(葛飾区政府2楼209号窗口) 请在我们的咨询时间内来访或致电我们。
	中国語・日本語 外国人生活相談 外国人生活咨询室		10/21(水)午後0時30分～4時30分。 直接会場へ来てください。 10月21日(星期三) 中午12時30分、至下午4時30分 请直接来咨询室。						新小岩区民事務所(えきにこわ内) 相談ブース 新小岩区民事務所(Ekinikowa内) 咨询室 ☎03-5670-2259



9・10月

都度支払いで気軽に参加できる
当日参加型教室 参加者募集

LesMills™ BODY PUMP

MOSSA Group Fight®

ZUMBA®

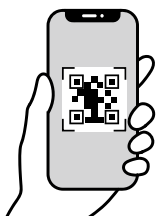
MOSSA Group Centergy® など



※画像は一部イメージです。

1回850円(税込)で、当日に申し込み・参加が可能なレッスンです
(1回45分(一部レッスンを除く))。

レッスンの内容や申込方法は、各館で異なります。詳しくはHPをご覧ください。



奥戸総合スポーツセンター体育館
(奥戸7-17-1)
☎03-3691-7111
▲詳細はこちら

奥戸総合スポーツセンター温水プール館
(高砂1-2-1)
☎03-3695-9911
▲詳細はこちら

水元総合スポーツセンター
(水元1-23-1)
☎03-3609-8182
▲詳細はこちら

紙に印刷した全クラス一覧を各館で配布しています。詳しくは各館にお問い合わせください。

10月1日(木)から

奥戸総合スポーツセンター陸上競技場
個人利用を再開します

- 【利用日】 月～日曜日
全面貸切時は、個人利用はできません。
全面貸切の予定は、葛飾区公共施設予約システムでご確認ください。
- 【利用時間】 午前9時～午後9時(最終受付は午後8時15分)
- 【料金】
▶高校生相当年齢以上の方
300円(税込) / 2時間以内
▶小・中学生
100円(税込) / 2時間以内
小・中学生の午後6時30分以降の利用は保護者の同伴が必要です。
- 【その他】 個人利用では、芝生エリアへの立ち入りはご遠慮ください。
フィールドの貸切利用がされている場合でも、トラック部分の個人利用はご利用いただけます。
詳しくは区HPをご覧ください。



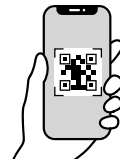
▲詳細はこちら

テニスコートを利用しませんか

葛飾区体育施設のテニスコートは、次の7カ所です。

施設名	コート数
奥戸総合スポーツセンター (奥戸7-17-1)	3
水元総合スポーツセンター (水元1-23-1)	2
上千葉公園運動場 (東堀切3-25-1)	3
渋江公園(東立石3-3-1)	6
東金町運動場(東金町8-27-1)	6
小菅東スポーツ公園 (小菅3-1-1)	5
葛飾にいじゅくみらい公園運動場 (新宿6-3-20)	3

- 【利用方法】
葛飾区公共施設予約システムから予約ができます。
利用には「葛飾区体育施設利用者登録」が必要です。利用者登録は、奥戸総合スポーツセンター・奥戸総合スポーツセンター温水プール館(高砂1-2-1)、水元総合スポーツセンターで受け付けています。詳しくはHPをご覧ください。



▲詳細はこちら

12月・
令和9年1月分の
施設抽選申込
スケジュール

抽選申込可能件数	1カ月5件
抽選申込期間	10月1日(木)～10日(土)
抽選日	10月12日(月・祝)
抽選結果確認期間	10月16日(金)～25日(日)

葛飾区公共施設予約システム

- ◎各施設の空き状況は画面上に表示されます。
◎申し込みは、オンラインで。



- ※抽選結果確認期間内に予約の確定を行わない場合は、キャンセル扱いとなります。
※利用日の6日前からの取消申請は取消料が発生します。
※抽選申込が可能な施設・対象団体など、詳しくは各施設で配布している利用案内か、葛飾区体育施設指定管理者HPをご覧ください。

9・10月休館日のご案内

- ▶奥戸総合スポーツセンター体育館 (奥戸7-17-1) ☎03-3691-7111
▶奥戸総合スポーツセンター温水プール館 (高砂1-2-1) ☎03-3695-9911
▶水元総合スポーツセンター (水元1-23-1) ☎03-3609-8182

- 休館日: 9月24日(木)・25日(金)、10月28日(水)
休館日: 9月15日(火)・16日(水)、10月21日(火)
休館日: 10月14日(水)

10月	
1	木
2	金
3	土
4	日
5	月
6	火
7	水
8	木
9	金
10	土
11	日
12	月
13	火
14	水
15	木
16	金
17	土
18	日
19	月
20	火
21	水
22	木
23	金
24	土
25	日
26	月
27	火
28	水
29	木
30	金
31	土



9月20日～26日は動物愛護週間

【担当課】 生活衛生課

最期まで責任を持ってお世話をしましょう

犬や猫などを飼う際は、命ある動物として最期まで飼育する責任を持ち、適切な餌やりや健康管理を行いましょう。また、不妊・去勢手術やマイクロチップの装着により、望まない繁殖や迷子の防止に努めましょう。

マナーを守り、人と動物が共生できる地域をつくりましょう

犬を飼う際は、飼い犬の登録と毎年1回の狂犬病予防注射を行いましょう。また、鳴き声や臭い、ふんの放置などで近隣に迷惑をかけないようマナーを守りましょう。



イベント・講座

わが家自慢のペットの写真展

【日程】 9月24日(木)・25日(金)
【展示枚数】 36枚

獣医師から学ぶ 犬と猫のしつけ講座

【日時】 10月18日(日)午後2～3時
【対象】 区内在住・在勤・在学の方40人
【申込方法】 9月17日(木)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。
【申し込み】 生活衛生課 ☎03-3602-1242



▲オンライン申請

いずれも

【会場】 健康プラザかつしか(青戸4-15-14)

どうぶつ愛護フェスティバル

「人と動物との共生」に関するシンポジウムや、パネル展示などを行います。

申込方法など、詳しくはHPをご覧ください。

【日時】 9月19日(土)午後1～4時
【会場】 東京国立博物館(台東区)



▲詳細はこちら

9月24日～30日は結核・呼吸器感染症予防週間

結核や新型コロナウイルス感染症などの呼吸器感染症について理解を深め、予防に取り組みしましょう。

【担当課】 保健予防課 ☎03-3602-1331

結核

どんな病気？

結核菌によって主に肺に炎症が起こる病気です。たんに結核菌がいる患者さんの咳やくしゃみで空気中に飛び散った結核菌を直接吸い込むことで感染します。

結核の症状(咳、たん、微熱、体のだるさなど)は、初期には目立たないことが多く、特に高齢の方は気付かないうちに進行してしまうことがあります。

予防・早期発見するためには

- ▶十分な睡眠、適度な運動、バランスの良い食事を心掛ける
- ▶咳やたんが2週間以上続く場合は、医療機関を受診する
※受診する前に医療機関へ必ず電話でご相談ください。
- ▶定期健診(胸部エックス線検査があるもの)を必ず受ける
- ▶精密検査が必要となった場合はすぐに受診する

結核は早期に発見できれば重症化や感染拡大を防ぐことができます。

呼吸器感染症

どんな病気？

呼吸器感染症には、新型コロナウイルス感染症、季節性インフルエンザ、RSウイルス感染症、百日咳、マイコプラズマ肺炎、細菌性肺炎などがあります。呼吸器感染症の多くは、感染した人の咳やくしゃみで飛んだ病原体を含む飛沫を吸い込むことで感染します。

免疫力が低下した高齢者や肺の機能が未熟な乳幼児が感染すると、重症化することもあるので注意が必要です。

予防・早期発見するためには

- ▶十分な睡眠、適度な運動、バランスの良い食事を心掛ける
- ▶手洗いや手指消毒、マスクを着用するなどの咳エチケット、換気を行う
- ▶加湿器や濡れタオルなどを活用して部屋の湿度を保ち、ウイルスの活性化を防ぐ

ワクチン接種で発病や重症化を予防できる感染症もあります。

スポーツ大会 参加者募集

【担当課】 生涯スポーツ課

大会名・種目	日時	会場	対象	費用	申込方法	申し込み・問い合わせ
秋季区民 クレ射撃大会 (トラップ・ スキート)	10/4(日) 午前8時から	成田射撃場 (千葉県印西市山田166)	区内在住・在勤・ 在学で、鉄砲所持 許可証・火薬類譲 渡証をお持ちの方	1万1,000円	直接会場へ。	葛飾区クレ射撃連盟(野崎) ☎090-3065-4390
秋季弓道大会	10/11(日) 午前9時40分～ 午後5時	奥戸総合スポーツ センター (奥戸7-17-1)	区内在住・在勤・ 在学で、高校生相 当年齢以上の方ま たは葛飾区弓道連 盟会員	600円	メールに「2面上欄記入事項と 弓道級段位」を書いて、9月30日 (水)午後5時まで。	葛飾区弓道連盟(村永) ✉hiroaki.muranaga@nifty. ne.jp ☎070-9192-6810
秋季ゴルフ 競技大会 (スクラッチ・ 新ペリア)	10/22(木) 午前7時から	穴戸ヒルズカント リークラブ (茨城県笠間市南小 泉1340)	区内在住・在勤の 方110人	一般／2万5,500円 協会加盟員／2万4,000円 (大会参加費・プレー費などを 含む)	ファクスかメールに「2面上欄 記入事項、生年月日、性別、メー ルアドレス、種目(スクラッチか 新ペリア)」を書いて、10月4日(日) まで(多数抽選)。	葛飾区ゴルフ協会 【申し込み】 FAX03-5670-8777(福岡) ✉jimukyoku@katsushika golf.com(永井) 【問い合わせ】 ☎090-7474-9832(永井)
会長杯テニス ダブルス大会	11/8～ 29の(日)午 前8時～ 午後4時	東金町運動場テニ スコート (東金町8-27- 1)	—	一般／4,000円 協会加盟員／3,500円	9月13日(日)～10月4日(日)午 後5時に窓口で。	【申し込み】 金町テニスガー デン(東金町5-10-8)、水 郷テニスアカデミー(東水元 3-2-9)、ウェルラケット クラブ(西水元6-5-1) 【問い合わせ】 葛飾区テニス協会金町テニス ガーデン内事務局 ☎03-3608-5670
レディース スイム フェスティバル	11/15(日) 午前9時30分～午 後5時	奥戸総合スポーツ センター温水プー ル館 (高砂1-2-1)	区内在住・在学・ クラブ在籍で、3 歳以上の女性	個人種目1種目／800円 リレー種目1種目／1,600円	エントリー用紙をメ ールで、10月16日(金) まで。 エントリー用紙は HPから取り出せます。	葛飾区水泳連盟 ☎03-3694-6905
トランポリン 交流大会	12/6(日) 午前9時30分～ 午後3時30分	水元総合スポーツ センター (水元1-23-1)	区内在住・在勤・ 在学3歳以上の方	3,000円・5,000円 参加クラスによ り異なります。詳し くはHPをご覧ください。 ▲詳細はこちら	電話で、10月10日(土)まで。	(一社)オール水元スポーツクラブ ☎03-5876-9188 (月～土曜日(祝日を除く)／ 午前10時～午後5時)

葛飾区民ふれあい駅伝競走大会

参加費用や申込方法など、詳しくはHPをご覧ください。

【日時】 11月23日(月・祝)午前8時45分～午後1時

【会場】 堀切水辺公園 (堀切1 - 12地先～1 - 7地先)

【その他】 各種目の優勝チームには、令和9年3月14日(日)に開催する「第13回かつしかふれあいRUNフェスタ2027」の無料出走権を差し上げます。

【申込期間】 10月16日(金)まで

【担当課】 生涯スポーツ課 ☎03 - 3691 - 7111

▲詳細はこちら

うんどう教室地域指導員の募集

区内5カ所の公園で高齢者向けに実施している「うんどう教室」で、参加者の見守りや運営補助を行うボランティアです。

活動をするには、説明会と養成講座への参加が必要です。

説明会

10月13日(火)午後2時～3時30分 シニア活動支援センター (立石6 - 38 - 11) 区内在住20歳以上の方

オンライン申請か電話で、10月8日(休)まで。

養成講座 全7回

申込方法は、説明会参加後に案内します。

10月27日(火)午後1時30分～4時30分 実践 / 11月10日(火)・17日(火)、12月1日(火)・15日(火)、令和9年1月5日(火)・19日(火)午後1～3時 シニア活動支援センター (立石6 - 38 - 11)、青戸平和公園 (青戸4 - 23 - 1) 20人

いずれも

地域包括ケア担当課 ☎03 - 5698 - 6202

「挙式」をプレゼントします

【担当課】 商工振興課

結婚式を挙げられなかった夫婦のために結婚式を行います。アニバーサリーウエディング希望の方も申し込みできます。

【日程】 12月8日(火)

【会場】 テクノプラザかつしか (青戸7 - 2 - 1)

【対象】 区内在住・在勤で、事前面談 (11月8日(日)・15日(日)のいずれか)に参加でき、結婚式の様子を公開してもよい夫婦2組

【内容】

写真撮影1ポーズをプレゼント

美容組合主催による、区長を立会人とした人前結婚式 (2組合同) ※親戚やご友人も参加できます。

【その他】

衣装は主催者との打ち合わせで決定します。

写真の追加などのオプション (有料) もあります。詳しくはお問い合わせください。

【主催】 東京都美容生活衛生同業組合葛飾支部・葛飾北支部

【申込方法】 下の記入事項を書いて、10月15日(木) (必着) までにメールか様式自由の用紙を郵送 (多数抽選)。

記入事項

「区民結婚式」夫婦の住所・氏名 (フリガナ)・年齢・電話番号・職業・家族構成・入籍年月日・二人のなれ初め・挙式できなかった理由・服のサイズ・オプションの有無

【申し込み・問い合わせ】 〒125 - 0031 西水元3 - 22 - 3 葛飾区民結婚式実行委員会 (穂戸由)

✉tamago37@hotmail.com ☎03 - 3607 - 7863

休日応急診療

マスク着用で受診してください。

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆休日応急診療所 (内科・小児科)

立石休日応急診療所 (立石5 - 15 - 12 葛飾区医師会館内) ☎03 - 3694 - 9550

金町休日応急診療所 (東金町1 - 22 - 1 金町地区センター内) ☎03 - 3627 - 0022

いずれも

事前の電話予約は不要です。

【受付時間】 日曜日、祝日 / 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分

土曜日 / 午後5時～9時30分

インフルエンザと溶連菌の迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査を実施しています。ただし、発熱確認から約12時間経過していない方は、検査を実施できない場合があります。

◆平日夜間診療所 (小児科)

平日夜間こどもクリニック (立石5 - 15 - 12 葛飾区医師会館内) ☎03 - 3694 - 9550

事前の電話予約は不要です。

【受付時間】 月～金曜日 (祝日を除く) / 午後7時30分～9時45分

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03 - 5272 - 0303

東京消防庁救急相談センター (24時間対応) ☎# 7119 または ☎03 - 3212 - 2323

本田消防署 ☎03 - 3694 - 0119 金町消防署 ☎03 - 3607 - 0119

◆休日当番医 【受付時間】 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

日程	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
9/20 (日)	新葛飾ロイヤルクリニック	内	堀切2 - 66 - 17	03 - 3697 - 8333
	矢作クリニック	内	新宿2 - 2 - 14	03 - 3607 - 2516
	松岡胃腸クリニック	内、胃	亀有3 - 32 - 16	03 - 3603 - 4111
	飯田クリニック	内、小	新小岩1 - 40 - 10	03 - 3674 - 1033
	やたクリニック	内、外、胃	新小岩1 - 18 - 6	03 - 5661 - 1505
9/21 (月・祝)	高山整形外科病院	整、リハ	金町3 - 4 - 5	03 - 3607 - 3260
	阿久津医院	内	高砂2 - 30 - 21	03 - 3659 - 1123
	いしかわクリニック	内、胃、外	西新小岩4 - 37 - 3	03 - 3691 - 3715
	青衣クリニック	内、小、皮	西亀有3 - 37 - 13	03 - 6662 - 7306
	栗原医院	内、小、皮	新小岩2 - 21 - 21	03 - 5607 - 1088
9/22 (火・休)	東金町内科クリニック	内、小、消	東金町7 - 5 - 8	03 - 5648 - 5715
	真田整形外科	整、リハ	東新小岩7 - 15 - 10	03 - 3692 - 9161
	松岡胃腸クリニック	内、胃	亀有3 - 32 - 16	03 - 3603 - 4111
	ヴィナシス金町内科クリニック	内、胃	金町6 - 2 - 1 - 2階	03 - 5876 - 9416
	いしかわクリニック	内、胃、外	西新小岩4 - 37 - 3	03 - 3691 - 3715
9/23 (水・祝)	徳友クリニック	内、小、皮、整	新小岩2 - 8 - 3	03 - 3655 - 5868
	かめありホームドクタークリニック	脳外、内	亀有1 - 15 - 23	03 - 6662 - 7640
	真田整形外科	整、リハ	東新小岩7 - 15 - 10	03 - 3692 - 9161
	ヴィナシス金町内科クリニック	内、胃	金町6 - 2 - 1 - 2階	03 - 5876 - 9416
	いしかわクリニック	内、胃、外	西新小岩4 - 37 - 3	03 - 3691 - 3715

◆休日当番接骨院 【開院時間】 午前9時～午後5時

日程	接骨院名	所在地	電話番号
9/20 (日)	丸山接骨院	青戸5 - 20 - 12	03 - 3601 - 8223
	長谷部整骨院	宝町1 - 25 - 11	03 - 3693 - 2965
9/21 (月・祝)	いけだ接骨院	宝町1 - 2 - 1	03 - 5698 - 2577
	おぐら整骨院	新小岩1 - 40 - 11	03 - 3674 - 8533
9/22 (火・休)	こばやし接骨院	鎌倉3 - 11 - 10	03 - 6657 - 9973
	ロイヤル整骨院	お花茶屋2 - 1 - 4	03 - 3604 - 3354
9/23 (水・祝)	渡辺鍼灸接骨院	堀切7 - 24 - 6	03 - 3601 - 7768
	ブラボー整骨院	新小岩1 - 56 - 5	03 - 6874 - 8852

◆休日対応薬局 【開局時間】 午前9時～午後5時30分

日程	薬局名	所在地	電話番号
9/20 (日)	カラフル薬局金町店	金町5 - 31 - 13	03 - 5876 - 3409
	新生堂薬局東金町店	東金町7 - 5 - 9	03 - 5648 - 5320
9/21 (月・祝)	そよかせ薬局青戸店	青戸6 - 16 - 19	03 - 5650 - 3072
	あおぞら薬局東新小岩5丁目店	東新小岩5 - 20 - 3	03 - 6657 - 6346
	新小岩調剤薬局	東新小岩7 - 15 - 11	03 - 3693 - 4193
	カラフル薬局金町店	金町5 - 31 - 13	03 - 5876 - 3409
	エース薬局	西新小岩4 - 37 - 14	03 - 3694 - 0939
9/22 (火・休)	秋山薬局第三支店	小菅2 - 20 - 13	03 - 3603 - 0301
	なの花薬局金町店	金町6 - 2 - 1 - 2階	03 - 3609 - 8301
	あおぞら薬局東新小岩5丁目店	東新小岩5 - 20 - 3	03 - 6657 - 6346
	カラフル薬局金町店	金町5 - 31 - 13	03 - 5876 - 3409
	エース薬局	西新小岩4 - 37 - 14	03 - 3694 - 0939
9/23 (水・祝)	秋山調剤薬局	堀切5 - 20 - 9	03 - 3601 - 2540
	なの花薬局金町店	金町6 - 2 - 1 - 2階	03 - 3609 - 8301
	なの花薬局青戸店	青戸6 - 17 - 17	03 - 5629 - 5862
	なのはな薬局	東立石3 - 25 - 10	03 - 5654 - 8715
	カラフル薬局金町店	金町5 - 31 - 13	03 - 5876 - 3409

休日当番医などを受診する方へ

各医療機関へ電話の上、受診してください。

凡例

他…日時

日…会場

対…対象

定…定員

内…内容

費…費用

持…持ち物

保…保育

モ…モンチャレポイント付与

対象事業です。

申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

凡例

他…日時
日…会場
会…申込方法
方…対象
申…申込先
定…定員
内…内容
費…費用
持…持ち物
保…保育
HP…ホームページ

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。



【担当課】 商工振興課

商店街を「人生ゲーム」のボードに見立て、ルーレットで出た目に従ってお店を巡り、専用通貨をやり取りしながらゴールをめざします。ゴールした時点で持っている専用通貨の多さを競い、上位10チームには後日賞品をお送りします。

コスプレで参加すると1チームにつき専用通貨(5,000万宝)がもらえます。

【日時】 11月8日(日)午前10時～午後4時
スタート時間／①午前10時から②午前11時から
③正午から(いずれも所要時間は約2時間)

【会場】 青砥駅周辺の商店街
スタート・ゴール／青戸平和公園(青戸4-23-1)

【対象】 2～8人で構成されたチーム(小学生以下は保護者同伴)
①・②／各回300チーム ③／200チーム

【申込方法】 9月24日(木)午後1時～10月13日(火)に、オンライン申請で(多数抽選)。

【問い合わせ】
まちあそび人生ゲームIN葛飾実行委員会
☎03-3693-9932
(月～金曜日(祝日を除く)／午前10時～午後5時)



▲オンライン申請

障害者作品展 作品募集

障害のある方が創作した絵画・書画・手芸品などの作品を募集します。

独自の視点や感性を活かした作品をお待ちしています(テーマ以外の作品の展覧も可)。

今年の作品のテーマ

「駆ける ～想いあふれる、私たちの足跡～」

夢や目標に向かって挑戦する姿、自分らしく生きるために前に進む姿、積み重ねてきた経験や出会いの証を表現しています。

【展示期間】 11月13日(金)～19日(木)
【展示会場】 ウェルピアかつしか(堀切3-34-1)
【対象】 区内在住で障害のある方
【搬入・搬出】 出品者が会場へ搬入・搬出してください。
搬入／11月12日(木)午後2～5時
搬出／11月19日(木)午後2～5時

【申込方法】
オンライン申請か電話で、10月5日(月)まで。
【申し込み・担当課】
障害者施設課 ☎03-5698-1301



▲オンライン申請

新小岩わいわいフェス

区内に拠点を置く、相撲部屋の大島部屋力士とサッカークラブ南葛SCの選手が会場を盛り上げます。

【担当課】 都市計画課 ☎03-5654-8331

日時 10月3日(土)午前11時～午後4時(荒天中止)
会場 東新小岩運動場(東新小岩1-18-1)

餅つき体験&販売(先着400食)



【費用】
1食500円

ちゃんこ販売(先着1,000食)



【費用】
1食500円

どすこいPK対決



【対象】
小学生以下
のお子さん
【費用】
1回100円

キックターゲット



この他、動物ふれあいコーナーや大綱引き、ステージショー、キッチンカーの出店などもあります。
各イベントの時間など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

柴又川甚まちなみ館イベント・講座

切り絵講座 さんぽねこ

☎10月10日(土)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分 ☎中学生以上の方各回12人費1,000円



『子宝騒動』『チャップリンの冒険』活井上映会

映画のせりふや情景を声で伝える活動弁士の語りと、楽士の生演奏で無声映画を楽しみます。

☎10月11日(日)午後2時～3時30分 ☎小学生以上の方40人費2,500円

枯山水ワークショップ

☎10月18日(日)午前10時30分～正午、午後1時30分～3時 ☎小学生以上の方各回12人費4,500円



星を見る会 月と土星

☎10月18日(日)午後6時～7時30分 ☎30人(中学生以下は保護者同伴) 費100円

日本画ワークショップ

☎10月21日(水)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分 ☎小学生以上の方各回12人費500円

いずれも

☎9月17日(木)午前9時からオンライン申請・電話・窓口で(先着順)。 ☎柴又川甚まちなみ館(柴又7-19-14) ☎03-5889-9271 ☎観光課



▲オンライン申請

広告 内容については広告主にお問い合わせください

シングルマザーの方へ

ひとりで悩んでいませんか?



無料個別相談受付中

ひとり親相談窓口
☎03-6231-3180
社会福祉法人大龍会
金町保育園 東京都葛飾区東金町3-36-13



あなたの街の植木屋さん



- 7つの安心
- ☑1本からでもOK!
- ☑お茶・食事の気遣い無用!
- ☑トイレは借りません!
- ☑土日祝も作業OK!
- ☑近隣店舗からプロの植木職人が見守り!
- ☑お客様のご要望に対して丁寧に!
- ☑お見積りによる1本ずつの明細会計!

広報かつしかを見たら!で
剪定作業 3m未満 先着10名様
通常1本 3,300円(税込)から **10%割引**
Halo Garden
ハローガーデン
葛飾店 葛飾区東金町3-17-10
まずはご相談ください ハロー いいにわ
☎0120-86-1128
受付時間 月～金 9:00～17:00
運営:株式会社First Line



この町のお抱え工務店

リフォーム・リノベーション

雨もり 内外装 水廻り

新築 介護リフォーム



東洋堂ハウスSP

東京都知事許可(般-7)第144283号

金町支店 03-5876-3963
葛飾区東金町1-44-13 越後屋ビル2F

小岩支店 03-6458-0064
江戸川区西小岩1-28-12 カーサ西小岩1F・2F

- 公式HP
- Instagram
- 公式LINE



人口 474,109人 (男236,046人 女238,063人)
世帯数 260,097世帯 (令和8年9月1日現在)

9月の日曜開庁(区役所のみ)／9月27日(日)午前9時～正午 転入・転居の届け出など一部業務取り扱い。詳しくは、はなしょうぶコール(☎03-6758-2222)へ。